

临床护理路径在 ICU 重症颅脑损伤患者护理中的应用价值

关振欣 赵子云

淇县人民医院 456750

【摘要】目的 探析临床护理路径在 ICU 重症颅脑损伤患者护理中的应用价值。**方法** 随机抽取在我院 ICU 接受治疗的重症颅脑损伤患者为本次研究对象,共 48 例,平均分为对照组与观察组,两组均为 24 例。对照组患者实施常规护理模式,观察组则运用临床护理路径干预手段,对比两组患者住院时间、并发症情况以及临床满意度。**结果** 两组患者住院时间与并发症发生率对比,明显观察组患者住院时间更短,且仅有 1 例并发症,整体均优于对照组患者。调查两组患者及家属对临床护理工作的满意情况,结果显示,对照组总满意度为 66.67%,观察组总满意度为 95.83%。**结论** 通过给予 ICU 重症颅脑损伤患者运用临床护理路径,患者的预后情况得到有效改善,且缩短患者住院时间,有利于提升患者的护理满意度,应用价值显著。

【关键词】 临床护理路径; ICU; 重症颅脑损伤**【中图分类号】** R473.6**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2020) 03-128-01

引言

重症颅脑损伤是临床较为常见的外科疾病,通常病情较为严重,随时有可能发生意外情况,威胁着患者的生命健康,该疾病的临床死亡率、致残率极高。所以,临床护理工作十分关键和重要,本次研究随机抽取在我院 ICU 接受治疗的重症颅脑损伤患者为本次研究对象,详细报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取在我院 ICU 接受治疗的重症颅脑损伤患者为本次研究对象,共 48 例,平均分为对照组与观察组,两组均为 24 例。对照组包含男性患者 13 例,女性患者 11 例,年龄 21-78 岁,平均年龄 (46.62±3.54) 岁;观察组包含男性患者 14 例,女性患者 10 例,年龄 22-79 岁,平均年龄 (47.02±3.88) 岁;对比两组患者临床一般资料无显著差异,无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

ICU 护理 1d: 家属为患者办理手续过程中,护理人员应给予有效的指导,并开设绿色通道,在为患者实施手术治疗后,护理人员应告知患者家属临床护理的注意事项,以及 ICU 护理的规章制度。护理人员应针对患者病情进行针对性评估,制定完善的护理方案。

ICU 护理 2-4d: 护理人员应实时密切监测患者生命体征情况,若有任何异常均需报告主治医,做好充足的急救准备。患者若体温异常,应及时采取有效地降温手段,帮助患者清理口腔,保持口腔洁净。

ICU 护理 5-6d: 注意帮助患者调整体位,避免患者出现压疮等情况,患者更换体位时应放置软枕进行调整,避免损伤患者的关节。

ICU 护理 7-8d: 根据患者恢复情况进行饮食调节,指导患者家属饮食结构。同时,针对患者身体状况实施运动指导,鼓励患者展开身体锻炼,促进肢体康复。

1.3 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,采用 t 检验;计数资料以率 (%) 表示,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症、住院时间对比结果

两组患者住院时间与并发症发生率对比,明显观察组患者住院时间更短,且仅有 1 例并发症,整体均优于对照组患者。组间对比差异显著,具有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 1 所示。

表 1: 两组患者并发症、住院时间对比结果

组别	平均住院时间 (d)	并发症发生率 (%)
对照组 (n=24)	18.56±2.61	5 (20.83%)
观察组 (n=24)	11.25±3.24	1 (4.17%)
P	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者及家属护理满意度情况对比结果

调查两组患者及家属对临床护理工作的满意情况,结果显示,对照组总满意度为 66.67%,观察组总满意度为 95.83%,组间对比差异显著,具有统计学意义 ($P<0.05$)。如表 2 所示。

表 2: 两组患者及家属护理满意度情况对比结果

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组 (n=24)	5 (20.83%)	11 (45.83%)	8 (33.33%)	16 (66.67%)
观察组 (n=24)	16 (66.67%)	7 (29.17%)	1 (4.17%)	23 (95.83%)
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

综上所述,两组患者住院时间与并发症发生率对比,明显观察组患者住院时间更短,且仅有 1 例并发症,整体均优于对照组患者。调查两组患者及家属对临床护理工作的满意情况,结果显示,对照组总满意度为 66.67%,观察组总满意度为 95.83%。由此可见,通过给予 ICU 重症颅脑损伤患者运用临床护理路径,患者的预后情况得到有效改善,且缩短患者住院时间,有利于提升患者的护理满意度,应用价值显著。

参考文献:

- [1] 黄晓璐. 临床护理路径在 ICU 重症颅脑损伤患者中的应用价值 [J]. 基层医学论坛, 2019, 23(06):772-773.
- [2] 张立敏. ICU 重症颅脑损伤患者护理中临床护理路径的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(54):333+336.
- [3] 杨怡. 临床护理路径在 ICU 重症颅脑损伤患者护理中的应用价值分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(29):133-134.