

新冠肺炎病人的院前转运急救护理研究进展

方马英

南宁急救医疗中心 广西南宁 530001

〔摘 要〕新型冠状病毒肺炎疫情防控形势日益严峻，患者院前转运工作的急救人员，面对疫情需完善防护准备，防止疫情发展，此外急救人员应做好预防，避免交叉感染。

〔关键词〕新型冠状病毒肺炎；院前转运；急救护理；进展

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-202-02

2019 年底，突如其来的新型冠状病毒肺炎使武汉面临一场灾难，对人类的生命健康构成极大的威胁。随着城镇化建设高速发展，各国经济贸易往来逐渐平凡，人口流动性相对较大，造成传染病防控难度较大^[1]。根据卫生厅的部署与要求，新型冠状病毒肺炎疑似病例、医学观察对象及临床确诊病例需送至定点医院^[2]。为此，转运工作极为重要，最大限度避免失误和遗憾发生，确保患者和急救人员安全^[3]。本文就新型冠状病毒肺炎患者的院前转运急救护理进行分析，综述如下。

1 建立新型冠状病毒肺炎转运专业团队

在急救人员中挑选优秀医护人员，组成第一转运特勤队，由 29 人组成，站长及护士长各 1 名、护士、医生、驾驶人员各 9 名^[4]。对小组成员进行新型冠状病毒肺炎爆发特点展开培训工作，包含疾病传播途径、掌握致病微生物的临床特征，学习 1-3 级防护知识与技巧，人员、设备、消毒隔离知识、车辆及医疗废物处理等。并开展演习，使其每位成员具有扎实的基础知识，充分做好自身防护工作。

2 完善的物资储备

制定完善的物资储备计划，周密的进行部署，保障防护装置安全、有效，定期检查防护物资的种类与有效期，做好出入记录，在疫情期间，消耗量或需求量骤增，需保障物资在 2 日内调配齐全，确保物质储备、供应及后续衔接，保障转运人员安全^[5]。

3 加强培训

传染病疫情具有危重性、突发性，如何对转运人员进行防护极为重要。在疫情防控工作中，转运人员的主要任务是将患者从事发地点安全转送至定点医院，同时完成车辆、人员及设备的消毒工作，确保转运过程中患者的安全及急救人员不被感染^[6-7]。在转运过程中重点防控项目包含：人员手卫生、与事发地点防疫人员的交接工作、穿脱防护装备顺序、车辆与设备的消毒工作等^[8]。针对每个项目环节，开展多部门联合演习，模拟真实交接流程，促使转运人员提升重视程度，认真负责的进行每项工作，保障转运工作安全。

4 加强监督工作

针对每次转运工作，需严格进行监督，避免松懈大意的心理出现。转运工作人员在进行多次转运工作后，极易出现松懈心理，对于防护流程不如开始工作时重视^[9]。为此，需加强各环节的质控工作，采取医师负责制，对防护措施的各项环节，进行层层把关，相互监督，严格遵循规章制度完成消毒工作，针对操作不到位的状况及时纠正。

5 急救车设备及转运人员

负责新型冠状病毒肺炎患者转运的急救车辆需专车专用（包含担架），急救车辆的驾驶舱与车厢进行严格密封隔离，车内设置专门的污染物品放置区域，放置手消毒设备。驾驶员与医护人员需佩戴 N95 口罩护目镜、面屏、手套、穿好防护服等装置^[10]。

医护人员在和患者（包含疑似）接触后，及时使用 75% 酒精消毒。转运过程中驾驶员要开启车内负压装置。此外医护人员在接触患者后，不可坐在驾驶舱内。

6 消毒防护工作

转运工作结束后，护士要使用含有效氯（500mg/L）的消毒液或 75% 酒精擦拭车内物品表面，喷车内地板和空间，并使用紫外线灯照 1 小时，进行空气消毒，做好相应登记工作。驾驶员负责救护车的体表消毒清洁工作。等待密闭消毒的 1 小时过程中，医护人员按步骤脱下防护装置并做好个人清洁。1 小时后护士做好个人防护，再使用清水擦拭车内物品和拖地板，通风后再次使用。污染物的消毒处理：急救车内医疗垃圾放置在双层黄色垃圾袋中并扎紧口，放至指定区域统一处理。穿过的长筒靴及护目镜分别放入专门配好的含氯消毒液桶里浸泡^[11]。而后有专人用清水冲洗、晾干、备用。帽子、口罩、防护服按一次性使用后销毁处理。

7 做好新型冠状病毒肺炎心理护理

在转运过程中积极主动的向患者详细介绍治疗成功案例，用科学的语言回答患者提出的疑问，同时向其详细讲解消毒隔离与防护的必要性，以及与新型冠状病毒肺炎有关的医学知识，使患者尽可能消除或缓解负面情绪，健康对抗疾病的信心，保持乐观、向上的心态，针对不同的患者开展针对性心理干预，与患者充分沟通，可以帮助患者战胜自身的心理弱点，从而积极配合后续诊治工作。

8 小结

由于新型冠状病毒肺炎是一种传染性极强的疾病，为此，针对该类患者的转运不能完全根据院外日常转运各种病人的要求开展，需要有完善的组织工作并做好一切相应意外事件的防护、抢救工作。加强监督与培训工作，促使每一位医护工作者熟练掌握防护流程，并加以重视。制定一整套科学的符合实际的防护工作程序，并准确的执行。同样，在转运新型冠状病毒肺炎与疑似病人时应遵循控制疫情的最基本原则，合理地安排各类人员，制定相应的工作流程、防护流程。

〔参考文献〕

- [1] 叶柏俊，廖仍照，彭玉霞，等. 联合使用快速急性生理评分和快速急诊内科评分对院前转运风险的评估 [J]. 当代医学，2020，26(1):140-141.
- [2] 胡翼南，张秀兰，李立新，等. 院前转运 341 例危重患者分析与体会 [J]. 中国医药导报，2015，12(2):148-151.
- [3] 曹栗涵. 院前急救护士职业暴露及防护行为的现状调查与分析 [J]. 中国保健营养，2017，27(6):287.
- [4] 杜成林. 浅析公立医院院前急救体系建设的实践与思考 [J]. 医药前沿，2015，5(25):353-353，354.
- [5] 李若曦，杨军勇，丁建国，等. 北京市丰台区社区卫生

（下转第 204 页）

是有助于疾病诊治、体现临床“以人为本”医疗精神的有价值工作。

〔参考文献〕

- [1] 杨淑芬. 102 例高龄初产妇不良妊娠结局情况及影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(12):2717-2720.
- [2] 唐亮. 妊娠期肝内胆汁淤积症患者脂质代谢特征与胆汁酸代谢以及胎盘缺氧损伤的相关性研究[J]. 海南医学院学报, 2017, 23(10):1362-1365.
- [3] 刘晓英. 妊娠期肝内胆汁淤积症对新生儿相关疾病的影响[J]. 贵州医药, 2018, 42(9):1057-1060.
- [4] 蔡林燕. 妊娠期肝内胆汁淤积症总胆汁酸、雌三醇与新生儿 Apgar 评分的关系[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(5):932-934.

(上接第 199 页)

度: 结果显示, 管理后护理人员生活质量评分、满意度评分均明显高于管理前。由此数据证实分级管理确有改善护理人员生活质量, 提升其工作满意度的作用。

综上所述, 优化人力资源管理应用内分泌科护理人员管理工作中具有较好效果, 有助于提升护理人员生活质量以及满意度, 减少工作压力源, 值得广大临床推广应用。

〔参考文献〕

- [1] 王萍, 孙新风, 任雁北, 等. 高年资护士工作压力源与工作疲

[5] 郭东侠, 刘淑娟, 赵耀红, 等. 不同血清 TBA 水平及终止妊娠时间对妊娠期肝内胆汁淤积症患者围产儿结局的影响[J]. 山东医药, 2019, 59(26):59-61.

[6] 王鹏, 郑吉顺, 梁利民, 等. 重度妊娠期肝内胆汁淤积症危险因素的分析[J]. 肝脏, 2019, 24(10):1132-1135.

[7] 朱珍. 茵陈对 ICP 孕妇静脉血清 ET 水平影响的临床研究[J]. 北方药学, 2015, 12(11):59-59.

[8] 王晶, 刘晓军, 王静, 等. 重度子痫前期和(或)妊娠期肝内胆汁淤积症血流动力学改变对妊娠结局的影响[J]. 国际妇产科学杂志, 2015, 43(5):536-539.

溃感调查研究及对策[J]. 中国实用护理杂志, 2016, 32(24):1898-1902.

[2] 黄慧敏, 陈永侠, 杨秀木. 工作压力及应对方式对临床护士工作绩效的影响[J]. 蚌埠医学院学报, 2017, 42(1):18-22.

[3] 周业红, 王锐霞. 影响护士压力的中介因素及应对策略研究进展[J]. 护理学杂志, 2016, 31(7):95-98.

[4] 李晓, 黄小琼, 陈辛红, 等. 浙江省护士工作压力源与激励需求的相关性分析[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(16):1443-1445.

[5] 张瑞雪, 张利峰, 陈梅仙, 等. 新入职护士工作压力源与应对方式的调查分析[J]. 现代临床护理, 2015, 7(2):9-12.

(上接第 200 页)

〔参考文献〕

- [1] 李法英. 急性脑血管并发症脑心综合征的临床特征分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(84):99+101.
- [2] 许亮. 心电图及超声心动图在老年急性缺血性脑血管病诊断中的应用价值[J]. 影像研究与医学应用, 2019, 3(14):217-218.
- [3] 成玲, 张哲林. 重型颅脑损伤后心电图改变特征及其与颅内压水平的关系[J]. 内蒙古医科大学学报, 2019, 41(S1):206-208.
- [4] 李国钰, 李文红. 动态心电图对 60 例老年冠心病心肌缺血和心律失常检查分析[J]. 继续医学教育, 2018, 32(11):108-110.
- [5] 鲁妍. 心电图在急性脑血管病中的应用及临床价值分析[J]. 中外医疗, 2018, 37(19):171-172+179.

[6] 孙楠, 梅勇, 王德国, 王安才. 急性脑血管病致脑心综合征心电图改变[J]. 实用心电学杂志, 2018, 27(02):86-89.

[7] 王晓丽, 唐娟. 急性脑血管病早期心电图 QTcd 参数与 NIHSS 评分的相关性研究[J]. 中国医药导报, 2018, 15(08):60-63.

[8] 王永军. 探讨急性脑血管病心电图分析及临床应用[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(14):118-119.

[9] 刘静静. 急性脑梗死合并脑心综合征临床回顾性分析[D]. 吉林大学, 2017.

[10] 丁进平. 急性脑血管病患者心电图改变的特征和临床意义[J]. 中国医药指南, 2017, 15(10):141-142.

[11] 郭纯翠. 急性脑血管病心电图异常改变的研究分析[D]. 大连医科大学, 2017.

(上接第 201 页)

明中医, 2017, 32(23):3402-3404.

[4] 陈荣珍, 康燕, 等. 针灸牵引联合治疗神经根型颈椎病患者护理分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2017, 15(22):131-133.

[5] 赵春, 李俐依. 中医推拿结合针灸治疗神经根型颈椎病的临床效果与价值研究[J]. 中国社区医师, 2019, 35(20):108-109.

[6] 秦海莉, 钱浩明, 王中华. 针刀联合手法治疗神经根型颈椎病 35 例临床研究[J]. 河北中医, 2017, 13(12):1881-1884.

[7] Bin Chen, Cai Zhang, Ren-Pan Zhang. Acupotomy versus acupuncture for cervical spondylotic radiculopathy: protocol of a systematic

review and meta-analysis[J]. BMJ Open, 2019, 9(8):29052-29052.

[8] 李正言, 王宽, 邓真, 等. 颈部手法治疗神经根型颈椎病机制研究[J]. 吉林中医药, 2017, 15(12):1283-1285.

[9] Guang-Lin Chen, Ting-Ting Feng, Shi-Tao Xu. Clinical observation of percutaneous coblation nucleoplasty for the treatment of cervical spondylotic radiculopathy[J]. Zhongguo gu shang China journal of orthopaedics and traumatology, 2018, 31(8):729-734.

[10] 曹国元, 杨青宇, 陈蕴熙, 等. 发散式冲击波联合推拿、针灸治疗神经根型颈椎病的临床效果[J]. 中国当代医药, 2019, 14(22):160-163.

(上接第 202 页)

服务中心突发公共卫生事件应急能力的现状[J]. 职业与健康, 2016, 32(13):1863-1865.

[6] 徐晓, 李爱勤, 陈敏莲, 等. 院前急救转运与远程会诊平台设计构建[J]. 中国数字医学, 2015, 10(12):35-37.

[7] 王峰, 张敏. 不同院前急救方式对急性心肌梗死合并急性左心衰竭救治效果及预后的影响[J]. 医学综述, 2016, 22(4):827-829, 830.

[8] 杨春花. 预见性护理在院前急救急危重症患者转运中的应

用效果观察[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(11):1691-1692, 1667.

[9] 杨洋, 张秀兰, 刘健, 等. 探讨多功能便携式呼吸机在院前急救长途转运中的应用[J]. 中国医药指南, 2015, 13(18):72-72, 73.

[10] 李敬衡, 王东晓, 钟柳明等. 922 例重症院前急救患儿流行病学分析及转运探讨[J]. 中国实用医药, 2017, 12(6):177-179.

[11] 邱芳英, 李瑜, 苏燕等. 观察一次性口咽通气管在危重病患者的院前急救和转运过程中的应用[J]. 哈尔滨医药, 2018, 38(1):68-69.