

产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性分析

李贤芬

云南省砚山县妇幼保健计划生育服务中心 663100

〔摘要〕目的 分析女性实施产后盆底康复护理对盆底功能障碍的防治效果以及应用安全性。方法 入组接受护理对比这均为 2017 年 4 月-2019 年 5 月间接诊的产后 ($> 42d$) 盆底功能障碍患者, 共计 80 例, 依据入院先后顺序进行分组, 先入院 40 例作为对照组实施常规护理, 后入院 40 例作为观察组增加实施产后盆底康复护理, 对护理效果实施对比。结果 观察组护理后 Oxford 评分为 (3.84 ± 0.28) 分, 明显高于对照组 ($P < 0.05$)。护理前对比则未见明显差异 ($P > 0.05$)。比较两组脏器脱垂率、尿失禁率, 结果也均显示观察组更低 ($P < 0.05$)。结论 产后盆底康复护理的实施对女性盆底功能障碍的防治效果较好, 有利于降低各类并发症的发生几率, 提高患者盆底肌力, 安全可靠, 值得推广。

〔关键词〕产后盆底康复护理; 女性盆底功能障碍; 防治效果; 安全性

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-147-02

盆底功能障碍是临床较为常见的疾病类型, 该疾病的发生与妊娠、分娩存在较大关系, 该疾病会影响盆底支撑功能, 甚至可能导致脏器移位, 影响其他盆腔脏器功能, 不利于患者的身心健康^[1-2]。临产后专业的护理服务不仅利于促进产妇康复, 而且也防治女性盆底功能障碍也具有较大意义。此次研究将对 2017 年 4 月-2019 年 5 月间接诊的产后 ($> 42d$) 盆底功能障碍患者中的 80 例纳入此次研究并进行分组护理对比, 以此探析女性实施产后盆底康复护理对盆底功能障碍的防治效果以及应用安全性, 现分析如下。

1 资料与方法

1.1 病例资料

入组接受护理对比这均为 2017 年 4 月-2019 年 5 月间接诊的产后 ($> 42d$) 盆底功能障碍患者, 共计 80 例, 依据入院先后顺序进行分组, 先入院 40 例作为对照组, 后入院 40 例患者则设为观察组。所有患者均无其他重要脏器严重疾病, 均为自愿参与研究, 均意识清晰, 无沟通障碍。对照组: 患者年龄: 24-39 岁, 平均为 (33.2 ± 3.4) 岁。26 例为自然分娩、14 例为剖宫产。观察组: 患者年龄: 24-37 岁, 平均为 (33.1 ± 3.7) 岁。28 例为自然分娩、12 例为剖宫产。对比差异无意义 ($P > 0.05$), 研究可行。

1.2 方法

对照组实施常规护理服务, 如健康指导、对日常饮食进行干预指导, 指导患者定期排便。

观察组则增加实施产后盆底康复护理: ①做好健康教育, 向患者介绍进行盆底康复训练的意义以及配合要点, 帮助患者了解盆底功能障碍会对患者造成的负面影响, 以便促使患者可积极配合治疗。②指导产妇进行盆底康复训练, 指导产妇进行肛门、会阴运动, 协助患者调整体位, 并做臀部、腿部肌肉放松, 促使患者吸气时进行肛门会阴收缩, 而在呼气时放松, 动作持续 15d。避免用力过度。每次锻炼 30min, 1 日 3 次。若患者无法自主进行肛门、会阴收缩锻炼, 护理人员应协助进行实施。③与患者做好心理干预指导, 了解患者心理状态, 并做好相应指导工作, 向患者介绍保持良好心理

状态对其康复的积极影响, 同时向患者介绍改善情绪的小方法, 帮助患者建立积极良好的心态。

1.3 观察指标

①Oxford 评分^[3]: 采用 Oxford 评分量表进行阴道收缩力、回缩力的评价, 总分为 5 分, 得分越高越理想。②脏器脱垂率。

③尿失禁率。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS18.0, 计数资料使用 χ^2 检验, 计量资料用 t 检验, $P < 0.05$ 证明差异显著, 有意义。

2 结果

2.1 两组对比护理前后 Oxford 评分的比较

对比护理前 Oxford 评分, 未见明显差异 ($P > 0.05$), 护理后对比则显示观察组更高 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组对比护理前后 Oxford 评分的比较

组别	例数	护理前	护理后
对照组	40	2.55 ± 1.17	3.31 ± 0.25
观察组	40	2.54 ± 1.13	3.84 ± 0.28
t		0.043	9.984
P		0.956	0.000

2.2 两组脏器脱垂率、尿失禁率的对比

对比脏器脱垂率、尿失禁率, 结果显示观察组均显著低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 两组脏器脱垂率、尿失禁率的对比

组别	例数	脏器脱垂率 (%)	尿失禁率 (%)
对照组	40	7 (15.0)	9 (22.5)
观察组	40	1 (2.5)	2 (5.0)
χ^2		3.914	5.165
P		0.048	0.023

3 讨论

肛提肌对维持盆底功能、结构等具有重要意义, 而妊娠、分娩等可能会损伤肛提肌, 而且随着女性年龄的不断增长, 其肌肉组织也会出现一定变化, 影响盆底肌力。女性盆底功能障碍临床较为常见, 曾有研究调查发现该疾病的发生几率在 40% 以上^[4], 女性盆底功能障碍的发生不仅不利于患者健康, 增加尿失禁、脏器脱垂等不良后果, 同时也会影响患者的正

作者简介: 李贤芬 (1966 年 11 月 -), 籍贯: 云南砚山, 民族: 汉族, 职称: 主管护师, 学历: 本科, 主要从事: 妇产科护理。

2.1 各组患者焦虑抑郁评分情况

如表 1 所示, 在 SAS、SDS 等心理评分上, 观察组护理后评分降低幅度显著高于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$);

2.2 各组术后并发症情况

见表 2, 在术后并发症发生率上, 观察组为 7.5%, 对照组为 22.5%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1: 各组患者焦虑抑郁评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	SAS	SDS
观察组	37.65 $\pm$ 8.71	39.87 $\pm$ 10.72
对照组	56.73 $\pm$ 9.84	58.28 $\pm$ 11.30

注: 两组对比, $p < 0.05$

表 2: 各组术后并发症情况 [n(%)]

分组	切口感染	粘连性肠梗阻	恶心呕吐	吻合口瘘	术后并发症率
观察组 (n=40)	1 (2.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	0 (0.00)	7.5%
对照组 (n=40)	2 (5.00)	2 (5.00)	3 (7.50)	2 (5.00)	22.5%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

胃癌根治术患者中运用综合护理干预可以有效的改善患者负面情绪, 减少身心压力, 优化患者整体恢复质量。在具体处理应对上, 要考虑患者认知、生理、心理各方面的诉求, 由此保证最终的恢复质量, 提升治疗依从性, 减少不良冲突矛盾。

综上所述, 胃癌根治术患者中运用综合护理干预后可以有效的优化患者心理状况, 减少术后并发症整体状况, 整体治疗恢复状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 石龙梅, 梁华美, 廖小萍. 胃癌根治术后患者的饮食护理干预效果 [J]. 饮食保健, 2019, 6(30):211.
- [2] 高淑英. 心理护理干预对胃癌根治术患者负性心理及生活质量的影响评价 [J]. 养生保健指南, 2019, (33):258.
- [3] 张艳兵. 探讨人性化护理干预对手术室行腹腔镜胃癌根治术患者的负性心理及生活质量的影响 [J]. 健康大视野, 2019, (15):192.
- [4] 曹原青. 护理干预在胃癌根治术后的临床应用效果分析 [J]. 养生保健指南, 2019, (28):74.

(上接第 146 页)

根据患者的提供的护理问题查询相关文献、分析护理经验, 以此为基础制定符合患者实际病情的护理计划。

通过此次试验可以发现, 乙组患者经过循证护理后护理满意度为 96.97%, 满意度显著高于接受常规护理的甲组患者, $P < 0.05$ 。这是因为循证护理模式和常规护理模式相比做出了有效性的改变, 这种改变不仅仅涉及到对知识储备的增加, 更重要的是在操作中做到了和患者的实际情况相结合, 创造出了更加高效、科学的护理方法, 在提高工作效率的同时也满足了患者康复过程中的正当需求^[5]。

综上所述, 在中医外科的护理工作中对患者进行循证护理效果显著, 可以大大的提高护理满意度以及护理质量, 值得在临床上推广使用, 但是因为此次试验时间仓促、实验量较小, 仍然需要进行多次试验进一步证明循证护理模式的影

响和巨大价值。

[参考文献]

- [1] 马玉萍. 中医外科护理实施循证护理的观察 [J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(01):122-123.
- [2] 梁月娇, 廖春容, 罗咏君, 秦新荣. 中医外科临床护理应用循证护理理念的价值探析 [J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(01):178-179.
- [3] 李丹, 李薇, 王会英. 循证护理在中医外科护理中的应用效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(17):134, 136.
- [4] 祁小艳. 循证护理在中医外科护理中的应用 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2017, 13(02):121-122.
- [5] 陈海连. 循证护理在普外科护理中的应用效果分析 [J]. 大家健康 (学术版), 2017, 8(07):281.

(上接第 147 页)

常生活。护理是临床重要医疗手段, 护理人员与患者日常接触较多, 护理服务的优质性将会直接影响到患者的康复效果^[5]。产后盆底康复护理是指在产后为患者实施针对盆底恢复所实施的护理服务, 通过实施健康知识讲解, 让患者充分认为积极配合做好盆底康复护理的意义的的作用, 通过进行盆底功能康复锻炼指导来改善患者的盆底肌功能, 提高盆底肌力, 通过心理干预来改善患者负面情绪, 提高其积极治疗积极性。此次研究结果显示观察组患者的观察组治疗后 Oxford 评分为 (3.84 $\pm$ 0.28) 分, 明显高于对照组。对比两组脏器脱垂率、尿失禁率, 观察组分别为 2.5%、5.0%, 均显著低于对照组。可见产后盆底康复护理的实施效果显著, 对促进患者康复, 提高盆底肌力具有积极意义。

综上所述, 产后盆底康复护理的实施对女性盆底功能障碍的防治效果较好, 有利于降低各类并发症的发生几率, 提

高患者盆底肌力, 帮助患者尽快恢复正常生活, 安全可靠, 值得推广。

[参考资料]

- [1] 周曦. 产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性分析 [J]. 医学美学美容, 2019, 28(15):122-123.
- [2] 陆蓓, 潘娜. 产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性分析 [J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(14):161-163.
- [3] 李芳. 产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性评价 [J]. 饮食保健, 2019, 6(43):145-146.
- [4] 郑敏. 产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍患者防治效果及安全性 [J]. 山西医药杂志, 2019, 48(14):1799-1801.
- [5] 陶艳萍, 钟雪梅. 产后盆底康复护理对女性盆底功能障碍防治效果及安全性评价 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(59):103-104.