



• 医学科普 •

子宫癌的症状有哪些？这 4 种异常表现应警惕！

汪 泽 （简阳市贾家中心卫生院（简阳市第二人民医院）四川简阳 641421）

中图分类号：R737.33

文献标识码：A

文章编号：1009-5187（2020）01-094-01

子宫癌是当今女性最常见的癌症疾病类型之一，在生殖系统癌症当中仅仅落后于宫颈癌，该疾病在一般情况下多见于绝经后的女性群体，由于雌激素水平下降，生殖系统的正常生命功能和能力下降，细胞更容易癌变，并随着淋巴系统转移身体的许多部位，由于发病初期没有明显的特异性表现，具有较高的致死率。近些年来，女性的工作生活压力不断增加，该疾病呈现年轻化的趋势。如果自身出现了多种异常表现，需要引起足够的重视。

要确定自己是不是有可能患上了子宫癌，女性朋友要了解该疾病的主要病因。首先是年龄问题，就当前的临床诊断来看，大多数子宫内膜癌患者的发病年龄都是在绝经期，但是这并不代表年轻的女性就绝不可能发病了，仍然有一部分的女性由于各种各样的原因患上子宫癌，首先在生活习惯中，抽烟是导致子宫癌重要的原因之一，抽烟会使得人体的免疫力极大降低，子宫癌细胞会加速发展，同时香烟中的尼古丁等物质也会导致子宫癌细胞的出现。性生活习惯同样会导致子宫癌的发生，性生活频繁、保护措施不够、拥有两名及以上的男性伴侣会极大的增加癌症发生几率。其次是各种各样的妇科炎症，妇科炎症是很多女性都会出现的疾病，由于健康知识不够或者没有引起足够的重视，宫颈炎、子宫内膜炎等炎症病情持续加重，会导致子宫颈、子宫内膜损伤、发炎、破皮、糜烂，加之休息与压力等因素，有较大的可能转变成早期的子宫癌细胞。

相关的因素导致子宫癌并非危言耸听，女性朋友在疾病预防的时候一定要尽量表面相关的因素出现，当你发现有以下几种异常表现的时候，一定要提高警惕。

异常一：阴道异常流血，明显观察到白带异常增多，且观察白带能够发现颜色及性状都发生了改变，同时还伴随着白色的水样或者白色黏液性，白带当中夹杂有明显的血丝，甚至有时候白带会有明显的恶臭。如果白带呈现了以上的问

题并有不定期的流血，那么一定要引起足够的重视，起码是严重的生殖器内部炎症，并且有很大可能是子宫癌的症状。

异常二：下腹疼痛，无论是休息还是工作的时候，都会出现下腹严重疼痛的情况，这很有可能是因为癌症囊肿累及宫腔，宫腔中出现的脓液的积累，继而导致下腹胀痛、坠痛、痉挛样抽痛。在子宫癌晚期，癌细胞浸润周围组织可能会压迫神经，导致下腹、腰骶部长久持续的疼痛。

异常三：身体明显的消瘦、贫血等，子宫癌在中后期会用明显的消瘦和贫血表现，这是因为癌细胞到了晚期生殖器的代谢和分泌均出现了异常，同时癌细胞发生转移，在身体其他部位危害人体，导致患者整体营养状态不良，长时间的病症持续消耗了人体大量的能量，很多原本气血充足的患者都出现了消瘦和贫血的状况。随着相关状态的进一步恶化，患者还会出现明显的恶病质表现，此时癌症进程可以确诊到达了晚期。

异常四：炎症持续反复发生，很多女性朋友在确诊患有生殖系统的炎症之后，积极配合治疗，但是即使通过药物等手段进行治疗之后，炎症依然会反复发生，并且病情并没有明显的缓解，此时不仅要担心治疗方法对不对，更要担心是不是癌症在作祟。癌症的出现会使得甚至系统内的环境发生一系列的改变，甚至可以影响到子宫最远的阴道出现反复的阴道炎。如果相关阴道炎出现反复的情况，不能只是进行典型的检查，一定做盆腔 MRI 等检查。

子宫癌的及时发现十分有利于疾病治疗，当前治疗手段较多，应用于早中期的癌症效果十分明显，女性朋友一定要引起足够的重视，定时的进行妇科体检。发现自身出现炎症和其他异常的时候，一定要引起足够的重视，及时的就诊。除此之外在日常生活中，女性朋友一定要保持积极的心态，有一个健康的生活习惯，注意性生活和个人卫生，在这些基础上在工作之余抽出时间多多进行体育锻炼，毕竟预防才是治疗疾病最好的办法。

（上接第 91 页）

症患者、年龄较大患者以及患有传染疾病的患者均为易感染人群，因此任何和致病菌接触的机会均会导致出现医院感染，所以，应重视对此类患者的微生物监测，以便于及时发现感染，对临床治疗提供有效数据^[5]。同时在此次研究中，笔者认为，应注重对微生物检验人员的培训，（1）进行知识理论培训，可以有效提高工作人员的诊断知识以及对病原菌种类的了解。

（2）通过培训，提高工作人员的责任感，加大其在微生物检验工作中的积极性，并提高临床检验效率。（3）提高工作人员的操作能力，加大工作人员的操作能力，避免在检查过程中出现的失误，提高临床检验的重要性^[6]。

通过此次研究结果得出，观察组患者的医院感染发生率明显比对照组低 12.00%，同时观察组患者的医院感染程度明显轻于对照组， $p < 0.05$ 。进一步说明，采用临床微生物检验能有效控制医院感染发生率，降低感染程度，有效提高患者

的临床治疗效果，保证其安全，同时也提高医院的整体服务质量，具有非常重要的临床意义。

参考文献

- [1] 孙婉贞,王娅.住院患者临床微生物检验对控制医院感染的作用分析[J].医学信息,2015,(31):212-212
- [2] 王艳丹.临床微生物检验与检测在控制医院感染的结果比较[J].中国保健营养,2017,27(21):406-407
- [3] 黄婧.临床微生物检验与检测应用在控制医院感染中的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2015,2(35):7189-7190.
- [4] 许勇臣.临床微生物检验控制医院内感染的有效性及其临床意义[J].中国保健营养,2017,27(30):14-15.
- [5] 朱龙清.临床微生物检验与监测对控制医院感染的作用[J].中国社区医师,2016,32(30):129,131.
- [6] 张淑波.探究临床微生物检验与监测应用在控制医院感染的效果[J].中外女性健康研究,2015,(2):98-98.