

产后饮食护理和膳食指导与母乳喂养的关系评价

贾丽丽 倪青青

山东第一医科大学附属济南妇幼保健院 山东济南 250000

【摘要】目的 讨论产后饮食护理和膳食指导与母乳喂养的关系评价。**方法** 选取我院产妇 100 例, 根据随机数字法分为两组, 在实验组中使用产后饮食护理和膳食指导, 在对照组中使用常规模式的护理。**结果** 在 1 个月时, 实验组的纯母乳喂养率 (92.00%) 高于对照组 (82.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。在 2 个月时, 实验组的纯母乳喂养率 (92.00%) 高于对照组 (76.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。在 3 个月时, 实验组的纯母乳喂养率 (88.00%) 高于对照组 (70.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。实验组中维生素 C 的含量高于对照组, 差别较大 ($P < 0.05$)。对照组的钙含量小于实验组, 差别较大 ($P < 0.05$)。实验组的铁含量高于对照组, 差别较大 ($P < 0.05$)。**结论** 在产妇中使用饮食护理和膳食指导, 可以提高纯母乳喂养率, 提高产妇体内的维生素 C, 钙, 铁的含量, 可以降低新生儿的发病率, 具有重要的临床价值。

【关键词】 产后饮食护理; 膳食指导; 母乳喂养**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2020) 02-070-02

产妇在分娩后会产生乳汁, 是新生儿的天然食物, 营养均衡, 可以满足新生儿的需要。母乳中含有免疫成分, 可以提高新生儿的抵抗力^[1]。使用产后饮食护理和膳食指导, 可以提高纯母乳喂养率, 提高产妇体内的维生素 C, 钙, 铁的含量, 可以降低新生儿的发病率^[2]。本文中选取我院产妇 100 例, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院产妇 100 例, 根据随机数字法分为两组, 在实验组中使用产后饮食护理和膳食指导, 在对照组中使用常规模式的护理。其中, 实验组患者有女性 50 例, 平均年龄为 24.9 岁。对照组患者有女性 50 例, 年龄的平均数为 25.1 岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规模式护理, 主要进行常规饮食护理, 康复训练等。在实验组中使用常规模式护理基础上的产后饮食护理和膳食指导, (1) 护理人员需要向产妇讲解产后的饮食护理以及指导的重要性, 并根据产妇的情况制定合适健康的食谱。在产后, 护理人员为患者提供高蛋白, 高热量, 高纤维的食物, 补充产妇在分娩过程中消耗的能量和营养, 提高产妇的体能。(2) 护理人员需要对产妇的身体素质进行评估, 并根据产妇对饮食的爱好, 生活习惯等制定合适的食谱, 并适当监督产妇按照食谱进行饮食。(3) 在产妇出院后, 护理人员需要将食谱告知患者家属以及社区服务人员, 从而可以更好监督患者按照食谱用餐。

1.3 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计, 其中计量资料, 实行 T 检验; 计数资料, 实行卡方进行检测。 $P < 0.05$, 那么差别较大。

2 结果

2.1 实验组和对照组的纯母乳喂养率的情况

在 1 个月时, 实验组的纯母乳喂养率 (92.00%) 高于对照组 (82.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。在 2 个月时, 实验组的纯母乳喂养率 (92.00%) 高于对照组 (76.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。在 3 个月时, 实验组的纯母乳喂养率 (88.00%) 高于对照组 (70.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。

2.2 实验组和对照组的孕妇的体内的维生素 C, 钙, 铁的含量情况

实验组中维生素 C 的含量高于对照组, 差别较大 ($P < 0.05$)。对照组的钙含量小于实验组, 差别较大 ($P < 0.05$)。实验组

的铁含量高于对照组, 差别较大 ($P < 0.05$)。

表 1: 实验组和对照组的纯母乳喂养率的情况

组别	例数	1 个月	2 个月	3 个月
实验组	50	46 (92.00%)	46 (92.00%)	44 (88.00%)
对照组	50	41 (82.00%)	38 (76.00%)	35 (70.00%)
χ^2 值		7.561	7.665	7.826
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2: 实验组和对照组的孕妇的体内的维生素 C, 钙, 铁的含量情况

组别	例数	维生素 C	钙	铁
实验组	50	35.93±0.71	2.25±0.69	13.42±0.99
对照组	50	31.13±0.93	2.08±0.49	11.27±1.12
T 值		7.526	7.115	7.525
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

母乳喂养可以为新生儿提供更加营养均衡的食物, 根据研究发现, 对于新生儿来说, 母乳喂养具有其他食物不能替代的优点, 是婴儿最好的食物^[3]。母乳中具有婴儿生长发育需要的营养物质, 可以减少婴儿发生疾病。有些产妇在分娩后没有母乳或者乳汁量较少, 导致无法进行纯母乳喂养^[4]。使用产后饮食护理和膳食指导, 可以有效提高纯母乳喂养率, 提高产妇身体的营养。

根据研究发现, 产后饮食护理和膳食指导组中维生素 C 的含量高于常规模式的护理组, 差别较大 ($P < 0.05$)。常规模式的护理组的钙含量小于产后饮食护理和膳食指导组, 差别较大 ($P < 0.05$)。产后饮食护理和膳食指导组的铁含量高于常规模式的护理组, 差别较大 ($P < 0.05$)。在 1 个月时, 产后饮食护理和膳食指导组的纯母乳喂养率 (92.00%) 高于常规模式的护理组 (82.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。在 2 个月时, 产后饮食护理和膳食指导组的纯母乳喂养率 (92.00%) 高于常规模式的护理组 (76.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。在 3 个月时, 产后饮食护理和膳食指导组的纯母乳喂养率 (88.00%) 高于常规模式的护理组 (70.00%), 差别较大 ($P < 0.05$)。魏影等^[5] 研究以家庭为中心的产后膳食指导对母乳喂养的效果影响研究结果与本文相似。

综上, 在产妇中使用饮食护理和膳食指导, 可以提高纯母乳喂养率, 提高产妇体内的维生素 C, 钙, 铁的含量, 可以降

(下转第 72 页)

围术期优化护理措施,有效减少患者机体的应激反应,从而有利于促进患者术后的康复效果。硬膜外血肿是神经外科了颅脑损伤常见病症,患者临床症状为头痛剧烈,可实施手术清除血肿的方式缓解对脑组织的压迫,缓解脑水肿的出现,提高患者预后效果。

快速康复外科理念已经被广泛应用到胃癌根治术、结直肠癌肿瘤术等手术中,快速康复外科理念在患者手术中应用,能够有效改善患者的各项指标,给予患者保温护理,限制静脉补液、止血,控制血压等处理,可有效避免由于补液多度引发的组织水肿以及心肺功能障碍疾病,同时也能降低患者术后下床活动的时间和平均住院时间。

本文研究可知,实验组患者采取快速康复外科护理后,首次下床活动时间、平均住院时间低于对照组,两组患者护理后的预后指标对比具有统计学差异, $P < 0.05$ 表示。实验组

患者护理后的并发症发病率低于对照组,患者对护理的满意度高于对照组,分析两种护理模式后患者的上述指标,对比具有差异则表示统计学有意义($P < 0.05$)。

综上所述,为慢性硬膜下血肿治疗的围术期实施快速康复外科护理,能够有效降低患者并发症发病率,改善患者护理满意度,缩短术后下床活动时间和平均住院时间,有利于促进患者护理后的康复效果,改善预后。

参考文献

- [1] 米琰,孙凌,叶妮.快速康复外科护理在慢性硬膜下血肿围手术期的应用[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(4):815-816.
- [2] 程江波,杨朗,李楚媚.快速康复外科理念对慢性硬膜下血肿患者康复进程、护理质量及满意度的影响[J].哈尔滨医药,2019,39(4):399-400.

(上接第 67 页)

需要考虑护理人员的工作能力培养,让其综合素养优化来提升多样化状况的应对能力。甚至要优化环境管理,提升体感整体的舒适度,减少疾病风险。

总而言之,心内科 CCU 急性左心室衰竭患者中运用综合护理干预后可以有效的提升护理成效,改善心脏功能指标,减少住院时间,整体治疗恢复情况更为理想。

参考文献

- [1] 李娜,李燕红.综合护理干预对老年心衰患者容量管理的影响[J].中国现代医生,2019,57(32):144-146.
- [2] 龚红兰.舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的应用效果评价[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(23):124.
- [3] 苗青青.护理干预对心内科患者遵医行为的影响[J].医学信息,2019,32(22):283-284.
- [4] 杨金玲.饮食护理干预在心衰患者护理中的运用探讨[J].健康之友,2019,(5):184-185.

(上接第 68 页)

项措施均具有严谨的科学理论和丰富的临床实践作为指导基础;具有条理性和灵活性的特点,既有固定的护理措施适用于所有的患者,又能根据每位患者不同的病情情况、不同的身体素质或文化背景,及时调整护理方案的具体内容,从而发挥最佳的护理效果。综上所述,针对性护理可适用多种疾病的临床护理,适用于不同的患者人群,是一种广泛性强、互可行性强的护理方案,可整体提高临床护理水平。

参考文献

- [1] 周清宇.护理干预对小儿先天性心脏病合并肺炎治疗

效果的影响[J].饮食保健,2018,5(51):163.

- [2] 陶霞.护理干预对小儿先天性心脏病合并肺炎治疗效果的影响[J].母婴世界,2018,(23):16,18.
- [3] 张雪.小儿先天性心脏病合并肺炎行护理干预的疗效[J].中国医药指南,2018,16(23):220-221.
- [4] 施佰丽.小儿先天性心脏病心内直视术呼吸机相关肺炎的危险因素及护理对策[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(34):107-108.
- [5] 庞军治.小儿先天性心脏病合并肺炎行护理干预对疗效的影响[J].健康大视野,2018,(6):163.

(上接第 69 页)

从而有效减少患者手指晨僵时间,降低关节疼痛、肿胀分级^[3]。本研究存在的不足:类风湿关节炎患者病程长,已发生骨质破坏,引起关节畸形,纠正关节畸形效果的相关数据尚不充分,需要进一步研究;本研究观察组发生一例局部淤血,考虑与患者长期使用激素,皮肤菲薄、血管弹性降低、脆性增加有关。

综上所述,弹力手套联合手指矫形器对类风湿关节炎患者进行护理可有效改善患者手指晨僵时间、减轻关节疼痛、肿胀,提高患者生活质量,值得临床推广。

参考文献

- [1] 杨利娜.艾拉莫德联合甲氨蝶呤治疗难治性类风湿关节炎效果观察[J].吉林医学,2017,38(02):341-342.
- [2] 高保红,路艳,赵艳菊,等.个性化功能锻炼在类风湿关节炎护理中的应用[J].中医正骨,2019,31(06):77-79.
- [3] 张丽芬,刘丽娟,王丽娟,等.康复护理在类风湿关节炎病人中的应用[J].全科护理,2018,3(16):802-803.
- [4] 尤黎明,吴瑛.内科护理学[M].第6版.人民卫生出版社,2017:626-632.
- [5] 陈红,梁燕,王英等.临床护理指南—风湿免疫科护理手册[M].第2版.北京:科学出版社,2018:34-45.

(上接第 70 页)

低新生儿的发病率,值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 魏影.以家庭为中心的产后膳食指导对母乳喂养效果的影响研究[D].安徽医科大学,2018.
- [2] 商燕.产后饮食护理和膳食指导与母乳喂养的关系分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(34):152+155.

- [3] 李笑君.产后饮食护理及膳食指导与母乳喂养的关系分析[J].基层医学论坛,2014,18(18):2438-2439.
- [4] 王晓琦.以家庭为单位的产后膳食指导护理对母乳喂养效果的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2019,36(03):293-294.
- [5] 魏影,赵梅,沈士敏.以家庭为中心的产后膳食指导对母乳喂养的效果影响研究[J].中国地方病防治杂志,2017,32(07):788-789.