

从肝经探讨甲状腺结节 - 乳腺增生 - 子宫肌瘤的治与防

张金花

黑龙江中医药大学 哈尔滨 150036

〔摘 要〕由于当代女性在生活中所承担的压力也逐渐增加,女性患甲状腺结节、乳腺增生、子宫肌瘤的风险也在逐年增加。近期越来越多的临床观察研究表明甲状腺结节、乳腺增生、子宫肌瘤在女性的发病中密切相关,常两种或三种疾病并存,笔者将从中医经络理论中的肝经探讨三者的病因病机,治疗与预防。

〔关键词〕甲状腺结节;乳腺增生;子宫肌瘤;肝经;治与防

〔中图分类号〕R249 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)12-093-02

1 “三位一体”探讨三者的相关性与发病机理

从上述现代医学的研究可见,三者的发病有着密不可分的联系,王营营等^[1]通过临床观察,甲状腺疾病合并乳腺增生或者子宫肌瘤的比例最大,其中三者并存的比例为40%。患有子宫肌瘤的患者,甲状腺结节发生的机率更高,子宫肌瘤病史是甲状腺结节发病的独立危险因素。

三者的发病机理均与下丘脑-垂体-腺体相关。三者均属于激素反应性器官,同受到下丘脑-垂体-腺体轴调控,下丘脑-垂体轴的变化可影响到多个腺体,腺体或下游器官分泌的激素也可通过正/负反馈作用于垂体或其他腺体/器官,导致腺体共同发病。雌激素能促进甲状腺和乳腺、子宫组织异常增生,三种病变组织均异常高表达雌激素受体,应用雌激素受体拮抗剂能够抑制增生。生活中长期高压状态下的女性体内的雌、孕激素水平会升高,增加子宫肌瘤的患病率。雌激素还能对甲状腺功能产生影响,形成甲状腺结节。雌激素水平波动均可促进女性乳腺增生。

2 中医病因病机

很多古籍中记载了甲状腺结节的病因病机与肝经有着密不可分的关系。在《诸病源候论·癭候》指出喜怒不节、忧思过度而气凝血滞,是癭瘤发生的核心。从上述古代医家的论述中可以总结出,甲状腺结节的大致病机为,情志不畅,肝失疏泄,气机郁滞。乳腺增生是女性乳房疾病中发病率最高的疾病。陈实功在古籍《瘡医大全·乳痞门主论》阐述了乳腺增生的主要病机是肝气郁结、情志不舒。《外科正宗》中也提到过乳腺增生随息怒而消长。子宫肌瘤在中医中属于“石瘕”“癥瘕”的范畴,正如如《景岳全书·妇人规》中提到子宫肌瘤与肝经调节月经有着密切联系。指出子宫肌瘤与经血失常,恶血留止相关。足厥阴肝经的功能正常,胞宫才能藏泄有时。

3 从肝经论治

足厥阴肝经的循行涉及小腹、少腹、胸胁、颈部、脑等部,《灵枢·经脉》:“肝足厥阴之脉,起于大趾丛毛之际……其支者,复从肝,别贯膈,上注肺。”甲状腺于肝经循行之所;在经络上,肝经直接循行通过乳房;子宫位于小腹内,与冲任相连。《灵枢》中提到过“冲脉上出于颠顶,渗诸阳,灌诸精兼属足厥阴肝经。”可见甲状腺、乳腺、子宫三者均处于足厥阴肝经的循行部位,而与三者密切相关的下丘脑、垂体、卵巢亦处于肝经循行部位。肝经主疏泄,喜条达、舒畅,与人的情志密切相关。怒伤肝,抑郁、生气等情绪都影响着

肝经与肝的功能。而女性则更为感性,更易情绪化,导致肝经不畅,引发疾病。也有研究表明肝的疏泄功能与腺体的分泌功能有着密切的联系。

综上所述,当肝经失调,气血津液停聚时,就易致“癥瘕积聚”的产生。现代医学的治疗方法药物治疗副作用大;手术治疗,术后易复发。为减少疾病的发生与发展,祖国中医药在其治疗和预防反面有着独特的优势和特点。

4 中医特色治疗 - 内服外敷

林兰^[3]教授认为,三者的发病均与情志因素相关,主张异病同治,治疗当以疏肝散结为总则,在调畅气机的基础上,配合化痰、化瘀、软坚散结。丛慧芳^[4]教授在经验总结中提到过桂枝茯苓丸、逍遥散、当归芍药散等经方在治疗甲状腺结节、乳腺增生、子宫肌瘤方面有很好的疗效。柴胡疏肝散加减在治疗乳腺增生疾病肝郁气滞型效果显著。

贝牡莪消丸^[6]由浙贝母、莪术、牡蛎、夏枯草、玄参组成。组成药物均入肝经,本方通过临床观察在治疗甲状腺结节气郁型疗效显著。合并乳腺增生的患者笔者常配以疏肝理气散结入肝经的中药如柴胡、青皮、陈皮、香附、橘核、荔枝核等;合并子宫肌瘤病史的加入散结消瘀入肝经的中药如当归、三棱、昆布等。

穴位贴敷治疗因直接作用于病灶,效果显著。贴敷中药以活血化瘀,疏肝理气为原则,常用川芎、当归活血,青皮、浙贝母理气化痰,莪术、昆布、冰片散结止痛。

5 预防

人们可以通过定期体检的方式避免疾病的发生和监测疾病的发展,如发现患有甲状腺结节,应注意预防和避免乳腺增生和子宫肌瘤的发生。通过改变生活方式降低三者的发病率。合理安排工作生活,避免精神压力过大,调节自己的情绪,气不和则生百病,好心情是甲状腺结节-乳腺增生-子宫肌瘤的最大克星。根据自己的体质选择适合自己的食谱,改变饮食结构,日常要遵循“低脂高纤”的饮食原则,控制碘盐的摄入,适量运动;不要熬夜,熬夜容易造成激素的紊乱,保持规律睡眠有助于预防疾病的发生;避免肥胖、吸烟、饮酒等危险因素。

对于甲状腺结节-乳腺增生-子宫肌瘤的预防,重点在于广泛普及对疾病的认知,提高对疾病的防范能力和预防意识。古有“上工治未病”,应防患于未然。牢固树立大卫生、大健康”理念,坚持预防为主,防治结合的原则。

(下转第 95 页)

血液循环的效果。本次选穴中,肩髃穴具有疏通经络之效,尺泽配合谷穴可行气通络,祛瘀活血,手三里、八邪、曲池可疏通经络,几个穴位联合针刺,可达到疏通经络、祛瘀活血的功效。阳陵穴可使阳气上行,丰隆穴可调经通络、调和气血,足三里配合环跳、三阴交、八风、太冲、委中等穴位可起到补气活血通络的功效。对患者患侧局部穴位进行针刺,可改善患者受损组织血氧供应,增强尾状核、壳核等基底节祛瘀活动一致性,从而调控与维持患者身体姿势、控制自主运动功能。头穴针刺联合肢体局部针刺可提高治疗效果,有效改善患者运动与神经功能。

综上所述,头穴针刺联合肢体局部针刺可有效改善卒中后偏身感觉障碍患者运动功能及感觉功能,具有较好的临床疗效。

[参考文献]

[1] 严莉,李晶,卫义兰,等.轻点刺络法联合针刺对卒中偏身感觉障碍患者感觉功能和生活质量的影响[J].现代中

西医结合杂志,2019,28(17):1856-1860.

[2] 袁昌杰,黄必德,韩克行.巨刺结合经筋刺法对中风后痉挛性偏瘫病人运动功能的影响[J].中西医结合心脑血管病杂志,2019,17(08):1259-1261.

[3] 荣积峰,王卫宁,吴毅,等.悬吊核心稳定训练对脑卒中恢复期患者平衡功能和步行能力的影响[J].中国康复,2017,32(02):109-112.

[4] 符标,张耿,占达良.腕踝针联合甲钴胺对缺血性脑卒中偏身感觉障碍的疗效观察[J].世界中医药,2019,14(09):2492-2494.

[5] 马振宇.针刺配合低频神经肌肉电刺激对卒中下肢偏瘫患者肢体功能的影响[J].上海针灸杂志,2019,38(09):964-968.

[6] 景福权,周钰,牛相来,等.腹针、腕踝针配合康复治疗缺血性脑卒中偏瘫临床观察[J].上海针灸杂志,2018,37(02):154-158.

(上接第 91 页)

用艾绒在体表穴位进行灼烧、悬灸,借助药物和灸火的作用起到一定的治疗效果^[5]。

研究结果显示,研究组总有效 34 例(97.14%),优于常规组的 29 例(82.86%),差异明显, $P < 0.05$;研究组肠鸣音、肛门排气、肠蠕动恢复等均优于常规组,差异明显, $P < 0.05$,说明艾灸疗法在子宫肌瘤术后腹胀患者中的疗效比较显著,这是因为艾灸过程中艾绒燃烧产生的热量会刺激穴位,机体,起到相应的治疗效果,足三里、上巨虚、下巨虚是治疗胃肠道疾病常用穴位,足三里为胃下合穴,上巨虚属于大肠下合穴,下巨虚是小肠经下合穴,通过艾灸刺激以上穴位,能够发挥行气活血、舒筋通脉等作用,从而缓解和消除腹胀症状。

综上所述,针对子宫肌瘤术后腹胀患者采取艾灸治疗,

治疗效果比较显著,且有助于患者胃肠功能的恢复,值得在子宫肌瘤术后腹胀患者临床治疗中推广与应用。

[参考文献]

[1] 马蕊.艾灸在术后腹胀中的应用与护理[J].医药前沿,2017,7(7):164.

[2] 张鑫,马继艳.穴位按摩联合艾灸治疗妇科术后腹胀的临床观察[J].光明中医,2018,v.33;No.299(10):94-96.

[3] 罗洁燕.穴位按摩联合艾灸治疗妇科术后腹胀 40 例疗效观察[J].中国继续医学教育,2017,9(13):167-168.

[4] 范长儒,郑岩.艾灸促进腹部术后胃肠功能恢复的研究[J].南通大学学报(医学版),2017,37(2):164-165.

[5] 关棧.穴位艾灸在治疗盆腔恶性肿瘤术后尿潴留中的效果[J].中国医学创新,2017,14(18):124-127.

(上接第 92 页)

患有小儿支气管肺炎症状的概率仅为百分之四,很明显的低于普通发病的概率。由此,可以在侧面证明,将推拿疗法应用于小儿支气管肺炎的预防中,可以起到良好的预防效果明显。

通过本次研究可以发现,采用推拿疗法方式的健康儿童与不采用任何干预方式的健康儿童相比,采用推拿疗法方式的儿童取得了更好的预防效果,极大的降低了患有小儿支气管肺炎的发病率,提高了儿童的生活质量,让儿童在一定程度上摆脱了呼吸道疾病的困扰,这有利于儿童在今后的健康成长,提升其自身整体的身体素质。本次研究指标结果差异显著,具有统计学意义($P < 0.05$)。根据指标结果,可以在一定程度上说明推拿疗法方式对小儿支气管肺炎的预防,能够达到理想中的预防效果。但是,由于本次研究的样本数量较小,还需要进一步的研究来证明推拿治疗小儿支气管肺炎的巨大价值。

综上所述,在对小儿支气管肺炎的预防时,采用推拿疗法的方式,可以对儿童身体的经络进行疏通,改善气血的运行,达到健脾、补血的功效,增强儿童的免疫力和抵抗疾病的能力,具有较高的应用价值,值得在临床上推广使用。

[参考文献]

[1] 刘亚欣,王利朝,金素敏.注射用头孢曲松钠他唑巴坦钠结合推拿治疗小儿支气管肺炎疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2019,17(43):238-239.

[2] 龙飞.小儿支气管肺炎的临床诊治进展[J].临床合理用药杂志,2019,11(08):108-109.

[3] 王文辉,张云娟.推拿疗法在小儿支气管肺炎治疗中的临床应用研究[J].黑龙江中医药,2017,15(21):10-11.

[4] 杜幼蕊,王蓓.小儿推拿联合穴位贴敷治疗支气管肺炎 214 例[J].中医外治杂志,2015,24(6):14-15.

(上接第 93 页)

[参考文献]

[1] 王莹莹,钱秋海.甲状腺损害患者与乳腺增生、子宫肌瘤的相关性研究及中医学认识[J].江西中医药,2013,44(10):25-27.

[2] 王秋虹,王师菡,易泳鑫.林兰教授异病同治甲状腺结节、乳腺增生、子宫肌瘤[J].长春中医药大学学报,2015,

31(1):55-57.

[3] 申蕾,丛慧芳.肝探讨子宫肌瘤与乳腺增生、甲状腺结节、慢性胆囊炎的相关性[D].黑龙江中医药大学,2018.

[4] 王冰梅,马建,杜丽坤,贝壮哉消丸治疗气郁痰阻型良性甲状腺结节的临床疗效观察[J].哈尔滨医科大学学报,2018,52(4):347-351.