

浅谈检验科如何预防医院感染

熊 伟

四川省峨眉山市人民医院 614200

【中图分类号】R197.3

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 02-075-01

随着我国医疗卫生事业的不断发展,我国检验医学也获得了巨大的进步,检验范围在不断扩大,检验技术的先进程度也在不断提升,这为临床诊疗工作的顺利开展创造了良好的、可靠的条件。然而,随着医院检验科室工作量的增加以及检验工作复杂性的提升,医院感染已经成为检验科工作中面临的高风险,在日常与血液、尿液、粪便、体液、分泌物等临床标本接触的过程当中,稍有不慎就可能导致检验人员感染,不只会影响检验人员的身体健康,还会影响医院的健康、稳定发展。为此,做好医院检验科的管理工作,落实生物安全防护和消毒隔离机制,已经成为医院日常工作中的重要环节。今天,我们就在分析检验科医院感染发生原因的基础上,向大家科普一下预防医院感染的相关知识,希望能够促进医院感染控制水平的提升。

一、医院检验科管理现状及医院感染风险

(一) 安全教育滞后,检验人员的自我保护意识不强

我国医院普遍重视员工的业务技能培训,但是对于生物安全知识的教育培训却严重不足,这就导致检验科人员关于医院感染防控的相关知识不足;此外,虽然医院检验科工作人员大多具备基本的医学常识,也明白检验标本的危险性,但是在长久的工作当中,他们往往会放松戒备,或者存在侥幸心理,或者因为工作繁忙而忽视了自己防护,工作帽、防护镜、口罩、手套等防护措施不到位、在工作场所饮水、进食、进出检验室不注意更换衣物、不注意消毒,等等这些不当操作,会大大增加医院感染的概率,给人员健康和医院工作的顺利进行带来巨大威胁。此外,由于职业的特殊性,检验科人员需长期进行标本处理工作,他们频繁与血液、体液、排泄物等各种传染源接触,并且使用针头、刀、剪等锐器,在工作中随时可能遇到标本溅撒、皮肤破损的意外,这也是导致医院感染发生的重要原因。

(二) 资金投入不足,检验室硬件条件较差

一些医院,特别是一些基层医院的经费有限,因此检验科实验室条件较差且仪器设备陈旧、落后,实验室空间狭小且布局不够合理。各类仪器设备被拥挤着摆放在检验室内,不只消毒与防护死角较多,而且清洁区、污染区、半污染区的划分不够明确,各区域之间缺乏有效的屏障,因此增加了环境污染的机会。此外,很多检验室的应急和防护设施较差、设备不足,没有配备专门的生物安全柜、紧急喷淋设备和洗眼设备,检验人员遭遇职业暴露时往往不能第一时间采取有效处理措施。

(三) 规章制度不够完善,预防医院感染的薄弱环节较多

虽然大多数医院都有针对医院感染的专门制度,但是这些制度往往都过于陈旧,已经不适应当前检验科的工作实情;此外,医院普遍缺乏专门的医院感染防控工作小组和工作人

员,因此对于医院感染防控的监督力度不足,这就导致很多违规操作屡禁不止。比如,检验科不能按照正确流程处理医疗废弃物,使医疗废弃物与普通生活垃圾混合堆放,这是导致医院感染发生的重要原因。

二、医院检验科预防医院感染的措施

(一) 强化安全教育,完善管理措施

医院领导和相关部门应该提起对预防医院感染的高度重视,不断强化对于检验科工作人员的安全教育,通过定期与不定期的学习与培训活动,使检验科人员全面掌握《消毒技术规范》、《医院感染管理规范》、生物安全防护制度、消毒隔离制度、职业暴露应急制度等制度和规范;在此基础上,要进一步完善管理措施,在健全和完善医院感染预防管理制度的基础上,进一步明确考核标准,加强监管力度,严格奖惩措施,以此提高检验科人员对此问题的关注程度,使其时刻紧绷“规范操作”这根弦。

(二) 加大资金投入,优化工作环境

医院应该合理运用院内资金,使资金尽量向检验科室倾斜,为检验科配置必要的防护设备和应急处理设备,以减少职业暴露导致的医院感染的发生。此外,要对检验室环境进行优化和科学安排,按照操作流程,进一步调整科室内的区域划分,并设置明显的标识,保证各功能区彼此分离;要尽量为检验科室提供采光和通风条件良好的房间,以此增加空气对流,减少感染发生的概率。

(三) 控制医院感染,严格医疗废弃物处理流程

要每天对检验科室进行消毒和通风,保证各类实验器具的及时清洗和消毒,检验人员在每例标本处理之前,一定要洗手或者进行手消毒,从而防止交叉感染。要格外重视做好医疗废弃物的收集和处理工作,保证医疗废弃物和生活垃圾分类存放,各类医疗废弃物分别装袋后要上交给专人负责无害化处理,严格杜绝医疗垃圾未经消毒灭菌处理流入社会。

(四) 建立健康档案,培养良好的预防感染意识

要定期对检验科职工进行体检,并建立健康档案;必要时实施计划免疫,组织检验科人员接种乙肝疫苗、结核疫苗等,以有效防止职业暴露带来的健康损害。此外,要不断培养检验科室人员的自我防护意识,保证上岗必须穿戴工作服、戴工作帽、隔离服、口罩和眼罩等必要的防护设施,养成认真洗手的习惯,了解职业暴露的紧急处理措施,从而保证医院医疗环境的安全。

结束语:

虽然医院检验科的医院感染防控工作中还存在一定的问题和漏洞,但是随着医院管理能力、工作人员综合素质的提升以及各级医院对于医院感染预防手段的强化,相信未来我们的医院安全管理工作一定会更上层楼。