

如何预防夏季肛周脓肿

熊洪平

成都天府新区太平中心卫生院 610216

〔中图分类号〕R657.1 〔文献标识码〕B 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 10-093-01

肛周脓肿疾病是指人的肛门周围出现红肿,化脓和胀痛,可想而知,患上肛周脓肿既尴尬又让人痛苦,会对患者日常的生活和工作造成一定程度的影响。

一、认识什么是肛周脓肿

1、从肛周脓肿的概念上认识。

医学上将肛周脓肿定义为因隐藏在内部的肛门窝受到外力的伤害或者内在机理的损伤,又因为一些因素导致受伤部位发生感染,比如:夏季温度过高,进而引发炎症,以至于肛门处肿胀堵塞,炎症进一步扩散,导致肛门内部以至于靠近肛门部位的直肠也出现炎症和脓肿的一种疾病。

2、从肛周脓肿的临床症状上认识。

从肛周脓肿的定义不难看出,肛周脓肿患者的肛门周围必然有红肿、发热、胀痛的症状,红肿、发热和胀痛是肛周脓肿患者主要的临床症状。如果患者的肛周脓肿疾病出现进一步恶化,还会有肛门局部溃烂、肉眼可见黄色的、浓稠厚重的液体,这种液体一般还带有恶臭味,这种病症会给肛周脓肿患者带来全身不适的感觉。另外,患者还可能有发热、便秘、舌苔厚重偏黄的症状。

二、对肛周脓肿患者有哪些治疗方式

一旦发觉自己的肛门有异常,怀疑患上肛周脓肿,患者一定要及时前往医院寻找肛肠科的专家为自己诊治。一般来说,医生对肛周脓肿患者的治疗会依据患者的病情来确定治疗方法,可以将治疗分为化脓前的治疗和化脓后的治疗。

1、药物治疗

治疗处于肛周脓肿疾病初期的患者以药物治疗为主,主要是通过清热解毒、消炎、利湿的药物来治愈患者,内服加外敷双管齐下的治疗效果较好。像金银花、蒲公英、野菊花和淡竹叶这几种药材就有治疗肛周脓肿的疗效,可用于内服。另外,鱼石脂膏用于外敷也是很好的选择,有治疗该疾病的疗效。

2、手术治疗

治疗处于肛周脓肿疾病化脓期的患者通过手术治疗的案例更多,医生需要通过手术将患者化脓部位切开,将脓液引流出,并将受感染坏死的组织切除,清理干净,以免感染进一步扩散,造成更为严重的后果。

三、如何避免夏季肛周脓肿疾病的发生

肛周脓肿疾病令人尴尬,且无论是药物治疗的方式还是手术治疗的方式都需要较长的时间,恢复较慢,对患者的生活、学习和工作都会造成不利影响。因此,了解预防夏季肛周脓肿疾病发生的措施的意义重大,能够源头上避免尴尬的出现。

1、注意保护好自己的肛门,不要让自己的肛门受伤

肛周脓肿疾病出现的最开始的原因就是肛门、肛门周围受损,因此在运动锻炼和生活中要谨慎,减少意外事件的发生,避免对肛周造成损伤,另外,在同性恋性交过程中也需要注意伴侣的健康。肛门、肛周受损的原因除了有外在力量的参与,还可能由内因造成,比如饮食过于辛辣引起的肛门刺痛受伤,还有不正确的饮食引发的便秘,患者在大便时也更容易对肛门造成损伤。

2、当肛门受损时,要时刻注意保持肛门处于干净卫生状态

如果肛门本来就受伤了,还不注意肛门周围的清洁就很容易导致肛门受伤部位的感染,进而引发炎症。便后用湿巾擦洗干净、穿宽松棉质颜色较淡的内裤、每天换洗内裤等方法就能够保持肛门的清洁干净。

3、肛门周围有受感染出现炎症倾向时要注意饮食,以清淡为主

首先,辛辣刺激的食物会导致炎症加剧,难以痊愈。其次,清淡的饮食有利于通畅大便的形成,能够在很大程度上避免对肛门造成二次伤害,另外,还可以食用一些通便食物,比如,香蕉、火龙果等水果,还有芹菜等高纤维食物。最后,有必要时还可以吃一些消炎药,泡金银花、菊花茶喝,还有,要减少烟酒、油腻、油炸食物的摄入。

4、避免长时间坐着

长时间坐着不利于肛门的透气,久坐还会增加汗液、肛门分泌物的排出,湿气进入,且带有一些细菌,进而不利于受损肛门的痊愈。

肛周脓肿这种疾病具有一定的季节性,在夏季的发病率较高。肛周脓肿有很多种类型,发病原因的不同、脓肿部位的不同会造成肛周脓肿类型的不同,患者如果患上肛周脓肿,需要及时治疗,医生会根据患者的具体病情来确定治疗方法,但最重要的还是了解如何预防这种疾病的发生。

(上接第 92 页)

但同时也需根据食管疾病类型的不同采取适合的检查方式,某些疾病可以不通过侵入性检查,而如反流性疾病,食管胃粘膜异位等的检查则多会通过侵入性检查。在检查时,患者应充分指数自身状况,以此便于检查医师根据实际给出对应

性的检查措施。总体而言,食管功能的检查方式主要有酸清除试验、食管压力测定、24 小时食管 PH 检测、食管酸灌注实验以及食管下过以及测压试验等,另外影像学检查如 ct 检查和 x 线钡餐检查也较为常用。结合食管内径和细胞学对于食管疾病的准确性诊断,也起到提高效果。