

消化系疾病内镜和影像诊断的选择

陈 林

巴中市平昌县白衣镇中心卫生院消化科

〔中图分类号〕R570.4

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 12-109-02

一、消化系统常见的疾病种类和症状

1、消化系统疾病常见的疾病种类

(1) 食管疾病。一般比较常见的疾病包括：食管贲门失弛缓症、食管癌、食管炎等。

(2) 十二指肠、胃疾病。一般比较常见的疾病包括：胃神经官能症、十二指肠炎、胃癌、消化性溃疡、胃炎等。

(3) 小肠疾病。一般比较常见的疾病包括：克隆病、急性出血性坏死性肠炎、吸收不良综合征、肠结核、急性肠炎等。

(4) 结肠疾病。一般比较常见的疾病包括：结肠癌、肠激惹综合征、结肠炎、各种痢疾等。

(5) 肝脏疾病。一般比较常见的疾病包括：原发性肝癌、肝脓肿、肝寄生虫病、肝硬化、肝炎等。

(6) 胆道疾病。一般比较常见的疾病包括：胆道蛔虫病、胆管炎、胆囊炎、胆石症等。

(7) 胰腺疾病。一般比较常见的疾病包括：胰腺癌以及慢性、急性胰腺炎等。

(8) 肠系膜、腹膜疾病。一般比较常见的疾病包括：腹膜转移癌、肠系膜淋巴结结核、急、慢性腹膜炎等。

2、消化系统疾病常见的症状

通常消化系统疾病有以下一些症状出现：黑便、呕血、便秘、腹泻、腹痛、腹胀、烧灼感、呕吐、恶心、嗝气、反酸、食欲不振等，出现这些异常的症状需要到医院进行及时就诊，并且在确诊之后进行治疗，同时保持着健康的饮食方式。

二、消化系统疾病的诊断选择

在消化系统疾病的所有医学检查的方法当中，进行内镜检查是非常重要的方式之一，一般包括胶囊内镜、肠镜、胃镜等。

1、胃镜

做胃镜检查能够观察患者的十二指肠、胃、食管的降部和球部的黏膜，从而明确人体病变的性质和部位，同时获取一些活体组织之后再进行检查，帮助诊断患者消化道的异物、畸形、狭窄、憩室、息肉、肿瘤、溃疡以及消化道炎症等疾病。

(1) 适应症。有上消化道症状（呕吐、上腹痛、吞咽困难、烧心），以及怀疑有十二指肠、胃、食管等出现病变，临床需要进行确诊者；已经确诊人体的上消化道病变，例如：胃癌、食管癌、消化性溃疡等在进行治疗之后需要对其进行观察或者随访；消化道出现出血症状，且部位以及病因不明者；影像学检查结果发现人体的上消化道出现病变，需要进一步明确其性质者；消化道出现异物者；内镜下需要进行治疗者，例如胃癌早期内镜下黏膜剥离手术、食管胃底静脉曲张注射硬化剂或者进行套扎治疗等；胃癌高危人群或者胃癌家族史等；

(2) 主要风险。进行胃镜检查的风险和并发症主要包括

下颌关节脱臼、咽喉损伤、心肌缺血、心律失常、感染、穿孔、出血等，但通常进行常规检查时发生的概率都较低，可以经过谨慎操作和充分的术前准备进行避免。

2、结肠镜

结肠镜能够观察的主要包括盲肠至回肠末端的肠道黏膜、升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠、直肠等，通常用于诊断憩室、息肉、良性恶性肿瘤、直肠炎症结肠炎等疾病。

(1) 适应症。下消化道出血，并且原因不明，包括持续性的潜血阳性以及便血等；出现下消化道症状，例如：大便习惯改变、腹部包块、便秘、腹泻、腹痛等可疑性结直肠疾病；影像学检查或者钡剂灌肠检查等出现的可疑病变无法确定；炎症性肠病需要对其病变的严重程度、病变范围、相关的鉴别诊断以及治疗之后的复查等；结直肠息肉的切除手术或者结直肠肿瘤手术之后的定期随访。

(2) 主要风险。进行结肠镜检查的风险和并发症主要包括心肌缺血、心律失常、感染、出血、穿孔、操作失败以及在肠道准备的过程当中出现水电解质紊乱等症状，可以经过谨慎操作和充分的术前准备进行避免。

3、胶囊内镜

胶囊内镜的检查主要是患者将智能胶囊服下，之后借助人体的消化道的蠕动功能使其在消化道当中进行运动并且拍摄图像，进而了解患者消化道内的具体情况，并且对其病情进行诊断。

(1) 适应症。其适应症主要包括原因不明的缺铁性贫血、原因不明的消化道贫血、检测非甾体类消炎药造成的小肠黏膜损伤、疑似吸收不良综合征、疑似小肠肿瘤、排除小肠疾病、监测小肠息肉综合征以及克罗恩病的治疗等。

三、如何预防消化系统疾病

消化系统疾病在生活当中也算比较常见的一种疾病，而引起消化系统疾病的主要原因有很多，而最重要因素主要是由于在日常的生活当中养成的一些不良的饮食习惯而导致的，因此，在日常的生活当中需要对于消化系统疾病进行预防，人体当中适当的消化功能能够有效的调整人体健康，而对于一些消化系统的疾病，一个功能非常强大的免疫系统，对于一些抗感染性的疾病，通过倚靠肺以及心脏所提供的血液供应，来保证自身的功能，但是，任何疾病对于人体都是有着一定的危害和影响的。

1、对消化系统疾病进行预防工作，首先要对食物的采购把控好，选择食物时要保证食物的新鲜，而病死的家畜、家禽、不新鲜的一些水产不要进行购买。对于一些用盐腌制过的食品，也要进行严格的把控，这样也能有效的保证人体的消化

(下转第 110 页)

痔疮手术后如何饮食

熊洪平

成都天府新区太平中心卫生院 610216

〔中图分类号〕R473.6

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 12-110-01

众所周知,任何一种疾病,在治疗后期的进行相关护理是对病情恢复的重要一部分,是否详细具体的护理会直接影响到患者的康复程度,所以在治疗后期的护理对患者来说是尤为重要的,而饮食护理也是护理过程的一个重要部分,一些病情恶化是由于发炎感染导致的,所以在患者的饮食上也要根据不同的病情来进行不同的调整,合理的饮食安排会帮助患者更快的获得康复,能够帮助伤口的愈合以及病人能量的补充、体质的恢复,是结合治疗必不可少的护理过程,那么,对于进行痔疮手术后患者的饮食安排事宜,下面做出痔疮手术后饮食管理的相关简介。

一、痔疮手术后患者的特征

在进行痔疮手术后,患者的痔疮创口需要一定的时间康复,然而在康复过程中,如果发生便秘或者发炎的情况,对于康复来说是有很大影响的,一定的便秘会对伤口造成再次撕裂,进而还会发生感染,除此之外,如果在饮食上多为腥辣以及大量饮酒,那么会对伤口造成发炎现象,创口的疼痛会使得患者的生活质量下降,而且发炎现象是创口愈合的一大阻碍,所以对于痔疮手术治疗后的患者来说,最主要的就是着重于对伤口的愈合,任何有阻碍于伤口愈合的情况都要避免。

二、痔疮手术后患者的饮食安排

对于痔疮手术后期的患者来说,要严格注意自己的饮食,因为饮食的类型对于患者的排便情况有很大的影响,排便的情况直接影响到伤口的愈合情况,所以在饮食上要有高度的重视,要尽量减少排便的次数,少次数的排便会对伤口有少次的损伤和感染,所以在饮食上要对于高蛋白,易消化,多纤维的食物多摄入,而对于发物,辛辣食物等不利于创口愈合的食物要避而不食。

1、高蛋白食物

痔疮手术后患者要多食用一些高蛋白食物,因为高蛋白的食物可以帮助患者创口的愈合,可以帮助创口细胞更快地生长,像一些牛肉,鸡胸肉,蛋白,牛奶等等富含高蛋白的食物可以多食用。

2、富含纤维素的食物

众所周知,纤维素能够帮助人体畅通肠道,利于排便,是预防便秘最重要的食物之一,而对于痔疮患者来说,便秘不仅仅会再一次带来创口的疼痛,而且创口还可能被二次撕裂,所以为了避免便秘,要多食用富含纤维素的食物,不仅仅对创口的愈合有一定积极的影响,而且对于创口的撕裂性创伤也有一定的避免作用。像一些蔬菜和水果都是富含纤维素的食物,患者要增加平时对蔬菜和水果的摄入,而且在饮食中也要增大水果和蔬菜的比例,对于患者的排便情况有很大的改善,同时也能够帮助创口的愈合。

3、增加粗粮的摄入

粗粮也能够帮助人体更好的消化,所以在康复期间要增加粗粮的摄入,粗粮能够帮助清洁人体的肠胃,加速肠胃的蠕动,帮助排便更加容易,所以要关注粗粮的摄入,例如在对面包的选择,要选择全麦的更好一些,在主食上也要选择玉米面以及紫米等等粗粮的选择。

4、避免饮酒

酒精对于创口的愈合有很大的影响,所以在康复期间一定要禁止饮酒,而且痔疮形成的一个原因也是由于患者长期饮酒造成的,所以要想病情康复而且不再复发对于酒精就要尽量避免摄入。在康复后也要做到合理、健康饮酒。

5、避免辛辣食物的摄入

辛辣食物会导致伤口一定程度的发炎,不利于伤口的愈合,而且会造成便秘,或者在排便过程中肛门有灼烧感,对于病情的康复是有害无利的,所以要避免辛辣食物的摄入。

6、避免海鲜的摄入

海鲜属于一种发物,会阻碍创口的愈合,加重病情的恶化,所以在一般进行手术后都要避免食用海鲜等发物,对于痔疮手术也不例外,要尽量避免食用海鲜。

综上所述,痔疮手术后的饮食安排会对病情的恢复有直接的影响,所以患者一定要注意在饮食上的合理安排,合理地安排自己的饮食习惯,能够通过合理的饮食帮助患者自己的病情得到康复,同时也有利于手术创口的愈合。

(上接第 109 页)

系统不受到一丝的影响。

2、在进行烹饪的过程当中也要注意,烹饪的炊具需要进行消毒处理,生食和熟食所使用的炊具需要分开使用,下厨的人需要注意个人卫生,勤换衣服、勤剪指甲。另外,使用的餐具需要进行消毒。凉拌菜要少吃,吃的时候需要洗净,之后用开水进行冲洗,一般的瓜果需要洗净去皮之后在进行实用。

3、在夏天的时候尽量不要举行家宴,饭菜需要现做现吃,

假设有剩余,之后需要煮透之后在进行食用,但是尽管这样,有很多的细菌毒素无法被破坏,例如葡萄球菌肠毒素在食物煮沸 30 分钟之内还有着致病性,因此,需要保持室内的清洁。蟑螂、苍蝇等昆虫能够传播肠道传染病,因而,消灭蟑螂和苍蝇也是能够预防夏季患有肠道传染病的措施之一。

在生活当中需要对生活习惯和饮食习惯等进行改善,丰富的营养和充足的睡眠都能够帮助人体增强体力,同时对防治消化系统疾病非常有益。