

应用血液灌流抢救急性药物中毒患者过程的护理措施

蒋丽娟

曲靖市会泽县人民医院 654200

〔摘要〕目的 探讨分析血液灌流抢救急性药物中毒患者过程中护理措施的应用。方法 选取在我院治疗的 60 例急性药物中毒患者,分为 30 例实验组和 30 例对照组,对照组采用常规护理干预,实验组采用综合护理,对比分析两组患者意识恢复时间、住院时间以及护理满意度。结果 实验组的住院时间、意识恢复时间明显短于对照组;且护理满意度 96.67%,明显优于对照组 73.33% ($P < 0.05$)。结论 血液灌流抢救急性药物中毒患者过程中采用护理措施,应用价值高,可有效缩短患者的意识恢复时间、住院时间,明显改善患者的预后效果,建议推广。

〔关键词〕血液灌流;急性药物中毒;护理措施

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-150-02

目前,急性药物中毒患者治疗首选方法为血液灌流,其原理在于采用固态吸附剂分离患者血液中与毒性物质结合的蛋白,以净化患者的血液^[1]。经临床表明,血液灌流治疗急性药物中毒患者,需辅以有效的临床护理,促进患者早日康复。本文将分析护理干预血液灌流抢救急性药物中毒患者的应用效果,如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

选 2018 年 11 月~2019 年 10 月间在我院治疗的 60 例急性药物中毒患者,分两组,各 30 例。其中实验组男 16 例,女 14 例;年龄 38~70 岁,平均 (46.24 ± 3.85) 岁;中毒类型:有机磷农药中毒 20 例、乌头碱中毒 4 例、安眠药中毒 3 例、除草剂中毒 3 例。对照组患者男 15 例,女 15 例;年龄 39~70 岁,平均 (46.76 ± 3.93) 岁;中毒类型:有机磷农药中毒 18 例、乌头碱中毒 5 例、安眠药中毒 4 例、除草剂中毒 3 例。对比两组患者基本资料,无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,对于农药中毒的患者,及时剥去患者身上沾染毒物的衣物,并用清水多次清洗患者身上残余的毒物,重点全面清洗患者的指甲盖和毛发;对于安眠药、乌头碱等其他急性中毒,及时对患者的胃进行清水反复清洗,直至患者呕吐物为澄清液状,不可采用酒精或是热水擦拭患者,防止血管扩张,加速血液与毒物的混合。此外,为患者提供科学、合理的饮食指导和健康教育。

实验组采用综合护理模式:(1)基础护理:基于患者的实际病情,有选择地进行气管插管治疗,同时借助呼吸机辅助患者呼吸;护理人员应定期对患者的呼吸道进行有效清理,保证患者呼吸通畅,且密切关注患者的各项生命体征、心电图,对于病情严重的患者,需要进行一对一护理看护,并及时向主治医师汇报异常情况;(2)循环功能的监测:在血液灌流的前期治疗,患者会出现低血压现象,对此,护理人员应及时遵医嘱为患者补给新鲜血浆并静脉输入葡萄糖,保证患者机体所需能量,若患者依旧处于低血压状态,需遵医嘱使用升压药;(3)出血护理:血液灌流治疗需搭配肝素钠的使用,如若使用不当,会造成出血,所以,护理人员要定期检测和核实患者的凝血时间,主治医师需根据检测结果评判肝素钠的使用量;此外,护理人员应指导患者掌握基本的急救处理对策^[2]。

1.3 观察指标

观察两组的住院时间、意识恢复时间。

采用自制的护理满意度测评表,比较两组的护理效果:(1)非常满意: ≥ 90 分;(2)满意: $60 \leq \text{评分} \leq 89$ 分;(3)不满意: ≤ 59 分。

1.4 统计学指标

用 SPSS 21.0 分析数据, $(\bar{x} \pm s)$ 与 (%) 表示计量与计数资料,组间比较由 t 与 χ^2 检验, $P < 0.05$, 有意义。

2 结果

2.1 比较两组住院时间、意识恢复时间

实验组的住院时间、意识恢复时间明显短于对照组 ($P > 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组住院时间、意识恢复时间的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	意识恢复时间 (h)
实验组	30	7.88 ± 1.47	18.72 ± 3.56
对照组	30	12.83 ± 2.29	27.28 ± 5.29
T	-	9.9633	7.3529
P	-	0.0000	0.0000

2.2 比较两组护理满意度

实验组护理满意度 96.67%, 明显优于对照组 73.33% ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组护理满意度的比较 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总有效率
实验组	30	17 (56.67)	12 (40.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	12 (40.00)	10 (33.33)	8 (26.67)	22 (73.33)
χ^2					6.4052
P					0.0113

3 讨论

急性药物中毒属于较为严重的病症,若未得到及时、有效的治疗,毒物易深入患者体内,对患者的生命安全产生严重的影响,死亡率、致残率较高。现阶段救治急性药物中毒患者的主要手段为血液灌流技术,通过固定吸附器的装置,以体外循环的方式将血液引入该装置中,将血液中不良的有害毒物有效清除,从而保障生命安全。但是在治疗期间,出现护理不当,易发生其他并发症,引起医疗纠纷事件,不利于构建和谐医患关系。本文研究的综合护理模式融合了现代护理理念,以患者的诉求为主,有效提高患者的预后效果,有助于加强患者的治疗和护理工作依从性,改善医患关系^[3]。本文研究发现,实验组的住院时间、意识恢复时间明显短于对照组;且护理满意度 96.67%,明显优于对照组 (下转第 152 页)

作者简介:蒋丽娟,出生于 1983 年 12 月,民族:汉,职称:主管护师,学历:大学本科,毕业于昆明医学院,自 2007 年参加工作以来,一直从事急诊科临床护理。

且母乳的温度适宜,不需要消毒。对于产妇来讲母乳喂养不仅可以增加母婴感情,还可以刺激子宫收缩有助于子宫复旧,从而促进母亲身体康复,推迟月经来潮,不易怀孕,减少乳腺癌发生。不过产妇住院时间较短,住院时有限的指导,并不能满足产妇出院后的需要,而过于简单的常规随访,对于产妇喂养是否科学并不能确定。产后家访是对医院工作的延伸,由乡镇或社区医生上门家访,采用家庭式的教育模式,对产妇和家属进行一次面对面地指导方式,解决产妇喂养中存在的问题,提高产妇母乳喂养的依从性^[5]。

产后家访护理是针对目前产妇出院后的护理局限性,提出的新型护理方式。产后家访护理通过对出院的产妇进行上门家访,化被动为主动,提升母乳喂养率,延长了母乳喂养的时间^[6]。健康指导提升产妇对母乳了解,增加产妇母乳喂养的信心;乳房按摩促进乳汁分泌,保障宝宝足够量的母乳;心理指导则缓解产妇生产后的不良情绪,抑制产妇出现产后抑郁。本文针对产妇产后母乳喂养实施家访护理,通过对 100 例产妇的资料对比发现,观察组患者的各项指标情况均优于对照组,两组对比具有明显的统

计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,母乳喂养指导在产后家访护理中具有良好效果,提高了母乳喂养率,延长产妇的喂养时间,缓解产妇的负面情绪,可以在临床中大力推广和应用。

[参考文献]

- [1] 王晓琦.以家庭为单位的产后膳食指导护理对母乳喂养效果的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(3):293-294.
- [2] 樊瑞清,刘巧云.母乳喂养指导路径应用在产后护理管理中的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(5):288-289.
- [3] 张岩.产后访视对母乳喂养的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(6):110-111.
- [4] 韩杏花,张微,张贤贤.产后护理对孕妇产后乳汁分泌的促进作用[J].内蒙古医学杂志,2019,51(5):634-636.
- [5] 张红文.产后访视护理干预对提高母乳喂养的效果观察[J].安徽卫生职业技术学院学报,2018,17(3):125-126.
- [6] 姚锦华.产后访视护理干预对提高母乳喂养的效果[J].护理实践与研究,2017,14(15):155-156.

(上接第 147 页)

出循证问题、寻找循证支持、实施护理四个步骤,要求所有护理操作都能做到有证可循,其应用效果较好,深受患者好评^[2]。将循证护理应用于肾病综合征患者的护理中可对其实施心理护理、健康教育、预防感染和水肿护理、运动锻炼等多方面的护理服务,这一护理方法在实际应用中具有很好的效果^[3]。本次试验结果显示,在对肾病综合征患者实施循证护理干预后,其治疗效果显著提升,总有效率达到 97.1%,患者生活质量也大幅改善,且以上指标均较单用常规护理者更佳,组间对比 $P < 0.05$,冯惠娟^[4]的试验结果与此雷同。可见,对肾病综合征患者实施循证护理可

取得很好的护理效果,此护理方法值得推广。

[参考文献]

- [1] 黄梅英,李妃飞.肾病综合征护理中应用循证护理的效果观察[J].饮食保健,2016,3(22):185-186.
- [2] 李娜.浅析循证护理用于肾病综合症患者护理的临床效果[J].大家健康(学术版),2016,10(11):142-143.
- [3] 王华,张艳丽,邱英.循证护理理念在泌尿外科患者心理护理的效果[J].国际护理学杂志,2016,35(17):2410-2412.
- [4] 冯惠娟,孔征,杨永枝.肾病综合征护理中循证护理服务的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2016,8(13):244-246.

(上接第 148 页)

于对照组($P < 0.05$)。因此,利用肢体语言沟通进行患儿护理效果显著,建议常规使用。

[参考文献]

- [1] 郑琳,郝佳.肢体语言干预对儿科肾脏病房患儿依从性及护患关系的影响[J].实用临床医药杂志,2018,22(8):102-104.
- [2] 黄基玲.肢体语言沟通在小儿肺炎护理工作中的应用效果

分析[J].智慧健康,2019,5(22):122-123+127.

- [3] 苏畅.探讨肢体语言沟通在小儿肺炎护理工作中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(05):614-615.
- [4] 郭平,李朗,龚长慧,等.小儿肺炎护理工作中实施肢体语言沟通的临床效果观察[J].中国医疗设备,2017,32(S2):9-9.
- [5] 王小梅,陈芳,李莉.肢体语言沟通在小儿护理的临床价值[J].检验医学与临床,2016,13(3):379-380.

(上接第 149 页)

显著高于对照组患者对护理工作满意度 84.8%,数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述,程序和护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用效果显著,能有效的减少患者压疮发生率,降低压疮程度,改善患者生活质量,从而使患者对护理工作更加满意与认可,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 何兴萍,郭伟,朱加明,黄凌,徐秀丽,汤玲玲.程序化护理对高龄脑梗塞后遗症患者压疮发生的预防效果观察[J].大医生,2018,3(22):280-281.

[2] 李鱼.肝胆外科实施压疮程序化护理管理的方法及效果[J].临床医学研究与实践,2018,3(25):175-176.

[3] 房明芝.程序化护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用的效果评价[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(24):138-139.

表 2: 两组患者对护理工作满意度情况对比

组别	例数	非常满意 (n)	满意 (n)	一般 (n)	满意度 (%)
对照组	33	11	17	5	84.8
观察组	33	25	7	1	97.0
χ^2 值					1.637
P 值					< 0.05

(上接第 150 页)

73.33% ($P < 0.05$),和孔丽^[4]的结果基本一致。这表明,血液灌流抢救急性药物中毒患者过程中采用护理措施,应用效果显著,可有效缩短患者的意识恢复时间、住院时间,明显改善患者的预后效果,提高患者治疗依从性。

综上所述,采用血液灌流辅以有效护理模式干预急性药物中毒患者,有力保障了患者的生命安全,通过有效护理措施,缓解了患者紧张等负面情绪,促进患者意识恢复,缩短了患者的住院时间,有效降低了并发症的发生率,值得推广。

[参考文献]

- [1] 程鹏宇.血液透析联合血液灌流救治急性药物中毒的护理对策分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(79):236.
- [2] 林梦.血液灌流救治急性药物中毒患者的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(57):284.
- [3] 严旭丽.儿童重症医学科急性药物中毒患儿行床旁血液灌流的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(94):329+331.
- [4] 孔丽.血液灌流联合血液透析辅以护理干预在急性药物中毒的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(86):149-150.