

呼吸内科重症患者的临床护理措施探讨

徐 丹 冯肖肖

淇县人民医院 456750

【摘要】目的 探究呼吸内科重症病患的临床护理措施。**方法** 选取本院2018年9月至2019年9月间收治的呼吸内科102例重症病患为研究对象,并随机划分研究组与对照组,每组分别有51例病患。对照组主要采取临床常规化护理,研究组在此基础上实行临床个性化护理手段。对比分析两组病患在满意度与治疗效果。**结果** 在呼吸内科重症病患护理效果层面,对照组总有效率76.47%,研究组总有效率96.08%,组间对比差异显著;在呼吸内科重症病患护理满意度层面,对照组护理满意度84.31%,研究组护理满意度100%,组间对比差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 呼吸内科重症病患实行个性化护理手段,可明显改善呼吸生活质量,切实提升满意度,值得临床推广。

【关键词】 呼吸内科;重症患者;临床护理

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-151-01

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2018年9月至2019年9月间收治的呼吸内科102例重症病患为研究对象,并随机划分研究组与对照组,每组分别有51例病患。对照组主要采取临床常规化护理,研究组在此基础上实行临床个性化护理手段。对比分析两组病患在满意度与治疗效果。对照组51例病患当中,包括男性28例,女性23例;年龄区间:病人最小年龄25岁,最大年龄79岁,平均年龄(50.67±10.55)岁。研究组51例病患当中,包括女性20例,男性31例;年龄区间:病人最小年龄23岁,最大年龄77岁,平均年龄(53.16±10.23)岁;经过仔细对比分析两组病患临床一般资料,两组病患在年龄与性别等方面对比无明显差异,无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

针对对照组的呼吸内科重症病患给予病情观察以及遵医嘱用药等临床常规化护理。

针对研究组的呼吸内科重症病患给予个性化护理干预。首先,心理护理。病患在身患疾病的情况下较易产生负面情绪,护理工作应耐心、细心倾听病患主诉,并分析病患情绪生成因素,给予其心理安慰、疏导与鼓励,帮助病患顺应个体角色的变化,建立参与临床治疗的自信心。同时,护理工作要主动向病患与家属宣教呼吸内科疾病知识,强化病患与家属对于个体病灶的了解。其次,饮食护理。在饮食方面,呼吸内科重症病患需科学补充营养物质,应择选易消化的食物,

贯彻少食多餐原则,针对病患与家属进行科学饮食指导,着重强调科学饮食对病情改善的重要性。最后,呼吸道合理。激励病患多饮水,而对于部分身体素质较差及病情严重的病患来说,雾化吸入治疗存在耐受有限的问题,要从短时间和小雾量开始,辅助病患翻身,指导其咳嗽。并且,在进行抗感染治疗过程中会引发病患口腔菌群失调问题,应做好口腔护理。

1.3 统计学方法

采用SPSS19.0统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组呼吸内科重症病患护理效果比较分析

在呼吸内科重症病患护理效果层面,对照组总有效率76.47%,研究组总有效率96.08%,组间对比差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。如表1所示。

表1: 两组呼吸内科重症病患护理效果比较 [n (%)]

组别	治愈	有效	无效	总有效率
研究组 (n=51)	31	18	2	49 (96.08%)
对照组 (n=51)	20	19	12	39 (76.47%)
P	0.0076			

2.2 两组呼吸内科重症病患护理满意度对比

在呼吸内科重症病患护理满意度层面,对照组护理满意度84.31%,研究组护理满意度100%,组间对比差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。如表2所示。

表2: 两组呼吸内科重症病患护理满意度对比 [n (%)]

组别	非常满意	满意	一般	不满意	总满意度
对照组 (n=51)	14 (27.45%)	27 (52.94%)	2 (3.92%)	8 (15.69%)	44 (84.31%)
研究组 (n=51)	38 (74.51%)	13 (25.49%)	0 (0.00)	0 (0.00)	51 (100%)
P	0.004				

3 讨论

近几年,伴随现代医学持续发展进步,医学模式亦发生重大转变,以往的临床护理模式已无法满足不断提高的护理要求。而临床实行护理干预的目的在于满足病患心理及生理需求,利用高质量护理手段缓解病患病情,使其恢复健康。在本研究当中,对呼吸内科重症病患实施临床个性化护理,在呼吸内科重症病患护理效果层面,对照组总有效率76.47%,研究组总有效率96.08%,组间对比差异显著;在呼吸内科重症病患护理满意度层面,对照组护理满意度84.31%,研究组护理满意度100%,组间对比差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,呼吸内科重症病患实行个性化护理手段,可明显改善呼吸生活质量,切实提升满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 戚军娜,林玲,黄芳芳,黄依馨,吕冬青.预见性护理管理对老年呼吸内科感染控制的应用研究[J].中国现代医生,2019,57(01):129-131+135.
- [2] 阿孜古丽·玉夏.探讨呼吸内科重症患者的临床护理方法及其效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(38):21-22.
- [3] 刘笑园.间歇式充气压力治疗仪预防呼吸内科重症患者下肢深静脉血栓的护理效果分析[J].双足与保健,2019,28(12):71-72.