

乳酸菌阴道胶囊在阴道炎中的治疗效果

刘美荣

云南省宣威市落水镇卫生院 655414

〔摘要〕目的 对乳酸菌阴道胶囊在阴道炎中的治疗效果进行探讨研究。方法 以我院 2019 年 1 月-12 月期间收治的 104 例阴道炎患者为例,进行随机对照研究,采用随机抽签法将患者分为研究组与对照组,每组各 52 例,所有患者均接受常规治疗,研究组患者在此基础上加入乳酸菌阴道胶囊治疗,探讨治疗效果。结果 对两组患者的治疗效果,可以发现研究组患者的治疗有效率为 98.08%,而对照组的治療有效率为 80.77%;同时,研究组患者的不良反应率为 3.85%,远低于对照组患者的 21.15%,组间差异明显($P < 0.05$)。结论 乳酸菌阴道胶囊治疗阴道炎具有确切效果,能够提升治疗有效率,且没有过多副作用,值得临床应用与推广。

〔关键词〕乳酸菌阴道胶囊;阴道炎;治疗效果

〔中图分类号〕R711.31

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-057-02

阴道炎是一种临床常见的妇科疾病,根据患病原因可以分为细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎及老年性阴道炎等,主要的临床症状为外阴瘙痒、灼热、白带异常及尿频尿急等,对患者的正常生活造成严重的困扰^[1]。目前,治疗阴道炎的主要方式为药物治疗,常规的藥物主要为抗生素,虽然能够起到一定的治疗效果,但患者的病情容易反复,临床应用效果有限。乳酸菌是人体内的有益菌群,能够调整局部的免疫机能,增强患者的免疫性,改善患者的阴道菌群环境^[2],本文就乳酸菌阴道胶囊在阴道炎中的治疗效果进行研究,且已取得较为理想的结果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院 2019 年 1 月-12 月期间收治的 104 例阴道炎患者为例,进行随机对照研究,采用随机抽签法将患者分为研究组与对照组,每组各 52 例,所有患者均对本次研究知情且同意。对照组患者中年龄最大的 56 岁,最小的 21 岁,平均年龄为 (36.12±5.78) 岁,其中滴虫性阴道炎 17 例,细菌性阴道炎 12 例,霉菌性阴道炎 10 例,老年性阴道炎 10 例,其他类型阴道炎 3 例;研究组患者中年龄最大的 57 岁,最小的 20 岁,平均年龄为 (36.45±5.64) 岁,其中滴虫性阴道炎 16 例,细菌性阴道炎 13 例,霉菌性阴道炎 10 例,老年性阴道炎 9 例,其他类型阴道炎 4 例。已将两组患者的病历资料录入 SPSS21.0 系统进行统计学分析,得到结果为 $P > 0.05$,即并不存在显著差异,可以进行组间对比。

1.2 方法

所有患者均接受常规治疗,采用甲硝唑口服治疗,选用甲硝唑片(康美股份有限公司,国药准字 H44024120),每次 400mg,每日 2 次,连服 7 日,研究组患者在此基础上加入乳酸菌阴道胶囊(西安正浩生物制药有限公司,国药准字 H10980293),患者每日清洗外阴后,在阴道内放置 2 粒,每日放置一次,连续用药 7 日,观察两组患者的治疗效果。

1.3 观察指标

①疗效判定:患者的临床症状消失,且实验室检验呈现

阴性为显效;患者的临床症状明显好转,且实验室检验呈现阴性为有效;患者的临床症状无好转或加重为无效,治疗有效率=(显效+有效)/例数×100%。②对两组患者的治疗不良反应进行观察对比。

1.4 统计分析

以 SPSS21.0 系统对两组患者的数据资料进行统计学检验,其中(n,%)表示计数资料,行卡方值检验,而($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,行 t 值检验,若有检验值 $P < 0.05$,即统计学差异存在。

2 结果

2.1 研究组与对照组患者的治疗效果对比

对两组患者的治疗效果,可以发现研究组患者的治疗有效率为 98.08%,而对照组的治療有效率为 80.77% ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 两组患者的治疗有效率(例,%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	52	40	11	1	98.08%
对照组	52	27	15	10	80.77%
χ^2					8.235
P					0.004

2.2 研究组与对照组患者的不良反应情况对比

研究组患者的不良反应率为 3.85%,远低于对照组患者的 21.15%,组间差异明显 ($P < 0.05$),详见表 2。

表 2: 两组患者的不良反应情况(例,%)

组别	例数	下腹疼痛	头晕乏力	恶心呕吐	不良反应率
研究组	52	1	1	0	3.85%
对照组	52	3	4	4	21.15%
χ^2					7.121
P					0.008

3 讨论

阴道炎在临床有着较高的发病率,由于外阴及阴道的构造特殊,容易受到病原体与微生物的侵袭,从而发生阴道炎的几率大大提升,根据致病原因的不同,可以分为细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎及老年性阴道炎等^[3]。正常女性的阴道具有一定的防御功能,能够抵抗病原体的侵

(下转第 59 页)

作者简介:刘美荣(1976 年 6 月-),云南宣威,汉族,妇产科主治医师,本科,主要从事妇产科临床工作。

长时间处于高血压的状态,会对人们的心脏、肾脏以及大脑等重要器官造成损害,如果患者不能有效的控制血压,就会引起心肌收缩和舒张方面的功能性障碍,会导致慢性肾脏疾病的产生,产生一系列的并发症,对生命健康产生一定的威胁作用^[4]。复方制剂缬沙坦氨氯地平在治疗高血压疾病中,有着很好的降压效果,能够平稳的把血压降低到标准的水平,改变了传统治疗中采用氨氯地平联合缬沙坦治疗存在的不足。该方法非常的安全可靠,能够有效的降低并发症的发生率,受到了广泛的认可。

本次研究回顾性分析了接受治疗的 100 例高血压患者,在治疗中血压变化情况和达标率,以及并发症发生率的情况。通过不同的治疗方式干预,对观察组、对照组两组患者的血压变化情况和达标率,以及并发症发生率进行统计学分析。分析结果显示:观察组、对照组两组患者的血压达标率分别为 90% 和 76%,观察组数据显著优于对照组,经过统计学分析,

$P < 0.05$,表示差异具有统计学意义,同时,观察组、对照两组患者的并发症率分别为 10% 和 24%,观察组数据显著优于对照组经过统计学分析, $P < 0.05$,表示差异具有统计学意义。

综上所述,针对复方制剂缬沙坦氨氯地平对高血压的治疗中的应用,治疗效果显著,患者血压情况恢复好并发症率低,值得在临床治疗中大力推广使用。

[参考文献]

- [1] 程伟.缬沙坦/氨氯地平复方制剂治疗社区中重度高血压的临床效果分析[J].中国实用医药,2019,14(23):82-84.
- [2] 马杰.缬沙坦氨氯地平复方制剂对高血压的治疗效果分析[J].慢性病杂志,2019,20(06):896-898.
- [3] 高血压合理用药指南(第2版)[J].中国医学前沿杂志(电子版),2017,9(07):28-126.
- [4] 付海龙.复方制剂缬沙坦氨氯地平对高血压的治疗效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(03):44-45

(上接第 55 页)

减少疾病的复发。药效联合使用,药效与安全情况都有较好保障。要做好用药指导,保持患者良好的治疗依从性。要做好生活管理,包括运动、饮食、作息各方面内容,提升整体的效果。

综上所述,急性心绞痛采用氯吡格雷联合硝酸甘油治疗能够有效的提升治疗疗效,改善药物不良反应,整体治疗恢复情况更为理想。

[参考文献]

- [1] 刘佳,于津.心血管内科急性心绞痛治疗的临床疗效观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(6):12-13.
- [2] 魏中原.氯吡格雷与硝酸甘油片结合治疗急性心绞痛效果分析[J].现代诊断与治疗,2017,28(8):1399-1400.
- [3] 谭毅武,梁杏韶.硝酸甘油片联合氯吡格雷缓解急性心绞痛临床疗效分析[J].青岛医药卫生,2015,(2):124-125,126.
- [4] 谭毅武,梁杏韶.低分子肝素钙联合氯吡格雷治疗不稳定型心绞痛临床应用观察[J].现代医药卫生,2013,29(5):734-735.

(上接第 56 页)

镇静、降压作用,同时也可对患者呼吸道反射产生一定的抑制作用,提高麻醉效果。同时该药物的使用也有利于确保患者血压、心率稳定,减少受体刺激以及肾上腺素不良反应发生率^[5]。此次研究中对两组患者的麻醉效果以及术后恢复情况进行了比较,结果显示观察组麻醉苏醒后自主呼吸恢复时间为 (3.2 ± 0.5) min、苏醒时间为 (11.5 ± 4.4) min,与对照组比较未见明显差异($P > 0.05$)。观察组不良反应发生率为 1.7%、VRS 评分为 (2.2 ± 0.5) 分,则均明显低于对照组。证明右美托咪啶的使用效果显著对患者术后恢复质量以及麻醉效果均具有积极影响。但需要注意的是该药物使用后的主要代谢途径是通过肝细胞 P450 酶诱导,因此对于肝功能严重异常的病患应慎重。

综上所述,腹部手术患者全身麻醉时使用右美托咪啶的

效果较好,更利于患者术后恢复,可降低不良反应发生率,应用价值较高。

[参考资料]

- [1] 于宏标.右美托咪啶对全麻下长时间腹部手术患者术后寒颤预防的临床观察[J].中国医药指南,2016,14(05):1-2+4.
- [2] 周文.右美托咪啶在腹部手术患者全身麻醉中的应用效果及术后恢复质量观察[J].临床合理用药杂志,2016,9(30):82-83.
- [3] 张殿福.右美托咪啶静脉注射辅助全身麻醉的效果及安全性评价[J].中国保健营养,2019,29(33):266.
- [4] 武强,刘彦超,金黛丽.B超引导下腹横肌平面加用右美托咪啶阻滞用于全麻下妇科腹部手术术后镇痛的临床分析[J].中国合理用药探索,2019,16(10):86-88.
- [5] 熊熠,单筠婷,朱芳.右美托咪啶用于腹部手术患者的全麻效果、术后恢复质量及安全性[J].医学信息,2016,29(1):61.

(上接第 57 页)

入,一般不会感染阴道炎,然而,当阴道的防御功能受到破坏时,例如口服抗生素、感染疾病等,阴道环境就可能发生改变,为病原体的入侵及繁殖提供了条件,最终导致阴道炎的发生。阴道炎在临床上并不是十分严重的疾病,通过口服抗生素治疗还是能够取得较为理想的效果,但是抗生素治疗也容易打破阴道内菌群间的平衡,破坏阴道的环境,给疾病的复发留下了隐患^[4]。乳酸菌是阴道内存在的有益菌群,能够维持阴道内环境的平衡,将糖原分解成为乳酸,保持阴道的酸性环境,一旦乳酸菌减少,阴道的环境就容易受到破坏。在阴道炎患者的治疗中使用乳酸菌,不但能够调节阴道的环境,还能够对阴道的局部免疫进行修复,不仅提升了治疗效果,也能够避免疾病的复发。研究结果显示,对比两组患者的治疗效果,可以发现研究组患者的治疗有效率为 98.08%,而对

照组的治疗有效率仅为 80.77%;同时,研究组患者的不良反应率为 3.85%,远低于对照组患者的 21.15%,组间差异明显($P < 0.05$)。

综上所述,乳酸菌阴道胶囊治疗阴道炎具有确切效果,能够提升治疗有效率,且没有过多副作用,值得临床应用与推广。

[参考文献]

- [1] 张海燕.乳酸菌阴道胶囊在阴道炎治疗中的临床效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(14):14-15,17.
- [2] 韩婧.乳酸菌阴道胶囊在阴道炎治疗中的临床效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2018,5(24):21-22.
- [3] 李胡琳.乳酸菌阴道胶囊在阴道炎治疗中的临床效果探讨[J].中国现代药物应用,2018,12(2):120-122.
- [4] 韩刘侠.探究乳酸菌阴道胶囊对老年性阴道炎临床治疗的效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(21):66,73.