

• 医学检验 •

老年 2 型糖尿病患者血生化检测方法

邹月华

长沙市中医医院(长沙市第八医院)检验科 410001

【摘要】目的 分析对老年 2 型糖尿病病患进行血生化检测在治疗方面的意义与血生化指标变化的情况。**方法** 通过在 2017 年 11 月-2018 年 11 月间于本院进行治疗的 100 名老年 2 型糖尿病的病患,并经过诊断确诊 100 名病患均符合老年 2 型糖尿病的标准,然后将其分为实验组,另外选择在本院进行体检的 100 名正常人员作为参照组。然后对参照组与实验组开展治疗前与治疗后的血生化检测。主要检测空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 等四项指标。最后对两组指在治疗前和治疗后的变化进行分析。**结果** 通过数据分析得出,实验组和参照组在治疗前后均有显著的差异性。实验组在进行血生化检测前空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 均高于参照组;通过治疗之后,实验组血生化检测的空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 均有显著的降低,并且 $P < 0.05$ 具有统计学意义。**结论** 通过进行血生化检测后,老年 2 型糖尿病的病患各项指标均比正常人要高,但在治疗后再进行检测,血生化检测结果显著的好转并且各指标均有所降低。非常有利于老年 2 型糖尿病的病患恢复健康。

【关键词】 老年; 2 型糖尿病; 血生化检测**【中图分类号】** R587.1**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-7711 (2019) 11-133-02

当前人们的生活水平不断的提高,由此导致更多的老年人出现老年 2 型糖尿病的症状,并且数量逐年的增长,对不少家庭产生不利的影响与负担^[1]。因此对本院收治的老年 2 型糖尿病病患开展血生化检测的分析与研究,通过研究发现,老年 2 型糖尿病在治疗这后各项指标均有显著的变化情况,然后与本院进行体检的正常人群的指标进行对比分析,并做以下报告:

1 资料与方法**1.1 一般资料**

通过在 2017 年 11 月-2018 年 11 月间于本院进行治疗的 100 名老年 2 型糖尿病的病患,并经过诊断确诊 100 名病患均符合老年 2 型糖尿病的标准,然后将其分为实验组,其中有 60 名男性病患和 40 名女性病患,年龄在 52-82 岁,平均年龄 (62 ± 3.5) 岁。另外选择在本院进行体检的 100 名正常人员作为参照组,其中有 56 名男性和 44 名女性,年龄在 55-80 岁,平均年龄 (60 ± 5.5) 岁,并且参照组的人员均排除糖尿病、高血压,各项指标均显示正常。两组病患在各项资料之间没有明显的差异性,且 $P > 0.05$ 不具有统计学意义,具有较好的可比性。

1.2 研究方法

通过对两组病患进行治疗前和治疗后的血生化检验,并对各项指标进行详细的记录。检测仪器使用贝克曼 AU640 生化仪,试剂使用宁波美康试剂;放射免疫检测仪使用国营 262 厂生产的仪

器,试剂采用山东 3V 试剂公司的试剂。首先对两组病患的血液样本进行采集,并要求以早晨空腹的状态进行采集样本。然后应用专业的检测设备对血液样本进行离心操作,等血清离心之后开展生化检测,对空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 的各项指标进行检测^[2]。

1.3 观察指标

详细观察老年 2 型糖尿病的病患在治疗前和治疗后的血生化检测指标出现的变化并记录,然后对空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 的指标与参照组进行对比分析其差异。

1.4 统计学分析

本次研究的数据运用 SPSS22.0 统计学软件进行分析处理,并且对计数资料进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

通过数据分析得出,实验组和参照组在治疗前后均有显著的差异性。实验组在进行血生化检测前空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 均高于参照组;通过治疗之后,实验组血生化检测的空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 均有显著的降低,并且 $P < 0.05$ 具有统计学意义。结果如下表 1。

表 1: 两组人员在治疗前和治疗后血生化检测指标的对比分析

	胆固醇		甘油三酯		空腹血糖		C 肽	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组	7.88±2.2	5.21±1.69	3.56±1.72	1.96±1.12	14.29±3.97	8.12±2.92	6.85±3.65	3.41±2.59
参照组	4.51±1.31	4.53±1.22	1.24±0.95	1.25±0.87	4.69±1.65	4.59±1.56	1.23±1.51	1.34±1.85

3 讨论

当前在中老年人群患有 2 型糖尿病的非常多,这是因为老年人自身的生理代谢功能逐渐的下降,从而出现功能性衰退与障碍,最终致使老年人的代谢功能严重的不足,并出现内分泌失调现象,再加上自身调节功能不断的降低,对自身的各种功能不能及时的平衡,进一步导致出现高血糖和高胆固醇的症状,最终导致糖尿病出现^[3-4]。老年 2 型糖尿病的病情发展较为缓慢,所以没有受到人们的重视,并且 2 型糖尿病的病情非常的复杂,基本伴有多个、多尿、身体消瘦的情况。当前受到糖尿病的影响而导致出现心脑血管疾病的人群数量也在不断的提高。而经过血生化检测能够有效的显示出病患空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 变化的主要情况,然后对 2 型糖尿病发展的情

况进行相应的预测,从而能够及时有效的控制糖尿病的发展情况^[5]。

为了分析血生化检测对老年 2 型糖尿病在治疗方面的意义与血生化指标的变化情况。通过在 2017 年 11 月-2018 年 11 月间于本院进行治疗的 100 名老年 2 型糖尿病的病患,将其分为实验组,另外选择 100 名正常人员作为参照组,然后进行对比分析血生化检测的各项指标。经过两组对比得出,患有老年 2 型糖尿病的实验组在治疗前各项指标均高于参照组。在通过治疗之后,实验组血生化检测的空腹血糖 (GLU)、胆固醇 (TCh)、甘油三酯 (TG)、C 肽 (C-Peptide) 均有显著的降低,并且 $P < 0.05$ 具有统计学意义。

综上所述,上述研究结果表明老年 2 型糖尿病的病患,其血

(下转第 137 页)

检测,可实行血液病毒抗原检测,血液病毒者采用分析设备分析样本标本,波长会发生不同程度的变化。此时,医务人员能够结合实际状况,评判血液病毒检测者的情况。需要注意的是,血液病毒潜伏时间过程,潜伏到一段时间后才能检出。与此同时,这种检测手段易于受到气温因素影响,HBV 感染在气温较低情况下,乙型肝炎标本抗原的活性非常低,并且表达能力不理想,筛查效果较差。通过核酸检验能借助病毒核酸扩增技术的作用,促使病毒扩增于阳性汇集孔中。该种检测方法对于不同类型血液病毒检测,能确保检测结果的可信度,减少漏误诊率^[4]。近年来,伴随着医疗技术的良好发展,核酸检测方法被广泛应用于血站方面,血站血液检测中应用效果非常理想。需要注意事项:我国核酸检验技术的应用时间较晚,和国外比较,在检测水平方面的差异仍比较大,血站方面需予以深入研究、分析,从而合理运用这一检验技术,充分发挥其最大的应用价值^[5]。本次研究结果显示,两组在诊断准确率、诊断敏感度,以及漏误诊率方面比较,均具有统计学的意义, $P<0.05$ 。这与魏娟,邓凯航,林雪珍等人^[6]的报道基本一致,说明血液病毒检测中运用核酸检验的效果更佳理想,主要表现在诊断敏感度较高、可保证诊断结果准确性方面,同时

可严格控制漏误诊情况出现。

综上可知,核酸检验血液病毒,能确保检测的敏感度、准确性,降低漏误诊率效。

参考文献:

- [1] 张美萍,胡秀兰,卢晓楠.病毒核酸与酶联免疫检测在献血者中的应用价值比较研究[J].临床输血与检验,2017,19(5):503-505.
- [2] 田家强,杨丽萍.核酸检测法应用于血液标本内乙肝病毒检测结果分析[J].中国实用医药,2017,12(28):44-45.
- [3] 任艳丽.核酸检测在献血者血液筛查中的应用研究[J].山西医药杂志,2017,46(8):968-969.
- [4] 李鑫,季玲,季宇凡等.核酸检测技术与酶联免疫检测技术在血液筛查中的初步应用比较分析[J].中国继续医学教育,2017,9(21):56-57.
- [5] 孙海英,范恩勇,许守广等.31例乙型肝炎病毒核酸检测阳性献血者跟踪调查[J].临床输血与检验,2017,19(1):53-55.
- [6] 魏娟,邓凯航,林雪珍等.分析核酸检验与酶联免疫检测血液病毒的应用及检验准确率[J].中国现代药物应用,2017,11(13):57-58.

(上接第 133 页)

生化检测的四项指标均高于正常的人群,但通过开展一系列的治疗后,血生化检测的各项结果均显著的降低,效果非常的明显。有利于老年 2 型糖尿病患者健康的后续恢复。另外,除了血生化检测外,在平时的生活中病患应当注意对病情的控制,例如,对饮食进行控制,科学合理的饮食并开展适当的活动,进一步提高自身的免疫力,并在心理上与意识上重视 2 型糖尿病,消除生活中的不良习惯,最终对糖尿病做到有效的控制与预防的目的,由此还可以降低出现心脑血管类的病症^[6]。糖尿病病患在治疗的前后进行血生化检测可以为病情的判断与治疗提供有效的依据。并且对老年 2 型糖尿病的治疗具有一定的检测效果。

参考文献:

- [1] 袁彬,吴碗文,陆冰,等.老年 2 型糖尿病合并脑梗死患者血生化指标检测及临床意义[J].包头医学院学报,2017,

33(11):41-42.

- [2] 胡志勇,张国成,曾长佑,潘国涛,刘晓红,张增利.山区空巢老年 2 型糖尿病患者健康状况研究[J].浙江预防医学,2016,05:445-448+452.
- [3] 叶开升,陈颖,李秀央.老年 2 型糖尿病患者同型半胱氨酸相关因素分析[J].心脑血管病防治,2009,01:67-68.
- [4] 谷成英,李梅霞,贺艳菊,曾艺鹏,周里钢.上海郊区老年 2 型糖尿病伴低血糖症 60 例临床特点[J].中国老年学杂志,2015,07:1756-1758.
- [5] 周坤辉,李北刚,李艳娣.中老年新诊断 2 型糖尿病的生活化指标比较及意义[J].数理医药学杂志,2018,31(5):657-659.
- [6] 张竞文,沈化清,肖燕,等.中老年 2 型糖尿病患者合并症与实验室生化指标的相关性分析[J].国际检验医学杂志,2017(38):74.

(上接第 134 页)

患者治疗方案的制定,并进行针对性治疗,避免患者由于没有得到正确及有效的治疗而引发更严重的后果。

所以,患者出现贫血后,其血液检验红细胞会出现明显的变化,并且不通贫血类型血液检验红细胞参数水平有着较大差异,因此,在贫血鉴别诊断中,可以将红细胞参数变化作为诊断与鉴别依据,具有应用及推广价值。

参考文献:

- [1] 张翔蓉.血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的价值分析[J].检验医学与临床,2016,13(A02):318-320.
- [2] 李绵绵,余玲玲,蒋伟燕,等.网织红细胞相关参数在儿童 β -地中海贫血和缺铁性贫血诊断中的价值[J].中国妇幼保健,

2017,32(21):5357-5359.

- [3] 贺海林,陈剑虹,钟泽艳,等.红细胞参数及计算公式对缺铁性贫血与地中海贫血鉴别诊断效能比较[J].中国实验诊断学,2018,22(1):53-55.
- [4] 陈芳,范晓玲.联合检测血清 VitB12 及铁蛋白在贫血诊断和鉴别诊断中的价值[J].临床检验杂志(电子版),2017,6(2):229-229.
- [5] 曾纪扬,吴碧云,陆美环.红细胞相关参数与 HbA2 联合检测在 α -珠蛋白生成障碍性贫血并发缺铁性贫血诊断中的应用[J].现代检验医学杂志,2018,33(6):103-106.
- [6] 唐仁强,李彬,李辉.平均红细胞含量、平均红细胞体积及红细胞体积分布宽度在缺铁性贫血与地中海贫血鉴别诊断中的意义[J].中国临床医生杂志,2016,44(8):60-62.

(上接第 135 页)

生物及药敏结果经验用药,因为大肠埃希菌构成比最高,因此经验用药时建议覆盖大肠埃希菌。同时应该及时采集中段尿送微生物实验室培养,已确定病原菌的泌尿系感染应根据提供的药敏结果及时选择合适的抗生素。

参考文献:

- [1] Bonadio M, Meini M, Spetaleri P, et al. Current microbiological and clinical aspects of urinary tract infections[J]. Eur Urol, 2001, 40(4): 439-445.
- [2] 管舒娴,强叶涛,宋静玉,鲁科峰.2098 例尿路感染病

原菌分布与耐药性分析[J].检验医学与临床,2019,16(16):2309-2312+2315.

- [3] 龚莉,尚忠波.2 型糖尿病合并尿路感染尿培养病原菌分布及耐药率分析[J].实用糖尿病杂志,2019,15(05):62-63.
- [4] 王艳,吴俊,梁倩,童静,刘晶,张翔,梁玉龙.2016—2018 年北京某三甲医院中段尿培养的病原菌构成与耐药性分析[J/OL].中国抗生素杂志:1-6[2019-11-21].https://doi.org/10.13461/j.cnki.cja.006789.
- [5] 谢清,刘桦,梁硕.环丙沙星治疗泌尿系感染有效性的系统评价[J].临床药物治疗杂志,2015,13(5):29-35.