

一次性防渗漏围兜在上消化道大出血患者中的应用

李叶琴 徐伟英 覃海平 冯莉凡 李永瑾

广西玉林市红十字会医院 广西玉林 537000

〔摘要〕目的 自行制作一次性防渗漏围兜,并应用于临床上消化道大出血患者中以验证其应用效果。方法 在临床,上消化道大出血患者出现大量呕血时,通常使用一次性护理单和垃圾袋或者垃圾桶接纳呕血污物,由于护理单没有接纳呕血污物作用,垃圾袋或垃圾桶口径过小,无法完全接纳患者喷射出来的呕血污物,从而导致患者肩颈部皮肤和被服及床单元被污染。笔者经过多次临床实践,改良传统接纳呕血污物方式,设计一种新型接纳呕血污物的一次性防渗漏围兜。结果 一次性防渗漏围兜可有效接纳患者呕血污物,防止患者自身和床单位被污染。结论 上消化道大出血患者出现大呕血时,使用一次性防渗漏围兜,能保护患者和床单位不被呕血污染,提高患者的舒适度,减轻患者的恐惧心理,同时减轻护士的工作量,适合临床推广使用。

〔关键词〕防渗漏围兜;上消化道大出血;护理

〔中图分类号〕R573.2 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2020)01-001-02

〔基金项目〕玉林市科技攻关项目(玉市科 20170805)

〔专利号〕国家实用新型专利(ZL 2017 2 1682566.2)

上消化道大出血是临床上常见的急危重症,它的特征是发病率和死亡率高^[1],指在短时间内出血量超过 1000ml 或占循环血量的 20%^[2],临床表现为呕血解黑便^[3]。大量的呕血和黑便,使患者产生紧张、焦虑、恐惧心理^[4]。此外,因大量呕血和黑便,常常污染患者及衣服、床单元和周围环境,如果患者病情危重,同时插有三腔二囊管压迫止血,给清理血污物和更换衣服、床单带来一定的困难,如不能及时更换床单和衣服,导致带血的污物对患者产生视觉和嗅觉的刺激,加重焦虑和恐惧心理,继而诱发再次出血,形成恶性循环^[5]。为了解决上述问题,笔者经过临床实践,设计了一种一次性防渗漏围兜,接纳呕血污物,报道如下。

1 材料组成与制作

1.1 材料组成

本设计包括围兜主体、三边反折边、2 条系带组成,并设有 1 处开口分叉,位于围兜主体上侧,相当于颈部位置。围兜主体、反折边、细带均采用蓝色无纺布材质,无纺布有防渗漏作用。

1.2 制作方法

1.2.1 设计尺寸

根据床单元的宽度和患者呕血经常污染的位置设计防渗漏围兜尺寸为:主体长 136cm、宽 100cm,第一和第三两侧反折边长 136cm、宽 16cm,第二下侧反折边长 100cm、宽 16cm,围兜主体上侧开口分叉尺寸为 35cm,两条系带长 30cm。

1.2.2 反折边的设计与连接

取一块长度为 168cm、宽度为 132cm 的蓝色无纺布,将两侧和下侧的三边向上反折 16cm,这样围兜的主体刚好长 136cm、宽 100cm,将三边反折边缝合连接,这样三边围起来就形成一个兜。

1.2.3 开口分叉和系带的设计

将围兜主体上侧中间剪开分叉约 35cm,剪开的两端缝合连接长度为 30cm 的细带,剪开分叉围住患者颈部,系上系带,把围兜平铺在患者头部两侧和胸部,将反折边打开,这样患者整个胸前区就形成一个围兜。见图 1 和图 2。

2 使用方法

上消化道大出血患者入院后,准备好一次性防渗漏围兜,充分展开,铺于胸前,将三边反折边打开,使其与围兜主体形成一个兜,将上侧分叉处套上脖子,双侧系带系于颈后,松紧度适宜。这样,患者整个上半身和头部两侧都被围兜保护好,出现呕血时,嘱患者头偏向一侧,直接把血吐在围兜上,血液积在围兜内,避免呕血污染患者和衣服及床单位,便于清理,也防止流到地上污染地面。

3 优点

3.1 使用一次性防渗漏围兜,能减少患者和床单位被呕血污物的污染

未使用一次性防渗漏围兜前,患者出现大呕血时,通常使用一次性护理单和垃圾袋或者垃圾桶接纳呕血污物,由于护理单没有接纳呕血污物作用,垃圾袋或垃圾桶口径过小,无法完全接纳患者喷射出来的呕血污物,从而导致患者肩颈部皮肤、衣服和被服及床单元被污染。自 2017 年 7 月至 2018 年 12 月对 200 例上消化道大出血患者使用一次性防渗漏围兜后,患者出现呕血时,呕血污物装在一次围兜,有效避免呕血污物污染患者和床单元,保持了患者的清洁与舒适,得到了患者的一致好评。

3.2 使用一次性防渗漏围兜能减轻上消化道大出血患者的焦虑恐惧和痛苦心理

未使用一次性防渗漏围兜前,上消化道大出血患者的呕血污物经常污染衣服和床单位,由于患者病情重,身上和四肢留置各种管道,不能及时更换污染的衣服和被单,这些呕血污物对患者就会产生一种不良的刺激,加重患者的焦虑恐惧和痛苦心理。使用一次性防渗漏围兜后,能减少患者和床单位被呕血污物污染,并能及时清理呕血污物,就可以减轻呕血污物对患者产生的刺激,从而减轻焦虑恐惧和痛苦的心理。2017 年 1 月至 6 月,未使用一次性防渗漏围兜前,笔者对 39 例食管胃底静脉曲张破裂大出血患者的心理痛苦进行评估,患者的心理痛苦评分为 4.74±0.79 分,2017 年 7 月至 12 月,笔者对另外 39 例食管胃底静脉曲张破裂大出血患者的心理痛苦

苦进行评估,患者的心理痛苦评分为 3.56 ± 0.88 分,两组患者的一般资料比较,差异均无统计学意义 ($P > 0.05$)。以上两组患者的心理痛苦评分差异有统计学意义, ($P < 0.05$)。从这些数据说明,使用一次性防渗漏围兜能减轻上消化道大出血患者的焦虑恐惧和痛苦心理。

3.3 使用一次性防渗漏围兜能减轻护士的工作量

未使用一次性防渗漏围兜前,患者发生呕血,衣服和床单元被污染,患者经常留有各种管道,更换时比较麻烦,更换一次需要花费大量的时间和体力。使用一次性防渗漏围兜后,患者呕血后,只需要将一次性防渗漏围兜拿走就可以了,大大减轻护士的工作量,护士都给予高度的评价。一次性防渗漏围兜取材方便,操作简单易行,值得在临床推广。

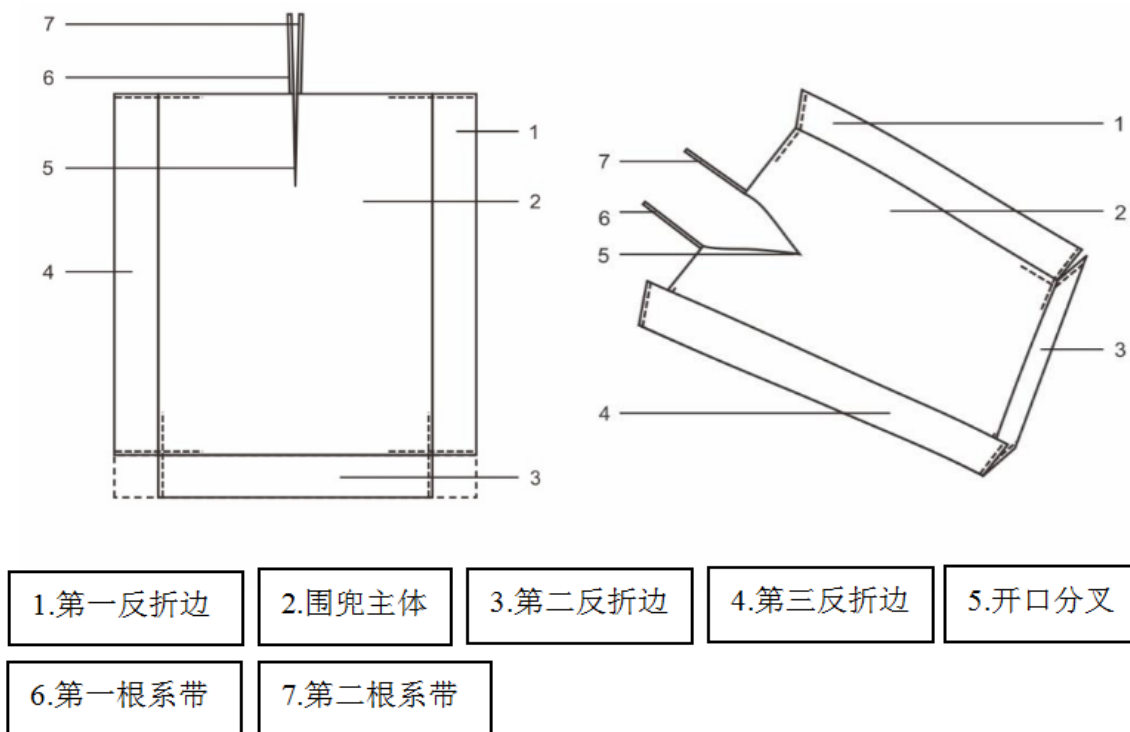


图 1: 正面结构示意图



图 2: 实体图

〔参考文献〕

- [1] 沈爱萍, 余莲英, 沙卫红. 3042 例上消化道出血患者的临床特点分析及护理 [J]. 护理学报, 2011, 18(2B):9-13.[文章编号]1008-9969 (2011) 02B-0009-05.
- [2] 熊宇. 上消化道大出血患者抢救时颈外静脉留置针优势分析 [J]. 护理学报, 2007, 14(8):45-46.[文章编号]1008—9969(2007)08-0045--02.
- [3] 杨天凤, 李传波. 16 例上消化道大出血患者的急救护

- 理 [J]. 心理医生, 2016, 22(25):150-151.[文章编号]1007-8231 (2016) 25-0150-02.
- [4] 刘爱莲. 肝硬化并上消化道大出血患者的心理分析与护理 [J]. 中国社区医师. 医学专业, 2010, 12(239):189. DOI:10.3969/j.issn.1007—614x.2010.14.215.
- [5] 梁蕨. 肝硬化患者并发上消化道出血的护理特点及效果观察 [J]. 中国保健营养, 2016, 09(下):162.[文章编号]1004 — 7484 — (2016) 24 — 0162 — 01.