

延续性护理干预对宫颈癌术后患者生活质量及护理满意度的影响分析

周淑妃

云南省第一人民医院 云南昆明 650118

【摘要】目的 分析延续性护理干预对宫颈癌术后患者生活质量及护理满意度的影响。**方法** 选取98例患者为研究对象,随机分为对照组与试验组,对比两组术后生活质量评分与护理满意度。**结果** 试验组生活质量评分高于对照组($P < 0.05$),试验组护理满意率高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 在宫颈癌患者术后应用延续性护理,可有效提高术后患者生活质量,同时获取患者更多信任与认可,值得临床推广与应用。

【关键词】 延续性护理; 宫颈癌; 生活质量; 护理满意度

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 02-136-02

宫颈癌是现代女性中最为常见的一种恶性妇科疾病,在阴道处会有不同程度的分泌物且明显增多,由于癌的刺激,宫颈腺体分泌功能会出现亢进,因而产生黏液式白带,白带在前期没有任何气味,逐渐白带异常会增多,会像米水样或混杂血液,并带有恶臭味,同时会伴随疼痛或是阴道不规则出现^[1],临床中主要选取手术方式进行治疗,术后为避免患者产生不良情绪,继而实施相应护理,帮助患者提高治疗效果与生活质量,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取98例宫颈癌术后患者为研究对象,均在我院收治,时间2016年4月-2018年6月,均符合宫颈癌诊断标准^[2],患者随机分为对照组与试验组,每组49例,皆为女性,试验组中年龄范围在27-62岁,平均年龄在 (44.2 ± 6.4) 岁,对照组中年龄范围在28-63岁,平均年龄在 (45.1 ± 7.1) 岁。两组患者分别一般资料进行对比,无明显差异,无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理,即术后病房护理,对患者心率、血压等生命指标进行监测。

试验组在常规护理基础之上,给予延续性护理,即内容包含以下几个方面:(1)健康宣教:用比较通俗易懂的语言,对患者进行疾病知识、手术过程、注意事项、术后恢复等方面内容的普及,提高患者对自身疾病、预防疾病、护理疾病等方面的认知,提高患者配合的依从性。(2)心理护理:对患有这类疾病的患者而言,通常情况下,内心都是难以接受,首先是术前会出现对手术的恐慌与抑郁等情绪,严重情况下,

患者会出现不配合治疗的情况出现,要实质性的站在患者的角度理解其真实感受,可换位思考或者听喜爱的音乐,帮助患者缓解并消除此类不良情绪。部分患者会在术后出现不良情绪,对此要有针对性帮助患者缓解并消除情绪。必要时可借助家属、朋友的支持与关爱,帮助患者建立对抗疾病的信心。(3)出院护理:将患者的出院后的护理注意事项、用药指南、饮食准则等方面进行告知,院后可固定时间进行电话回访,会欧式建立QQ群、微信群,以便患者及家属及时反映病情,固定时间向网站中发送疾病知识、注意事项等内容。(4)出院随访指导:通过电话随访指导患者及家属,对家庭护理能进行提高,指导患者及患者家属学习相应护理方法与技巧,并对患者院后的生活行为、饮食习惯进行监督,针对患者院后发生的新类型问题,提供支持。

1.3 观察指标

生活质量(PDDQL)评分:观察记录两组患者干预后生活质量评分并进行对比,躯体功能、心理状态、社会交往、自护能力每项25分,分数越高生活质量越高。

护理满意度:观察记录两组患者护理满意度并进行对比,满意率=(非常满意+满意)例数/总例数*100%。

1.4 统计学分析

统计分析资料一般运用PSS23.0统计学软件处理数据。数值变量数据采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采取t检验;无序分类数据以百分比率(%)表示,采取 χ^2 检验; $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理生活质量评分对比

试验组生活质量评分高于对照组($P < 0.05$),结果见表1。

表1: 对比两组患者生活质量评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	躯体功能	心理状态	社会交往	自护能力
试验组	49	22.56 $\pm$ 1.12	22.47 $\pm$ 1.26	23.01 $\pm$ 1.07	22.47 $\pm$ 1.24
对照组	49	17.52 $\pm$ 3.56	16.89 $\pm$ 3.89	18.89 $\pm$ 2.36	17.98 $\pm$ 2.63
T		9.453	9.553	11.130	10.809
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者护理满意率对比

试验组护理满意率高于对照组($P < 0.05$),详细见表2。

3 讨论

在临床中宫颈癌属于一种常见的恶性肿瘤,对女性身体健康与生命安全可造成极大威胁,在日常生活中,宫颈癌并

不是一早就在女性身体中出现,属于循序渐进的发展病程,有着病程较长的特点,继而初期不被察觉,发生时易出现宫颈癌病变。临床治疗多数采用手术治疗^[3]。现代社会中,女性属于弱势群体,多数情况下,术后患者易出现焦躁、自卑、

(下转第138页)

3 结论

神经内科疾病种类较多,潜在的风险事件较多。神经内科收治的患者年龄较大,老年患者的身体机能处于不断下降状态^[5],抵抗力与适应能力弱,因此病情变化速度快,这就要求护理人员要仔细的观察;神经系统疾病病程较长,在插管及拔管过程中,若不慎,容易产生较大的失误;患者年纪大、行动力差,容易出现跌倒、坠床等不良事件。这就对护理人员提出了更高的要求,护理人员在工作过程中要格外注意,避免因自身的失误引起风险事件,导致不必要的麻烦。结合上述实验结果,风险管理在神经内科护理质量管理中具有很高的临床应用价值,风险事件发生少,缩短了患者住院时间,一定程度上减轻了患者经济压力,患者满意度高,值得在临

床护理中广泛应用推广。

参考文献:

- [1] 陈翠青, 李金娟, 胡珊珊. 探讨如何在神经内科临床护理质量管理中应用[J]. 中国卫生标准管理, 2014(20): 11-12.
- [2] 杨艳会. 风险管理在神经内科护理质量中的应用研究[J]. 2019(32): 369-369.
- [3] 高坤. 浅谈风险管理三在神经内科护理质量管理中的应用[J]. 养生保健指南, 2019(16): 241-241.
- [4] 任贞. 常规护理联合风险管理在提高急性病毒性脑炎护理质量中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2017(02): 10-12.
- [5] 陆晓虹, 邓海红, 胡建红. 等. 风险管理在神经内科护理质量管理中的应用研究[J]. 医院管理论坛, 2018(02): 35-36.

(上接第 134 页)

发的治疗护理的风险性。尤其是沟通技巧上,要贴近患者的习惯,不同方式要参考患者的反馈情况,避免强制性执行。一般健康教育以面对面沟通为主,辅助书面方式配合。要健康教育来引导患者意识到配合医护人员的执行的价值,要规避隐患问题。

综上所述,消化内科患者护理中采用健康教育有助于提升患者对治疗护理工作的认识水平,提升治疗依从性,优化患者对护理工作的满意度,整体的治疗恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 唐雨贤. 健康教育在消化内科护理中的应用[J]. 医药前沿, 2019, 9(24): 187-188.
- [2] 赵艳, 李艳, 罗亦悦. 健康教育在消化内科护理中的应用研究[J]. 医学美容, 2019, 28(17): 139.
- [3] 杜红娟, 李敏娟, 张雨花. 个性化健康教育护理在消化内科护理中的应用价值[J]. 健康大视野, 2019, (14): 189.
- [4] 黄雪梅. 探讨在消化内科护理中健康教育的应用体会[J]. 健康大视野, 2019, (10): 127, 129.

(上接第 135 页)

护理技巧组的焦虑评分小于常规护理组,差别较大($P < 0.05$)。化继红等^[5]研究的心理护理技巧在精神科心理障碍患者护理中的实施效果观察中结果与本文相似。

综上,在精神科心理障碍的患者中使用心理护理技巧,有利于提高患者的满意率,改善患者的负面情绪,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 温爱华. 心理护理在精神科患者治疗康复过程中的意义探究[J]. 心理月刊, 2019, 14(13): 79.

参考文献:

- [2] 张敏. 精神科心理护理中言语沟通技巧的应用价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(08): 140-141.
- [3] 江南, 罗燕. 心理护理技巧在精神科心理障碍患者中的疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(01): 127.
- [4] 裴来凤. 探讨心理护理技巧在精神科心理障碍患者护理中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(12): 182-183.
- [5] 化继红. 心理护理技巧在精神科心理障碍患者护理中的实施效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(98): 254.

(上接第 136 页)

表 2: 对比两组护理满意率 (n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意率
试验组	49	30 (61%)	17 (35%)	2 (4%)	47 (96%)
对照组	49	18 (37%)	22 (45%)	9 (18%)	40 (82%)
χ^2					5.017
P					0.025

不安等不良情绪,加之,对相关疾病、注意事项了解不透彻,易影响术后恢复,对生活质量造成影响,继而实施延续性护理。延续性护理是将院内护理延伸至社区及家庭的护理模式^[4],通过患者疾病需求,实施一定健康宣教,向其普及相关注意事项与疾病知识,同时再将护理扩展到家庭中,对患者院后的新状况进行了解并调整护理,有效提高患者预后。

在本文研究数据中,给予延续性护理的试验组,在生活质量与护理满意度的对比中,在延续性护理指导下,患者生

活质量有效提高,并同时获取了患者更多认可。由此可知,在宫颈癌患者术后应用延续性护理,可有效提高术后患者生活质量,同时获取患者更多信任与认可,值得临床推广与应用。

参考文献:

- [1] 佟亚娟, 杨继红, 王影. 针对性护理干预对宫颈癌患者术后尿潴留的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2018, 3(6): 18-18.
- [2] 杨珍珍, 李雪辉. 延续性护理预防宫颈癌术后中远期并发症及对患者生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(32): 3646-3648.
- [3] 王鑫, 罗剑儒, 王玉琼, et al. 临床路径干预对宫颈癌术后患者心理状况、满意度及并发症的影响[J]. 癌症进展, 2019, 5(10): 1237-1240.
- [4] 范灵敏, 张丽丽. 关于延续性护理干预对院外肺癌患者术后生活质量及护理满意度的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 4(12): 32-32.