

怎样全面分析血常规检验报告单

姚学强

资阳市人民医院检验科 641301

【中图分类号】R446.11

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 03-063-01

血常规是临床最基本、最常用的一种血液检验项目。血液是由液体、有形细胞两大部分组成，而血液中的细胞主要通过血常规进行检验。血液有三种不同的细胞，即红细胞（红细胞）、白细胞（白细胞）、血小板。血常规检验中，通过观察细胞数量变化、形态分布等，判断疾病。随着医疗技术的不断进步与发展，各种不同类型的血细胞分析仪层出不穷，被广泛应用于临床，现在越来越多的基层医院也投入使用，为疾病的诊断与治疗提供了更加科学的指导数据。但多数临床医生，特别是基层医生，看血常规报告时只看其中几项检查项目的结果，易忽视其它指标的作用，那么，接下来我们就来普及一下，怎样对血常规检验报告单做到全面分析，为临床医生提供参考。

1 红细胞指标分析

红细胞指标分析项目包括血红蛋白浓度、红细胞值(RBC)、红细胞比容、红细胞体积(MCV)及平均血红蛋白含量(MCH)、红细胞平均血红蛋白浓度(MCHC)体积分布宽度(RDW)等，特别是在贫血的诊治过程中，红细胞指标属于必要的一种实验检测手段。且不同病因引起的贫血，各参数不同。特别需要关注红细胞平均体积、平均血红蛋白含量、血红蛋白浓度的变化，在同一病例中，根据三个指标变化情况，即可对患者贫血类型进行判断。如以上三种指标均处于正常参数范围时，即为正常细胞性贫血，如：自身免疫性贫血、急性溶血性贫血等。如 MCV、MCH 降低，MCHC 正常时，即为单纯小细胞性贫血，此类贫血好发于急慢性炎症反应、尿毒症等患者。

在红细胞检测中，RDW 可以反应 RBC 大小，从而来诊断贫血类型。如结合 MCV、RDW 后，可进一步地诊断贫血的类型。当 MCV 降低，RDW 上升时，多发于缺铁性贫血中；当 MCV、RDW 正常时，其多见于慢性肝病性贫血、慢性疾病中。

此外，通过红细胞直方图也可以对贫血进行诊断与鉴别。正常的红细胞直方图是一个正态分布的光滑曲线，在 36-

360fL 范围内即可观察到。正常红细胞主要分布于 50-200fL 内，在 50-125fL 内有一个两侧对称、狭窄的正态分布曲线，即为正常大小的红细胞。当直方图出现异常，并伴有曲线峰增高降低、单峰双峰、左移右移、曲线宽窗等变化时，即可说明红细胞指标异常。

2 白细胞计数

白细胞计数包括中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞、嗜碱性粒细胞、嗜酸性粒细胞、淋巴细胞百分比、中性粒细胞百分比等。以上指标如出现异常，在血细胞分析仪上会出现报警信号 R，检查报告单则通过散点图可看出是哪个区域出现细胞异常的情况，并在数值栏以上下箭头的形式表示细胞所出现问题，同时提示临床医生注意该指标的变化。

白细胞直方图形态为两峰一谷，第一峰体积在 35-98fL，代表为成熟的淋巴细胞，第二峰在 150-350fL，代表为中性粒细胞，一谷是细胞体积为 98-150fL 之间的血细胞，因血细胞指数相加不足 10%，故不能形成峰。根据白细胞直方图可对某种疾病进行判断，当直方图出现异常时，血细胞分析仪会伴有相应的报警信号，报告单上的直方图则会出现曲线形态的改变。

3 血小板

血小板出现异常包括三种，即异常血小板、小血小板、大血小板。在实验室检测中，仪器设定了特定的阈值，将高于阈值的部分定为红细胞，反之则为血小板。如出现小血小板曲线峰右侧左移，与 20fL 某点重合时，MPV 会减低。而大血小板曲线峰右侧右移，超过 30fL 某点重合时，MPV 会增高。如曲线峰变低，低于 20 个血小板聚集为主，右侧抬高出现托尾状，不重合，此时，白细胞在直方图 35fL 时有一小峰，则为血小板聚集。

综上所述，血常规检验报告单中的每一个项目都值得被重视，临床医生需全面分析报告单的结果，为患者提供针对性的治疗。

(上接第 62 页)

饮食的不规律，很多人喜欢烧烤类、发酵类的食物。这些食物中不仅缺少人体所需的各种微量元素还饱含多种致病因子，增加人们患恶性肿瘤的概率。



科学合理的作息习惯能够直接对人体的免疫力产生影响。随着免疫系统功能的衰弱就为病毒的生存创造了机会，同时那

些已经变异的细胞也不能及时被清除，最终引发各种恶性肿瘤。

8 戒酒

长期饮酒容易引发消化系统的肿瘤疾病。据调查显示，北方地区食道癌患病率之所以高于南方就与北方居民的饮酒习惯有很大关系。

9 母乳喂养

坚持母乳喂养能够使乳房长期处于正常的生理状态，乳房细胞的正常运转能够增加乳房局部的免疫能力从而避免乳腺癌的发生。

综上所述，要想达到预防肿瘤的目的就要严格要求自己。通俗一点表达就是“管住嘴，迈开腿”。从饮食控制、体重、及个人生活习惯入手多方位预防肿瘤疾病的发生。但要提醒一点并不是所有的错事都能百分之百避免肿瘤疾病，一旦身体出现异常情况一定要第一时间前往医院进行检查，最大程度上做到早发现、早治疗。