

甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇在老年性阴道炎治疗中疗效观察

董明兰

临沧市双江自治县人民医院 云南双江 677399

〔摘要〕目的 探讨甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇治疗老年性阴道炎效果。方法 选择 2018 年 1 月-2019 年 1 月我院收治的 108 例老年性阴道炎患者,随机分成观察组与对照组,每组 54 例。对照组采用甲硝唑联合乳酸杆菌治疗,观察组运用甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇治疗,对比两组治疗效果。结果 观察组的总有效率为 96.30% 高于对照组的 75.93% ($P < 0.05$)。观察组外阴瘙痒消退时间、白带达到正常时长短于对照组,且阴道清洁度优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇治疗老年性阴道炎,效果理想。

〔关键词〕甲硝唑;乳酸杆菌;雌三醇;老年性阴道炎

〔中图分类号〕R711.31 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-052-02

老年性阴道炎为常见妇科疾病,患病群体主要为 60 岁以下老年女性,临床主要运用药物治疗,此疾病容易反复发作,治疗疗程长,治愈率不高。本文分析甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇治疗老年性阴道炎效果,选择 2018 年 1 月-2019 年 1 月我院收治的 108 例老年性阴道炎患者作为研究对象,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2018 年 1 月-2019 年 1 月我院收治的 108 例老年阴道炎患者,入选标准:满足中华医学会妇产科学分会感染性疾病协作组制定的诊断标准;患者了解研究内容,签署同意书。排除标准:严重心、肾、肝等器质性疾病者;药物禁忌症者;生殖道急性感染疾病者;阴道不明原因出血者;医源性绝经者;有精神病史者。观察组年龄 62~77 岁,平均 (69.5 ± 4.6) 岁;病程 1~12 年,平均 (6.5 ± 2.5) 年。对照组年龄 63~78 岁,平均 (70.5 ± 4.9) 岁;病程 1~13 年,平均 (7.1 ± 2.7) 年。两组一般资料对比,无显著性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用甲硝唑联合乳酸杆菌治疗,每晚睡前置入 400mg 甲硝唑栓剂到阴道内,第二天中午对阴道进行冲洗,再置入 250mg 乳酸杆菌栓剂到阴道内。

观察组实施甲硝唑联合乳酸杆菌以及雌三醇治疗,使用甲硝唑、乳酸杆菌的方法与对照组一致,在运用乳酸杆菌栓剂时,一并置入 300mg 雌三醇软膏到阴道内。两组都持续治疗 21d。

1.3 评价标准

对比两组外阴瘙痒消退时间、白带达到正常时长、阴道清洁情况。

评定两组治疗效果:症状、体征全部消退,阴道分泌物检测呈阴性,视为显效;症状、体征慢慢消退,阴道分泌物检测只检测到上皮细胞,视为有效;症状、体征无任何改变,甚至加重,视无效;总有效率 = 显效率 + 有效率^[1]。

1.4 统计学方法

用 SPSS19.0 软件分析数据,以 (%) 表示计数资料, χ^2 检验,

以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料, t 检验。 $P < 0.05$ 说明差异显著。

2 结果

2.1 两组疗效

观察组的总有效率高与对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组疗效 [n(%)]

分组	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	54	36 (66.67)	16 (29.63)	2 (3.70)	52 (96.30)
对照组	54	15 (27.78)	26 (48.15)	13 (24.07)	41 (75.93)
χ^2					9.3677
P					0.0022

2.2 两组外阴瘙痒消退时间、白带达到正常时长、阴道清洁情况

观察组外阴瘙痒消退时间、白带达到正常时长都短于对照组,阴道清洁度优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组外阴瘙痒消退时间、白带达到正常时长、阴道清洁情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	外阴瘙痒消退时间	白带达到正常时长	阴道清洁度
观察组	54	2.87 ± 1.09	4.77 ± 0.33	1.05 ± 0.06
对照组	54	4.33 ± 1.71	7.41 ± 1.67	2.02 ± 0.34
t		5.2907	11.3964	20.6457
P		0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

阴道炎属于十分常见的妇科疾病,病因是细菌或病毒入侵,即霉菌、细菌、支原体与滴虫等侵袭引发感染,打破阴道正常菌群平衡,使得阴道 pH 值升高。阴道炎主要症状为阴道出现灼烧感,阴道周围皮肤发红,性交出现疼痛,阴道分泌物形状为豆渣状或乳酪状,大多数分泌物都粘贴在阴道壁上,严重威胁女性患者的身心健康,大大降低患者生活品质。

绝经后的女性,体内雌性激素水平严重下降,致阴道粘膜变薄,发生萎缩,致使相关菌群平衡被打破,既而严重破坏酸碱度,最终阴道自身的自净功能开始衰退,故而绝经后的女性极易患上阴道炎^[2]。与此同时,上述各种原因共同作用破坏了患部血液的正常循环,极易恶化病情。目前,临床治疗老年性阴道炎的主要手段就是药物治疗。

甲硝唑为抗菌药物,其成分中的硝基可以在无氧的条件下(下转第 54 页)

作者简介:董明兰 (1964 年 8 月-) 双江县,汉族,大专,副主任医师,主要从事临床工作。

的患者共有 22 例，治疗总有效率为 91.11%，显著高于对照组的 75.56% (34/45)，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结果见表 2:

表 2: 两组患者的临床治疗效果对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	45	18 (40.00)	16 (35.56)	11 (24.44)	34 (75.56)
观察组	45	22 (48.89)	19 (42.22)	4 (8.89)	41 (91.11)
χ^2					3.9200
P					0.0477

3 讨论

处于妊娠期的女性，对铁的需求量极大^[3]。若孕妇在妊娠期间的铁元素摄入不足，发生妊娠期缺铁性贫血，会严重影响胎儿的成长发育，威胁孕妇的身体健康。在临床中，对于妊娠期缺铁性贫血患者，其治疗原则是有效清除导致患者发生缺铁性贫血的系列诱因，并对症性的给予患者铁剂的补充。琥珀酸亚铁片是治疗妊娠期缺铁性贫血的常规药物，虽有很长的应用历史，但容易让患者发生腹部疼痛和恶心呕吐等不良情况，严重影响患者的生活质量。有研究表明，生血宁片中包括蚕砂等药物成分，拥有滋润补血的积极作用，将其应用在缺铁性贫血的治疗过程中，能有效恢复患者的造血

功能，缓解贫血症状^[4]。本文的结果数据表明，观察组患者在应用生血宁片联合琥珀酸亚铁片治疗后，在血清铁和转铁蛋白饱和度水平等铁代谢指标分别为 $(24.24 \pm 3.46) \mu\text{mol/L}$ 、 $(35.27 \pm 4.81) \%$ ，明显高于对照组，差异 $P < 0.05$ 。观察组的治疗总有效率为 91.11%，与对照组的 75.56% 相比，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见，对妊娠期缺铁性贫血患者实施生血宁片联合琥珀酸亚铁片治疗，在改善铁代谢指标的同时，能有效提升患者的临床疗效，在临床中的应用价值较大，值得推广。

[参考文献]

- [1] 焦志红. 探讨生血宁片联合琥珀酸亚铁片治疗妊娠期缺铁性贫血的临床疗效 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(6):238.
- [2] 李志慧, 王金慧. 生血宁联合琥珀酸亚铁片治疗妊娠期缺铁性贫血的效果 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(19):28-30.
- [3] 李素敏. 生血宁片联合琥珀酸亚铁片治疗妊娠期缺铁性贫血效果分析 [J]. 河南医学研究, 2017, 26(23):4295-4296.
- [4] 阮晟鸣, 吴芝萍, 王惠敏, 等. 生血宁片联合琥珀酸亚铁片治疗妊娠期缺铁性贫血患者的疗效及对铁代谢的影响 [J]. 现代生物医学进展, 2018, 18(15):2894-2897.

(上接第 51 页)

紧张素受体拮抗剂以及血管紧张素转换酶抑制剂，以阻断肾素-血管紧张素-醛固酮系统，达到控制患者血压水平的目的。但是长期反复使用常规降压药物可能会导致患者醛固酮水平在降低后重新反弹，从而降低了对血压控制的效果^[4]。螺内酯是一种非选择性醛固酮受体拮抗剂，通过对醛固酮与皮质激素受体的结合产生抑制作用，阻断醛固酮受体复合物对机体生理和病理反应的诱导能，能够有效避免血管重构，在一定程度上弥补了常规抗高血压药物治疗的不足，充分发挥药效互补作用^[5]。本次研究结果显示，通过采用联合用药方式，观察组的治疗总有效率为 95.56%，明显高于采用常规抗高血压药物治疗的对照组的 80.00% ($P < 0.05$)。治疗后观察组的血压水平降低幅度明显大于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述，在难治性高血压的临床治疗中采用螺内酯联合常规抗高血压药物的用药方式，能够有效控制血压水平，提高治疗效果，具有非常显著的临床应用效果。

[参考文献]

- [1] 赵希高, 吴秋东, 马俊丽. 难治性高血压应用螺内酯联合抗高血压药物治疗的临床分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(70):152+154.
- [2] 邢爱华. 螺内酯联合常规抗高血压药物治疗难治性高血压的临床疗效分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(66):110-111.
- [3] 马胜男. 探讨在难治性高血压临床治疗中螺内酯联合常规抗高血压药物的应用效果 [J]. 中国疗养医学, 2018, 27(3):298-299.
- [4] 刘婷婷. 难治性高血压临床治疗中螺内酯联合常规抗高血压药物的应用效果探讨 [J]. 基层医学论坛, 2018, 22(8):1055-1056.
- [5] 杜灵枝. 螺内酯联合常规抗高血压药物在难治性高血压治疗中的临床应用价值 [J]. 中国实用医药, 2015, 10(23):165-166.

(上接第 52 页)

下还原成氨基，对于由厌氧菌所导致的感染可以起到有效预防与治疗作用，有着较佳的杀灭阴道细菌的功效，尽管甲硝唑可以起到一定治疗效果，却无法更好稳定病情。乳酸杆菌属于活性乳酸菌，是一种微生态制剂，可以提升阴道内乳酸菌比例，对糖原所产生的乳酸菌进行有效分解，从而利于阴道内的 pH 值慢慢达到正常水平^[3]。雌三醇属于天然的雌激素，直接对阴道发挥作用，不会影响子宫内膜，可以在短时间内补充阴道内缺少的雌激素，推动阴道上皮细胞由底层细胞开始慢慢转变成表层细胞，提高阴道壁的弹性，从而更好稳定病情，提升治疗效果^[4]。甲硝唑、乳酸杆菌、雌三醇 3 种药物联合使用，治疗老年性阴道炎，治疗效果颇佳。

本研究，观察组的总有效率高高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组外阴瘙痒消退时间、白带达到正常时长都短于对照组，阴道清洁度优于对照组 ($P < 0.05$)。

总之，甲硝唑联合乳酸杆菌以及雌三醇治疗老年性阴道炎，效果突出，安全可靠。

[参考文献]

- [1] 贾蕊. 甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇在老年性阴道炎治疗中疗效分析 [J]. 心理月刊, 2019, 14(14):150-151.
- [2] 赵伟薇. 甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇治疗老年性阴道炎的临床效果及安全性探讨 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(06):127-128.
- [3] 高桂英. 甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇在老年性阴道炎治疗中疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(19):72+75.
- [4] 顾秀文. 甲硝唑联合乳酸杆菌及雌三醇治疗老年性阴道炎的临床效果及安全性探讨 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(36):116-117.