

经络推拿联合益气舒筋汤对颈肩腰腿痛患者症状改善及预后影响

裴 帅

苏州市中医医院 215000

〔摘要〕目的 研究经络推拿联合益气舒筋汤对颈肩腰腿痛患者症状改善及预后影响。方法 以我院选取的 80 例颈肩腰腿痛患者为研究对象，随机分成对照组与观察组各 40 例。采用益气舒筋汤治疗的是对照组，在对照组的基础上加用经络推拿治疗的是观察组，观察两组的治疗效果。结果 治疗后，观察组患者的疼痛程度较之对照组明显更低，发作次数明显比对照组少，持续时间明显比对照组短（ $P < 0.05$ ）。结论 治疗颈肩腰腿痛患者为其采用经络推拿联合益气舒筋汤展开治疗，可以缓解患者疼痛程度，效果优良。

〔关键词〕经络推拿；益气舒筋汤；颈肩腰腿痛；预后效果

〔中图分类号〕R274.9 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2020）01-074-02

颈肩腰腿痛是因为无菌性炎症与慢性劳损所导致，这些均会在一定程度上引起疼痛，该病的发生情况相对具有一定的隐匿性，患者在初期不会有过于明显的表现，多数患者不需要药物完全可以自行恢复^[1]。在疼痛情况加剧的状况下发作频率会增多，患处的肿胀与疼痛也会愈加明显，患者会出现僵硬与麻木的状态，这对患者的生活能力与活动质量会造成严重的影响。但临床针对这种功能康复运用益气舒筋汤展开治疗，获取效果不明显^[2]。因此，本研究对选取的部分患者采用经络推拿联合益气舒筋汤加以治疗观察治疗效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

研究对象：80 例颈肩腰腿痛患者；选取时间：2018 年 9 月—2019 年 9 月；分组方法：随机数字表法；组别：对照组，观察组。病例详情：对照组共 40 例，男女之比 20:20；年龄 38—59 岁，平均（51.66±3.97）岁；观察组共 40 例，男女之比：21:19；年龄 36—58 岁，平均（51.54±4.33）岁。经对比，两组基线资料无较大差异（ $P > 0.05$ ），可展开对比。选取的患者均知情内情，并自愿签订知情同意书，由医院伦理委员会批准后开展。

1.2 方法

对照组采用益气舒筋汤进行治疗，每天为患者服用 1 剂，利用文火为患者煎制 2 次，早晚分开服用。药方是由多种中药材熬制而成，主要药材有：蝉蜕 10g、木瓜 15g、威灵仙 30g、姜黄 15g、蔓荆子 10g、炙甘草 5g、黄芪 25g、党参 10g、葛根 28g、升麻 0g、黄柏 5g，连续为患者服用 1 个月。

观察组在对照组的基础上为患者联合采用经络推拿，益气舒筋汤的服用方法与剂量同对照组一致，经络推拿具体如下：利用点穴按摩对患者的颈肩腰腿部进行按摩，放松患者的肌肉，加速局部的血液循环。护理人员在按摩的过程中应保持力度从浅到深，从轻到重。推拿过程中观察患者肌肉颈部痉挛处的状况，对患者的病情以及病种进行分析，选择一项合理的推拿手法，剔除粘连，对关节错位进行纠正。针对出现的颈椎病，协助患者为其取坐卧位，运用揉法对颈部斜方肌进行放松，缓解患者的肌肉痉挛，消除患者的僵硬肌群。

对腰椎间盘突出症患者，协助患者为其取俯卧位，消除腰椎间盘突出对周围神经所造成的压迫。针对出现的肩周炎，协助患者为其取坐卧位，利用点穴进行按压，按压时间在 1 分钟以内，将肩关节周围肌肉粘连全部剔除，对肌肉痉挛进行缓解。针对患者存在的腰肌扭伤，协助患者为其取俯卧位，运用按压、点穴手法进行按摩，对患者局部的血液淤阻进行改善，加速炎症因子的吸收。牵拉患者腿部肌肉，协助患者取俯卧位，运用揉法进行按摩，使得腿部肌肉得到放松，加速痉挛位置的血液循环。每天单向进行推拿，时间保持在 10—20min，多项推拿时间保持在 30—40min，连续为患者干预 4 周。

1.3 观察指标

观察两组患者的疼痛程度、发作频率、持续时间，由本院制定调查问卷，分数设置为百分制，分数越低代表患者疼痛程度缓解越好。

1.4 统计学分析

在统计学软件 SPSS21.0 系统中录入 80 例颈肩腰腿痛患者研究数据，计量资料应用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，借助 t 、 χ^2 值进行检验对比，当 P 小于 0.05 时，便可判定组间存在较大差异，有统计学意义。

2 结果

治疗后，观察组患者的疼痛程度较之对照组明显更低，发作次数明显比对照组少，持续时间明显比对照组短（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1：两组患者疼痛程度、发作频率、持续时间比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	疼痛程度 (分)	发作频率 (次/周)	持续时间 (min)
观察组	40	1.01±0.19	1.50±0.28	1.05±0.15
对照组	40	5.70±1.20	4.80±0.88	5.98±0.88
t		24.414	22.601	34.928
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

颈肩腰腿痛是在外力牵拉或重击状态下所导致，患者不需任何药物和物力疗法均可痊愈，但容易被患者忽视，将最佳治疗时机延迟，这对患者的生活能力与活动质量会造成极大的影响^[3]。这些主要是因为患者长期睡眠姿势不当所导致，

患者在弯腰等软组织的牵拉下局部组织会缺氧缺血，对大量的炎症因子造成刺激。

益气舒筋汤是由多种中药材混合而制，具备活血化瘀、舒筋活络功效，多种中药材综合在一起可滋肾补气，这是中医方的治疗，因为中医认为颈肩腰腿痛主要是因为肾气虚所致，益气舒筋汤主要在滋补肾气，强健体质方面作用较大。但仅可治疗内症，对于外症不适用，如：肌肉痉挛。

经络推拿则不同，主要是针对外症，通过对肌肉痉挛、筋骨萎缩等多种情况进行按摩，缓解患者的痉挛肌肉，纠正患者错位的关节，增进患者局部的血液循环缓解疼痛^[4]。本研究对观察组患者在使用益气舒筋汤的基础上联合采用经络推拿，患者的疼痛程度明显得到缓解，发作频率也减少，持续时间也得到缩短，治疗效果明显优于对照组单一采用的益气舒筋汤，这足以说明二者联合的功效。

（上接第 71 页）

的毒性。③在应用中药注射剂进行治疗时，要严格遵循有关规定，充分立足于患者的实际病情，严格控制药物的注射剂量，做到每一次用药都有规可循。除此之外，责任医师要记录用药情况，假如患者发生不良反应事件，能够在最短的时间内发现并做出停药处理。④医生在诊治时要详细地询问患者本身是否有过敏史和家族过敏史，以此来确定是否使用中药注射剂进行治疗。除此之外，中药注射剂在医嘱中要单独输注，严禁与其它药物相混合使用，以此来降低发生不良反应的概率。

综上所述，考虑到中药注射剂中所含有的药物成分较为复杂，甚至个别药物成分当前是未知的，因此，医师在使用时要充分立足于患者的实际病情进行综合性的考量，做到合理选择、科学用药，以此来减少不良反应发生的事件，提高

（上接第 72 页）

止痛等效果，能够通过药物按摩使得患者的体内迅速得到吸收，去除患者体内邪气。从而达到治疗的目的。肉豆蔻一般处方写豆蔻的是白豆蔻，气味芳香，有散寒祛湿、行气和胃、止呕的作用，也有散寒祛湿的功能。葛缕子具有则具有消肿利湿、理气健胃、祛暑消毒功效。马钱子是植物马钱的种子，它是一种味苦性寒而且带有毒性的中药材，若要以能入肝经和脾经，具有通络止痛和消肿散结等多种功效^[5]。二十五味阿魏散则具有祛湿祛风等作用。四种方药加上芝麻油在患者的腰上部位进行热按摩，从而让药效渗透到患者的体内，使得治疗从内而外，在治疗腰肌劳损能够达到良好的临床效果，并且无毒，因此临床效果安全可靠。从本次的研究结果看，采用藏医霍尔美疗法治疗的观察组患者治疗后的临床效果优于对照组，两组患者的差异比较， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。

（上接第 73 页）

< 0.05 ）。另外，在咳嗽减轻时间、消退时间及夜咳停止时间方面，实验组比对照组短，组间差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。由此说明，在常规吸入治疗的同时，运用加味半夏厚朴汤，能从不同药理作用角度出发，达到药效互补作用，继而提升治疗效果，让患者咳嗽症状快速消失，有效控制病情发展，恢复身体健康。

综上所述，咳嗽变异性哮喘患者应用加味半夏厚朴汤治疗疗效确切，能很好的改善气道高反应和气道炎症，促进病

综上所述，治疗颈肩腰腿痛将益气舒筋汤与经络推拿联合应用，可以缓解患者疼痛，减少发作频率，缩短持续时间，临床值得大力推崇。

【参考文献】

- [1] 张先才. 自拟中药汤剂熏蒸联合针灸治疗颈肩腰腿痛的效果评价[J]. 中医临床研究, 2019, 11(9):129-131.
- [2] 李涛. 舒筋健骨汤熏洗联合本体感觉强化训练对髌骨骨折患者术后膝关节功能及生活质量的影响[J]. 河南医学研究, 2019, 28(07):140-141.
- [3] 李献阳. 针灸联合正骨治疗脊源性类冠心病患者的临床效果观察[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(5):749-751.
- [4] 刘倩. 经络推拿联合益气舒筋汤对颈肩腰腿痛患者症状改善及预后影响研究[J]. 辽宁医学杂志, 2019, 33(02):62-64.

药物治疗的安全性。

【参考文献】

- [1] 白顺民, 李霞丽, 范哲. 2016—2017 年焦作市第二人民医院中药注射剂不良反应分析[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(06):1921-1926.
- [2] 寿晓媛, 郝宇, 胡斌, 等. 2013-2018 年西安市 18 家“三甲”医院中药注射剂不良反应 / 事件分析[J]. 中国药房, 2019, 30(19):2696-2701.
- [3] 江南, 周香意, 江彦. 衡阳市中医医院肿瘤科中药注射剂药品不良反应 65 例分析[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(16):109+111.
- [4] 李秀艳, 苗秋丽, 范浩, 等. 我院儿童住院患者中药注射剂超说明书用药情况分析[J]. 儿科药理学杂志, 2019, 25(06):42-45.

综上所述，藏医霍尔美疗法治疗腰肌劳损的临床疗效显著，能够有效促进患者的康复时间，提高患者的生活质量，并且安全可靠，值得大力推广。

【参考文献】

- [1] 李光春, 佟恒博, 黄永伟. 综合治疗慢性腰肌劳损临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2018(4):482-483.
- [2] 姚诗, 徐春中, 汪夫江, 等. 针灸治疗腰肌劳损的研究近况[J]. 广西中医药大学学报, 2017(4):60-62.
- [3] 叶启彬. 腰肌劳损的发病机制与防治[J]. 武警医学, 2017, 28(11):1081-1084.
- [4] 曹玉举. 中药治腰肌劳损简便廉效[J]. 家庭中医药, 2017(11):57-57.
- [5] 泽让卓玛, 德基初. 藏医霍尔麦治疗宁隆的疗效观察[J]. 中国民族医药杂志, 2017, 23(8):36-36.

症恢复，值得全方位推广应用。

【参考文献】

- [1] 李宁. 中医辨证治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果观察[J]. 河南医学研究, 2017, 26(14):2615-2616.
- [2] 段海楠. 半夏厚朴汤合杏苏散加味治疗痰湿蕴肺型咳嗽患儿的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(29):116-117.
- [3] 易世娟, 高飞, 许晓洁. 小柴胡汤合半夏厚朴汤治疗顽固性咳嗽的临床效果观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(15):18-19.