

## 老年患者腹腔镜手术中手术室细节护理的效果探究

王晨妍

上海中医药大学附属第七人民医院 200137

**【摘要】目的** 分析老年患者腹腔镜手术中手术室细节护理的效果。**方法** 选取我院 2016 年 9 月 -2018 年 3 月期间收治的老年采取腹腔镜手术治疗患者 96 例进行研究分析, 将 96 例老年患者分为实验组 48 例和对照组 48 例。对照组采取手术室常规护理, 实验组采取手术室细节护理, 对比两组患者护理效果及患者心理状态改善情况。**结果** 实验组患者的平均手术时间、手术中紧急事件次数、平均住院时间均低于对照组, 两组患者手术治疗指标对比具有差异则表示统计学有意义 ( $P < 0.05$ )。采用汉密尔顿焦虑量表和汉密尔顿抑郁量表评估患者的心理状态, 实验组患者的 HAMD 评分和 HAMA 评分均低于对照组, 两组患者心理状态评分对比具有较大差异则表示统计学有意义。**结论** 为老年腹腔镜手术治疗患者采取手术室细节护理, 能够有效提高护理效果, 改善患者手术治疗各项指标, 促进患者术后机体的恢复, 改善患者不良心理障碍, 提高患者对护理的满意度, 同时改善预后效果。

**【关键词】** 老年腹腔镜手术; 手术室细节护理; 护理效果

**【中图分类号】** R472.3

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2020) 02-114-02

手术室细节护理是手术患者常用的护理措施, 涵盖多向护理内容, 比如医患沟通、安排手术、提高护理人员职业素养、为患者制定优质护理方案等。老年患者的机体免疫力较差, 身体素质降低, 心理障碍安抚有很大的困难, 因此需要选择更加优质、合理的护理措施, 保证老年患者的身体健康<sup>[1]</sup>。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

选取我院 2016 年 9 月 -2018 年 3 月期间收治的老年采取腹腔镜手术治疗患者 96 例进行研究分析, 将 96 例老年患者分为实验组 48 例和对照组 48 例。实验组中有男性 26 例, 女性 22 例, 患者平均年龄为  $(55.4 \pm 3.3)$  岁, 对照组有男性 29 例, 女性 19 例, 患者平均年龄为  $(56.8 \pm 4.1)$  岁。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。严格实施手术室消毒, 控制好手术室的温度, 准备好需要的手术用品。

##### 1.2.2 实验组

实验组采取细节护理。第一, 手术前, 护理人员要耐心、积极的与患者沟通交流, 保持亲和的态度, 对患者的病情和心理都有足够的了解, 根据患者不同的问题制定不同的护理方案, 提高患者治疗的依从度, 讲解手术治疗的内容和注意事项<sup>[2]</sup>。第二, 手术中。要保持热情、亲和的态度与患者交流, 消除患者不良的负面情绪, 根据患者的要求调整好手术室的温度, 在实施麻醉的时候, 也要给予患者心理辅导, 帮助患

者控制好手术体位, 监测患者生命体征变化, 一旦发生异常则告知医生。第三, 手术后, 将患者送回病房的时候要轻柔, 避免对患者造成二次伤害, 昏迷患者要保持患者呼吸道的通畅<sup>[3]</sup>。

#### 1.3 统计学方法

本文数据采用 SPSS24.0 统计学软件分析, 患者的不良心理状态及手术指标均为计量资料, 采用 t 检验, 用  $(\bar{x} \pm s)$  表示。本研究数据对比具有差异则表示统计学有意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者手术指标对比

实验组患者的平均手术时间、手术中紧急事件次数、平均住院时间均低于对照组, 两组患者手术治疗指标对比具有差异则表示统计学有意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1: 两组患者手术指标对比

| 组别  | 例数 | 平均手术时间            | 手术中紧急事件次数       | 平均住院时间           |
|-----|----|-------------------|-----------------|------------------|
| 实验组 | 48 | $81.34 \pm 6.65$  | $2.51 \pm 0.48$ | $10.46 \pm 1.84$ |
| 对照组 | 48 | $105.42 \pm 6.51$ | $5.24 \pm 0.57$ | $14.45 \pm 3.37$ |
| P   |    | $< 0.05$          | $< 0.05$        | $< 0.05$         |

#### 2.2 两组患者不良情绪对比

采用汉密尔顿焦虑量表和汉密尔顿抑郁量表评估患者的心理状态, 实验组患者的 HAMD 评分和 HAMA 评分均低于对照组, 两组患者心理状态评分对比具有较大差异则表示统计学有意义。见表 2。

表 2: 两组患者不良情绪对比

| 组别  | 例数 | HAMD 评分          |                  | HAMA 评分          |                  |
|-----|----|------------------|------------------|------------------|------------------|
|     |    | 护理前              | 护理后              | 护理前              | 护理后              |
| 实验组 | 48 | $64.87 \pm 5.62$ | $31.26 \pm 2.81$ | $63.35 \pm 5.17$ | $32.34 \pm 2.68$ |
| 对照组 | 48 | $63.84 \pm 4.68$ | $41.54 \pm 2.64$ | $64.24 \pm 4.95$ | $42.35 \pm 2.49$ |
| P   |    | $> 0.05$         | $< 0.05$         | $> 0.05$         | $< 0.05$         |

### 3 讨论

我国逐年趋于老龄化社会, 临床采取手术治疗的老年患者也逐年上涨, 手术室能够顺利开展, 保证患者预后, 改善患者治疗时不良心理状态则需要采取有效的细节护理, 对提高手术效果, 构建良好的医患关系都有积极的效果。老年患

者身体素质都比较差, 基本都会伴随基础疾病, 因此实施手术治疗具有很高的风险<sup>[4]</sup>。随着我国临床医学的进步和发展, 临床护理原则转变为以患者为中心, 为老年手术治疗患者实施细节护理, 能够改善患者不良情绪, 促进患者预后, 同时

(下转第 117 页)

表 2: 两组不良护理事件发生率比较 [n (%)]

| 组别       | 例数 | 出血       | 跌倒       | 坠床       | 非计划性托管   | 总发生率      |
|----------|----|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 观察组      | 33 | 0 (0.0)  | 0 (0.0)  | 0 (0.0)  | 1 (3.03) | 1 (3.03)  |
| 对照组      | 33 | 1 (3.03) | 1 (3.03) | 2 (6.06) | 3 (9.09) | 7 (21.21) |
| $\chi^2$ |    |          |          |          |          | 6.984     |
| P        |    |          |          |          |          | < 0.05    |

而临床护理工作的质量又直接关系到患者的身体康复速度以及相关不良事件的发生率,所以临床上对护理工作的质量要求也越来越高<sup>[3]</sup>。近年来,临床上针对泌尿科疾病的治疗措施在不断创新,临床疗效也越来越显著,但是,一些临床并发症以及风险事件仍然无法避免,尤其是一些病情比较复杂和严重的患者,出现医疗风险事故的概率也较大<sup>[4]</sup>。因此,泌尿外科的临床治疗中需要通过高质量的护理服务来降低不良事件的发生率,提高医疗安全。

当前,泌尿外科常见的安全事件有坠床、出血、导管脱落、跌倒、用错药物等,临床上针对此类不良事件采取护理标识方式进行预防,使得相关的危险事件和不良操作能够一目了然,护理工作也得以有序地开展,提高临床护理质量。本次研究结果显示,观察组的就医依从性、临床安全感以及生活质量的评分都明显高于对照组,而观察组的临床不良事件发生率

3.03%且显著低于对照组21.21%,组间差异都具有统计学意义( $P$ 均<0.05)。由此可得,泌尿外科的护理安全管理中应用护理标识能够提高临床护理效果,降低不良事件的发生率,促进护患关系的和谐,值得临床应用。

#### 参考文献:

- [1] 沙小希. 护理标识在泌尿外科护理安全管理中的应用效果分析[J]. 影像研究与医学应用, 2018, 2(01):209-210.
- [2] 李宏, 舒谦, 张丹, 等. 护理标识在泌尿外科护理安全管理中的应用效果[J]. 航空航天医学杂志, 2018, 29(08):1028-1030.
- [3] 史秀清. 探讨护理标识在泌尿外科护理安全管理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(57):302+310.
- [4] 曾琳, 李萍. 护理标识在泌尿外科护理管理中的应用价值分析[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(21):73-74.

(上接第114页)

腹腔镜手术对患者机体造成的创伤较小,并发症发病率比较低,因此适合一些无法耐受开腹手术的患者。细节护理就是以患者为中心的新型护理手段,旨在为患者提供更加优质、安全的护理,相比传统护理,细节护理能够根据患者的需求,从生理和心理上满足患者的需求<sup>[5]</sup>。

综上所述,为老年腹腔镜手术治疗患者采取手术室细节护理,能够有效提高护理效果,改善患者手术治疗各项指标,促进患者术后机体的恢复,改善患者不良心理障碍,提高患者对护理的满意度,同时改善预后效果。

#### 参考文献:

- [1] 张雪梅. 分析手术室细节护理在老年患者腹腔镜手术中的临床使用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(58):104, 106.
- [2] 申丽霞. 老年患者腹腔镜手术中手术室细节护理的效果分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(3):358-359.
- [3] 刘倩玫. 老年患者腹腔镜手术中使用手术室细节护理的效果评价[J]. 心理月刊, 2019, 14(9):25-26.
- [4] 何钊. 手术室细节护理在老年肿瘤患者腹腔镜手术中的应用效果[J]. 饮食保健, 2018, 5(24):120-121.
- [5] 李春梅, 李双喜. 手术室细节护理在老年患者腹腔镜手术中的应用效果分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(1):234-235.

(上接第115页)

指标方面,研究组各项生活质量评分明显高于参照组,差异

有统计学意义, $p<0.05$ ;

表 2: 各组生活质量评分结果 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 分组  | 社会生活       | 心理功能       | 物质生活        | 躯体功能        |
|-----|------------|------------|-------------|-------------|
| 研究组 | 83.28±7.52 | 79.52±5.30 | 75.81±12.49 | 81.44±11.58 |
| 参照组 | 64.17±5.42 | 57.43±3.21 | 69.84±10.42 | 65.74±9.75  |

注: 两组对比,  $p<0.05$

#### 3 讨论

乳腺癌根治术患者中运用合理的护理工作可以有效的优化其治疗体验,辅助疾病更好的治疗恢复。要充分考虑到乳腺癌的特殊性,其改变了女性第二性特征,会降低患者自身的自信心,甚至影响夫妻生活。而随着疾病的年轻化,甚至部分未婚患者会更为介意自身治疗后身体外形上的改变与残缺,容易产生自卑心理。要注重患者心理建设,避免其不良情绪对患者治疗依从性的影响,同时也降低负面情绪下的患者对家庭关系构成的伤害。要引导患者与家属构建和谐的家庭氛围,对患者自身疾病控制与家庭成员都有更好的帮助价值。

综上所述,乳腺癌根治术患者中运用护理能干预后可以帮助优化患者护理满意度,优化整体的生活质量。

#### 参考文献:

- [1] 梁梅. 心理护理干预对乳腺癌根治术患者术后疼痛及生活质量的影响[J]. 养生保健指南, 2019, (33):274.
- [2] 张越. 综合护理干预对老年乳腺癌患者根治术后患肢功能锻炼依从性及生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(27):146, 151.
- [3] 马秋华. 协同护理干预对乳腺癌根治术患者术后并发症及生活质量的影响[J]. 中外女性健康研究, 2018, (9):99, 150.