

头孢曲松钠过敏性休克 1 例抢救体会

李世先¹ 朱良洲²

1 昭通市昭阳区龙泉社区卫生服务中心内科 云南昭通 657000

2 昭通市昭阳区中医医院肺病科 云南昭通 657000

〔摘要〕过敏性休克是临床危急重症，抢救争分夺秒，直接关系到抢救成功率。本文是一位头孢曲松过敏性休克患者的抢救经过和体会，现报告如下。

〔关键词〕头孢曲松钠，过敏性休克；体会

〔中图分类号〕R593.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-069-01

患者李**，女，58岁，体重：58kgBP：110/70mmHg。因“咳嗽，咯痰，全身不适4天”于2018年10月31日到我社区就诊。查体：T：37℃，咽充血，双肺呼吸音粗，未闻及干湿啰音，心率70次/分，律齐，腹软，肝脾肾未触及。考虑“急性支气管炎”。既往无药物过敏史，无高血压病，冠心病等慢性病史。给头孢曲松皮试阴性。遂给0.9NS 250ml，头孢曲松3g输液。约5分钟输注液体15ml左右。患者出现头晕、面色苍白，出冷汗，胸闷不适。门诊护士马上关闭液体，给吸氧并马上告知医师。接诊查看患者尚能回答，听诊心音低钝，心率100次/分，双肺呼吸音低，闻及少许哮鸣音，未闻及湿啰音。患者过敏表现不明显，无皮肤瘙痒及皮肤发红症状。当时考虑：药物过敏？低血糖？急性左心衰？输液反应？其他基础疾病加重？不能确定。急停头孢曲松钠，给50%葡萄糖口服。马上监测血压示：不能测出。血糖：5mol/l。马上考虑：过敏性休克。急给肾上腺素0.5ml肌注。并给地塞米松针20mg静脉推注。给10%GS250ml，维生素C2g，维生素B6静脉输注，40滴/分。患者症状仍无改善，心率加快到130次/分，音低，反应迟钝。急联系家属，请示院领导，组织全科室会诊抢救。10分钟后患者血压仍测不到，再次给肾上腺素0.5ml肌注。并给开通另一条静脉通道。给0.9NS250ml，氨茶碱0.25g，地塞米松针10mg静脉滴注。患者烦躁不安，加大氧流量。并给保暖。电话请120会诊。患者16:30分患者血压仍监测不到，再次给肾上腺素0.5mg肌注。心电图示：心率146次/分，房性心动过速，室上性早搏。16:43给呋塞米静脉推注。16:45分120赶到。再次查体发现患者腹部皮肤红肿，呼吸急促，意识渐清晰，自诉头疼，患者血压60/30mmHg，拟开通静脉置管补液，但患者血管塌陷，多次穿刺不成功。16:50用原静脉通道换0.9NS250ml静脉滴注，60滴/分，并给10GS250ml，10%葡萄糖酸钙20ml静脉滴注，30滴/分。16:55再次给肾上腺素0.5ml肌注。17:20给患者测血压示90/60mmHg。患者皮肤红肿渐消退。意识清晰，对答切题，自觉全身疼痛，头痛。于17:30由120转上级医院治疗。患者家属3天后再次到医院诉：患者已回家，无特殊不适。但要求解释当时情况，报医院领导后医务科处理。

体会：医疗工作，如履薄冰，应牢记任何药物都会发生过敏反应。在治疗过程中应谨慎用药。用药中也要学会观察：

输液过程中如出现头晕、胸闷、呼吸困难、出冷汗等症状，应立即停止该液体，马上监测生命体征是否异常，有无意识障碍？要时刻警惕排除严重过敏反应（过敏性休克）^[1]！马上查看患者的现用药和已用药物，再次询问患者“三史”：用药史、过敏史、家族史；用药前是否皮试；查看患者身上是否有红斑、皮疹等。特别注意无皮疹，临床表现不明显者。一旦确诊，争分夺秒抢救。肾上腺素是抢救过敏性休克唯一有效药物^[2]。扩容药物及激素的使用^[3]，如果已经有血压下降，心率加快，必须马上补充血容量。如无相关药物，也可以用氯化钠替代。静脉通道的早期建立^[4]，最好早期静脉置管，后续补液及抢救扩容时有备无患，不然血压下降，血管塌陷，穿刺困难。头孢曲松过敏性休克后充分冲管后仍可使用葡萄糖酸钙，头孢曲松钠与葡萄糖酸钙二者结合容易产生白色絮状浑浊，生成头孢曲松钙白色沉淀^[5]，但本患者经充分冲管后使用，极大减轻了血管水肿。此外，血糖仪及血压计等监测生命体征物品应常规放置急救车内，当抢救的时候，方便取用，避免浪费时间。最后，请上级医师及上级医院协助，学会转诊危重患者^[6]。在基层如果出现严重过敏反应，需尽早联系120协助抢救。毕竟基层不常见，抢救时难免手忙脚乱。各科室也应平时做好演练，熟悉抢救流程。发现应急情况及时汇报院领导，特别是家属有异议的，让领导心中有数，后续善后工作也能尽早进行。

〔参考文献〕

- [1] 过敏性休克治疗指南，2010年9月24日发布，卫生部
- [2] 黄清平. 肾上腺素在头孢类药物过敏性休克抢救中的应用体会《中国医药指南》，2013，11（30）；500-501
- [3] 赵明，王勇，穆云静等. 头孢曲松钠至过敏性休克6例《临床军医杂志》2014年5月第42卷第5期。
- [4] 国家卫生和计划生育委员会全科医生培训“十三五”规划教材. 全科医生临床实践第2版 祝增珠主编
- [5] 李娜，李波，刘国芬. 头孢曲松钠与葡萄糖酸钙存在配伍禁忌《中国医学创新》2008，5（30）；86-86
- [6] 国家卫生和计划生育委员会全科医生培训“十三五”规划教材. 全科医生基层实践第2版 杜雪平 席彪主编