

什么是急性胰腺炎

张栋林

四川省第四人民医院普外科 610000

【中图分类号】R657.5

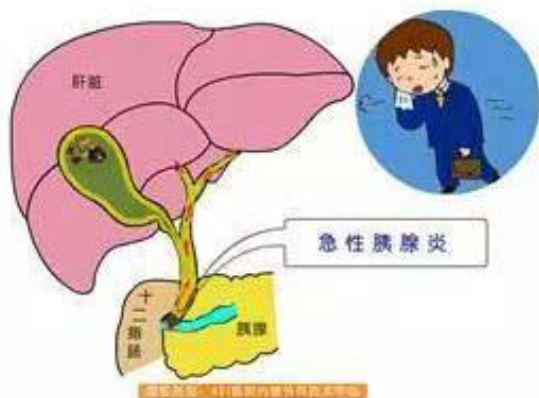
【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 03-081-01

胰腺主要是负责代谢和消化，一旦胰腺出现炎症便可能会影响整个消化系统，从而诱发各种并发症，甚至对人体造成生命威胁，那么，什么是急性胰腺炎呢？这对大部分人仍是一个模糊的概念。

1 急性胰腺炎是什么？

急性胰腺炎主要是胰腺这个部位表现出来发炎的症状，但是，这并不代表只是胰腺这个部位出现问题，胰腺与其他内脏之间存在着密不可分的关系，因此，引发胰腺炎症的因素并非一种，当胰腺受到某种刺激之后便会大量释放胰酶，胰酶活性被过度激发反而会对整个调节系统有反作用，因此，胰腺内部缺少稳定性，便会诱发一系列的症状问题。胰腺发炎之后不仅仅只影响胰腺这一个部位，如果在有轻度症状的时候不加以治疗可能会导致病状的程度加重，等到身体给出明确警告信号的时候便可能会对生命造成威胁。



2 急性胰腺炎的病因有什么？

梗阻因素：胰腺内的分泌物主要是通过十二指肠之间的通道实现运输的，十二指肠内通道畅通情况能够直接影响胰腺内的压力，当胰管被梗阻的时候，胰腺与十二指肠的通道便被阻断，当胆管内的压力过高的时候便会压着胆汁向胰管内逆向流动，使得胰泡发生破裂从而使得胰酶被大量释放出来，而导致胰腺内组织出现问题。

酒精因素：酒精对于胰腺具有刺激的作用，当大量饮酒和暴食的时候便刺激胰泡释放大量的胰酶，甚至还可能会导致胰泡破裂，除此之外，脂肪酶分解蛋白质之后产生的物质同样也会对胰腺造成多重伤害。

血管因素：胰腺除了与十二指肠密切相关，同时也需要血管的供血补给，如果负责为胰腺供血的血管被梗阻，便会直接导致胰腺内外压力不均从而导致胰泡受到损害，除此之外，供应胰腺的血液不足也会造成胰腺的缺血坏死。

感染因素：无论是外伤还是体内发生病变都会使得胰腺受到一定程度的感染，首先，外伤会对胰腺造成直接的冲击从而使得供血环境发生变化，可能会导致缺血；其次，如果有病毒或者细菌进入胰腺组织之内便会干扰胰腺的正常工作，从而导致水肿性胰腺炎。

其他因素：急性胰腺炎的诱发病因是具有复杂性和无法确定性的，因此，可能患者对某些药物过敏或者先天遗传等都会不幸被胰腺炎所干扰，而且，某些患者还会因为具有代谢性疾病，从而给予病菌可乘之机，在代谢器官十分脆弱的情况下更容易患上急性胰腺炎。

3 急性胰腺炎临床表现有哪些？

急性胰腺炎的诱发因素与患者的生活规律是分不开关系的，某些患者暴饮暴食便会给胰腺带来沉重的压力，食物过量进入之后消化系统势必会分泌更多的消化液来对食物进行消化，当蛋白酶过多时便可能会对胰酶的分泌进一步刺激，除此之外，患者疲劳过度同样也会使得胰腺处于负荷状态，种种不良的生活习惯便会使得患者初步感到腹痛。疼痛感会随着程度的加深持续加重，而且还可能会出现恶心、呕吐等现象，由于胆汁的倒流，起初吐出来的可能是食物胆汁，之后便可能会进入肠麻痹的状态。炎症的刺激还可能使得患者腹部胀气、胸腔积液。



4 急性胰腺炎的治疗方法

患了急性胰腺炎之后首先不要忽视也不要恐慌，虽然临床症状是一种症状信号，但是不能仅仅凭借外在的信号来进行片面判断，明确的做法应该是到医院做血常规、血淀粉酶、脂肪酶等检查，而且需要配合腹部B超、CT显像等技术进行确诊。治疗大致分为两种：

非手术治疗：主要是让患者通过药物作用对胰腺炎症进行控制，再搭配适当的食物可以让患者先从提高自身抵抗力入手，从而对炎症状况进行缓解，但是非手术治疗只是一种较为保守的治疗方法，切不可掉以轻心，在治疗期间还需要密切观察患者身体状况。

手术治疗：这种治疗方式适合重症胰腺炎伴胰腺坏死的病历，但是，如果患者症状并非特别严重还是不建议直接采取手术治疗，如果患者胰腺发炎情况较为严重、已不再是局部那么简单，则可以考虑进行手术。

胰腺是人体中最大的消化腺，因此，胰腺在人体消化系统中的作用是举足轻重的，很多人对于急性胰腺炎这个名词并不是很熟悉，但是，陌生并不证明这种炎症不存在，也并不证明不必预防。