

母乳喂养指导在产后家访护理中的应用分析

蔡玉莲

柳州市鱼峰区雒容镇中心卫生院 广西柳州 545005

〔摘要〕目的 研究分析母乳喂养指导在产后家访护理中的应用效果。方法 样本时间: 2019 年 1 月至 2019 年 12 月。样本来源: 从本镇产妇中随机选取 100 名作为此次研究的对象。按照随机数字表法分为观察组和对照组, 每组均 50 例产妇, 观察组注重并加强对产妇的宣传和教育, 对照组则使用常规的产后访视模式。由乡镇或社区医生入户访视, 对产妇进行母乳知识的普及和母乳喂养的指导, 对比分析两组患者家访护理的效果。结果 观察组产妇的母乳喂养率都高于对照组; 观察组产妇泌乳始动时间和平均母乳的喂养时间都明显优于对照组; 对照组产妇母乳知识了解率、以及产后家访工作满意度都低于观察组, 两组对比具有显著性统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 对产妇及其家属进行母乳喂养指导在产后家访护理中取得较好效果, 提升母乳喂养率, 延长平均母乳喂养时间, 值得推广和应用。

〔关键词〕 母乳喂养指导; 产后家访护理; 应用

〔中图分类号〕 R473.71 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 04-151-02

母乳是婴幼儿成长中最安全、最全面和最天然的食物, 它容易消化, 并且其中所含的营养物质促进孩子成长。母乳中的脂肪不仅可以提供给婴儿热量, 还满足婴儿脑部发育所需的脂肪; 钙和磷能够促进婴儿快速成长; 免疫球蛋白可以保护婴儿免受感染^[1]。但是有些产妇由于缺乏奶水、体力不足或者其他因素放弃母乳喂养; 有的产妇存在不正确的喂养方法, 对婴儿的身体也相应造成不良影响^[2]。因此, 产后家访中的母乳喂养指导也显得尤为重要。护理人员针对产妇的情况和症状制订具体可行的护理措施, 从而提升母乳喂养效果。基于此, 本文探究母乳喂养指导在产后家访护理中的作用, 具体如下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2019 年 1 月至 2019 年 12 月, 本镇产妇中随机选取 100 例, 按照随机数字表法分为观察组和对照组, 每组均 50 例产妇。对照组中, 产妇年龄为 22-43 岁, 平均年龄 (28.37 ± 3.82) 岁, 平均孕周 (39.21 ± 1.37) 周; 观察组中产妇年龄为 23-40 岁, 平均年龄 (27.90 ± 3.52) 岁, 平均孕周 (39.36 ± 1.07) 周。两组患者在上述的一般统计学资料中不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。本次研究已征得产妇及其家属的同意, 并签订知情同意书。

1.2 方法

对照组产妇给予常规的母乳喂养指导, 重点以婴儿为主。即在产妇出院 2-3 天内进行上门家访。护理人员向产妇解释母乳的优势, 增加产妇母乳喂养信心。并在合适的情况下对母乳喂养全过程进行观察, 帮助产妇用正确方法喂奶, 当产妇喂养姿势错误时, 及时指导产妇纠正, 避免错误姿势对婴儿产生不良影响。观察组则在此基础上进行健康指导、乳房按摩和心理指导, 加强了对产妇的宣传和指导, 具体措施如下: (1) 健康指导: 向产妇发放母乳喂养的相关手册或播放有关视频, 加深产妇对母乳喂养的了解。另外, 医生还需将喂养中可能出现的问题和困难及时向产妇讲解, 让其有足够时间做好心理准备, 避免产妇因为消极情绪对喂养产生影响。(2) 乳房按摩: 帮助产妇明确乳房按摩的方法。按摩时, 在乳房上放置温热湿毛巾进行热敷, 用适宜的按摩力度由顺时针方向按摩, 可以适当增加促乳精油, 促进乳汁分泌。依据产妇自身情况制定合理的饮食计划, 保障产妇摄入足够量的营养物质, 满足其机体所需脂肪和蛋白质^[3]。(3) 心理指导: 定期对产妇心理状态进行评估, 防止产妇出现抑郁情况, 必要时可以请心理医生会诊。同时, 主动与产妇家属沟通, 向其进行宣传教育, 告知家属产妇可能出现的不良行为以及家属在护理中的注意事项, 防止产妇因家庭矛盾造成负面情绪, 从而导致母乳分泌不足^[4]。

1.3 观察指标

对两组产妇母乳喂养率进行比较; 对比分析两组产妇泌乳始动时间和平均母乳的喂养时间; 对比分析两组产妇产后家访的满意度和对母乳喂养知识的了解。

1.4 统计学处理

使用 SPSS20.0 软件进行统计分析, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 以 t 检验, 计数资料以 ($n, \%$) 表示, 以 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇产后母乳喂养率对比

对照组产妇的母乳喂养率均低于观察组, 两组对比具有明显的统计学意义 ($P < 0.05$)。(详见表 1)

表 1: 两组产妇母乳喂养率对比表 ($n, \%$)

组别	例数	人数	母乳喂养率
观察组	50	45	90.00%
对照组	50	36	72.00%
χ^2 值			5.263
P 值			0.022

2.2 两组产妇泌乳始动时间和平均母乳的喂养时间对比

对照组产妇的泌乳始动时间与观察组相比较长, 且平均母乳的喂养时间短于观察组, 两组对比具有明显的统计学意义 ($P < 0.05$)。(详见表 2)

表 2: 两组产妇泌乳始动时间和平均母乳的喂养时间对比表

组别	例数	泌乳始动时间 (小时)	平均母乳的喂养时间 (月)
观察组	50	16.18 ± 3.86	6.78 ± 1.28
对照组	50	21.89 ± 3.17	4.25 ± 1.10
t 值		8.083	10.600
P 值		0.000	0.000

2.3 两组产妇对家访的满意度和母乳喂养知识了解程度对比

观察组患者家访满意度和母乳喂养知识了解率均高于对照组, 两组对比具有明显的统计学意义 ($P < 0.05$)。(详见表 3)

表 3: 两组产妇家访满意率、母乳喂养知识了解率对比表 ($n, \%$)

组别	例数	家访满意率	母乳喂养知识了解率
观察组	50	45 (90.00%)	42 (84.00%)
对照组	50	34 (68.00%)	30 (60.00%)
χ^2 值		7.294	7.143
P 值		0.007	0.008

3 讨论

对于婴儿来说母乳的缓冲力较小, 对胃酸的中和作用弱; 并

且母乳的温度适宜,不需要消毒。对于产妇来讲母乳喂养不仅可以增加母婴感情,还可以刺激子宫收缩有助于子宫复旧,从而促进母亲身体康复,推迟月经来潮,不易怀孕,减少乳腺癌发生。不过产妇住院时间较短,住院时有限的指导,并不能满足产妇出院后的需要,而过于简单的常规随访,对于产妇喂养是否科学并不能确定。产后家访是对医院工作的延伸,由乡镇或社区医生上门家访,采用家庭式的教育模式,对产妇和家属进行一次面对面地指导方式,解决产妇喂养中存在的问题,提高产妇母乳喂养的依从性^[5]。

产后家访护理是针对目前产妇出院后的护理局限性,提出的新型护理方式。产后家访护理通过对出院的产妇进行上门家访,化被动为主动,提升母乳喂养率,延长了母乳喂养的时间^[6]。健康指导提升产妇对母乳了解,增加产妇母乳喂养的信心;乳房按摩促进乳汁分泌,保障宝宝足够量的母乳;心理指导则缓解产妇生产后的不良情绪,抑制产妇出现产后抑郁。本文针对产妇产后母乳喂养实施家访护理,通过对 100 例产妇的资料对比发现,观察组患者的各项指标情况均优于对照组,两组对比具有明显的统

计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,母乳喂养指导在产后家访护理中具有良好效果,提高了母乳喂养率,延长产妇的喂养时间,缓解产妇的负面情绪,可以在临床中大力推广和应用。

[参考文献]

- [1] 王晓琦.以家庭为单位的产后膳食指导护理对母乳喂养效果的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(3):293-294.
- [2] 樊瑞清,刘巧云.母乳喂养指导路径应用在产后护理管理中的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(5):288-289.
- [3] 张岩.产后访视对母乳喂养的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(6):110-111.
- [4] 韩杏花,张微,张贤贤.产后护理对孕妇产后乳汁分泌的促进作用[J].内蒙古医学杂志,2019,51(5):634-636.
- [5] 张红文.产后访视护理干预对提高母乳喂养的效果观察[J].安徽卫生职业技术学院学报,2018,17(3):125-126.
- [6] 姚锦华.产后访视护理干预对提高母乳喂养的效果[J].护理实践与研究,2017,14(15):155-156.

(上接第 147 页)

出循证问题、寻找循证支持、实施护理四个步骤,要求所有护理操作都能做到有证可循,其应用效果较好,深受患者好评^[2]。将循证护理应用于肾病综合征患者的护理中可对其实施心理护理、健康教育、预防感染和水肿护理、运动锻炼等多方面的护理服务,这一护理方法在实际应用中具有很好的效果^[3]。本次试验结果显示,在对肾病综合征患者实施循证护理干预后,其治疗效果显著提升,总有效率达到 97.1%,患者生活质量也大幅改善,且以上指标均较单用常规护理者更佳,组间对比 $P < 0.05$,冯惠娟^[4]的试验结果与此雷同。可见,对肾病综合征患者实施循证护理可

取得很好的护理效果,此护理方法值得推广。

[参考文献]

- [1] 黄梅英,李妃飞.肾病综合征护理中应用循证护理的效果观察[J].饮食保健,2016,3(22):185-186.
- [2] 李娜.浅析循证护理用于肾病综合症患者护理的临床效果[J].大家健康(学术版),2016,10(11):142-143.
- [3] 王华,张艳丽,邱英.循证护理理念在泌尿外科患者心理护理的效果[J].国际护理学杂志,2016,35(17):2410-2412.
- [4] 冯惠娟,孔征,杨永枝.肾病综合征护理中循证护理服务的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2016,8(13):244-246.

(上接第 148 页)

于对照组($P < 0.05$)。因此,利用肢体语言沟通进行患儿护理效果显著,建议常规使用。

[参考文献]

- [1] 郑琳,郝佳.肢体语言干预对儿科肾脏病房患儿依从性及护患关系的影响[J].实用临床医药杂志,2018,22(8):102-104.
- [2] 黄基玲.肢体语言沟通在小儿肺炎护理工作中的应用效果

分析[J].智慧健康,2019,5(22):122-123+127.

- [3] 苏畅.探讨肢体语言沟通在小儿肺炎护理工作中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(05):614-615.
- [4] 郭平,李朗,龚长慧,等.小儿肺炎护理工作中实施肢体语言沟通的临床效果观察[J].中国医疗设备,2017,32(S2):9-9.
- [5] 王小梅,陈芳,李莉.肢体语言沟通在小儿护理的临床价值[J].检验医学与临床,2016,13(3):379-380.

(上接第 149 页)

显著高于对照组患者对护理工作满意度 84.8%,数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述,程序和护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用效果显著,能有效的减少患者压疮发生率,降低压疮程度,改善患者生活质量,从而使患者对护理工作更加满意与认可,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 何兴萍,郭伟,朱加明,黄凌,徐秀丽,汤玲玲.程序化护理对高龄脑梗塞后遗症患者压疮发生的预防效果观察[J].大医生,2018,3(22):280-281.

[2] 李鱼.肝胆外科实施压疮程序化护理管理的方法及效果[J].临床医学研究与实践,2018,3(25):175-176.

[3] 房明芝.程序化护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用的效果评价[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(24):138-139.

表 2: 两组患者对护理工作满意度情况对比

组别	例数	非常满意 (n)	满意 (n)	一般 (n)	满意度 (%)
对照组	33	11	17	5	84.8
观察组	33	25	7	1	97.0
χ^2 值					1.637
P 值					< 0.05

(上接第 150 页)

73.33% ($P < 0.05$),和孔丽^[4]的结果基本一致。这表明,血液灌流抢救急性药物中毒患者过程中采用护理措施,应用效果显著,可有效缩短患者的意识恢复时间、住院时间,明显改善患者的预后效果,提高患者治疗依从性。

综上所述,采用血液灌流辅以有效护理模式干预急性药物中毒患者,有力保障了患者的生命安全,通过有效护理措施,缓解了患者紧张等负面情绪,促进患者意识恢复,缩短了患者的住院时间,有效降低了并发症的发生率,值得推广。

[参考文献]

- [1] 程鹏宇.血液透析联合血液灌流救治急性药物中毒的护理对策分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(79):236.
- [2] 林梦.血液灌流救治急性药物中毒患者的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(57):284.
- [3] 严旭丽.儿童重症医学科急性药物中毒患儿行床旁血液灌流的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(94):329+331.
- [4] 孔丽.血液灌流联合血液透析辅以护理干预在急性药物中毒的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(86):149-150.