

对产妇进行产后访视的效果探讨

黄吟莹 蔡玮瑛

上海市金汇镇社区卫生服务中心妇产科门诊 201404

【摘要】目的 探讨产后访视在产妇中的应用效果。**方法** 选取2017年1月1日-2019年6月31日在本中心建册并由本中心团队上门产后访视的220例产妇作为观察对象,给予110例对照组产妇常规围产期护理;实验组(n=110)产妇中加入产后访视,比较两组产妇产褥期疾病发生率。**结果** 实验组产妇中,乳腺炎、乳头皲裂、产褥感染、产后抑郁、母乳不足、便秘、乳房胀痛、尿潴留、贫血等疾病的发生率均低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 产后访视有助于提高产妇的健康知识水平,减少产褥期疾病,有益于产妇的身心健康,值得推广。

【关键词】 产妇; 产后访视; 产褥期疾病; 应用效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-107-02

随着近年来人们健康意识的普遍提高,产妇和新生儿的身心健康已经成为广大产科医护人员乃至社会共同关注的问题,尽管围产期科学的护理干预能够保证分娩的安全与顺利,然而分娩后,产妇仍要面临相当长的一段恢复期,但这期间的护理服务却完全空白,产妇很容易因为不健康、不合理的饮食与生活习惯而诱发各种产褥期疾病^[1],给自身与新生儿的健康带来不良影响。本中心全面落实了产后访视工作,帮助其树立保健意识,取得了良好的应用效果,现将访视情况报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的220例产妇全部精神正常,无严重疾病,生命指标正常,可配合完成研究,入组时间2017年1月1日-2019年6月31日。排除智力障碍、妊娠合并症、精神疾病、脑部损伤的产妇。对照组110例,年龄21-38岁,平均年龄(29.34±1.17)岁;初产妇84例、经产妇26例;自然分娩64例、剖宫产24例、顺转剖22例。实验组110例,年龄20-38岁,平均年龄(28.25±1.06)岁;初产妇82例、经产妇28例;自然分娩62例、剖宫产28例、顺转剖20例。两组产妇的临床资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规护理:叮嘱产妇保持良好的休息、饮食与睡眠,做好保暖措施,避免着凉,产后1个月复查。

产后访视:①向产妇宣教产褥期的健康知识,包括产后恶露的性质、持续时间;乳房与会阴、伤口的护理技巧;加强营养指导、心理护理与功能锻炼,培养产妇的自我护理意识^[2]。②向产妇示范母乳喂养的姿势,强调母乳喂养的优势。指导产妇按摩乳房,预防乳腺炎,2次/d,15-20min/次,按摩的力度以乳房感到酸麻胀痛为宜^[3]。叮嘱产妇不要憋尿,及时排尿可促进子宫修复。产后6-8h可在床上进行小幅度的肢体活动,产后次日可下床活动,循序渐进的增加活动量,促进恶露排出。顺时针按摩子宫底部,6-8min/次,2次/d,指导产妇腹式呼吸、缩肛训练,促进形体恢复,必要时可以佩戴腹带。产后10d开始锻炼盆底肌并进行缩肛训练,可以预防子宫脱垂。③访视过程中,注意观察产妇的情绪变化和心理健康,部分产妇由于很难适应为人母角色,一度产生抑郁情绪^[4]。护理人员应耐心、正确的引导产妇,帮助其尽快适应角色转换,如果发现抑郁倾向的产妇,应专门为其制

订针对性的心理干预措施,并叮嘱家属关注产妇的行为表现,预防意外事件的发生。④向产妇及家属宣教正确、科学的生育观念,叮嘱家属多关心、包容产妇,主动帮助产妇照料新生儿,减轻产妇的压力,避免因过度劳累而引起疾病和抑郁情绪,保证日常饮食的丰富、营养,营造温暖、和谐、愉悦的家庭氛围,让产妇感到充足的安全感。

1.3 观察评定标准

比较两组产妇的产褥期疾病发生率,包括尿潴留、便秘、乳腺炎、产后抑郁、乳房胀痛、母乳不足、贫血、产褥感染、乳头皲裂等。

1.4 统计学方法

本研究应用SPSS19.0统计学软件进行处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用t检验,计数资料以率(%)表示,组间比较进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组产妇的产褥期疾病发生率比较,见表1。

表1: 两组产妇的产褥期疾病发生率比较(n, %)

产褥期疾病	对照组 (n=110)	实验组 (n=110)	χ^2	P
尿潴留	17 (15.45)	2 (1.82)	4.37	< 0.05
便秘	11 (10.00)	1 (0.91)	6.28	< 0.05
乳腺炎	19 (17.27)	3 (2.73)	5.19	< 0.05
产后抑郁	9 (8.18)	1 (0.91)	4.86	< 0.05
乳房胀痛	21 (19.09)	2 (1.82)	9.12	< 0.05
母乳不足	20 (18.18)	2 (1.82)	9.06	< 0.05
贫血	13 (11.82)	1 (0.91)	7.51	< 0.05
产褥感染	12 (10.91)	1 (0.91)	6.64	< 0.05
乳头皲裂	23 (20.91)	3 (2.73)	10.35	< 0.05

3 讨论

近年来卫生部门非常关心产褥期产妇的访视工作,通过从常规检查、健康指导、心理干预、良好生活习惯的养成等方面进行健康教育,从而有效的帮助患者的机体和心理快速恢复至健康状态,确保新生儿身体健康发育良好。为了帮助产妇顺利度过产后恢复时期,本中心产后访视团队加强了产后访视工作,在访视期间对实验组对象从心理、生理、饮食、生活、角色适应、形体恢复等各个方面为产妇提供帮助。

结果显示:接受产后访视的实验组产妇,各种产褥期疾

(下转第109页)

降低了护理压力^[3]。根据相关研究数据表明^[4], ICU 患者发生呼吸机相关性肺炎后的致死率高达 30%, 严重威胁到患者的生命安全。ICU 重症患者病情严重, 大都需要经口气管插管治疗, 但该过程口腔自我清洁能力降低, 导致患者出现细菌感染, 极易引发呼吸机相关性肺炎。因此, 为了提高患者的临床治疗效果, 降低患者发生口腔并发症的概率, 亟需采取有效的护理手段^[5]。冲吸式口护吸痰护理干预通过对患者病情的全面性评估, 对患者予以口腔、体位、等综合性的护理, 对患者口腔清洁状态进行了有效的维护, 并辅以医护人员的密切

巡查, 降低了患者发生呼吸机相关性肺炎的概率, 减少了外部因素对患者病情的影响, 提高了患者的整体治疗效率与存活率, 具备较高的临床使用价值^[6]。通过本文论述可知, 观察两组患者的口腔护理操作耗时、口腔并发症发生率, 研究组均低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, ICU 经口气管插管患者应用冲吸式口护吸痰护理效果优于常规护理, 能够降低患者口腔并发症的发生率, 因此, 值得临床推广和运用。

表 2: 两组患者口腔并发症发生率对比 (n%)

组别	例数	异味	溃疡	污垢残留	VAP
研究组	30	4 (13.34%)	3 (10.00%)	1 (3.34%)	0 (0.00%)
对照组	30	15 (50.00%)	12 (40.00%)	10 (33.34%)	5 (16.67%)
χ^2	-	14.6120	11.5471	9.4875	4.8756
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

参考文献:

- [1] 胡湘宜, 林玲, 梁金雪. 口腔护理对经口气管插管患者预防呼吸机相关性肺炎的研究进展 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(27):196+198.
- [2] 纪欢欢. 改良版口腔护理流程在 ICU 经口气管插管患者中的应用研究 [D]. 山西医科大学, 2018.
- [3] 朱明明, 李立红, 王立军, 张海红, 卫群, 李晶. 口腔护理频次对经口气管插管患者口腔细菌植入的影响 [J]. 当代

护士 (下旬刊), 2018, 25(06):143-145.

- [4] 冯晓蕾. 经口气管插管患者两种口腔护理方法的对比研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(14):65+67.

- [5] 朱素哲. 综合口腔护理干预对经口气管插管患者呼吸机相关性肺炎发生的影响 [J]. 黑龙江医学, 2018, 42(05):498-499.

- [6] 马影. 牙膏在经口气管插管危重患者口腔护理中的效果评价 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(04):119-121.

(上接第 106 页)

了以患者为中心, 为患者提供更完善的人性化服务。

3 小结

3.1 患者满意度

一站式护理, 护理人员通过主动的护理服务意识, 整个化疗期间全程陪护患者。化疗前的心理支持使患者获得信任感, 便捷的住院手续流程使患者获得支持感, 完善的检查服务流程使患者获得安全感, 快捷清晰的出院指导流程使患者获得信赖感。一站式护理使护患关系更加和谐, 更好的诠释了我国医院“夯实基础护理, 提高满意服务”的优质护理服务示范工程活动主题。

3.2 护理人员服务理念

随着社会的进步和患者维权意识的苏醒, 医患之间的矛盾也不断升温, 提出一站式护理作为我科的护理特色。主动的服务意识和优质的护理服务目标, 使护理人员更多的为患者进行换位思考, 一站式护理模式体现了以患者为中心, 是护理服务理念的转变与提升。

3.3 护理人员调配

由于化疗患者存在每次住院时间短, 出入院患者流动性大, 住院患者存在扎堆现象等情况, 实施一站式护理模式可以提前预估病房当天护理人员工作量情况, 实现弹性排班, 从而更好地调配安排科室护理人员。

一站式护理服务实现了乳腺癌术后化疗患者整个化疗治疗期间全程服务项目的有效整合, 对患者实施全程服务, 增加了患者的化疗依从性, 提高了患者的满意度, 树立了我国作为第一批优质护理服务示范病房的品质。

参考文献:

- [1] 鲁辉. 乳腺癌根治术患者心理护理效果探讨 [J]. 护理实践与研究, 2014, 6(7):107-109.

- [2] 高云, 贾红兵, 刘娜, 等. 探讨一站式护理在临床中的应用与影响 [J]. 西北国防医学杂志, 2009(1).

- [3] 董运凤. 乳腺癌患者术后化疗的护理 [J]. 中国疗养医学, 2014, 18(1):62-63

(上接第 107 页)

病的发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。由此表明: 产后随访已成为产妇出院后必不可少的一项工作, 是围生期保健的重要部分, 直接关系到产妇康复和新生儿的健康成长。产后随访对促进产妇的身心健康具有重要意义, 值得推广。

参考文献:

- [1] 杨家爱, 邓丽芳, 郑凤连, 等. 两种产后访视方式对围生期母婴健康影响效果比较 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(8):105-106.

- [2] 金龙妹, 崔巍, 杨慧宾, 等. 上海市闵行区产后家庭访视人员避孕知识和服务能力的调查 [J]. 中华全科医师杂志, 2019, 18(8):742-745.

- [3] 倪丹霞, 林春晓, 刘云, 等. "互联网+" 视觉下护理模式在妇儿远程医疗中的应用 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(22):3690-3692.

- [4] 王丽, 蔡巧生, 孙慧娟, 等. 基于跨理论模型个体化访视护理形式在产后盆底肌功能锻炼的应用效果 [J]. 广东医学, 2019, 40(8):1168-1171.