

循证护理对肾病综合征患者生活质量的影响观察

喻攀攀

四川省人民医院东院肾内科 610100

〔摘 要〕目的 观察循证护理对肾病综合征患者生活质量的影响。方法 2018 年 7 月至 2019 年 7 月我院收治的 48 例肾病综合征患者电脑随机分组, 一般组行常规护理, 观察组行循证护理, 分析效果。结果 护理实施后, 观察组患者生活质量评分高于一般组, $P < 0.05$, 有统计意义。结论 对肾病综合征患者实施循证护理, 可有效提高患者生活质量, 价值显著。

〔关键词〕循证护理; 肾病综合征; 生活质量

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-180-01

肾病综合征是以蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症及不同程度的水肿为主要表现的一类疾病, 临床治疗难度较大, 难以彻底治愈, 病情反复发作给患者造成巨大困扰, 治疗过程中配合优质护理非常必要, 但不同护理方法干预程度差异较大, 护理模式的选取十分重要, 循证护理可有效保证护理干预有效性^[1]。本文重点分析循证护理对肾病综合征患者生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018 年 7 月至 2019 年 7 月我院收治的 48 例肾病综合征患者电脑随机分组, 一般组男患 13 例, 女患 11 例, 年龄最大 70 岁, 最小 35 岁, 平均年龄 (62.3 ± 2.1) 岁; 观察组男患 14 例, 女患 10 例, 年龄最大 67 岁, 最小 37 岁, 平均年龄 (62.5 ± 2.2) 岁; 两组患者一般资料组间差异较小, $P > 0.05$ 。

1.2 循证护理方法

一般组行常规护理, 病情监测、用药指导及饮食监督等。观察组行循证护理, (1) 提出循证问题, ①病程长、发病急、复发率高, ②多选择激素类药物, 不良反应明显, ③患者难以耐受治疗的痛苦, 心理健康受到影响。(2) 循证支持, 于各大文献库进行文献检索, 寻求证据支持。(3) 循证实施,

①长期不良心理可能导致患者并发抑郁症, 加重病情, 针对患者不良心理进行心理疏导, 帮助患者正确面对疾病, 改变错误认知, 保持心态平和。②水肿很大程度增加患者不适感, 并发感染发生可能, 叮嘱患者定时翻身、避免局部受压, 于臀部及四肢部位放置软垫, 如面部出现水肿, 需将头部抬高, 如胸腔积液, 保持半卧位, 将消毒敷料敷于皮肤破裂位置。③做好并发症的预防和控制, 为避免发生水肿, 护理人员需对患者饮水进行指导, 根据实际尿量严格控制水量摄入, 加强水电解质平衡监测, 合理使用利尿剂, 引导患者及时下床活动, 促进血液循环。

1.3 观察指标

生活质量, 使用肾脏疾病生活质量简表 (KDQOL-SF) 评估, 分值越高, 说明患者生活质量越高^[2]。

1.4 数据统计分析

软件 Spss21.0, 计数资料采取 χ^2 检验, 计量资料采取 t 检验, $P < 0.05$, 有统计意义。

2 实验结果

2.1 生活质量对比

护理实施后, 观察组患者生活质量评分高于一般组, $P < 0.05$, 有统计意义。见表 1。

表 1: 生活质量对比

组别	n	精力	疼痛	健康变化	精神健康	社会功能	情感职能	生理职能	生理机能
观察组	24	57.89 $\pm$ 2.34	57.81 $\pm$ 2.21	59.06 $\pm$ 2.05	57.66 $\pm$ 2.34	56.88 $\pm$ 2.57	56.73 $\pm$ 2.19	57.68 $\pm$ 2.54	56.66 $\pm$ 2.57
一般组	24	45.66 $\pm$ 2.56	48.00 $\pm$ 2.85	49.89 $\pm$ 2.64	46.78 $\pm$ 2.55	49.99 $\pm$ 2.64	48.70 $\pm$ 2.39	47.99 $\pm$ 2.64	48.90 $\pm$ 2.73
t 值		17.27	13.33	13.44	15.40	9.16	12.14	12.96	10.14
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

肾病综合征病情较为复杂, 包含感染、遗传、免疫等多种发病因素, 护理干预作为临床治疗重要组成部分, 于肾病综合征治疗过程发挥重要作用, 科学合理的护理干预可有效提高治疗效果, 改善预后。循证护理是新兴的一种护理模式, 将循证科学作为参考依据, 包含循证问题、循证支持及应用几个方面, 以科学理论为证据, 综合考虑患者实际情况制定护理方案, 进而为患者提供高效、优质的护理服务^[3]。循证护理优势在于可使护理活动有序、科学进行, 避免传统护理的盲目性, 同时有助于提升护理人员工作主动性^[4]。护理干预过程尽可能满足患者需求, 指导患者养成良好的生活习惯, 有效提高机体免疫功能, 更符合当前医学模式发展需求^[5]。

本文统计结果显示, 护理实施后, 观察组患者生活质量评分高于一般组, $P < 0.05$, 有统计意义。综上所述, 对肾病综合征患者实施循证护理, 可有效提高患者生活质量, 价值显著。

〔参考文献〕

- [1] 孙琳. 循证护理对肾病综合征患儿症状及其家长满意度的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(24):3367-3370.
- [2] 辛宏云. 循证护理实施于肾病综合征护理中的临床价值探究 [J]. 医药前沿, 2018, 8(14):258.
- [3] 黄月凤, 周立红. 循证护理在肾病综合征患者护理中的应用效果分析 [J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(4):325-326.
- [4] 廉秀花. 循证护理在肾病综合征患者护理中的应用价值探讨 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(2):204.