

在母婴同室新生儿护理中共同参与式护理模式对缓解产妇的紧张情绪效果分析

徐喜平

新沂市中医医院新生儿科 江苏徐州 221400

〔摘要〕目的 分析共同参与式护理模式在效果母婴同室新生儿护理中对产妇紧张情绪的缓解效果。方法 将 2018 年 6 月-2019 年 12 月期间于本院分娩产妇共 90 例设为研究对象,开展临床护理研究。将产妇取随机数字配对法将其分为对照组、实验组,各组均为 45 例。对照组实施常规护理,实验组实施参与式护理。对比两组护理前后焦虑、抑郁情绪评分及护理满意度差异。结果 护理前产妇焦虑、抑郁情绪评分组间对比结果无统计学差异, $P>0.05$; 实验组护理后焦虑、抑郁情绪评分较对照组均有明显降低,且实验组护理满意度较对照组提升显著, $P<0.05$ 。结论 共同参与式护理模式的应用,可使产妇在母婴同室环境中通过新生儿护理参与,有效缓解紧张情绪,获得一定新生儿基础护理知识,护理效果显著。

〔关键词〕母婴同室;新生儿护理;共同参与式护理;情绪影响

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-169-02

母婴同室作为现阶段新生儿护理中的一类新型护理理念,可使产妇在胎儿出生后通过相关护理、照拂措施的亲自实施,尽快与新生儿建立亲密关系,适应新生儿护理模式,但大多数新手妈妈们在分娩后,由于新生儿生理机能尚处于发育初期,护理细节较多,可导致其在护理知识较为缺乏的情况下,出现紧张情绪,拒绝对新生儿进行护理,从而增加新生儿不良事件风险,故在母婴同室护理中积极环节产妇紧张情绪,对于产妇护理参与度具有重要意义^[1]。因此,为分析共同参与式护理模式在效果母婴同室新生儿护理中对产妇紧张情绪的缓解效果,特开展本次研究,现将研究结果详述如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2018 年 6 月-2019 年 12 月期间于本院分娩产妇共 90 例设为研究对象,开展临床护理研究。将产妇取随机数字配对法将其分为对照组、实验组,各组均为 45 例。

对照组产妇年龄 20-35 岁,平均年龄 (27.52±3.22) 岁,新生儿日龄 0.5-2 天,平均 (1.25±0.48) 天;实验组产妇年龄 21-35 岁,平均年龄 (28.04±3.25) 岁,新生儿日龄 0.5-2.5 天,平均 (1.51±0.52) 天。2 组产妇、新生儿一般资料组间对比结果无统计学差异 ($P>0.05$),研究结果可比。

纳入标准:产妇均为足月单胎分娩初产妇;产妇均在熟知研究细则后确认自愿参与本次研究,签署《知情书》。排除标准:排除合并妊娠期综合征产妇;排除早产新生儿或出生后合并严重疾病新生儿。

1.2 方法

对照组实施常规护理,即在护理期间基础医疗护理开展基础上,指导产妇进行新生儿喂养、按摩、衣物更换等。

实验组实施参与式护理:(1)护理知识教育:护理实施前需以病房为单位组织产妇进行护理知识教育,需着重对新生儿出生后常规护理项目、内容及护理实施重要性开展教育,帮助产妇在明确护理重要性后,积极参与护理实施;(2)共同参与式护理实施:共同护理实施主要是指在专业医护人员指导下,由产妇进行喂养、衣物更换、腹部按摩、体表清洁等全程护理,护理实施前需由护理人员对各项护理操作细节进行示范、说明,其后由产妇进行上述护理实施,并予以实时指导,确保产妇可经护理指导后,实现对新生儿的有效护理^[2-3]。

1.3 观察指标

对比两组护理前后焦虑、抑郁情绪评分及护理满意度差异。

1.4 统计学方法

研究中所得各项数据资料取 SPSS23.0 统计学软件对比分析,组间对比结果 $P<0.05$,差异显著时,则具有统计学意义。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁情绪评分对比

护理前产妇焦虑、抑郁情绪评分组间对比结果无统计学差异, $P>0.05$; 实验组护理后焦虑、抑郁情绪评分较对照组均有明显降低, $P<0.05$,见表 1。

表 1: 焦虑、抑郁情绪评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	45	15.25±4.56	10.35±2.58	14.08±4.22	10.19±2.43
实验组	45	15.07±4.81	7.05±1.95	14.25±4.17	6.85±1.65
t	—	0.1822	6.8451	0.1922	7.6280
P	—	0.8559	0.0000	0.8480	0.0000

2.2 护理满意度对比

实验组护理满意度较对照组提升显著, $P<0.05$ 。见表 2。

表 2: 护理满意度对比 (n, %)

组别	n	满意	较满意	不满意	总满意度
对照组	45	17	22	6	86.67 (39/45)
实验组	45	21	23	1	97.78 (44/45)
χ^2	—	—	—	—	3.8726
P	—	—	—	—	0.0491

3 讨论

产妇分娩后新生儿护理技能掌握水平,可在分娩后予以新生儿有效护理基础上,促进其与新生儿亲密关系的有效建立,护理意义显著。

研究结果表明:护理前产妇焦虑、抑郁情绪评分组间对比结果无统计学差异, $P>0.05$; 实验组护理后焦虑、抑郁情绪评分较对照组均有明显降低,且实验组护理满意度较对照组提升显著, $P<0.05$ 。分析原因:共同参与式护理模式的应用,可在母婴同室环境基础上,通过专业护理项目及知识的有效教育,提升产妇对新生儿护理认识重要性;其后,通过新生儿临床护理实施中的示范、说明及亲身护理实施,帮助产妇逐渐通过护理指导、实践,习得相应新生儿护理技能,为后续家庭护理的实施奠定基础,确保新

(下转第 174 页)

常规的随访护理主要通过电话和上门随访的方式,难以保障随访和宣教内容的全面性,且受时间和工作等因素的限制,多数患者术后随访护理工作难以持续的进行。而本文研究发现,研究组干预后避孕自我效能的评分较对照组干预的评分有明显的提高,其主要原因是基于微信平台的随访护理可以通过多种形式对患者实施多元化教育,普及避孕的相关知识,指导患者人流术后的自我保健,从而有效增强患者的避孕信念,提高其避孕自我效能^[3]。除此以外,基于微信平台的随访护理加强了对患者的健康宣教,纠正患者的错误认知,帮助患者提高其自我护理能力,从而为改善患者的预后情况,减少意外妊娠的发生^[4]。本文研究结果证实,研究组术后阴道持续出血时间和月经复潮时间明显短于对照组,术后 24h 出血量少于对照组,意外妊娠发生率小于对照组,临床应用效果显著。

综上所述,基于微信平台的随访护理有助于提高人流术患者

的避孕自我效能,改善患者的预后情况,避免意外妊娠的再次发生,临床应用效果显著。

[参考文献]

- [1] 李艳群. 基于微信平台的随访护理对人流术患者避孕自我效能及预后的影响[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(21):2911-2914.
- [2] 李新帝, 高玲玲, 赵娟娟, 等. 意外妊娠妇女避孕自我效能与避孕知识的相关性研究[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(36):6574-6576.
- [3] 徐秋霞, 盛亚军. 高危人流术后即时与延迟放置曼月乐并通过微信平台管理的临床观察[J]. 心电图杂志(电子版), 2019, 8(4):151-152.
- [4] 袁少玲, 董路湖, 罗秀兰, 等. 人流术后健康宣教对患者避孕知晓率及计划外妊娠重复流产的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2015, 36(20):3086-3087.

表 2: 两组预后情况的比较

组别	例数	术后阴道持续出血时间(d)	术后 24h 出血量(ml)	月经复潮时间(d)	意外妊娠发生率(%)
对照组	36	9.25±1.27	168.02±30.14	36.88±3.52	5 (13.87)
研究组	36	6.53±1.04	120.57±21.36	31.01±2.47	1 (2.78)
t/ χ^2		9.942	7.707	8.190	8.057
P		0.001	0.001	0.001	0.005

(上接第 169 页)

生儿可得到有效护理,健康成长^[4-5]。

综上所述,共同参与式护理模式的应用,可使产妇在母婴同室环境中通过新生儿护理参与,有效缓解紧张情绪,获得一定新生儿基础护理知识,护理效果显著。

[参考文献]

- [1] 刘婷婷. 共同参与式护理在母婴同室新生儿护理中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(23):151-153.

[2] 赵小红, 卫艳梅. 产妇新生儿护理中的母婴同室共同参与护理模式的效果[J]. 实用临床医药杂志, 2019, 23(21):122-124.

[3] 韩聪聪. 共同参与式护理模式在母婴同室新生儿护理中的应用[J]. 中国民康医学, 2019, 31(20):170-171.

[4] 张淑芬. 共同参与式护理管理模式应用于母婴同室新生儿护理中效果分析[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(29):36-37.

[5] 杨晗, 李彩月. 共同参与式护理与传统常规护理在母婴同室新生儿床旁护理不同效果研究[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(15):1835-1837.

(上接第 170 页)

更完美,在心理、保暖、操作等方面都可让患者感受到护理人员的专业性,体会到人文关怀,以最好的态度面对手术,促进自身身体康复^[4]。

本实验结果显示观察组患者护理质量和患者护理满意率较对照组更高($P < 0.05$),说明将细节护理用于手术室护理中,可有效提高患者护理满意度,保证护理质量。

综上所述,细节护理对手术室护理质量及护理满意度具有积极影响,值得推荐。

[参考文献]

[1] 邹学群, 杨霞. 细节护理对手术室护理质量及护理满意度的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(28):238-239.

[2] 冯缘. 手术室全期细节护理对手术室患者护理质量及满意度的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(16):85-88.

[3] 储昌利. 细节护理对手术室护理质量及患者满意度的影响[J]. 中国社区医师, 2018, 34(11):145-146.

[4] 姚晓芬, 吴君萍, 蔡彩蝶, 等. 细节护理对手术室护理质量及护理满意度的影响[J]. 心理医生, 2017, 23(13):179-180.

(上接第 171 页)

$P < 0.05$), 张焕秀^[5]的试验结果与此雷同。

由以上分析可见,心理护理干预对 2 型糖尿病患者血糖控制具有积极的影响,建议将此护理方法在临床中推广应用。

[参考文献]

- [1] 向会荣, 邱玉红. 医院-社区-家庭护理干预模式对 2 型糖尿病患者饮食控制的效果[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(5):609-612.

[2] 钱炜炜, 陆晔. 强化血糖控制对胃癌合并 2 型糖尿病患者

术后血糖水平和并发症的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2017, 3(10):136-138.

[3] 王亚君, 王金霞. 2 型糖尿病患者低血糖恐惧相关因素分析[J]. 中西医结合护理(中英文), 2017, 3(7):39-41.

[4] 徐蕾, 张茵. 家庭关怀在老年 2 型糖尿病患者延续护理中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(18):2500-2503.

[5] 张焕秀. 综合护理干预对糖尿病患者心理状态及护理满意度的影响[J]. 中国现代医生, 2019, 57(17):142-144.

(上接第 172 页)

[参考文献]

- [1] 张丽娟. 中医护理在保守治疗急诊高血压脑出血患者中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(36):345.

[2] 李帅. 分析中医护理在保守治疗急诊高血压脑出血患者中的应用方法及效果[J]. 泰山医学院学报, 2019, 40(2):144-145.

[3] 刘艳霞. 中医护理干预对急诊高血压脑出血患者的护理效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(7):1309-1311.

[4] 程霞. 中医护理在急诊高血压脑出血患者的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(1):174.

[5] 周华英. 中医护理对急诊高血压脑出血患者神经功能及肢体活动能力的影响[J]. 新中医, 2019, 51(10):276-278.