

舒适护理在四肢骨折中对其护理满意度与压疮发生率的影响

李春芸

玉溪市澄江县中医医院 652599

〔摘要〕目的 分析舒适护理在四肢骨折中对其护理满意度与压疮发生率的影响。方法 选取我院收治的 80 例四肢骨折患者参与本次试验,入选病例均来自 2018 年 3 月至 2019 年 6 月,按照随机双盲法将其分为干预组(40 例,常规护理+舒适护理)与对照组(40 例,常规护理),就其护理效果进行比较。结果 干预组患者压疮发生率(2.5%)较之对照组(15.0%)更低,护理满意度(95.0%)较之对照组(75.0%)更高,两组比较 $P < 0.05$ 。结论 对四肢骨折患者实施舒适护理干预有助于降低其压疮发生率,并提升护理满意度,此护理方式值得推广应用。

〔关键词〕四肢骨折;舒适护理;护理满意度;压疮;常规护理

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)04-144-02

四肢骨折是一类高发的骨科疾病,多因车祸、高空坠落等意外事故引起,患者会出现明显的疼痛症状,且心血管系统、内分泌系统、神经系统都会受到影响,严重者甚至可致死^[1]。现代医学越来越重视护理服务对治疗效果的作用,主张对四肢骨折患者实施全面、人性化的护理干预。本次试验就舒适护理在四肢骨折中对其护理满意度与压疮发生率的影响进行分析,详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 80 例四肢骨折患者参与本次试验,入选病例均来自 2018 年 3 月至 2019 年 6 月,按照随机双盲法将其分为干预组(40 例)与对照组(40 例)。干预组中男性和女性各有 26 例、14 例;年龄最小 18 岁,最大 75 岁,平均年龄为 (48.5 ± 5.6) 岁;致伤原因:交通事故伤 19 例,高空坠落伤 10 例,摔伤 5 例,其他 6 例。对照组中男性和女性各有 23 例、17 例;年龄最小 18 岁,最大 71 岁,平均年龄为 (47.5 ± 5.3) 岁;致伤原因:交通事故伤 17 例,高空坠落伤 11 例,摔伤 6 例,其他 6 例。干预组与对照组患者上述资料的差异性不明显, $P > 0.05$,试验可行。所有患者均自愿参与本次试验,且病历资料齐全,排除认知功能不佳者,本次试验符合医学伦理学的各项要求。

1.2 方法

对照组给予常规护理,护理人员需协助医生进行清创、修复、固定等工作,注意预防相关并发症,做好保温、体位等基础护理。

干预组在对照组的基础上实施舒适护理,措施如下:(1)健康教育和心理干预。需向患者讲解相关疾病知识,尽可能提升其疾病认知度和治疗依从性。需对患者实施针对性的心理干预,积极与其交流沟通,给予其心理辅导,让患者以乐观的心态配合治疗。(2)用药指导。需向患者介绍相关药物的药理作用、禁忌症等,嘱咐患者严格按医嘱用药,并注意监测药物不良反应。(3)饮食护理。需嘱咐患者清淡饮食,注意补充维生素,多食用水果蔬菜,养成良好的饮食习惯。(4)术后护理。在手术后 24 小时需对患者进行心电监护,并注意观察其病情变化情况,一旦发生异常,需尽早进行治疗。护理人员需密切观察患者手术伤口是否存在出血、渗出等情况,如出现上述情况则需立即对伤口进行处理。需指导患者定时变换体位,并在受压皮肤上垫上软垫,以预防压疮。(5)疼痛护理。可采取转移注意力的方式缓解患者疼痛,还可指导患者深呼吸、放松肌肉,对于疼痛严重者可应用止痛药物。

1.3 观察指标

就两组患者压疮发生率、护理满意度进行比较,护理满意度以问卷调查的形式评估,总满意度为非常满意率和比较满意率二者之和。

1.4 统计学方法

采取 SPSS19.0 统计学软件分析处理两组患者的相关试验数据,组间计数资料与计量资料的差异性分别以卡方检验和 t 检验进行计算, $P < 0.05$ 时组间差异明显。

2 结果

2.1 干预组、对照组患者压疮发生率相比

干预组患者压疮发生率为 2.5%(1/40),对照组患者压疮发生率为 15.0%(6/40),组间比较 $\chi^2=3.914$, $P=0.048$ 。

2.2 干预组、对照组患者护理满意度相比

干预组、对照组患者护理满意度分别为 95.0%、75.0%,组间比较 $P < 0.05$,详见表 1。

表 1: 干预组、对照组患者护理满意度相比 [n (%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
干预组	40	28 (70.0)	10 (25.0)	2 (5.0)	38 (95.0)
对照组	40	18 (45.0)	12 (30.0)	10 (25.0)	30 (75.0)
χ^2					6.275
P					0.012

3 讨论

四肢骨折在临床中较为常见,其危害性较大,临床中一般采用手术方式进行治疗,因为疾病本身的影响,该类患者舒适度会受到很多限制,再加上手术治疗会影响其肢体功能,加重其痛感,患者生理、心理舒适度会进一步降低,并影响到术后康复^[2]。许多研究都认为对四肢骨折患者实施恰当的护理干预非常有必要,而常规护理模式已无法满足其护理需求,如何对其实施护理干预已广受关注^[3]。舒适护理是一项科学、人性化的护理方法,十分重视患者的护理需求,注重提升其舒适度,将其应用于四肢骨折患者的护理中可发挥出积极的护理效果,不但能预防压疮等相关并发症,还有助于加快患者病情的康复速度,并提升患者对护理工作的满意度^[4]。

由本次试验结果可以看出,在对四肢骨折患者实施舒适护理服务后,其压疮发生率明显降低,仅为 2.5%,而护理满意度则显著提升,达到 95.0%,王林香^[5]的试验结果与此雷同。

由以上分析可以看出,舒适护理在四肢骨折中对其护理满意度与压疮发生率具有积极的影响,建议将此护理模式在临床中推广应用。

〔参考文献〕

作者简介:李春芸,出生 1971 年 10 月,籍贯:云南澄江,民族:汉族;职称:主管护师,主要从事外科护理工作。

(下转第 146 页)

者发病早期采取及时、有效的干预措施,对挽救患者生命安全具有积极意义。随着交通水平的不断发展,使得交通事故发生率也逐年升高,进一步导致严重胸腹外伤发病率增加。为保障患者在受伤后短时间内可获得有效救治以及护理,需对严重胸腹外伤急救以及护理措施进行探究,从而提升临床急救和护理水平。

对于严重胸腹外伤患者,准确、有效的对其疾病进行诊断是开展急救措施的基础,患者受伤后一小时属于急救黄金时间,在此时期开展急救措施可显著提升治疗效果。本次研究中,实验组与常规组患者总有效率依次是 96.67%、76.67% ($P<0.05$);实验组与常规组患者总满意度依次是 96.67%、70.00% ($P<0.05$)。分析原因可知,急救人员在到达现场后需快速评估患者病情,了解其受伤原因以及伤口情况,在全面掌握患者病情后对其实施综合急救措施,保持患者呼吸道通畅,维持其机体血容量,改善其呼吸以及循环障碍情况。同时,护理人员需具备清晰思维,熟练掌

握疾病有关知识,从而及时发现异常情况,并对病情发展进行预测,需实施综合护理干预措施,在密切监测患者病情发展的同时,还需对患者及其家属心理进行有效干预,改善其紧张情绪,使患者保持镇定,加之患者家属鼓励,可提升患者治疗信心,进而提升急救效果^[3]。

综上,严重胸腹外伤患者实施综合急救措施以及护理干预措施,可提升急救效果,促进患者机体康复,因此其满意度较高。

[参考文献]

- [1] 徐俊苗.优化急救护理流程对严重胸腹外伤患者救治效率及预后的影响[J].黑龙江中医药,2019,48(4):308-309.
- [2] 邱伟.严重胸腹外伤的急救与护理效果观察[J].中国伤残医学,2019,27(23):53-54.
- [3] 丁杰.综合创伤急救在严重胸腹外伤患者中的应用效果[J].医疗装备,2020,33(2):21-23.

(上接第 141 页)

本次研究中,使用综合护理干预,可以降低炎症,提高患儿的生活质量。综合护理干预通过心理护理,改善患儿的负面情绪,提高患儿对治疗的依从性。通过饮食护理改善患儿的体质,减少人体内钠水潴留情况,改善心肌功能,增强心衰的作用^[5]。通过用药护理,帮助患儿控制病情,促进患儿的康复,多种护理结合提高患儿的生活质量。综合护理比常规护理更具有全面性、针对性,主动性也更强,因此护理效果更为显著。

综上所述,对小儿病毒性心肌炎使用综合护理干预,有效改善患儿心肌功能,消除炎症,并提高患儿生活质量。

[参考文献]

- [1] 张玲利,徐微.综合护理干预对小儿病毒性心肌炎患

儿的疗效及预后的影响分析[J].中国地方病防治杂志,2017,032(005):534-535.

- [2] 张纭,牟小引.护理干预对急性重症病毒性心肌炎患者心理状态治疗效果及预后的改善作用[J].山西医药杂志,2019,48(14):1788-1790.

- [3] 杨敏.家庭协同式护理干预模式对小儿病毒性心肌炎患儿心理行为的影响[J].养生保健指南,2017,000(037):77.

- [4] 刘霞娃.舒适护理干预对小儿病毒性心肌炎患者预后的影响[J].甘肃科技,2017,033(022):127-128.

- [5] 沈静.综合护理干预在急性病毒性心肌炎患儿中的应用[J].中国现代药物应用,2016,10(10):235-236.

(上接第 142 页)

综上所述,对四肢骨折患者采用小夹板外固定治疗的时候,采用个性化,护理效果更为显著,能够有效促进患者康复,建议推广。

[参考文献]

- [1] 包木仁,吴敏.蒙医传统整骨术与小夹板外固定治疗四肢骨折临床研究[J].双足与保健,2018,27(08):130-160.

- [2] 闫斌.运用小夹板外固定治疗四肢骨折的护理观察[J].智慧健康,2018,4(09):111-112.

- [3] 任栋慧.小夹板外固定治疗上肢骨折应用护理干预对患者功能恢复的影响[J].系统医学,2018,3(01):124-125+128.

- [4] 章黎.应用小夹板外固定护理四肢骨折的护理效果探究[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(78):134-135.

(上接第 143 页)

$P<0.05$ 。具体分析为:首先需要对患者的血糖水平进行严密监测,这一内容可以有效维护患者血糖水平处于安全范围,有异常时也能做好及时干预,保护患者生命健康^[4]。其次根据患者的实际身体状况,选择合理的胰岛素使用剂量,否则剂量过高或过低均会产生危险。另外在整个治疗过程中,对患者的生命体征做好监测,防止出现并发症^[5]。最后,需要对长期接受治疗的患者予以心理疏导,降低负性情绪对治疗的影响,提高预后水平。

综上,对于针对性更强的优质护理时,患者的护理满意度更高,同时能够更为有效的控制血糖水平,值得推广。

[参考文献]

- [1] 朱星星,张红,尚福泰,et al.胰岛素强化治疗对重度颅脑损伤应激性高血糖患者 HMGB1/NF- κ B 通路的影响[J].中华危

重病急救医学,2019,31(8):949-952.

- [2] 朱磊,李秀霞,刘漪珊,et al.氢化可的松不同给药方式对脓毒性休克患者血糖影响的 Meta 分析[J].中华危重病急救医学,2018,30(10):915-919.

- [3] 肖飞,王银,林海煊,等.糖化血清蛋白联合血糖变异度对老年脓毒症患者继发持续性炎症-免疫抑制-分解代谢综合征的预测价值[J].中华危重病急救医学,2018,30(11):1051-1055.

- [4] 王尊,何书励,李振水,等.综合营养干预对改善 2 型糖尿病患者血脂、血糖效果评价研究[J].中国食物与营养,2017,23(8):81-83.

- [5] 潘佳雪,李亚男,郝娟,et al.短信干预对 2 型糖尿病患者糖化血红蛋白和血糖水平影响的 Meta 分析[J].中国循证医学杂志,2017,17(10):1158-1166.

(上接第 144 页)

- [1] 崔海波.整体护理干预对四肢骨折患者术后负性情绪及舒适度的影响[J].国际护理学杂志,2018,37(21):2967-2970.

- [2] 刘杨.精细化护理干预模式在四肢骨折患者围手术期的应用[J].河南医学研究,2019,28(15):2868-2870.

- [3] 睦万琼,肖玉英,彭蓉.改良临床护理路径在藏族四肢骨

折患者围术期护理中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2018,24(8):939-944.

- [4] 孙喜梅.精细化护理干预模式在四肢骨折患者围手术期中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2018,4(12):146-149.

- [5] 王林香.舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J].中国社区医师,2019,35(3):155-156.