

护理干预在成人癫痫患者中你知道多少

孙 凌

凉山彝族自治州第一人民医院 四川 615000

【中图分类号】R473.74

【文献标识码】A

【文章编号】2095-7711(2020)03-111-01

提到“癫痫”这个字眼，大部分人不会陌生，也许有人还会面露鄙夷之色。癫痫虽然是一种慢性疾病，但是它是可以治疗的。所以，对于癫痫患者，我们应当给予更多的关爱。

实际上癫痫就是大脑神经元过度异常放电，导致中枢神经系统功能出现异常所致。成人癫痫属于癫痫病的一种类型，主要原因是诸多因素诱发发作性神经功能短暂缺失，它分成原发性成人癫痫与继发性成人癫痫^[1]。临床主要特征是动作突然停止，眼神出现空洞，严重者则表现为突然失去意识、呼吸暂停，四肢出现抽动，双手紧握拳，合并舌咬伤与尿失禁等，此外还有特殊症状，即激惹，出现烦躁不安，产生焦虑、抑郁、不安、惊恐等情绪。如果癫痫长时间发作，就会危及患者的生命，导致患者认知功能出现障碍，严重损伤患者的机体健康，也严重伤害患者的心理，降低患者生活品质。

成人癫痫的主要患病群体为青少年，原因是因为青少年面对电视、电脑时间太长，强烈刺激视网膜所引发。许多实践研究发现，癫痫患者出现抑郁、焦虑等不良情绪的机率远超出正常人群。癫痫患者病情较易多次发作，对于青少年患者来说，疾病严重影响到他们的正常学习与工作，这就会更加重他们的焦虑、抑郁情绪^[2]。

临床治疗成人癫痫疾病的主要原则就是减轻症状，降低发作频率。通常治疗手段为药物治疗与手术治疗，然而在治疗当中，往往会忽略掉护理干预。

那么，为什么要重视护理干预呢？

因为癫痫作为慢性神经内科疾病，会重复发作，大脑功能出现短暂异常，经常在遭受外界刺激就会引发疾病发作，而疾病发作时，患者是无法对自身行为加以控制的。所以，癫痫的不可预测性极高，无论是对患者自身，还是社会，都成为重大的安全隐患，因此，在治疗癫痫患者时，更需要重视护理。

既然护理干预有着如此重要的作用，临床是如何护理癫痫患者呢？

1. 打造良好环境。癫痫发病同睡眠质量与睡眠周期存在紧密关联性，护理人员要定时打扫病房，定时通风，打造舒适环境，以利于患者获得良好睡眠。

2. 心理护理。护理人员要积极主动与患者沟通，了解患者心理状况，实施个性化心理疏导，针对有抑郁情绪，且对自身缺少足够的认同，护理人员给予患者更多夸赞、赞美，讲解其个人价值；针对有焦躁情绪患者，护理人员要多安抚患者，运用不同方式转移患者注意力，拉近护患距离。告知家属要多陪伴患者，多安慰、鼓励患者，防止因无法排解负面情绪，以致情绪太过激动而诱发癫痫。

3. 用药护理。护理人员要向患者说明按时服药的重要作用，药的效力，督促患者遵医嘱按时按量服药，不可以擅自停止用药或降低药物使用剂量，不然将会无法控制病情。通常药物会有一些副作用，护理人员应当定期让患者接受相关检查，比如：血常规、尿常规、肝功能与血药浓度等，如果检查结果显示有异常，就要在医生指导下，更换药物或降低药物使用剂量^[3]。

作者简介：孙凌，出生年月日：1979年7月1日，籍贯：四川成都，民族：汉，职称：主管护师，学历：本科，主要从事神经内科临床护理工作。

4. 开展健康教育。护理人员可以通过播放宣传片、教育片，发放宣传手册等方式，向患者及家属展开健康教育，介绍有关癫痫疾病知识、护理措施、用药方法、药物使用剂量、不良反应等，增进患者及家属对疾病的认知。对于文化水平太低的家属，可以采用语言宣传教育，运用通俗易懂的语言，向家属介绍疾病相关知识。另外，护理人员要向患者及家属讲解自我保护方法与疾病发作时的处理措施，以利于保护与及时救治患者。

5. 生活指导。护理人员告知患者要养成良好生活习惯，作息要有规律。要戒烟戒酒，劝诫患者不要有过激活动，建议患者经常参加体育锻炼，以增强体质。

6. 饮食指南。护理人员依据患者个人饮食习惯与实际情况，拟定合理饮食计划，指导患者饮食以清淡为主，多吃富含营养的食物，多吃新鲜水果与蔬菜。

7. 应对疾病发作。当患者癫痫发作时，首先挪开患者四周一切有可能伤害患者的物品，避免患者受到损伤。让患者平躺，将其头自然倒向一侧，如果患者口腔内流出太多液体，用吸引器加以清除，同时解开患者衣领，采用鼻导管辅助吸氧。可以放置纱布包在患者的上下牙齿之间，防止损伤舌头，若有需要可以使用舌钳把舌头拉出来，以确保顺畅呼吸。当患者出现抽搐时，尽可能避免患者关节出现脱臼或发生骨折。给患者用药后，监测患者生命体征，对患者恢复意识情况、缓解肌肉抽搐情况进行细致观察，同时，患者癫痫发作时，要给予紧密观察，防止发生并发症，并详细记录患者癫痫发作的维持时间与方式。

刚才讲解了临床对癫痫患者，实施护理干预的措施，通过这些护理措施可以较好控制疾病发作。据有关调查发现，绝大部分癫痫患者都会存在较为严重的心理障碍，都认为此疾病已严重影响了自身的正常生活，所以，就会有比较严重的自卑及敏感的性格产生，从而也就疾病的治疗进程与治疗效果带去一定影响^[4]。然而，在实施护理干预过程中，有效心理疏导与健康教育，有利于患者及家属更加全面了解疾病发作原因与病理机制，从而可以较好避开刺激源，同时，扩充患者及家属的疾病知识，有效调节了患者因疾病而产生的自卑心理，促使患者更加乐观的应对生活，并在面对刺激时，可以对自己的行为加以约束，也促使患者家属更多关心、支持患者。在开展护理服务时，为患者创造良好环境，给予生活指导与饮食指导，有利于减少诱发疾病发作的因素，促进患者尽早恢复健康，提高患者生活质量。对患者疾病发作时开展针对性护理，则有利于及时缓解症状，确保患者生命安全。总而言之，对于成人癫痫患者来说，向其提供良好护理服务，可以较好调节患者的不良心理状况，降低疾病发作频率，促使患者尽早康复。

参考文献：

[1] 祝刚, 李爱华, 杨沙. 全面护理干预在改善癫痫患者生活质量及焦虑抑郁状况中的作用[J]. 中国医学创新, 2019, 16(11):97-101.

[2] 张萍, 李春华, 王秀娟. 护理程序在癫痫病人护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(51):155.

[3] 叶汝兴, 李小华. 探讨家庭护理干预对癫痫患者生活质量的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2018, 33(10):159-160.

[4] 刘淑芳. 癫痫患者采用预防性护理干预的效果分析[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(02):162-163.