

藏医霍尔美疗法治疗腰肌劳损的临床疗效观察研究

孙诺次仁

云南省迪庆州藏医院 674400

〔摘要〕目的 研究藏医霍尔美疗法治疗腰肌劳损的临床疗效。方法 将纳入的所有患者按照随机表法平均分为对照组与观察组,给予对照组患者采取单独的按摩治疗,给予观察组患者采用霍尔美疗法进行治疗,比较两组患者治疗后的临床效果。结果 观察组患者的总有效率为 94.8%,对照组患者的总有效率为 76.9%,可见观察组治疗后的临床效果优于对照组,两组患者的差异比较, $P < 0.05$,具有统计学意义。结论 藏医霍尔美疗法治疗腰肌劳损的临床疗效显著,能够有效促进患者的康复时间,提高患者的生活质量,并且安全可靠,值得大力推广。

〔关键词〕藏医霍尔美疗法;腰肌劳损;临床疗效

〔中图分类号〕R29 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2020)01-072-02

腰肌劳损是一个慢性的疾病,酸痛是一个维持在姿势太久的地方,其发病机理多为急性腰肌扭伤却没有得到及时修复,另外长期因为姿势不当的原因导致的,腰肌劳损作为生活中的常见腰部疾病,给患者的日常生活带来了极大的不便,最为关键的症便是慢性腰部疼痛,患者在用力劳动过后,疼痛感明显,诱发的疼痛较多,为此要采取有效措施进行治疗,藏医霍尔美疗法就是临床的常见疗法,本文为了探究藏医霍尔美疗法治疗腰肌劳损的临床疗效,特意选取院收治的 78 例腰肌劳损患者作为本次的研究对象,现将有关结果公布如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的样本来自本院收治的 78 例腰肌劳损患者,纳入研究的时间为 2018 年 9 月-2019 年 9 月期间,将纳入的所有患者按照随机表法平均分为对照组与观察组,每组各 39 例。对照组中由 21 例男性与 18 例女性组成,患者的年龄分布在 24-69 岁之间,平均年龄为 (41.3 ± 4.3) 岁之间。观察组中由 20 例男性与 19 例女性组成,患者的年龄分布在 25-72 岁之间,平均年龄为 (41.6 ± 4.7) 岁之间。纳入标准:患者出现长期性腰痛,并且反复发作,患者的一侧出现腰骶部酸痛不止,疼痛时轻时重,劳累后加重,休息后减轻,排除标准:陈旧性腰椎骨折患者以及椎间盘突出患者。两组患者的一般资料比较, $P > 0.05$,差异具有统计学意义。

1.2 治疗方法

给予对照组患者采取单独的按摩治疗,针对患者的腰部疼痛部位进行有效按摩,每天 2 次。每次半个小时,一周为一个疗程。持续治疗 4 周观察效果。

给予观察组患者采用霍尔美疗法进行治疗,药方组成:通过将肉豆蔻 20g,马钱子 20g,葛楼子 20g 研磨成细粉然后将 60g 的二十五味阿魏散混合,研磨成细粉^[2]。然后利用沙包包起来并且扎紧^[2]。之后通过将 100ml 的芝麻油进行加热,等到加热到 100℃ 后,开始将扎好的药包置入其中^[3]。等到药物充分被芝麻油浸透以后,将药包放在患者的腰部疼痛位置进行按揉。反复按揉半个小时。一天 2 次即可。持续治疗 4

周进行观察。

1.3 评价标准

比较两组患者治疗后的临床效果。①显效:患者的腰痛症状全部消失或者基本消失,患者的腰部能够活动自如,并且能够正常劳动。②有效:患者的腰痛症状得到有效缓解,腰部的功能得到有效恢复,基本能够正常活动。③无效:患者的恢复情况达不到以上标准。总有效率 = (显效例数 + 有效例数) / 总例数 * 100%。

1.4 统计学分析

将两组患者治疗后的临床效果的数据进行归纳总结,并且通过统计学软件 SPSS23.0 进行统计处理,计数资料采用 (%) 表示,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,一旦 $P < 0.05$,则表示此次差异具有统计学意义。

2 结果

从表 1 的各项数据可以看出,观察组患者的总有效率为 94.8%,对照组患者的总有效率为 76.9%,可见观察组治疗后的临床效果优于对照组,两组患者的差异比较, $P < 0.05$,具有统计学意义。

表 1: 比较两组患者治疗后的临床效果

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	39	25	12	2	94.8%
对照组	39	20	10	9	76.9%
P	-	-	-	-	0.0071

3 讨论

现代生活的繁重,给我们的身体带来了极大的代价,临床上腰痛患者中有超过一般的患者出现腰肌劳损,造成腰肌劳损的常见原因有很多,第一是长时间的过度负重,这让患者的正中腰部承受了较大的压力,第二就是长时间的弯腰导致患者的腰部肌肉的紧绷从而引发患者出现疼痛现象,最后就是坐姿不准确导致的。因而为了提高患者的日常生活质量,需要采取有效的方式进行治疗,本文就单独的按摩治疗和霍尔美疗法进行治疗的效果进行比较,单一的按摩治疗能够舒缓患者的疼痛,但是临床效果不佳。患者的恢复时间较慢。藏医认为患者腰肌劳损是因为各种外因导致隆邪侵入到患者的皮肤以及骨骼、筋腱^[4]。使得患者的体内紊乱。为此需要针对性进行根治。霍尔美疗法在临床上具有除湿、行气、祛隆、

(下转第 75 页)

作者简介:孙诺次仁(1971 年 8 月-),籍贯:香格里拉,民族:藏族,职称:主治医师,学历:大专,主要从事:藏医临床医师。

患者在弯腰等软组织的牵拉下局部组织会缺氧缺血，对大量的炎症因子造成刺激。

益气舒筋汤是由多种中药材混合而制，具备活血化瘀、舒筋活络功效，多种中药材综合在一起可滋肾补气，这是中医方的治疗，因为中医认为颈肩腰腿痛主要是因为肾气虚所致，益气舒筋汤主要在滋补肾气，强健体质方面作用较大。但仅可治疗内症，对于外症不适用，如：肌肉痉挛。

经络推拿则不同，主要是针对外症，通过对肌肉痉挛、筋骨萎缩等多种情况进行按摩，缓解患者的痉挛肌肉，纠正患者错位的关节，增进患者局部的血液循环缓解疼痛^[4]。本研究对观察组患者在使用益气舒筋汤的基础上联合采用经络推拿，患者的疼痛程度明显得到缓解，发作频率也减少，持续时间也得到缩短，治疗效果明显优于对照组单一采用的益气舒筋汤，这足以说明二者联合的功效。

（上接第 71 页）

的毒性。③在应用中药注射剂进行治疗时，要严格遵循有关规定，充分立足于患者的实际病情，严格控制药物的注射剂量，做到每一次用药都有规可循。除此之外，责任医师要记录用药情况，假如患者发生不良反应事件，能够在最短的时间内发现并做出停药处理。④医生在诊治时要详细地询问患者本身是否有过敏史和家族过敏史，以此来确定是否使用中药注射剂进行治疗。除此之外，中药注射剂在医嘱中要单独输注，严禁与其它药物相混合使用，以此来降低发生不良反应的概率。

综上所述，考虑到中药注射剂中所含有的药物成分较为复杂，甚至个别药物成分当前是未知的，因此，医师在使用时要充分立足于患者的实际病情进行综合性的考量，做到合理选择、科学用药，以此来减少不良反应发生的事件，提高

（上接第 72 页）

止痛等效果，能够通过药物按摩使得患者的体内迅速得到吸收，去除患者体内邪气。从而达到治疗的目的。肉豆蔻一般处方写豆蔻的是白豆蔻，气味芳香，有散寒祛湿、行气和胃、止呕的作用，也有散寒祛湿的功能。葛缕子具有则具有消肿利湿、理气健胃、祛暑消毒功效。马钱子是植物马钱的种子，它是一种味苦性寒而且带有毒性的中药材，若要以能入肝经和脾经，具有通络止痛和消肿散结等多种功效^[5]。二十五味阿魏散则具有祛湿祛风等作用。四种方药加上芝麻油在患者的腰上部位进行热按摩，从而让药效渗透到患者的体内，使得治疗从内而外，在治疗腰肌劳损能够达到良好的临床效果，并且无毒，因此临床效果安全可靠。从本次的研究结果看，采用藏医霍尔美疗法治疗的观察组患者治疗后的临床效果优于对照组，两组患者的差异比较， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。

（上接第 73 页）

< 0.05 ）。另外，在咳嗽减轻时间、消退时间及夜咳停止时间方面，实验组比对照组短，组间差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。由此说明，在常规吸入治疗的同时，运用加味半夏厚朴汤，能从不同药理作用角度出发，达到药效互补作用，继而提升治疗效果，让患者咳嗽症状快速消失，有效控制病情发展，恢复身体健康。

综上所述，咳嗽变异性哮喘患者应用加味半夏厚朴汤治疗疗效确切，能很好的改善气道高反应和气道炎症，促进病

综上所述，治疗颈肩腰腿痛将益气舒筋汤与经络推拿联合应用，可以缓解患者疼痛，减少发作频率，缩短持续时间，临床值得大力推崇。

【参考文献】

- [1] 张先才. 自拟中药汤剂熏蒸联合针灸治疗颈肩腰腿痛的效果评价[J]. 中医临床研究, 2019, 11(9):129-131.
- [2] 李涛. 舒筋健骨汤熏洗联合本体感觉强化训练对髌骨骨折患者术后膝关节功能及生活质量的影响[J]. 河南医学研究, 2019, 28(07):140-141.
- [3] 李献阳. 针灸联合正骨治疗脊源性类冠心病患者的临床效果观察[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(5):749-751.
- [4] 刘倩. 经络推拿联合益气舒筋汤对颈肩腰腿痛患者症状改善及预后影响研究[J]. 辽宁医学杂志, 2019, 33(02):62-64.

药物治疗的安全性。

【参考文献】

- [1] 白顺民, 李霞丽, 范哲. 2016—2017 年焦作市第二人民医院中药注射剂不良反应分析[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(06):1921-1926.
- [2] 寿晓媛, 郝宇, 胡斌, 等. 2013-2018 年西安市 18 家“三甲”医院中药注射剂不良反应 / 事件分析[J]. 中国药房, 2019, 30(19):2696-2701.
- [3] 江南, 周香意, 江彦. 衡阳市中医医院肿瘤科中药注射剂药品不良反应 65 例分析[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(16):109+111.
- [4] 李秀艳, 苗秋丽, 范浩, 等. 我院儿童住院患者中药注射剂超说明书用药情况分析[J]. 儿科药理学杂志, 2019, 25(06):42-45.

综上所述，藏医霍尔美疗法治疗腰肌劳损的临床疗效显著，能够有效促进患者的康复时间，提高患者的生活质量，并且安全可靠，值得大力推广。

【参考文献】

- [1] 李光春, 佟恒博, 黄永伟. 综合治疗慢性腰肌劳损临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2018(4):482-483.
- [2] 姚诗, 徐春中, 汪夫江, 等. 针灸治疗腰肌劳损的研究近况[J]. 广西中医药大学学报, 2017(4):60-62.
- [3] 叶启彬. 腰肌劳损的发病机制与防治[J]. 武警医学, 2017, 28(11):1081-1084.
- [4] 曹玉举. 中药治腰肌劳损简便廉效[J]. 家庭中医药, 2017(11):57-57.
- [5] 泽让卓玛, 德基初. 藏医霍尔麦治疗宁隆的疗效观察[J]. 中国民族医药杂志, 2017, 23(8):36-36.

症恢复，值得全方位推广应用。

【参考文献】

- [1] 李宁. 中医辨证治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果观察[J]. 河南医学研究, 2017, 26(14):2615-2616.
- [2] 段海楠. 半夏厚朴汤合杏苏散加味治疗痰湿蕴肺型咳嗽患儿的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(29):116-117.
- [3] 易世娟, 高飞, 许晓洁. 小柴胡汤合半夏厚朴汤治疗顽固性咳嗽的临床效果观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(15):18-19.