

结核病早期症状

朱利安

泸县疾病预防控制中心 四川泸县 646100

〔中图分类号〕R52

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 12-105-02

现实生活中有人会出现长时间的咳嗽不止、发热、无力等症状，往往我们都会认为其可能是感冒所致，但其实需要注意的是很多疾病早期症状基本都与感冒的症状相似，比如肺结核疾病早期症状便与感冒一样，但其危害性以及治疗不到位所引发的后果却极为严重。

什么是结核病？

结核病主要是因人体被结核杆菌侵袭而诱发的一种疾病，但由于其多发于肺部，因此结核病基本也是指肺结核疾病。同时需要说明的是，结核病虽然是以肺结核来体现，其影响范围极广，在结核杆菌侵袭传播至人体其他组织部位时可称其为肺外结核疾病，但此时患者往往已经确诊为结核病，其也是肺结核并发症全面显现的阶段。

什么是肺结核？

肺结核顾名思义即人体肺部被结核杆菌侵蚀，导致肺部器官出现感染的现象，随时间推移若未采取专业合理的应对举措，便会致使肺部组织坏死，引发多种并发症直接威胁患者生命。而肺结核作为结核疾病的“标志”，若肺结核患者在发病初期没有接受专业治疗，或者根本没有进行治疗，结核病发病致死率便会呈直线上升，据相关资料统计未接受或没有正确接受治疗的肺结核患者，自发病起三年内死亡率接近 50%。因此了解肺结核疾病，正视肺结核疾病的治病成因和早期症状，确保广大人民群众对肺结核疾病有一定客观认知，是防护治疗肺结核，病降低肺结核疾病危害的关键举措。

肺结核致病成因

肺结核致病成因即结核杆菌的过度生长破坏人体组织正常运行所致，结核杆菌这种细菌在含氧量高的环境中生长繁衍极为迅速，而肺部为人体“氧气最为充足”的器官，为结核杆菌的生长提供良好温床。肺结核对患者自身生活质量会造成极为负面的影响，治疗过程所需注意事项也较多，一旦任意环节出现问题都会导致肺结核疾病加重，且其所具有的感染传播性较强的特征，使得生活中很多人会对肺结核患者生出“歧视心理”，因此正确认识肺结核疾病，了解其致病特点和感染分期，在此基础上明确肺结核早期症状做好合理的预防治疗普建议工作便显得极为必要。

肺结核感染分期

肺结核感染期主要以潜伏期和可传染期来体现，通常人体自身免疫系统便是对各种侵扰人体正常运行细菌进行实时阻断压制，防止人体因致病细菌诱发疾病。但结核杆菌比较特殊的一点在于其进入人体后会先“潜伏”下来，这便使得人体免疫系统无法快速对结核杆菌予以识别而进行自发阻断压制，直到结核杆菌生长繁衍数量突破人体承受界限彻底爆发疾病，此时免疫系统整体能力会随着人体“健康度”下滑

而下降，相应肺结核患者已经具备明显可传染性，其自身发病时的各种肺结核症状也会完全得以显现。

肺结核潜伏期时间往往表现为患者在感染结核感觉一年左右时发病风险最高，而一年以后若发病其后续发病率便会随时间推移呈现全面递减的趋势，据有关资料统计正常人在感染结核杆菌后，一生发病几率不超过 10%。与此同时大部分患者在感染结核杆菌后，短时间内仍与正常人无异不会有任何明显不适症状反应，且潜伏期的肺结核不具备传染性，但由于机体携带有结核杆菌，所以后续仍然存在一定发病几率。

肺结核可传染期则是患者已经确诊为结核病，且其体内结合杆菌已经具备明显传染特点，此时人体内免疫系统已经发觉结核杆菌，会指引大量免疫细胞对结核杆菌进行吞噬、消灭等，但该阶段结核杆菌生长繁衍数量已经极为庞大，免疫细胞与结核杆菌“相互抵抗”便会在人体内部各部位上形成“坏死的团块”，即人体内部组织中常见的干酪性坏死现象，直接影响人体生态系统正常运作。若阶段若为采取专业合理的治疗举措，肺结核疾病便会危及患者生命安全。

肺结核早期症状有哪些

结合上文对肺结核（结核病）的致病成因以及发展分期危害性分析，可以看出其所具有的病理特点在早期往往会让患者放松警惕，继而轻视甚至忽视肺结核的发病机制，任由结核杆菌在体内生长繁衍，直至正式发病时已经进入可传染期，错过最佳预防治疗时间，增加救治风险和康复难度。因此注重肺结核早期症状分析，掌握肺结核早期症状具体表现形态，以此使有同症表现人群能够根据实际情况正视肺结核疾病的严重性，积极改善自身生活工作状态，采取针对性举措使肺结核疾病在早期便得到有效遏制，以此全面降低我国肺结核疾病发病率，同时也为整个社会肺结核疾病预防水平的不断提高打下坚实基础。

肺结核（结核病）早期症状最为常见的即相应人群早上起床时身体以及自身精神状态很差，整体感觉极为无力；与之对应的部分早期患者会在晚上出现莫名的兴奋情绪，导致长时间无法入眠且会持续数天甚至数周之久都有可能是肺结核早期症状的表现。与此同时若在正常生活工作和规律作息状态下，体重没有明显原因的下降，身体也逐渐开始变得消瘦时也可能是肺结核疾病早期症状的信号之一。

而长时间咳嗽、发热甚至在清晨出现干呕干咳现象，便要注意除过感冒、咽炎等普通疾病极有可能是肺结核早期症状的直观表现，这也是很多人对肺结核与普通的咽炎或者感冒无法正确区分的阶段，因其症状高度相似一旦该阶段延误治疗，后面若体内携带有结核杆菌患者便会正式发展为传染

(下转第 108 页)

患有呼吸系统疾病的患者，无论是“慢阻肺”还是慢性支气管炎等，均应注意不要吸烟，不仅患者本身不要吸烟，更不要处于吸烟环境或者刺激性气体弥漫的空间，应注意居住环境的通风状态，减少因外部刺激而诱发的呼吸系统疾病。

（二）减少伤风感冒的症状

“慢阻肺”最常见的发病原因即是季节交替或者早晚温差较大，此时的患者容易由于温度骤变而导致呼吸道感染，无论是什么季节，室内环境一定要定时通风，减少细菌侵入，而且要注意保持室内温度的相对恒定，控制在 18℃至 20℃之间，而且室内湿度一般控制在 50%左右为宜，注意保暖，减少感冒的发生。

（三）运动锻炼

经常进行适量的运动锻炼有助患者的病情缓解，例如每日进行早操或者太极拳等，可以在室外进行有力呼吸，但要注意适量，若出现过度劳累或者呼吸困难的症状时应立即停止，若患者病情较为严重或患者病情加重时，则应暂停运动。

结束语：

慢阻肺是一种呼吸系统疾病，一般的症状表现为气流受限，也就是我们常说的呼吸困难，若出现长期咳嗽或者痰量增多的情况，则应及时去医院进行检查确诊，若已经确诊则应积极配合治疗，争取早日康复，而且要保持积极乐观的心态，避免负面情绪对病情发展的影响。

（上接第 104 页）

$P=0.0316$ ）；对照组患者满意度为 68.33%（41/60），与观察组差异具有统计学意义（ $\chi^2=8.5389$ ， $P=0.0034$ ）。

3 讨论

临床免疫检验是医学中鉴别和诊断疾病的重要手段，根据结果数据，可判断患者的病情程度，为患者制定有针对性的治疗方案^[4]。研究证明，影响临床免疫检验质量不合格的影响因素众多，如检验人员的专业素质、检验环境的温度、湿度和干净程度等，在检验的全周期均有可能降低样本的检验质量^[5]。本文结果显示，120 例质量不合格的样本中，检测环境温度、湿度和标本自身质量是三大主要影响因素，占比分别为 27.5%、25%和 22.5%。同时，在检验前中后实施质量控制对策的观察组样本，检验准确率高达 93.33%，与对照组 80%相比，差异 $P<0.05$ ；观察组患者满意度为 90%，显著高于

对照组，差异 $P<0.05$ 。由此可见，在临床免疫检验中，在检验前、中、后等不同阶段实施针对性的质量控制对策，可显著提升检验的准确性，推广应用的价值较大。

【参考文献】

- [1] 张芸. 影响临床免疫检验质量的因素及对策 [J]. 中外医学研究, 2015, 13;No.291(31):87-88.
- [2] 马劲. 探讨临床免疫检验的质量影响因素及相应对策 [J]. 中外医疗, 2016, 35(25):25-27.
- [3] 范萃. 临床免疫检验质量的影响因素及对策研究 [J]. 世界临床医学, 2017, 11(7):228-229.
- [4] 胡军杰. 临床免疫检验的质量影响因素及相应方法分析 [J]. 中外医学研究, 2016, 14(18):161-162.
- [5] 魏玉红, 马文进. 影响临床免疫检验质量的因素分析与对策探究 [J]. 现代养生, 2016, 22(18):293-293.

（上接第 105 页）

性强的肺结核疾病。所以此时便必须对其有明显区分，明确长时间咳嗽甚至清晨咳痰时，相应人群自身整体咳嗽症状是否随时间推移缓慢加剧，且痰中是否有血丝甚至咳出血痰，同时有无明显的持续发烧、呼吸困难等现象，若有上述现象则表明这不是普通的感冒、咽炎，而是肺结核早期症状。

针对日常生活作息期间出现胸闷以及胸痛等问题，且初始为间歇性随时间推移成为持续性的也是肺结核早期症状的表现。且女性在没有妇科疾病史或者怀孕的前提下，出现明显的月经不调或停经也可考虑为肺结核早期症状，而男性若出现没有预兆性的遗精则可考虑肺部出现病症。

肺结核早期预防

出现肺结核早期症状则主要以预防治疗为主，相应症状人群必须结合实际情况第一时间进行自检，并前往医院做全面体检。生活工作期间做好个人生活环境的卫生清洁工作，在结核病高发季节时按时服用预防药物，并在日常服用润肺止血或者清热止咳等药物，饮食以清淡、补肺益气食材为主，加强体育运动锻炼以增强身体对病毒细菌抵抗力等。继而有效遏制肺结核早期症状的持续发展，长期关注身体状态，坚持规律生活以消除肺结核早期症状，以此最大限度降低肺结核发病率，使自身机体健康度和生活工作质量能够得到有效保障。

（上接第 106 页）

行多次的 X 线照射。在进行 X 线照射的过程中，应该注意被照射的身体部位、范围以及照射条件的精准度。对于不需要接受投射的身体部位应该穿戴防护用品进行遮挡，例如铅围脖、铅帽、铅眼镜、铅围裙、铅手套。

从孕妇角度而言，在怀孕时应当严格做好孕期的各项检查，在怀孕 14-19 周时要做唐氏筛查，怀孕 22-26 周需要做四维彩超产前排畸，有必要的情况下在孕 16-20 周做一个羊水穿刺以及脐血分析，确认胎儿的实际发育情况，如果一旦发现胎儿出现异常，就要及时终止妊娠，避免不必要的问题

产生。

（四）工作人员加强自我保护

从放射线工作的角度而言，在进行 X 线照射的过程中，要严格遵守我国相关法律制度的约束与规定，制定有效的 X 线辐射防护措施，正确进行 X 线检查工作的有关流程，不仅要对保健等相关条例进行认真落实，同时还要对剂量做到定期的监测。从事放射线工作的相关人员，处于工作环境中，要注重自我保护，穿戴铅围脖、铅帽、铅眼镜、铅围裙、铅手套以及性腺防护等护具，同时严格遵守防护原则，加强自我保护，保证健康。