

脑梗死并脑出血如何进行诊断

唐云辉

四川省武胜县人民医院 CT 室 638400

【中图分类号】R743.3

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 03-083-01

脑梗死与脑出血属于脑血管疾病，多发于老年人群，脑梗死患者的死亡率较高。脑梗死与脑出血对人体的危害较大，及早发现对于后期治疗至关重要。在临床医学上，脑梗死与脑出血疾病的诊断方式较多，作为患者要了解疾病的相关知识，了解病因与相关症状，才能做到提前预防。作为医生要具备较强的专业能力，才能利用医学手段确诊。对脑梗死并脑出血的诊断而言，要逐项检查，疾病鉴别，才能为患者的后期治疗提供准确的数据支持。

一、脑梗死与脑出血的病因与症状

1. 脑梗死病因及症状

脑梗死可发生于任何年龄阶段，但多发生于 40 岁以上的人群，高发阶段为 50-70 岁。脑梗死因大脑的血液供应出现障碍，从而使大脑缺血缺氧，致使局部脑组织发生坏死情况，同时引发大脑功能障碍。由此脑梗死属于神经功能异常的一种临床疾病，引发脑梗死的因素较多，比如动脉硬化症、心源性脑血栓。免疫因素与感染因素都能引发脑梗死。若人体出现血液病，或者先天发育异常，也有可能引发脑梗死。部分患者表现为头痛、头晕、恶心、呕吐，严重时会出现感觉性失语。患者的躯体症状表现为步态不稳、肢体无力。当患者出现这类症状时，应及时到医院做相关检查，及时确诊，才能有助于后期治疗。

2. 脑出血的病因与症状

患者患有脑出血的病因较多，但大多数与脑血管病变相关，比如高血脂、糖尿病、高血压患者患有脑出血的概率更大。诱发脑出血的因素多为情绪激动，且早期死亡率较高。若患者在发病时及时抢救，在后续生活中也会存在不同程度的后遗症，比如运动障碍、认知障碍等。大多数脑出血患者表现为运动语言障碍、意识障碍、呕吐、头痛、头晕的情况。高危人群要尽量避免情绪激动，以免突发脑出血，危害自身健康。

二、脑梗死并脑出血的诊断方法

1. 实验室检查

针对脑梗死并脑出血患者的诊断，需要通过实验室检查，进一步确定患者的具体病情。脑梗死的检查主要包括脑脊液检查以及血常规、尿常规、血糖检查，其中，通过血糖检测

也能进一步发现患者是否存在脑梗死的情况。通过脑脊液检查可以进一步判断脑出血后的脑组织水肿情况。在检查患者脑梗死情况下，需要进一步探查患者的血氧饱和度。

2. 神经影像学检查

CT 检查是临床医学最常应用的诊断方式，通过 CT 扫描能够进一步探查患者的出血部位、血肿形态，同时也能发现患者的病灶情况，能够清晰地反映出患者的脑部情况。同时 CT 检查结果在一定程度上也能够帮助医生确诊。

MRI 与 MRA 检查有助于帮助医生确诊患者是否存在脑出血情况。脑血管造影可以检测出患者是否存在脑动脉瘤或者血管炎，便于后期治疗。还可以利用心电图进一步检查脑血管患者的情况，有利于医生整体掌握患者的病情。

脑血管疾病相关患者本身存在的疾病，可能会影响心脏功能以及血管功能，通过心电图检查，有利于鉴别疾病。脑梗死患者的影像学检查能够寻找病因，临床医学上常采用的检查方式，包括脑 CT 平扫、磁共振成像平扫以及血管扫描。医生在实际诊断时应询问患者的病史以及临床症状，结合实验室检查以及影像检查血结果，进一步判定患者病征类型。

三、预防办法

在预防疾病时，40 岁以上的人群以及患有高血压、高血脂、糖尿病等病史的人群，应该更加注重预防脑梗死与脑出血，戒烟戒酒，保持良好的生活状态，养成饮食习惯，以低盐、低脂的食物为主。结合自身情况，采取适当的运动锻炼，合理控制体重。保持良好的精神面貌，保证充足的睡眠时间，对于基础病要及时控制，降低脑梗死脑出血的发病概率。同时也要做好定期体检，其实了解自身的情况。

结束语：

综上所述，在诊断患者是否存在脑梗死并脑血管疾病时，首先通过各种检查，进一步掌握患者的实际病情。通过询问的方式了解患者的病史，针对患者的症状以及影像学检查结果，与其他类型疾病相鉴别，提高最终诊断结果的准确性。由此才能为后期的治疗提供一定的数据支持，提高患者的治疗效果，保证患者的生命安全。

(上接第 82 页)

体的内分泌水平。常见的植物雌激素如黄豆素类、木酚素类以及异黄酮类，多分布在植物种子中。植物雌激素既可以补充更年期女性体内的雌激素含量，还可以在激素水平高的时候抑制雌激素对女性靶器官的过量影响，使女性体内的雌激素水平保持在一个恒定的状态。研究发现，大约 400 多种的食物中都是含有可观量的雌激素的，例如苹果、石榴、小麦、黑米、茴香、银杏、橙汁以及咖啡等食物，还有一些水果蔬菜中含有微量的雌激素，这些天然物质都可以用来补充雌激素。

此外，日常生活中常见的蜂王浆也是一种富含雌性激素的宝库，而且蜂王浆还具有扶正固本的功效，用过食用蜂王浆可以无毒副作用的补充体内雌激素，人体还可以吸收蜂王浆中的微量元素和维生素等物质，服用后效果持久，与服用药用的雌激素的风险相比，该方式几乎没有风险。

综上所述，随着更年期的到来，女性也会面临较多的烦恼，容颜流逝、卵巢功能下降，生育能力降低，面对这些情况，服用雌性激素可以有效解决，但是也需要注意方式方法，减少副作用的产生。