

粉尘作业职业健康监护工作和尘肺病发病特点

杨永翠

大理州祥云县疾病预防控制中心 云南祥云 672100

〔摘要〕目的 研究粉尘作业职业健康监护工作与尘肺病的发病特点。方法 现以 2018 年 12 月-2019 年 12 月这一期间内,于我疾病预防控制中心进行尘肺病体检的人员 358 例作为研究对象,对其资料进行回顾性分析,以此对粉尘作业职业健康监护工作与尘肺病发病特点进行了解。结果 358 例体检者中,煤炭开采业疑似职业病检出率 14.80% 显著高于建材业的 4.18%、烟叶复烤业的 1.39%、机械业的 0.55% 及物流业的 0.27%, $P < 0.05$; 40-50 岁年龄段的疑似职业病率显著高于其他年龄段,接尘工龄 10-20 年检出率显著高于其他接尘工龄, $P < 0.05$ 。结论 尘肺病是我国最多见的一种职业病,发病率高,且治疗难度较大,对此,各类尘肺病高发企业必须依据该疾病的高危人群与疾病特点构建完善的粉尘作业职业健康监护体系,做健康监护工作,为粉尘作业人员的健康提供有力保障。

〔关键词〕粉尘作业;职业健康监护;尘肺病;发病特点

〔中图分类号〕R135.2

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-177-02

尘肺是我国最常见也是发病率最高的一种职业病,有统计数据显示,目前我国尘肺发病人数已经超过了 60 万,其中死亡人数达到了 14 万左右,且近几年,该病的发病率还在呈现逐年上升的趋势,已经全世界范围内高度关注的公共卫生问题,因此,加强接尘工作人员的职业健康监护工作,了解粉尘危害与尘肺病的疾病特点,为尘肺病的预防与控制提供更多科学、可靠的依据具有至关重要的意义^[1]。基于此,本文研究了粉尘作业职业健康监护工作与尘肺病的发病特点,现报告如下:

1 对象、方法

1.1 研究对象

现以 2018 年 12 月-2019 年 12 月这一期间内,于我疾病预防控制中心进行尘肺病体检的人员 358 例作为研究对象,对其资料进行回顾性分析其中 221 例为男性患者,137 例为女性患者,年龄大小介于 34-69 岁之间,年龄均值为 (48.78±5.24) 岁。

1.2 方法

对入选的 358 例体检者的临床资料进行分析研究,项目主要包括职业类型、病发年龄、接尘工龄以及尘肺类别等,以此总结出粉尘作业职业健康监护工作和尘肺的疾病特点。

1.4 统计学分析

以 SPSS22.0 统计软件对研究所得数据进行综合分析处理,计数相关资料以 % 表示,以 χ^2 实施检验,计量有关数据资料以 ($\bar{x} \pm s$) 代表,并以 T 实施检验,若 $P < 0.05$,则代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 尘肺病的接尘工龄分析

研究结果显示,358 例体检者中 10-20 年接尘工龄的疑似病例检出率显著高于其他接尘工龄段, $P < 0.05$ 。见表 1:

表 1: 分析尘肺病的接尘工龄 (例 / %)

项目	疑似职业病 / 例	疑似病例检出率 / %
10 年以下	3	2.79
10-20 年	62	17.31
21-30 年	6	1.67
30 年以上	5	1.39

2.2 尘肺病发病年龄分析

研究结果显示,358 例体检者中,40-50 岁疑似病例检出率显著高于其他年龄段, $P < 0.05$,其他年龄相互对比则无明显差异, $P > 0.05$ 。见表 2:

2.3 尘肺病职业类型分析

研究结果显示,358 例体检者中,煤炭开采业疑似病例检出率显著高于建材业、烟叶复烤业、机械业以及物流业, $P < 0.05$,烟叶复烤业、建材业、机械业以及物流业检出率则并无显著差异, $P > 0.05$ 。见表 3:

表 2: 尘肺病发病年龄分析 (例 / %)

项目	疑似职业病 / 例	疑似病例检出率 / %
40 岁以下	7	1.95
40-50 岁	59	16.48
51-60 岁	7	1.95
61 岁以上	3	0.83

表 3: 尘肺病职业类型分析

职业	疑似病例 / 例	职业禁忌 / 例	比例 / %
煤炭开采	53	9	14.80
建材业	15	2	4.18
烟叶复烤业	5	0	1.39
机械行业	2	0	0.55
物流业	1	1	0.27

3 讨论

临床上依据吸入粉尘的类型不同将尘肺划分成为无机尘肺与有机尘肺两种,其中无机尘肺指的是在日常的生产工作吸入了无机粉尘,若是吸入有机粉尘即为有机尘肺。一般来说,尘肺病发病后并不会会有显著的特异性,早期临床症状主要以咳嗽、咳痰以及呼吸困难为主,但发病后如果患者得不到及时有效的治疗,病情发展可能会出现呼吸系统感染、肺结核以及性肺源性心脏病,甚至可能引发呼吸衰竭,严重威胁到患者的身体健康与生命安全。尘肺病属于慢性病,具备较长的病程时间,目前来说临床还未找到治疗该病的特效方法,因此,加强粉尘作业的职业健康监护工作,进一步掌握尘肺病的发病特点,为患者的对症治疗提供更多的临床依据,是提高尘肺病的临床治疗效果的关键^[2]。

尘肺病在临床中主要分为三种类型,以 I 期最为多见,II 期、III 期比较少见,而从本次研究可以看见,尘肺病的病发年龄段主要介于 40-50 岁之间,而在接尘工龄方面则以 10-20 年居多,针对这一病特点,应该高度重视已经退休的粉尘接触者及接尘工龄介于 10-20 年的粉尘作业工作者,加强这部分人群的健康检查,以便实现尘肺病的早发现、早治疗,对于疑似为尘肺病的患者,工作单位可以将其调离粉尘工作环境,以此降低尘肺病的发生几率。另外,本次研究还显示,358 例体检者中以从事煤炭开采业

(下转第 181 页)

助护生进一步掌握教学理论知识,同时小组讨论提升护生团队协作能力与沟通能力。而后续基于教学大纲为依据、整合临床典型案例的模拟情境演示,在充分保障教学内容具体性、不与临床工作产生脱节的同时,直观性的表演帮助护生更好地理解教学内容,便于其实践动手能力的培养与提升;同时进一步拉近了师生间关系,有助后续带教工作的开展。情境模拟帮助护生进一步明确了工作性质与工作内容,真正做到教学以学生为主体,脱离既往知识死记硬背的老旧教学模式,激发学生学习兴趣^[5-6]。

如本次研究结果显示,实验组理论考核得分、实践考核得分均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);实验组带教满意度(100.00%)高于对照组(80.00%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。正是由于模拟案例教学法令护生业务水平得以提升,带教期间师生互动得到升华,进而获得更佳的带教满意度。

综上,神经外科护理带教中采用模拟案例教学法,可有效提

升护生知识掌握水平与带教满意度。

[参考文献]

- [1] 黄辉,朱琼蕊.案例教学法加情景模拟法在神经外科教学中的作用[J].中国保健营养,2019,17(17):351-352.
- [2] 孙雪莲,张娜芹,梁潇,等.视频案例联合情景模拟教学法在急诊实习护生中的应用[J].护理学报,2018,25(23):1-4.
- [3] 金婷,吴丹.案例教学法在神经外科临床护理见习教学中的创新应用[J].辽宁医学院学报(社会科学版),2015,13(4):44-46.
- [4] 余丽群,张志敏.案例模拟结合PBL教学法在本科护生手术室实习中的应用[J].齐鲁护理杂志,2015,21(20):116-118.
- [5] 周青梅,杨琴,俞萍,等.基于微信的案例教学法在外科护理教学中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2018,4(1):21-24.
- [6] 田桂荣,李淑君.专科个案护理教学法在培养护生临床综合能力中的作用[J].中国实用护理杂志,2019,35(29):2251-2255.

(上接第 176 页)

炼,或者安排孩子在完成每日作业之后适度帮助家长做家务,长时间不开学期间也要督促孩子早睡早起,保证充足的睡眠,保持精力充沛。

4 结语

综上所述,新型冠状病毒感染期间必须要正确做好儿童居家隔离措施,避免儿童外出,及时清洁消毒,有效阻断病毒的传播途径,督促儿童做到勤洗手、戴口罩的好习惯,同时家长也要约束好自身行为,避免给孩子带去病毒传播,拥有早日战胜疫情的

积极意识。

[参考文献]

- [1] 樊增增,贺静.防控新型冠状病毒感染的居家隔离措施及其应对方式[J].全科护理,2020,18(06):701-702.
- [2] 刘卫平,焦月英,郭天慧,邢慧敏,白海波,张帅,赵宇平,许彬彬.不同人群新型冠状病毒肺炎防控措施建议[J].中国消毒学杂志,2020,37(03):222-225.
- [3] 新型冠状病毒肺炎疫情防控之家庭食品安全与营养建议[J].中国食品卫生杂志,2020,32(01):2.

(上接第 177 页)

的疑似职业病检出率最高,而煤工尘肺、矽肺也是当前临床最为多见的 2 种尘肺病,也要列为尘肺病防治的重难点内容。因此,对于这些容易引发尘肺病的有关企业,必须要加强员工的职业健康监护工作,加大力度向企业职工宣教正确预防尘肺病的相关知识,与病发特点,提醒职工养成健康的生活习惯,经常做一些体育锻炼,提高自身的抵抗能力;同时向职工宣传《职业病防治法》与《安全生产法》等与职业病有关的政策和法规,让职工充分了解自身享有的合法权益,并将高危人群作为重点的监护对象,如果发现疑似为尘肺病的人员,马上采取相应的处理措施,确保患者得到及时有效的治疗^[3]。

综上所述,粉尘作业职业人员发生尘肺病的风险非高,对此

相关企业必须要加强粉尘作业职业健康监护工作,全面掌握尘肺病具体的发病特点,并针对疾病特点做好针对性的预防工作,降低尘肺病的发生率,让粉尘作业职业人员的安全得到保障。

[参考文献]

- [1] 张金龙.2006—2017 年无锡市粉尘作业人员在岗期间职业健康监护情况分析[J].中国工业医学杂志,2019,32(06):474-476.
- [2] 赵锦江,刘晓晓,周颖.上海市青浦区职业性尘肺病发病情况和粉尘作业人员肺功能调查[J].职业卫生与应急救援,2019,37(03):225-228.
- [3] 朱海林,尹海蓉.株洲市粉尘作业职业健康监护及尘肺病诊断情况[J].应用预防医学,2017,23(05):432-433.

(上接第 178 页)

加强对疫情防控力度并扩大防控范围,进一步提高医务人员防护意识,指导医务人员正确应用防护用品。科学管理、精准防控最大程度保护医护人员及患者安全。

[参考文献]

- [1] 孙继伟,韩瑜,白华羽等.医务人员血源性传染病职业暴露后心理应激反应的纵向研究[J].中国心理卫生杂志,2017,31(3):190-194.
- [2] 李正兰,张江霞.医务人员职业暴露现状分析与安全防护[J].解放军预防医学杂志,2016,34(2):270.
- [3] 张海霞,林兆霞,陈利君等.传染病特色医院血源性传染病职业暴露状况及法律与政策现状分析[J].中华现代护理杂志,2019,25(8):1011-1014.
- [4] 王兴容,赵川,杨彩萍等.医务人员血源性传染病职业暴露及

认知、心理状态调查[J].中国健康心理学杂志,2019,27(1):145-149.

- [5] 曹梦如,贺海丽,武超等.护士对不同传染病职业暴露后创伤应激障碍的表现及其相关因素的调查[J].国际护理学杂志,2018,37(22):3044-3047.
- [6] 秦海燕,施茜,山锦等.昆明市某医院医务人员血源性职业暴露调查[J].中国消毒学杂志,2017,34(4):382-384.
- [7] 李清华.急诊呼吸道病原体职业暴露的应急预案[J].中华护理杂志,2017,52(z1):29-31.
- [8] 丁红美,周晓平,黄继峰等.某三级传染病医院护理人员职业暴露调查分析及防护对策[J].中华劳动卫生职业病杂志,2018,36(2):134-136.
- [9] 张雅琴,陈士新,周进等.根本原因分析法在传染病院医务人员职业安全管理中的应用[J].贵州医药,2019,43(5):834-835.

(上接第 179 页)

综上所述,在体检中运用个体化健康管理,有利于帮助患者树立健康意识,降低患者疾病检出率,值得推广。

[参考文献]

- [1] 徐帅领.个体化健康管理在痛风性关节炎患者护理中的应用效果观察[J].中国民康医学,2018,30(18):114-116.

[2] 庄恒忠,刘维会.对某干休所离退休人员进行个体化健康管理的效果观察[J].中国疗养医学,2017,26(08):817-818.

- [3] 张祚建,董燕,毕连枝,等.体检中个体化健康管理模式的应用效果评价[J].实用医药杂志,2016,33(10):913-915.
- [4] 黄丹蓉.个性化健康管理在体检中的应用[J].中医药管理杂志,2014,22(02):268-270.