

白带，是否为不洁之物

杨艳华

四川省宜宾市兴文县人民医院 四川兴文 644400

【中图分类号】R173

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 12-093-01

阴道分泌的蛋白样粘液称为白带，是阴道粘膜渗出液和宫颈腺以及子宫内膜某些分泌物的混合物。白带是阴道分泌的一种粘性液体，具有自清洁作用。白带的主要功能是防止各种细菌进入阴道，这被称为“自我净化作用”。女性生殖器官（卵巢，输卵管，子宫，阴道等）从外阴连接到阴道和子宫。此外，阴道口非常靠近肛门，非常容易感染。白带像眼泪保护眼睛一样，时刻保护女性身体，维持体内酸性环境，抑制细菌入侵。只要是成年女性，每天都有白带。如果存在异常，则是生殖器官发炎和感染的迹象。

在正常情况下，成年女性的阴道中会分泌少量粘液，其中大多数是无色无味的（或略带腥味）。白带增多是病理性的。正常的白带为乳白色或粘液透明，无味，量不确定。在青春前期，月经中期，月经前和怀孕后有更多的白带，但在其他时间则没有。如果发现颜色或白带数量异常，例如黄色或绿色，尤其是混有血液或白带数量比平时多，这是一种异常情况，应及时请医生检查和治疗。

正常女性的白带数量与月经周期，性活动和性意念有关。适量的白带是一种生理现象。白带过多或过少都是一种疾病。如果白带明显减少或消失，则会出现阴道灼痛，干燥，性欲减退，不适或性交困难，并伴有耳鸣，下肢无力，头晕，头发稀疏，烦躁等。长时间白带太少，阴道的防御功能就会减弱，这很容易引起阴道炎。

白带增多是指女性白带增多。白带增多分为生理性白带和病理性白带。如果白带伴有多种情况，我们必须警惕妇科疾病的发生。平时注意个人卫生，定期做妇科检查，不要穿紧身的尼龙内裤，最好选择纯棉内裤，注意少用卫生护垫。

正常的白带是透明而有光泽的，具有粘性且无异味，并且量很小。这是正常的生理分泌物。如果出现异常的颜色或其他成分，例如脓液，血液等，则表明体内可能会出现某些疾病。

异常白带通常具有以下类型：（1）豆腐渣样白带。这种白带看起来像豆腐渣或牛奶凝块，有时有异味，这种异味主要发生在真菌性阴道炎中。（2）血性白带，即白带中的血液，是重要的症状。这种白带经常发生在宫颈息肉，老年性阴道炎，粘膜下肌瘤中。（3）化脓性白带，这种白带为黄色或黄绿色，常常有臭味，看起来像米汤或脓液，多见于慢性宫颈炎，子宫内膜炎，滴虫性阴道炎，老年性阴道炎等。（4）有时，当患有粘膜下肌瘤或发炎时，会发生水性白带。该白带是淡水样，具有难闻的气味。它在子宫体癌，输卵管癌，宫颈癌等中更为常见。

白带异常都应该注意什么？

第一、吸烟会加剧细菌性阴道炎。因为烟草中的尼古丁会削弱动脉血和氧气的结合，而酒会促进湿热，因此应禁用，所以避免吸烟和饮酒。第二、一定要避免辛辣食物。辛辣食物（辣椒，生姜，葱，大蒜）通常很热和干燥，会引起内脏热中毒，舌头生疮，牙龈肿胀，阴部瘙痒，肛门灼热等，导致炎症恶化。第三、忌甜腻食物。肥猪肉，黄油，猪油，羊肉等油腻食物以及糖果，奶油蛋糕，巧克力等高糖食物可以帮助滋润和加热，会增加白带的分泌，影响治疗效果。第四、忌海鲜。鱼类产品，例如黑鱼，皮带鱼，黄花鱼，虾，螃蟹和其他水产品会促进湿热，进食后会使得外阴瘙痒加重，不利于炎症消失，因此应避免使用。

白带异常不可怕。实际上，如果注意日常生活，是可以避免这种情况的。除了注意饮食和运动。还需注意以下几点：第一，不要过度清洁阴道，这是由于过度清洁，很容易破坏阴道本身的弱酸性环境。第二，要注意孕期的保养。孕期容易受到细菌的侵袭，因此有必要加强局部预防和辅助治疗。第三，要警惕洗衣机，霉菌会藏在洗衣机桶中，应定期用杀菌溶液清洗以除去细菌。第四，注意公共场所卫生。外出时，避免使用公共浴池，毛巾等。

（上接第92页）

其越来越多地被应用于急性肾损伤的检查当中。在老年脓毒症患者急性肾损伤的早期诊断中，采用超声诊断技术来观测患者的肾脏血流动力学指标，可以及时发现其肾脏受损情况，同时还有助于了解其生理结构变化，从而做出更准确的诊断。在超声检查中，肾叶间动脉阻力指数可以呈现出肾脏的血流灌注情况，从而反映出肾内血管弹性的改变及其小血管内的血流量变化，继而反映出肾小动脉血流的变化。本组研究结果显示：急性肾损伤组患者第一天和第七天的肾叶间动脉阻力指数均显著高于非急性肾损伤组患者，数据差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；急性肾损伤组患者第七天的血肌酐水平显著高于非急性肾损伤组患者，且较第一天有显著上升，数据差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。可以得出结论：采

用超声早期诊断老年脓毒症患者急性肾损伤准确性较高，值得在临床上推广应用。但本研究样本量小，尚有待进一步的大规模多中心研究来证实。

参考文献：

- [1] 陈九军. 老年脓毒症患者急性肾损伤的超声早期诊断评价[J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 13:3253-3254+3257.
- [2] 葛肖艳, 曾艾, 张伟, 成静, 芦桂林. 重症全身性感染患者急性肾损害超声早期诊断的临床评价[J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 08:1712-1714.
- [3] 陈君耀, 谢志刚, 易惠明. 重症全身性感染患者急性肾损害超声早期诊断的意义[J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 24:6134-6135+6138.