

如何看懂尿常规化验单

李 佐

成都锦欣妇产科医院 610000

〔中图分类号〕R446.12

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2019) 12-113-01

从当今医学对于全身性疾病的检验方式来看，尿常规检查可以说是十分方便和有效的检测方式。对于一些患有全身性疾病的患者可以通过尿液来明显检测出和正常人不同的变化，由此来判断身体的健康，常见的有糖尿病、血液病等等，这些疾病都可以从尿常规当中看出来。但是很多人就对尿常规的化验单比较疑惑，因为尿常规化验单上面显示的都是一些专业术语，对于非专业人士来水有一定的困难，那么，本文就如何看懂尿常规化验单当中的检测项目进行探讨。

一. 尿常规概述

作为临床判断疾病的“三大常规”检测之一，尿常规能够明显呈现出被检测患者的身体变化和存在的问题。一方面，可以根据被检查患者在喝药之前和喝药之后的尿液变化来判断药物是否起到了一定的作用，可以检测到。

另一方面，对于人体肾脏和血液质量的检测也可以通过尿常规来进行初步的判断，因为人体尿液来自于自身的血液，之后又经过肾脏的过滤最后排出体外，因此尿常规检测结果可以一定程度反应患者血液的质量和肾脏的功能。

二. 尿常规检查需要注意什么

虽说尿常规是很常见的检查项目，也并没有什么难度，但是很多时候都是因为被检测者没有细心听从医生叮嘱的留尿具体步骤，导致检测结果的失误。为了避免二次检测，一定要注意尿常规检测的注意事项。

1. 保持尿液的清洁。尿液“清洁”指的就是尿液当中没有掺杂任何其他物质。比如成年女性做尿常规检测常常可能会在尿液当中混入来自于阴道的血液或者是阴道的分泌物，男性则有可能会混入前列腺液或者是精液，这些物质的混入都会影响到检测的结果，导致尿液当中蛋白质和其他含量的增高，一定要尽量避免这种情况。

2. 尽量取尿液的中段尿进行检测。在尿液的检查方面，临床上将人体的尿液分为三段，分别是前段、中段和后段。尿常规检测最好是取中段尿进行检测，因为前段尿流经尿道的时候会掺杂尿道当中的一些东西，可能会影响检测结果，另外被检测尿液不能少于十毫升，所以为了检测的量足够，最好是取中段尿来进行检测。

三. 如何看懂尿常规化验单

尿常规化验单显示结果一般来讲共有三大内容，分别是尿蛋白定性，尿糖定性和尿沉渣检查。对于不同的内容又列出了其中包含的具体元素。接下来我们对于化验单当中的一些指标进行分析，帮助读者看懂化验单。

1. 酸碱度。人体正常尿液的酸碱度值应该是在 4.6 到 8.0 之间，为弱酸性，如果患者检查后显示酸碱度值偏高的话可能提示碱中毒或者是其他疾病；偏低可能是因为酸中毒或者是肾炎等疾病。

2. 尿比重。尿比重其实就是检测尿液当中所含的溶质多少，正常情况应该是 1.015 到 1.025 之间，患者如果患有慢性肾炎，这项指标值就有可能降低。

3. 尿胆原。这项检测患者是否有患有黄疸，正常值小于 16，过高则表示可能患有黄疸。

4. 白细胞和尿红细胞。一般情况下这两者都显示阴性，如果白细胞超过五个或者是尿红细胞有阳性显示，那就表明被检测者有可能尿路感染、患有肾炎等疾病。

5. 尿蛋白。尿蛋白检测尿液当中所含有的蛋白质，正常情况应该显示阴性或者是轻微的阳性，因为尿液蛋白多在肾脏过滤的时候就已经被过滤，含量过高就表示被检测者肾脏可能出现了问题，常见的就是急性肾炎和糖尿病综合征。

6. 尿糖。化验单尿糖含量过高则表示患者体内的糖类的分解功能出现了问题，正常情况下，人体尿液当中糖分的含量很少很少，因为都已经在过滤的时候被滤出了，尿液当中糖含量高说明患者可能患有糖尿病或者是甲亢。

7. 胆红素和尿液颜色。胆红素含量过高表示被检测者可能有肝细胞性的黄疸。正常的尿液颜色应该是浅黄色或者是黄色，除此之外黄绿色或者是血红色就能直接说明被检测者肾脏或者是其他方面出了问题。

以上便是尿常规化验单当中的一些主要指标极其正常值范围，化验单上面有一些特殊的符号，一般画有向上的箭头符号或者是加号则表示这项值比较高，表明阳性的程度。无论是哪一项指标，被检测者在进行观察分析的时候都要结合全部的指标来进行判断。

(上接第 112 页)

可以确保钙的摄入量。

4.2 生活预防

人们应该在日常生活中注意膳食结构，具资料显示尿结石形成与饮食结构有着直接关系。基于此，科学合理的调整

膳食结构可以预防结石形成与复发。可以根据结石不同成分，采取合理的饮食调理，譬如：患者为草酸钙结石便应少食菠菜、马铃薯以及草莓等草酸钙含量高的食品；若是为尿酸结石便应该少时海鲜以及豆类高嘌呤食物；若是属于含钙结石患者便应该降低牛奶与坚果等方面食物。