

麻醉对胎儿有何影响

张信科

绵竹市妇幼保健计划生育中心麻醉科 681200

〔中图分类号〕R614

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 01-116-01

在妊娠期间，为了保证胎儿的健康，一般对各种药物的使用都会格外注意，尤其是一些麻醉药，很可能在对母体、胎儿及妊娠结果造成一定的影响。但是，对于一些特定的孕妇，例如患有一些需要手术的疾病，或是通过剖腹产来分娩胎儿的过程，则必须使用麻醉药物。那么，所有的麻醉药物都会对胎儿造成危害吗？麻醉对胎儿又有什么样的影响？成了许多孕妇非常担心的问题。在必须使用麻醉药物的情况下，要注意哪些事项呢？下面我们就来通过详细的分析，对以上问题进行解答。

一、麻醉类型的影响

对于即将分娩的孕妇来说，分娩过程的疼痛尤为剧烈，现如今，许多准妈妈往往通过麻醉手段来使分娩过程的疼痛得到减轻。除此之外，一些急诊手术，例如阑尾炎、肾结石等，也需要进行麻醉处理。通常医生都会通过局部麻醉、半身麻醉、硬膜外腔麻醉及全身麻醉几种方式，使分娩过程或疾病手术治疗过程的疼痛现象得到缓解。

1. 局部麻醉

就分娩过程而言，局部麻醉通常应用在顺产的产妇中，能够有效地减轻缝合会阴时的痛苦，药效持续的时间通常在手术 1 小时左右，这种麻醉方式不会对机体的运动神经产生影响，对胎儿也不会产生相应的危害。

2. 半身麻醉

半身麻醉则是通过脊髓对机体进行麻醉，其操作过程是使用细针，将麻醉药物从孕妇脊关节位置，注入到脊椎末端的空腔内，进而达到使患者下半身痛感消失的目的。这种麻醉方式会使产妇产下半身运动能力丧失，使孕妇排尿过程无法自主进行。但是对孕妇的呼吸和意识并不会产生影响，其效果持续时间约为手术 5 小时左右。这种麻醉方式也不会对胎儿造成影响，但是有可能会使孕妇出现一些并发症，例如，恶心、呕吐、局部麻醉剂毒性等，以上症状发生几率较小。

3. 硬膜外腔麻醉

硬膜外腔麻醉的过程与前面提到的半身麻醉类似，但是这种麻醉过程不会影响孕妇的运动能力，并且能够有效减轻孕妇的宫缩疼痛情况，被麻醉的孕妇四肢均可以随意活动。这种麻醉方式所使用的药物剂量与半身麻醉用药剂量相比相

对较少，因此其对母体和胎儿的影响比上一种更低。但是，一些血压过低、凝血机能异常、背部入针部位有感染的孕妇，不能够通过这种方式进行麻醉。

4. 全身麻醉

全身麻醉是将麻醉药物经过静脉注射，或是通过吸入方式，使脑部得到麻醉的方式。被麻醉的产妇全身知觉都会被阻断，呼吸过程也会受到影响，因此，全身麻醉很可能会对胎儿的健康造成一定的不良影响。由于胎儿与母体是通过胎盘进行连接的，因此，胎盘对胎儿正常营养的供应和废物的排泄有着至关重要的作用。正常情况下，经由胎盘屏障可以将一些不利因素阻挡在外，避免其对胎儿造成影响。但是全身麻醉方式往往能够使麻醉药物通过胎盘影响到胎儿，因此在一般情况下不使用全身麻醉的方法。由于全身麻醉也可能使胎儿与产妇一起被麻醉，因此，在通过这种方式对产妇进行麻醉时，医生通常都会尽快取出胎儿，避免对胎儿健康造成威胁。

二、麻醉对胎儿有什么影响？

除了麻醉方式的不同会对产妇及胎儿造成一定的影响之外，麻醉药物种类和剂量的不同，也会对胎儿产生不同的影响。例如一些局部麻醉药物，通常都是通过阻断周围神经系统，对患者的痛觉进行抑制。这些药物并不会通过血脑屏障，也不会通过胎盘屏障，因此基本不会对胎儿造成危害。而一些全身麻醉药物，则是通过血液循环来使患者中枢神经系统的可逆性功能受到抑制，进而达到麻醉的目的。此类麻醉药物能够通过血脑屏障，也可以通过胎盘屏障，对胎儿造成影响，麻醉的时间越长对胎儿影响也就越大。相关研究表明，一些麻醉药物的使用很可能会使胎儿畸形的几率增加，也有可能是胎儿出现低体重的现象，还有可能加剧孕妇早产、流产的风险。

三、结束语

综上所述，在妊娠期间进行手术麻醉或是在分娩过程进行镇痛麻醉时，要尽量采取局部麻醉、半身麻醉以及硬膜外腔麻醉等方式，对于麻醉药物的选用及麻醉药物剂量的确定也要进行合理的控制，避免由于麻醉时间过长、麻醉剂量过大以及一些致畸性药物的选用，给孕妇、胎儿及妊娠结果造成一定的不良影响。

(上接第 115 页)

大家也不必过分惊慌，小儿营养不良可防可治，父母更需要生活中多了解、多学习营养知识，更加重视孩子的营养状况，才能够保障孩子的健康成长，抓住孩子的黄金发育期。在此，笔者衷心的希望天下的孩子都能健康成长，不必受到营养不良的困扰，也希望天下为人父母者，都能够给予孩子更多的关爱，助力孩子健康成长。

〔参考文献〕

- [1] 李晓波. 小儿营养不良的健康教育及保健方法指导[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(1):174-174.
- [2] 林红. 7 岁以下小儿营养不良的健康教育和保健指导分析[J]. 健康前沿, 2015, 23(11):25-26.
- [3] 谢娣娣. 健康教育路径在小儿营养不良护理中的应用价值分析[J]. 现代养生, 2017, 03(6):193-193.