

说说白血病这个恶魔

胡文君

眉山市青神县中医医院 四川眉山 620460

【中图分类号】R733.7

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 12-094-01

一、什么是白血病

白血病是由病毒感染、化学因素、放射线辐射以及遗传因素所导致的造血干细胞恶性克隆性疾病。白血病患者体内的白细胞会因为增值失控、分化出现障碍而致使其在骨髓和其它造血组织中进行大量的增值积累,同时会其它非造血组织和器官进行浸润,并抑制人体造血组织的造血功能,据统计,白血病在我国境内各地区的发病率在各种肿瘤疾病发病率中排在第六位。

二、白血病的病因与分类

白血病的病因在临床上主要有四种,分别是病毒因素、化学因素、放射因素以及遗传因素,其中RNA病毒通过在老鼠、猫、鸡和牛等动物身上进行的试验表明,RNA病毒的致白血病作用是存在的,这类白血病多属于T细胞型白血病;我们平时能够接触到的一些化学物质可能会有致白血病的作用,例如苯及其衍生物,有数据证明经常接触这类化学物质的人群患上白血病的几率要比一般人高很多,除此之外比如亚硝胺类化学物品、保泰松及其衍生物、氯霉素等也有可能诱发白血病,再比如一些抗肿瘤细胞毒的药物,氮芥、环磷酰胺、VP16等都有致白血病的作用;经常在具有放射性物质或者各种电离辐射的环境中工作,也会提高白血病的发病几率,白血病的发病往往是取决于接触人群对于辐射的吸收剂量;除了外界因素所诱发的白血病以外,白血病的主要病因是来自于人体的遗传因素,每年都会有很多关于母体遗传白血病的报道,人体内染色体畸变的人群比较容易引发白血病,并可能会遗传给下一代。

白血病的分类可以根据其病情发展与分化程度分为急性与慢性白血病两种。急性白血病的细胞分化处在早期阶段,并且以原始细胞以及早期幼稚细胞为主,病情发展迅速,病情一般持续数月;而慢性白血病的细胞分化比较成熟,以幼稚细胞或成熟细胞为主,病情发展比较缓慢,病情会持续数年。如果按照病变细胞的类型进行分类,临床上会将白血病分为淋巴细胞白血病、髓细胞白血病以及混合细胞白血病等。

三、白血病的临床表现

白血病的临床表现通常为发热、感染、出血、贫血以及骨关节疼痛等,儿童以及青少年患上白血病时往往是发病急骤,首发症状表现为发热、进行性贫血、有显著出血倾向以及骨关节疼痛;而青年与老年白血病患者的发病一般比较缓慢,病情是逐渐进展的,病症表现与青少年一致,少数患者可能会出现抽搐、失明、牙痛、心包积液、下肢截瘫等。具体来看,发热症状是白血病最为常见的临床表现之一,根据患者的身体状况差异会表现出不同程度的发热以及热型,发热的原因主要有感染,包括口腔炎、肛周感染、咽峡炎等,有时也会因为肺炎、扁桃体炎、肠炎等引起,感染严重者可能会发生败血症、脓毒血症等;白血病患者感染多以细菌感染为主,尤其是真菌感染的可能性会随着病情的发展逐渐增加,病毒感染虽然少见但是后果严重,须要多加注意;我们意识中的白血病最明显的现象应该是出血,对于白血病患者来说,出血的部位可以遍布全身、包括皮肤、牙龈、鼻腔、视网膜等常见部位,有些患者可能还会出现颅内、消化道、呼吸道等内脏部位的大出血,女性还会出现月经大出血症状;白血病患者在患病初期或者确诊后数月甚至数年,先出现贫血症状,出现骨髓增生异常综合征,然后逐渐发展成为白血病,患者多见于浑身乏力、面色苍白、心悸、气短、下肢水肿等,各类型的白血病都会出现贫血病症,尤其在老年患者中常见;白血病患者骨关节疼痛是由于白血病浸润骨关节而引发,通常表现为肢体或背部弥漫性疼痛,也可以表现为局部关节痛,造成行动困难。

四、结论

白血病由于病因复杂、类型多,所以在治疗与预后过程中面临着很大困难,但随着医疗条件的改善与科技的进步,白血病的治疗方案也逐渐增多,目前临床上常用的治疗方案有化学、放射、靶向、免疫、干细胞移植等几种常规治疗方案,通过合理的综合性治疗可以对白血病的治疗与预后起到巨大作用,很多患者可以通过治疗获得治愈或者稳定病情,白血病不再是不治之症。

(上接第95页)

时间。从两组患者的护理的满意程度来看,实验组中,无患者不满意,其满意率为100%。对照组中,有4例患者不满意,其满意率为84.62%,相比而言,口腔护理与饮食护理结合更能提高患者的满意程度。

综上所述,对口腔溃疡患者实施口腔护理与饮食护理相结合的方式进行了护理取得了良好地效果,不仅能够提高患者

的溃疡的愈合时间,还能够提高护理满意度,应该在临床的实践中大力推广。

参考文献:

- [1] 陈代霞. 口腔护理联合饮食护理对口腔溃疡疗效的分析[J]. 饮食保健, 2017, 4(1):212-213.
- [2] 杨艳红. 探讨口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡患者的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(69):24-25.