

胃癌和肠癌是否手术，要不要化疗？

梅 伟

四川省遂宁市第一人民医院普通外科 629000

〔中图分类号〕R735 〔文献标识码〕B 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 10-094-01

胃癌和肠癌是临床治疗中较为常见的两种癌症类型，在胃肠外科门诊中也经常会遇到患者家属询问医生患者是否需要接受手术、化疗等的情况。为了帮助患者及患者朋友们解决这个困惑，今天我们就来看一下胃癌和肠癌治疗的相关信息。

首先，并非所有的胃癌、肠癌患者都需要接受手术治疗。对于确诊为出现胃癌、肠癌等胃肠道肿瘤的患者而言，应当于临床中通过胃肠镜、CT、超声内镜和核磁等进行全面检查，并由此得出患者胃肠道肿瘤的分期及病情评估。对于仍处于病变早期的患者而言，并非必须接受传统治疗中的经腹手术。例如，患者可在进一步的胃肠镜检查下实现内镜下的病灶切除，这之后做好定期复查等工作即可。

其次，并非所有的胃癌、肠癌等胃肠道肿瘤患者都能够接受手术治疗的机会，这主要针对术前诊断中呈现为病情晚期的患者而言。从肿瘤的临床治疗原则分析，手术治疗为区域性治疗措施。处于胃癌、肠癌晚期的患者通常会发生肺、肝等的病灶远处转移，这种情况下进行胃部或肠部局部病灶的切除手术并无太大的治疗意义。为了改善患者的术后生活质量并延长其生存期，大多数情况下临床治疗会避免手术治疗的方式而改用其他学科的综合治疗措施。值得一提的是，有部分胃肠道肿瘤患者在有效综合治疗后又表现出了经手术能够得以根治的可能性。为此，对于当前无法接受手术治疗的胃癌或肠癌患者而言，应当在接受科学治疗的同时做好定期复查的必要事项。通过定期复查做出对患者病情变化的有效评估，若患者出现转移灶的缩小和减少情况则可尝试手术

切除治疗。此外，临床治疗中还存在着部分患者因身体条件不允许而无法接受手术方式治疗的情况，例如患者存在严重的心、脑、肺等手术禁忌型疾病；患者的手术耐受性较低等等。

最后，胃癌、肠癌患者是否需要接受化疗是依据其病情分期情况决定的。实际上，是否需要接受化疗应当依据患者具体情况并结合临床实践指南进行有效判断。对于术前评估已经处在胃肠道肿瘤晚期即已经发生病灶远处转移情况的患者而言，在无法接受手术治疗的情况下建议患者进行化疗等其他综合治疗。对于可接受手术治疗的患者而言，也需要依据其术后恢复的病理分期情况进行有效判断。此外，临床治疗中还存在部分胃癌、肠癌患者需要在进行手术前接受化疗或是放疗的情况。例如，对于术前经核磁等检查分期为 T3c 以上的直肠癌患者而言，依据临床指南推荐应当于术前接受放疗。这样一来，患者经手术治疗后出现术后病情局部复发的可能性能够得到有效降低。当然，若患者因年龄较大、身体素质较差或是术中其他严重并发症发生等原因无法接受化疗，患者也只能被迫放弃化疗。

结束语：

综上，对于胃癌和肠癌患者是否需要接受手术以及放疗这一问题，临床医学需要在依据患者术前、术中、术后病情的有效评估及分期基础上做出有效判断。并且，患者具体身体情况以及手术中其他情况的发生等都会对最终判断产生一定影响。患者应当理智面对，在医生的专业建议及指导下接受相关治疗措施。

胃下垂如何防治——细说胃下垂，带你了解它

王 东

南充市高坪区清溪社区卫生服务中心 四川南充 637100

〔中图分类号〕R573.4 〔文献标识码〕B 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 10-094-02

近年来，我国胃病患者呈现出明显的增高趋势，尤其是现阶段生活节奏加快，工作压力增大，人们在日常生活中经常出现饮食不规律情况，导致胃部出现炎症，经过不断的累积病情逐渐严重，形成胃病，下面让我们来详细分析一下胃下垂。

一、什么是胃下垂

胃下垂是当前较为常见的病症，主要的发病机制在于患

者的膈肌悬吊力不足，造成支撑内脏器官的韧带出现松弛情况，或者患者由于腹内压降低导致腹肌松弛，最终导致胃部出现病变，当人体站立时，胃大弯抵达盆腔部位，而胃小弯弧线最低点降到髂嵴联线以下，形成明显的胃下垂情况。

二、胃下垂的症状

对于现阶段的胃下垂轻度下垂者来说通常并无明显的症状，而严重的胃下垂患者则出现明显的症状，主要表现在以