

艾滋病自愿咨询检测服务情况的研究进展

李华玲

柳城县妇幼保健院 广西柳州 545200

〔摘 要〕艾滋病近年来给人们社会带来了巨大的恐慌与灾难，而艾滋病自愿咨询检测（VCT）是能够改变传播、高危行为的一项重要措施。本文现对艾滋病的现状、影响因素，以及为推进 VCT 服务发展，建议进一步的发展，做以下阐述。

〔关键词〕自愿咨询检测；服务；影响；艾滋病

〔中图分类号〕R512.91

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165（2020）03-251-02

艾滋病（AIDS）主要因感染人免疫缺陷病毒（HIV）的一种危险性较高的传染性病，AIDS 现如今在全球迅速蔓延，成为最严重的公共卫生问题之一^[1]。目前，随着各国政府、社会各界的努力，对 AIDS 的防治措施获得了一定成果。而自愿咨询检测（VCT）是一种能够有效预防 AIDS 的措施。人们通过咨询，在充分知情和完全保密情况下，自愿选择是否接受 HIV 抗体检测、改变危险行为及获得相关服务。尽早发现 HIV 感染者，促使更多人了解自己的感染情况及时采取相应措施保护自己与他人，预防传播^[2]。我院作为全县 VCT 单位之一，积极探索，充分发挥 VCT 在艾滋病中防治作用。

1 VCT 发展迅速

通过有效方式了解自身感染情况，对传染源进行控制具有重要意义^[3]。经报道，得知自身感染状态能够有效减少传播。未知自身感染者传播能力是 3，在五年内可感染 3 个人，在得知自身病情传播能力是 1，且接受定期随访 10 年内可传染 1 个人^[4]。经目前数据可知，低收入或中收入人群 AIDS 检测率低，约有 80% 的 HIV 携带者未知自身 HIV 阳性；仅有 10% 妇女、12% 男子进行 HIV 检测，并获得结果^[5]。由此可知，提高 HIV 的检测覆盖率、结果告知率，在 AIDS 防止工作中具有重要意义。我国艾滋病在 VCT 起步晚，但发展迅速。VCT 的建立对我国 AIDS 的检测、干预、治疗、关怀等方面具有积极推动的作用^[6]。通过艾滋病咨询服务，使求询者得到情感和心理上的支持，促使 HIV 检测阳性者或阴性者的危险行为发生改变，从而预防 HIV 新感染者的发生，控制艾滋病的传播。

2 VCT 服务影响因素

AIDS 的 VCT 服务主要是由于多部门、多因素沟通的结果，顺利开展、利用需政策支持、多部门协调以及优秀服务人员、支持资金、社会动员等。同时，还需提高群众对 AIDS 的 VCT 的认知。多部门合作，使求询者及早获得适宜的诊疗、关心支持与帮助，从而预防 HIV 的传播。（1）动员、宣传教育：卫生部需充分利用宣传的作用，让公众了解到卫生部，便于公众寻求帮助^[7]。同时，展开多样化形式 VCT 服务与外展服务，宣传资料与健康宣传结合，使 AIDS 宣传教育活动达到目标效果，吸引更多的高危患者接受 VCT^[8]。（2）国家政策影响：现我国提出“四免一怀”政策，VCT 重视度逐年增加。不但制定一系列管理办法及相关实施方案，且建立了 VCT 的工作考核^[8]。经多年成果，VCT 已覆盖全国，为求询者提供一系列服务^[9]。政府重视度可引起各层卫生服务机构与研究机构对 VCT 服务的研究热潮，进一步完善 VCT 服务质量^[10]。（3）社会群众自愿寻求 VCT 动力：①有关 HIV 知识水平与自觉状况。通

过 VCT 自愿咨询目的是为了预防艾滋病的传播，减少艾滋病对个人、家庭和社会的影响，为那些打算进行 HIV 病毒检测的人提供心理、情感上的支持^[11]。对 HIV 危害认知不足、否认自身感染、具有侥幸心理，认为自身无需加测的、对治疗效果态度较为消极的，在倡导 VCT 时，需加强流行状况介绍，详细介绍传播风险，从而提高防范意识。同时，介绍 HIV 防治方式，增强对象预防 AIDS 的信心。②社会对 HIV 阳性和 AIDS 态度。社会态度也是对调查对象中诸多障碍因素之一。社会对 AIDS 具有歧视、恐惧心理。典型表现是与男性相较，女性求询者更害怕遭受到谴责、丧失经济来源等，女性接受 VCT 服务远远低于男性^[12]。多数人员对 AIDS 与 VCT 的认知有待提高，从恐惧到理解再到接纳，为转变多数人观念，可加大投入，以会议、学术活动、媒体等方式让大众认知，促进 HIV、AIDS 患者及早诊疗。

3 建议

虽我国艾滋病 VCT 工作获得了满意的进展，取得了满意效果。但仍面临诸多困难，要克服这些困难^[13]。（1）对咨询员培训、督导、支持和加强，可建立咨询员的激励制度，保障咨询员的长期稳定与素质提高，保障 VCT 服务质量。（2）虽我国已建立多个 VCT 服务机构，但目前管理仍以疾控机构的业务指导方式为主，还需建立健全规范管理机制，从而提高 VCT 服务的利用率、质量。（3）对数据进行收集、分析，加强规范化管理，使咨询员的数据记录工作量减少，提高数据收集分析的利用率^[14]。（4）性伴双方进行检测 VCT 可提高检出率，同时，未增加负性生活事件。于工作场合中的 VCT 方便可明显提高利用率，对此，需积极探索更多有效的 VCT 服务模式^[15]。

4 小结

综上所述，尽管 VCT 工作在我国全面开展，但还是缺乏经验，需综合考虑 VCT 开展的因素，积极探索有效的艾滋病防治工作，VCT 在我国 AIDS 预防控制工作中具有重要临床价值。

〔参考文献〕

- [1] 吕繁，陈方方. 艾滋病疫情估计及结果解读要点[J]. 中华流行病学杂志，2019，40(10):1191-1196.
- [2] 郭振友，马明霞，谢润德等. 基于结构方程模型的艾滋病高发区大学生艾滋病知行作用路径研究[J]. 中国健康教育，2018，34(1):24-28.
- [3] 吴尊友. 中国防治艾滋病 30 年主要成就与挑战[J]. 中华流行病学杂志，2015，36(12):1329-1331.
- [4] 蔡妙甜，范春蕾，李磊等. 艾滋病肝脓肿患者临床特征的对照分析[J]. 中国感染与化疗杂志，2019，19(5):465-472.

（下转第 255 页）

谢指标的影响[J]. 渔业科学进展, 2017, 38(5):107-113.

[14] 刘佳亮, 王琳超, 曹学彬等. 饲料中添加盐酸甜菜碱对刺参幼参生长、消化酶活力和免疫力的影响[J]. 大连海洋大学学报, 2018, 33(5):570-575.

[15] 刘朋, 徐宏军, 王麒文等. 口服表达猪流行性腹泻病毒 S 蛋白的重组枯草芽孢杆菌对母猪乳源性免疫力的影响[J]. 南京农业大学学报, 2019, 42(6):1118-1123.

[16] 王铵静, 杨奇慧, 谭北平等. 大豆酶解蛋白对凡纳滨对虾幼虾生长性能、血清生化指标、非特异性免疫力和抗病力的影响[J]. 广东海洋大学学报, 2018, 38(1):14-21.

[17] 马忠玉, 孙莉, 张晓军等. 重组人干扰素 α -1b 联合更昔洛韦治疗小儿传染性单核细胞增生症疗效及对患儿免疫力影响分析[J]. 陕西医学杂志, 2018, 47(10):1334-1336.

[18] 胡炜, 赵斌, 李成林等. 饲料中添加甘薯 (*Ipomoea batatas*) 块根与茎蔓对刺参 (*Apostichopus japonicus*) 生长和非特异性免疫力的影响[J]. 渔业科学进展, 2017, 38(4):164-171.

[19] 刘世祥. 益生菌联合人参皂苷 Rg3 对胃癌术后患者免疫力及术后恢复的影响研究[J]. 贵州医药, 2019, 43(4):573-574.

[20] 桂良超, 麦浩彬, 迟淑艳等. 酵母培养物替代鱼粉对凡纳滨对虾生长性能、血清生化指标、免疫力和抗病力的影响[J]. 广东海洋大学学报, 2019, 39(3):30-37.

[21] 朱元召, 孟秀丽, 程金龙等. 酶解乳白饲料对哺乳母猪生产性能、免疫力及饲料养分消化的影响[J]. 动物营养学报, 2015, 8(1):230-237.

[22] 高敏, 侯衍豹, 杨勇等. 不同条件环磷酸胺建立小鼠

免疫力低下模型的比较及偏最小二乘法 (PLS) 数学建模分析[J]. 中国比较医学杂志, 2015, 4(9):62-69.

[23] 胡爱娟. 锌硒宝联合黄芪精口服液治疗对反复呼吸道感染患儿免疫力的影响探究[J]. 药品评价, 2018, 15(6):54-56, 64.

[24] 贾春芳, 段敏, 段昕等. 参芪扶正注射液辅助化疗对非小细胞肺癌患者免疫力及生活质量及增效减毒的影响观察[J]. 贵州医药, 2017, 41(3):253-255.

[25] 王冰, 王欣, 何代玉等. 君子扶正汤对结直肠癌患者术后化疗减毒增效及增强免疫力方面的临床研究[J]. 中华保健医学杂志, 2016, 18(3):236-237.

[26] 张海涛, 高峰, 李云龙等. 蝇蛆粉替代鱼粉饲料中添加甲壳素酶对泥鳅生长性能和非特异性免疫力的影响[J]. 中国饲料, 2017, 8(11):39-43.

[27] 黄舒然, 葛海波. 2HRZE/4HR 方案联合加味葶苈大枣泻肺汤对肺结核患者疗效及免疫力的影响[J]. 吉林中医药, 2018, 38(7):786-789.

[28] 杨萌, 张力华, 聂祖琼等. 大力华酒对 D-gal 致衰老小鼠脑组织的抗衰老作用及免疫力影响的实验研究[J]. 中国中医药科技, 2015, 22(1):55-57.

[29] 熊慧生, 李倩. 附子白术汤辅助治疗对乳腺癌术后患者生存率、机体免疫力和生存质量的影响[J]. 中国社区医师, 2017, 33(26):96-97.

[30] 李晓丽, 王玲, 宋凯等. 低鱼粉饲料中添加低分子水解鱼蛋白对凡纳滨对虾非特异性免疫力和抗氧化能力的影响[J]. 渔业科学进展, 2017, 38(6):85-91.

(上接第 251 页)

[5] 唐乾, 苏晋红, 曹洪玉等. 抗艾滋病药物司他夫定与血液蛋白相互作用的研究[J]. 光谱学与光谱分析, 2017, 37(11):3485-3492.

[6] 全凯锋, 吴玉梅, 谢晓艳等. 学生社团开展高校艾滋病健康教育效果研究[J]. 中国健康教育, 2018, 34(3):250-253.

[7] 单多, 段松, 高洁等. 我国某艾滋病高流行地区主动提供艾滋病检测咨询早期发现感染者状况分析[J]. 中华预防医学杂志, 2015, 49(11):962-966.

[8] 吴尊友. 我国学校艾滋病防控形势及策略[J]. 中国学校卫生, 2015, 36(11):1604-1605.

[9] 吴玉珊, 刘敏, 鲁雁秋等. 艾滋病 / 隐球菌性脑膜炎与艾滋病 / 结核性脑膜炎临床特征的差异性研究[J]. 中国感染与化疗杂志, 2019, 19(6):590-593.

[10] 杨名, 贺连香, 李力等. 三级甲等医院护士反艾滋病

歧视培训方案的改编及应用研究[J]. 中华护理杂志, 2018, 53(9):1104-1109.

[11] 卓家同, 陆庆林, 方克勇等. 艾滋病危害宣传的自省式健康教育在艾滋病预防控制中的应用效果研究[J]. 广西医学, 2015, 37(2):227-231.

[12] 中华医学会感染病学分会艾滋病学组. 艾滋病诊疗指南 (第三版) [J]. 中华传染病杂志, 2015, 33(10):577-593.

[13] 叶静, 白大鹏, 吴琦等. 艾滋病合并肺结核患者外周血 CD4⁺T 细胞水平变化及意义[J]. 山东医药, 2019, 59(20):80-82.

[14] 鲁雁秋, 黄晓婕, 吴玉珊等. 203 例艾滋病合并新型隐球菌性脑膜炎患者预后影响因素研究[J]. 中华神经医学杂志, 2018, 17(4):397-401.

[15] 韩晶, 汤后林, 李健等. 中国 2011-2015 年艾滋病病毒感染者及艾滋病患者随访检测及其流动情况分析[J]. 中华流行病学杂志, 2018, 39(6):732-738.

(上接第 252 页)

[1] 陈继欣, 陈淑琪, 刘荣, 等. 针刺对后循环缺血性眩晕疗效的 Meta 分析[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(14):3329-3333.

[2] 谢乐, 周慎, 伍大华, 等. 周慎教授从 " 五脏相关 " 论治后循环缺血性眩晕经验[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(2):214-217.

[3] 阮明军, 郑峰, 伊万里, 等. 三参通络汤配合臭氧自血回输对后循环缺血性眩晕 (气虚血瘀型) 患者血黏度的影响[J]. 世界中西医结合杂志, 2018, 13(3):395-398, 402.

[4] 姜楠, 曹明. 行气活血化痰方治疗痰瘀阻络型后循环缺血性眩晕的临床研究[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(4):462-465.

[5] 葛晶, 赵峰, 张敬华, 等. 化痰止眩方治疗后循环缺血性

眩晕的临床研究[J]. 中国中医急症, 2019, 28(4):652-654, 670.

[6] 刘爱华, 韩振翔. 黄芪赤风汤合补中益气汤对气虚血瘀型后循环缺血性眩晕患者的临床疗效[J]. 中成药, 2019, 41(3):713-716.

[7] 柯娟, 袁梦果, 过伟峰, 等. 补肾平肝法治疗后循环缺血性眩晕经验与体会[J]. 浙江中医药大学学报, 2017, 41(8):688-691.

[8] 郑建彪, 郑娜, 王雯, 等. 芪参还五胶囊联合羧乙基淀粉 130/0.4 对后循环缺血性眩晕患者心率、平均动脉压、氧分压的影响[J]. 世界中医药, 2018, 13(2):337-339.

[9] 陈小兵, 任小娟, 张秀芬, 等. 雪莲通脉丸治疗气虚血瘀型后循环缺血性眩晕的临床观察[J]. 天津中医药大学学报, 2019, 38(3):244-246.