

冠心病介入治疗后该注意什么

唐 凯

成都市双流区第一人民医院心内科 610000

【中图分类号】R541.4

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 02-071-01

在我们的日常生活中，我们总是可以发现这样的一群人。大多数是我们的长辈因为一些体力活动或者是有一些情绪上的变化后就会突然感觉到自己心的部位有疼痛感，并且这些人还会感觉自己全身发热、恶心等等。这样的感觉常常让我们感觉到恐慌、害怕。这究竟是怎么回事呢？原因就是冠心病。这样可怕的病症我们要避而远之，但倘若不幸中招，请乐观面对，积极治疗。今天，我们要说的就是冠心病介入治疗后该注意什么。

一、什么是冠心病

首先，我们简单介绍什么是冠心病。冠心病的全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病。通俗来讲就是为我们的心脏去提供血液的冠状动脉血管发生粥样硬化，从而导致我们的冠状动脉血管的管腔变窄，甚至闭塞。

二、冠心病的易发人群

(一) 高血压患者，血压的长期升高会让血管内膜形成损害，从而加速动脉硬化；

(二) 糖尿病患者，患有糖尿病的人耐糖量异常，容易引起动脉内膜损伤；

(三) 高血脂、肥胖患者；

(四) 具有极大烟瘾的人群，吸烟有害健康，它会对我们的血管内膜造成损失；

(五) 有巨大的情绪波动或者是压力过大的人；

(六) 生活不规律的患者。

三、冠心病的治疗方法

(一) 在进行冠心病的治疗时我们首先要对患者的情况进行了解：1、仔细的询问患者的既往病史，尤其是是否有一些特殊病史，患者切记不能有所隐瞒；2、对患者进行全身检查包括患者的基本生命体征；3、排除相关传染性疾病；

(二) 治疗方法

因为冠心病的疾病类型是不同的，因此，面对不同类型的病症我们会采取不同的治疗方法。一般情况下，我们会根据病情的轻重缓急程度采取以下的三种治疗方式：1、药物治疗：对于病情比较轻的患者我们一般情况下会采取保守的药物治疗，其中药物一般包括降血脂、降血压、降血糖等等；2、介入治疗：该方法适用于那些对药物治疗没有产生效果并

且病情相对严重一些的患者，我们将采取心脏支架植入治疗；3、外科治疗：适用于病情极重的患者，即进行冠状动脉搭桥手术。4、预防：对于那些年龄大于60岁并且还伴有高血压、高血脂等高危因素的人群，我们建议早期应用药物。

四、冠心病介入治疗后该注意什么

从我们的日常来看，我们绝大多数的患者在进行治疗以后不知道自己该注意哪些方面，有的人是事事注意，有的人却随心所欲；更有甚者会擅自停药等等从而导致病情加重。从这些来看，了解治疗之后的注意事项是至关重要的，因此以下为治疗后注意事项：

(一) 药物方面

在介入治疗之后患者要在医生的指导下服用相关的药物，以预防血管管壁在狭窄的发生。切记一定不能在手术后擅自停药，以防造成不可挽回的伤害，因此患者一定要自觉的进行服用。

(二) 术后随访

在治疗过后会有定期的随访工作。在这时，患者一定要积极配合定期进行门诊随访。一定不能有什么侥幸心理，觉得自己一次不去不会有太大问题，并且要准时去，不可今天拖明天，明天拖后天的。随访是为了能够及时发现并且处理药物产生的毒副作用以及相关症状的复发情况。患者不要对随访有抵触心理，同时我们的家属也要做好监督与陪同的工作。此外。还要严格的观察是否有心律失常或者心功能的状况。

(三) 生活方面

很多人都很想知道我们在治疗之后怎样可以检测我们的支架是否通畅，最好的办法就是进行运动。一定是做自己力所能及的运动（切记逞强），如果在运动之后没有胸痛的症状，闹就可以说明血管是通畅的。但是如果在运动之后有胸痛或者是胸痛加剧。那么一定要去医院就诊。再者，保持正常的生活节律，戒烟戒酒，注意饮食。饮食方面要清淡，控制血糖、血压、低盐、低糖、低脂饮食，多吃蔬菜，水果，家属要尽心尽责，做好监督。

最后，真诚的希望大家身体健康，如若发现病症，不要恐慌，及时就医治疗；以乐观的心态积极配合，并且在治疗过后不要有一种万事大吉的感觉，在治疗过后更要对许多事情多加注意，注意自己的生活习惯、生活质量，多加锻炼。

(上接第70页)

染或疾病都有可能对导致艾滋病患者死亡。例如：流感，就是很常见的流行性感冒，在艾滋病病人身上却可以无限恶化，最终引起各种严重并发症导致患者死亡。有人说艾滋病患者就好比是玻璃人，非常脆弱，是不是说患了艾滋病就只能等死呢？并不是这样的。艾滋病病人只要接受规范的抗病毒治疗，就能够将体内病毒的量控制到较低水平，延缓发病甚至终身

都不发病。也有人说艾滋病是不治之症，太恐怖了，是不是大家都得谈“艾”色变呢？也不是这样的。当前艾滋病虽然不能彻底治愈，但是通过阻断艾滋病的传播途径，可以有效预防艾滋病。其实艾滋病没有我们想象的那么可怕，只要做好宣教工作，提升预防意识，采取积极有效的防控措施，就能控制艾滋病流行，阻止其蔓延。有效防控才是防制艾滋病的关键。