

穴位贴敷治疗慢性支气管炎研究进展

莫新成

来宾市武宣县金鸡乡卫生院 广西来宾 545906

【摘要】慢性支气管炎是呼吸系统典型非特异性病变,病程长,严重时可对患者呼吸和循环功能造成破坏,导致呼吸衰竭,危及患者生命安全。穴位贴敷是具有中医特色的治疗方案,安全性和稳定性都比较高,可在人体表面发挥作用。近些年来,该技术逐渐被运用到慢性支气管炎的治疗中,在缓解症状,控制疾病发展进程方面发挥着重要作用。为此,本文就穴位贴敷在慢性支气管炎治疗中的作用进行如下探讨,为该疾病治疗工作的开展提供新的发展方向。

【关键词】穴位贴敷;慢性支气管炎;应用价值

【中图分类号】R244.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 02-178-02

慢性支气管炎是出现在气管、支气管及周围组织的慢性非特异性炎症,疾病发作时以咳嗽、咳痰、喘息为主要表现,起病缓慢,病程长,每年持续时间可达3个月,急性发作期可有肺部干湿啰音,合并哮喘者可有哮鸣音,疾病发展过程中可出现肺水肿、支气管扩张等并发症,若不采取及时有效的治疗措施,可对患者呼吸系统结构功能造成损伤,严重时因呼吸衰竭导致患者死亡^[1-2]。对慢性支气管炎患者进行治疗时,应结合发病原因和症状表现采取综合治疗措施,以改善患者呼吸功能,促进患者回归正常工作和学习中。药物方案是治疗此病的常用手段,目的在于控制感染、镇咳祛痰、平喘,以使症状缓解,病情得控。但药物方案长期使用可产生耐药性,既影响药效发挥,也可导致毒副作用的产生。这就需要临床工作者对慢性支气管炎予以广泛而深入的探讨,以制定出安全有效的治疗方案。穴位贴敷是祖国医学中典型的外治法,涉及到了中药、经络、针灸等多种因素,该疗法在使用过程中可使药物的温热刺激对经络进行调节,与外敷方式联合使用,促进药效进一步提升。中医学将慢性支气管炎归为“咳嗽”、“痰症”、“喘证”等范畴,多由风邪入体、痰饮内伏所致。采用穴位贴敷方案治疗慢性支气管炎,可奏温阳利气、驱散内邪之效,在提高患者抗病能力的同时,降低复发率^[3]。现将慢性支气管炎穴位贴敷疗法展开如下综述:

1 贴敷穴位的选择

就现阶段的发展形势看,穴位贴敷在慢性支气管炎的治疗中被广泛应用,但穴位的选择尚未形成明确定论,尽管贴敷穴位不同,但均可获得的相应的治疗效果。巫太平等学者在支气管炎患者的治疗中采用穴位贴敷方案,选穴肺俞、天突、丰隆和脾腧等,使得疾病治疗效果得到明显提升。沈建丽等人在虚寒型支气管炎患者的治疗中选穴大椎、心腧、肺腧等,在提高疾病治疗效果的同时,也对患者生活质量进行改善^[4]。对慢性支气管炎患者采取穴位贴敷治疗方案,需根据患者症状选择合适的穴位,诸穴合用,共奏化痰利肺、宣肺止咳之效。

2 贴敷时机的选择

慢性支气管炎一年四季均可发病,以冬春两季较为多发,究其原因在于冬春气候寒冷,外邪风寒易入体,致使肺失宣降,引发咳嗽、咳痰等症;入夏后,阳气上升,可对患者气虚之症进行改善,在该阶段对慢性支气管炎进行穴位贴敷治疗,可最大限度发挥疾病治疗效果。学者马正在2013-2015年连续3年三伏期间使用三伏天贴敷方案对慢性支气管炎患者进

行治疗,结果显示:患者急性发作时病情明显改善,感冒、发病和住院次数下降,充分体现了三伏天穴位贴敷在缓解支气管炎严重性中的作用^[6]。唐冬梅等学者在肺肾两虚型患者的治疗中采取冬病夏治穴位贴敷方案,从研究结果中可以看出,与西药治疗组相比,显效率和总有效率明显提升,咳嗽、咳痰、乏力等症状缓解明显,分析其发机制可能是冬病夏治法可对患者气道黏膜进行保护,提高机体免疫力,缓解局部炎症^[7]。

3 贴敷药物的选择

在对慢性支气管炎患者进行穴位贴敷治疗时,选择使用的药物不同,获得的治疗效果同样存在差异。学者萨仁在慢性支气管炎患者“冬病夏治”穴位贴敷治疗中,使用白芥子、甘遂、延胡索、半夏和细辛五味药,按照适当的比例混合搭配,加入凡士林或蜂蜜制成膏状,予以穴位贴敷,取得了理想的治疗效果^[8]。在慢性支气管炎患者的治疗中采用中医辨证配合穴位贴敷方案,根据辨证分型结果选择贴敷药物,可促进疾病治疗效果的提升,也在改善患者肺功能方面起着重要作用。学者龙美丽等人^[9]予以收治的慢性支气管炎急性发作期患者中药穴位贴敷方案,所用方剂为甘遂20g、延胡10g、细辛和白芥子各5g,吴茱萸和肉桂各2g,丁香1g,甘遂可涤痰逐饮、宣肺通气,延胡可使气血通行,进而发挥通气作用,细辛具有辛温化痰理气之效,白芥子可化痰理气,辅之以吴茱萸、肉桂和丁香,可发挥活血行气、通络止痛、温肺祛痰之效,可在提高疾病治疗总有效率的同时对患者肺功能进行改善。

4 综合疗法

为促进慢性支气管炎治疗效果的提升,在对患者进行穴位贴敷治疗时,应根据患者病情需要与其他治疗方案联合使用。学者林汉彪和陈伟业对收治的128例慢性支气管炎患者采取穴位注射联合穴位贴敷疗法,既提高了疾病治疗效果,也对患者肺功能和血气指标进行改善,可降低疾病严重程度^[10]。学者田爱平等人对收治的慢性支气管炎患者采取膏方联合穴位贴敷疗法,充分体现了综合疗法的安全有效性^[11]。

5 小结

中药穴位贴敷疗法在慢性支气管炎中应用广泛,具体应用时,结合患者病情选择合适的贴敷穴位和贴敷药物,可发挥止咳平喘、宣肺散寒的作用;药物和穴位等多种因素互相影响,可奏“急症治标,缓症治本”的作用。大量学者的研究对中药外敷在慢性支气管炎治疗中的作用进行了广泛而深入的验

(下转第181页)

所以认识影响癌症患者抑郁状态的相关因素对于临床护理人员来说具有非常重要的意义。只有充分认识到这些相关因素,护理人员才能根据其来制定更详细的护理计划,从而降低癌症患者抑郁的发生,使其保持良好而稳定的情绪,提高患者生存质量。

参考文献:

- [1] Mitchell AJ, Chan M, Bhatti H, et al. Prevalence of depression, anxiety, and adjustment disorder in oncological, haematological, and palliative-care settings: A meta-analysis of 94 interview-based studies[J]. Lancet Oncol, 2011, 12(2):160-174.
- [2] 徐明, 邵胜, 郝宗耀, 等. 术前焦虑抑郁对泌尿系癌症病人生活质量的影响[J]. 现代泌尿生殖肿瘤杂志, 2015, 7(5):281-284.
- [3] Bortolato B, Hyphantis TN, Valpione S, et al. Depression in cancer: The many biobehavioral pathways driving tumor progression[J]. Cancer Treatment Review, 2017, 52:58-70.
- [4] 李丽, 凌敏, 单慧华. 骨折住院病人自杀态度与焦虑抑郁的相关分析[J]. 当代医学, 2012, 18(13):81-83.
- [5] 杜锦锦. 癌症患者抑郁状态的相关因素和护理措施

. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(40):186-186+195

- [6] 张叶宁, 李金江, 汪艳, 等. 北京市城六区癌症患者抑郁及自杀意念调查与相关因素分析[J]. 医学与哲学, 2016, 37(15):46-49.
- [7] 张天燕, 安波, 杨娟丽, 等. 结构式团体心理治疗对癌症患者疼痛与抑郁情绪的作用[J]. 重庆医学, 2015, 44(21):2989-2991.
- [8] 刘景丽, 邱红, 刘东伯, 等. 癌症患者焦虑抑郁发生率及其影响因素分析[J]. 药品评价, 2012, 9(3):24-28.
- [9] 李桂花, 任宇, 徐峰. 癌症抑郁共病的影响因素及药物[J]. 上海医药, 2018, 39(22):9-11
- [10] 朱应, 朱均权, 蔡国英. 不同程度癌痛患者焦虑与抑郁状况调查研究[J]. 中国预防医学杂志, 2016, 17(6):455-457.
- [11] Silva MJ, Huttly SR, Harpham T, et al. Social capital and mental health: a comparative analysis of four low income countries[J]. Soc Sci Med, 2007, 64(1):5-20.
- [12] FRANK J. The role of hope in psychotherapy[J]. International Journal of Psychiatry, 1968, 5(5):383-395.
- [13] 张晓霞, 刘琼芳, 李华明, 等. 肿瘤患者希望水平影响因素研究进展[J]. 华西医学, 2016, 31(10):1790-1793.

(上接第178页)

证。在今后的研究工作中,应对中药穴位贴敷疗法的作用进行更有深度的研究,以充分发挥以穴位贴敷为代表的中医方案在慢性支气管炎治疗中的应用价值,促进慢性支气管炎治疗工作迈上新的台阶,也使我国医疗卫生事业进一步发展。

参考文献:

- [1] 高丽, 云春梅, 孙德俊. 慢性支气管类型慢性阻塞性肺疾病的治疗与预后[J]. 国际呼吸杂志, 2018, 38(14):1084-1087.
- [2] 李银, 谢晓虹, 任洛, 等. 儿童迁延性细菌性支气管炎30例临床特征及随访分析[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2017, 32(16):1231-1234.
- [3] 徐星平. 中西医结合治疗慢性支气管炎的临床效果分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(19):2718-2719.
- [4] 巫大平, 王晓峰, 谢瑜. 穴位贴敷联合离子导入治疗支气管炎的临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(8):122-124.
- [5] 沈建丽, 叶超, 余忠舜, 等. 中药敷贴治疗虚寒型喘

息性急性慢性支气管炎的疗效观察[J]. 临床医学工程, 2017, 24(12):1731-1732.

- [6] 马正. 三伏贴防治慢性支气管炎的疗效观察[J]. 河北中医, 2017, 39(12):1872-1876.
- [7] 唐冬梅, 张霖, 王昊, 等. 利肺片配合冬病夏治哮喘膏治疗肺肾两虚型慢性支气管炎的临床观察[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(8):2762-2764.
- [8] 萨仁. “冬病夏治”穴位贴敷治疗慢性支气管炎临床观察[J]. 黑龙江中医药, 2015, 44(06):47-48.
- [9] 龙美丽, 黄雪玲, 戴丽娟, 等. 中药穴位敷贴治疗慢性支气管炎急性发作临床研究[J]. 内科, 2016, 011(006):880-881, 951.
- [10] 林汉彪, 陈伟业. 穴位注射配合穴位敷贴治疗慢性支气管炎128例临床观察[J]. 中国民族民间医药杂志, 2018, 27(7):104-106.
- [11] 田爱平, 赵辉, 张丽, 等. 膏方联合穴位贴敷治疗慢性支气管炎的疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2015, 31(3):36-39.

(上接第179页)

闭塞性脑梗死的围手术期护理[J]. 心脑血管病防治, 2019, 19(6):586-588.

- [3] 王颖, 夏彩霞. 急性脑梗死静脉溶栓患者认知功能恢复的影响因素及康复护理策略[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(24):24-26.
- [4] 杨雪梅, 王明丽, 王红梅. 早期运动护理在脑梗死偏瘫患者下肢深静脉血栓形成中的预防效果[J]. 血栓与止血学, 2019, 25(6):1045-1047.
- [5] 张燕琴, 李晓萍, 孔维维, 等. ACE、CICARE及LAST护理服务理念在脑梗死患者康复护理中的应用效果[J]. 西部中医药, 2019, 32(11):122-124.
- [6] 崔琼, 杨文华. 提升希望感的心理护理干预对脑梗死介入治疗患者负性情绪和希望水平的影响分析[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(14):1790-1793.
- [7] 张建秀. 早期康复护理促进老年脑梗死患者功能恢复的护理研究进展[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(21):43-45.

[8] 曾琳琳, 任芳芳. 优化护理模式对提高脑梗死患者生活质量和促进治疗效果的作用研究[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(23):3496-3498.

- [9] 夏士金, 杨玉芝. 2型糖尿病脑梗死后遗症期患者行人工肩关节置换术一例围术期的护理[J]. 山西医药杂志, 2015, (1):111-112.
- [10] 黄美兰, 姚茹, 党小宁. 全程精细化护理联合水化疗法预防糖尿病亚急性期脑梗死患者数字减影全脑血管造影术后对比剂肾病的疗效[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(34):3854-3858.
- [11] 张建秀, 李艳, 侯纪莲, 等. 脑梗死后遗症患者早期康复护理研究进展[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(20):37-38
- [12] 齐冬梅, 高晓梅, 顾圣琴, 等. 综合康复护理干预在脑梗死恢复期患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(19):32-34.
- [13] 马春花. 针对性康复护理对脑梗死后遗症期患者的疗效研究[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2019, 7(16):126, 130.