

程序化护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中应用的效果评价

杨 莎

成都市第五人民医院肿瘤科 四川成都 611130

〔摘 要〕目的 研究分析程序化护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中应用的效果。方法 选取我院 2018 年 1 月-2019 年 10 月所收治的 66 例中晚期肿瘤患者为研究对象, 随机将患者分为对照组与观察组, 每组各 33 例患者, 对照组患者给予常规护理, 观察组患者在对照组患者常规护理基础上增加程序化护理。对比两组患者护理后压疮发生情况以及对护理工作满意度。结果 观察组患者压疮发生率为 9.1% 显著低于对照组患者压疮发生率的 27.3%; 观察组患者对护理工作满意度 97%, 显著高于对照组患者对护理工作满意度 84.8%, 数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论 程序和护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用效果显著, 能有效的减少患者压疮发生率, 降低压疮程度, 改善患者生活质量, 从而使患者对护理工作更加满意与认可, 值得推广应用。

〔关键词〕肿瘤晚期; 程序化护理; 压疮

〔中图分类号〕R473.73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-149-02

中晚期肿瘤患者因长期受疾病消耗, 身体各项技能下降, 抵抗力和免疫力较低, 大部分患者身体消瘦并且年龄偏高, 住院期间容易发生压疮。由于各中因素, 中晚期肿瘤患者发生压疮现象在所难免, 但是护理工作中如加以重视, 可以尽量减少压疮发生的几率或降低压疮程度, 以此来提高患者的生活质量^[1], 因此, 我院选取 2018 年 1 月-2019 年 10 月所收治的 66 例中晚期肿瘤患者为研究对象, 研究分析程序化护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中应用的效果, 具体论述如下。

1 资料与方法

1.1 一般临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2019 年 10 月所收治的 66 例中晚期肿瘤患者为研究对象, 随机将患者分为对照组与观察组, 每组各 33 例患者, 对照组患者给予常规护理, 观察组患者在对照组患者常规护理基础上增加程序化护理。对照组患者中, 男性患者 19 例, 女性患者 14 例, 年龄 55-75 岁, 平均年龄为 (65 ± 2.1) 岁, 观察组患者中, 男性患者 21 例, 女性患者 12 例, 年龄 57-72 岁, 平均年龄为 (64.5 ± 2.5) 岁, 两组患者在性别、年龄等一般临床资料上无明显差异, 不具备统计学意义, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理, 每日巡房, 保证病房的干燥整洁, 关注患者的状态, 给予正确的心理疏导以及饮食指导, 保证患者床铺、衣物的清洁;

观察组患者在对照组患者常规护理基础上增加程序化护理, 内容如下, (1) 肿瘤科建立预防中晚期肿瘤患者压疮的程序化护理小组, 针对不同病人的个人情况, 申请预防压疮申报表, 内容包括患者个人情况、皮肤状况、护理措施等^[2]; (2) 申报表由床位护士审核并填写上报给护士长, 护士长完善申报表制度, 制

定相关护理流程并签字送往护理部门, 由护理人员根据申报表内容与患者家属沟通, 同时评估患者皮肤现状; (3) 实施相关预防压疮的护理措施, 在患者床头张贴翻身记录表, 对患者家属进行宣传教育, 讲述压疮的不可避免性以及良好的护理措施的必要性, 争取患者家属理解与积极配合, 在护理过程中如发现问题, 积极指出并采取有效解决办法, 压疮严重患者需联系皮肤科医生会诊, 积极治疗, 提升患者的生活质量。

1.3 判定标准

压疮评估: I 级: 皮肤完整, 有轻微发红; II 级: 真皮和表皮受损轻微, 真皮未被穿透, 患者轻微疼痛; III 级: 表皮和真皮收到损伤, 存在深凹伤痕, 有渗血或组织坏死现象; IV 级: 皮肤受损严重, 肌肉甚至骨头出现损伤, 组织坏死、有渗出液^[3]。自制调查问卷调查患者对护理工作的满意程度, 满意度 = (非常满意例数 + 满意例数) / 总例数 * 100%。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 对研究对象采集的数据进行分析处理, 计量数据采用均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示; 计数资料采用 % 表示, 使用 χ^2 对数据进行校检; $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者压疮发生情况对比

观察组患者发生 I 级压疮 1 例, 占比 3%, 发生 II 级压疮 2 例, 占比 6.1%, 压疮发生率为 9.1%, 对照组患者发生 I 级压疮 2 例, 占比 6.1%, 发生 II 级压疮 2 例, 占比 6.1%, 发生 III 级压疮 3 例, 占比 9.1%, 发生 IV 级压疮 2 例, 占比 6.1%, 压疮发生率为 27.3%, 观察组患者压疮发生率显著低于对照组患者压疮发生率, 数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。详见表 1。

表 1: 两组患者压疮发生情况对比

组别	例数 (n)	I 级 (n/%)	II 级 (n/%)	III 级 (n/%)	IV 级 (n/%)	压疮发生率 (%)
对照组	33	2 (6.1)	2 (6.1)	3 (9.1)	2 (6.1)	9 (27.3)
观察组	33	1 (3.0)	2 (6.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (9.1)
χ^2 值		1.295	1.472	2.581	1.376	1.713
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者对护理工作满意度情况对比

护理后, 观察组患者对护理工作满意度 97%, 显著高于对照组患者对护理工作满意度 84.8%, 数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。详情见表 2

3 讨论

中晚期肿瘤患者压疮现象存在普遍, 具有不可避免性, 虽然

程序化护理不能完全预防压疮的出现, 但是一定程度上可以减少压疮现象发生, 做到提前评估并采取相应护理措施, 减少压疮程度具有重要意义。

本研究显示, 观察组患者压疮发生率为 9.1% 显著低于对照组患者压疮发生率的 27.3%; 观察组患者对护理工作满意度 97%,

(下转第 152 页)

且母乳的温度适宜,不需要消毒。对于产妇来讲母乳喂养不仅可以增加母婴感情,还可以刺激子宫收缩有助于子宫复旧,从而促进母亲身体康复,推迟月经来潮,不易怀孕,减少乳腺癌发生。不过产妇住院时间较短,住院时有限的指导,并不能满足产妇出院后的需要,而过于简单的常规随访,对于产妇喂养是否科学并不能确定。产后家访是对医院工作的延伸,由乡镇或社区医生上门家访,采用家庭式的教育模式,对产妇和家属进行一次面对面地指导方式,解决产妇喂养中存在的问题,提高产妇母乳喂养的依从性^[5]。

产后家访护理是针对目前产妇出院后的护理局限性,提出的新型护理方式。产后家访护理通过对出院的产妇进行上门家访,化被动为主动,提升母乳喂养率,延长了母乳喂养的时间^[6]。健康指导提升产妇对母乳了解,增加产妇母乳喂养的信心;乳房按摩促进乳汁分泌,保障宝宝足够量的母乳;心理指导则缓解产妇生产后的不良情绪,抑制产妇出现产后抑郁。本文针对产妇产后母乳喂养实施家访护理,通过对 100 例产妇的资料对比发现,观察组患者的各项指标情况均优于对照组,两组对比具有明显的统

计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,母乳喂养指导在产后家访护理中具有良好效果,提高了母乳喂养率,延长产妇的喂养时间,缓解产妇的负面情绪,可以在临床中大力推广和应用。

[参考文献]

- [1] 王晓琦.以家庭为单位的产后膳食指导护理对母乳喂养效果的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(3):293-294.
- [2] 樊瑞清,刘巧云.母乳喂养指导路径应用在产后护理管理中的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(5):288-289.
- [3] 张岩.产后访视对母乳喂养的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(6):110-111.
- [4] 韩杏花,张微,张贤贤.产后护理对孕妇产后乳汁分泌的促进作用[J].内蒙古医学杂志,2019,51(5):634-636.
- [5] 张红文.产后访视护理干预对提高母乳喂养的效果观察[J].安徽卫生职业技术学院学报,2018,17(3):125-126.
- [6] 姚锦华.产后访视护理干预对提高母乳喂养的效果[J].护理实践与研究,2017,14(15):155-156.

(上接第 147 页)

出循证问题、寻找循证支持、实施护理四个步骤,要求所有护理操作都能做到有证可循,其应用效果较好,深受患者好评^[2]。将循证护理应用于肾病综合征患者的护理中可对其实施心理护理、健康教育、预防感染和水肿护理、运动锻炼等多方面的护理服务,这一护理方法在实际应用中具有很好的效果^[3]。本次试验结果显示,在对肾病综合征患者实施循证护理干预后,其治疗效果显著提升,总有效率达到 97.1%,患者生活质量也大幅改善,且以上指标均较单用常规护理者更佳,组间对比 $P < 0.05$,冯惠娟^[4]的试验结果与此雷同。可见,对肾病综合征患者实施循证护理可

取得很好的护理效果,此护理方法值得推广。

[参考文献]

- [1] 黄梅英,李妃飞.肾病综合征护理中应用循证护理的效果观察[J].饮食保健,2016,3(22):185-186.
- [2] 李娜.浅析循证护理用于肾病综合症患者护理的临床效果[J].大家健康(学术版),2016,10(11):142-143.
- [3] 王华,张艳丽,邱英.循证护理理念在泌尿外科患者心理护理的效果[J].国际护理学杂志,2016,35(17):2410-2412.
- [4] 冯惠娟,孔征,杨永枝.肾病综合征护理中循证护理服务的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2016,8(13):244-246.

(上接第 148 页)

于对照组($P < 0.05$)。因此,利用肢体语言沟通进行患儿护理效果显著,建议常规使用。

[参考文献]

- [1] 郑琳,郝佳.肢体语言干预对儿科肾脏病房患儿依从性及护患关系的影响[J].实用临床医药杂志,2018,22(8):102-104.
- [2] 黄基玲.肢体语言沟通在小儿肺炎护理工作中的应用效果

分析[J].智慧健康,2019,5(22):122-123+127.

- [3] 苏畅.探讨肢体语言沟通在小儿肺炎护理工作中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(05):614-615.
- [4] 郭平,李朗,龚长慧,等.小儿肺炎护理工作中实施肢体语言沟通的临床效果观察[J].中国医疗设备,2017,32(S2):9-9.
- [5] 王小梅,陈芳,李莉.肢体语言沟通在小儿护理的临床价值[J].检验医学与临床,2016,13(3):379-380.

(上接第 149 页)

显著高于对照组患者对护理工作满意度 84.8%,数据差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

综上所述,程序和护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用效果显著,能有效的减少患者压疮发生率,降低压疮程度,改善患者生活质量,从而使患者对护理工作更加满意与认可,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 何兴萍,郭伟,朱加明,黄凌,徐秀丽,汤玲玲.程序化护理对高龄脑梗塞后遗症患者压疮发生的预防效果观察[J].大医生,2018,3(22):280-281.

[2] 李鱼.肝胆外科实施压疮程序化护理管理的方法及效果[J].临床医学研究与实践,2018,3(25):175-176.

[3] 房明芝.程序化护理在预防中晚期肿瘤患者压疮中的应用的效果评价[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(24):138-139.

表 2: 两组患者对护理工作满意度情况对比

组别	例数	非常满意 (n)	满意 (n)	一般 (n)	满意度 (%)
对照组	33	11	17	5	84.8
观察组	33	25	7	1	97.0
χ^2 值					1.637
P 值					< 0.05

(上接第 150 页)

73.33% ($P < 0.05$),和孔丽^[4]的结果基本一致。这表明,血液灌流抢救急性药物中毒患者过程中采用护理措施,应用效果显著,可有效缩短患者的意识恢复时间、住院时间,明显改善患者的预后效果,提高患者治疗依从性。

综上所述,采用血液灌流辅以有效护理模式干预急性药物中毒患者,有力保障了患者的生命安全,通过有效护理措施,缓解了患者紧张等负面情绪,促进患者意识恢复,缩短了患者的住院时间,有效降低了并发症的发生率,值得推广。

[参考文献]

- [1] 程鹏宇.血液透析联合血液灌流救治急性药物中毒的护理对策分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(79):236.
- [2] 林梦.血液灌流救治急性药物中毒患者的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(57):284.
- [3] 严旭丽.儿童重症医学科急性药物中毒患儿行床旁血液灌流的护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(94):329+331.
- [4] 孔丽.血液灌流联合血液透析辅以护理干预在急性药物中毒的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(86):149-150.