

如何选择顺产与剖宫产

向 坚

四川省通江县人民医院 636700

【中图分类号】R715

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-084-02

分娩,是女人最痛苦的过程,也是最伟大的过程,同时也是每个女人最自豪、最骄傲的过程,经过辛苦的十月怀胎,必然要面对紧张的分娩时刻,但是在现代社会当中,可供准妈妈们选择的分娩方式越来越多,究竟是应该选择顺产还是选择剖宫产,已经成为每一位准妈妈都在纠结、犹豫的问题。其实,要做出最适合自己的选择并不难,只要每一位准妈妈都能深入了解顺产与剖宫产的优点和缺点,那么就能根据自己与肚子里宝宝的实际情况做出更加科学的选择。本文对这些知识进行了详细的梳理,希望能够为每一位准妈妈提供有益的参考,从而使其顺利度过这一奇妙的生命历程。

一、顺产的优点与缺点

顺产就是人体进行的自然分娩,这是人类繁衍的一般规律。在正常情况下,如果准妈妈和宝宝的身体各项指标都很正常,那么医生一般会建议准妈妈们选择顺产的方式,这是由于顺产的突出优势。

首先,对于准妈妈而言,虽然顺产的过程是痛苦的,需要经历几个小时甚至是几天的产前阵痛,但是一旦孩子出生,妈妈们会感觉十分轻松,她们能够即时下床活动,大小便、饮食等生活自理能力恢复得也较快;其次,顺产可以使准妈妈们免受手术之苦,不必承担麻醉、出血、创伤等手术风险,也不用担心腹部留下明显的疤痕,这一点往往会击中更多爱美准妈妈的心;同时,如果准妈妈们选择顺产生宝宝,那么她们体内的催产素会大量分泌,不只能够加快产程,而且能够促进产后乳汁的分泌,选择母乳喂养,不只能够促进亲子感情,减少妈妈们产后抑郁问题的发生,还能够促进妈妈的子宫收缩,有利于产后恢复,使腹部很快恢复原来的平坦。

其次,对于宝宝来说,顺产的整个产程,也是宝宝们努力“破壳”的过程,他们跟随子宫收缩规律调整自己的胸腔收缩节奏,这个过程对于宝宝心肺功能的锻炼有极大的促进作用。顺产宝宝出生之后的肺机能会更加完善成熟,发生肺炎等并发症的概率较剖宫产要小很多。此外,在阴道自然分娩过程当中,宝宝会跟随子宫刺激作出不同的动作反应,同时受到来自外界的物理挤压,这可以刺激宝宝的中枢神经发育,并使他们获得母体中用于提高身体抵抗力的免疫球蛋白,这为他们日后身心健康打下良好的基础。研究表明,顺产宝宝的天然抵抗力要明显高于剖宫产宝宝。

但是,从另外的角度来看,顺产也有一定的缺点。首先,有些妈妈不能承受剧烈的阵痛,在产程中因痛感剧烈而出现虚脱现象,或者不能配合医生正确用力,那么就可能导致产程延长甚至迟滞,这大大提升了产后感染发生的概率,给自己和宝宝带来一定的风险。其次,阴道内的自然分娩,会伤害产妇的会阴组织,造成感染、血肿,若产后子宫收缩情况不理想,还会导致子宫出血等问题,严重时危及生命;顺产产后,产妇的阴道变得松弛,可能会影响到今后的夫妻生活,

而顺产后留下的子宫膀胱脱垂等后遗症,也会严重影响产妇的生活质量。第三,在顺产过程中,可能会出现各种风险,比如胎儿在子宫内发生意外、胎儿过大导致顺产困难,助产钳位置不对造成胎儿损伤等等,更有甚者,还会发生羊水栓塞(当然羊水栓塞在剖宫产手术中也是不可避免的),严重威胁产妇的生命安全。

二、剖宫产的优点与缺点

剖宫产就是指用手术的方法,将产妇的腹壁和子宫切开并取出胎儿的生产方式,剖宫产手术的优缺点明显,因此一直广受社会争议。

就剖宫产的优点来谈,在尚未宫缩之前就以手术方式辅助产妇生产,可以免去准妈妈们的阵痛之苦,手术操作简单、时间较短且成功率较高,能够有效避免自然生产过程中的各类突发状况,因此一般可以很顺利地完成分娩过程。此外,对于一些身体条件不符合顺产要求的准妈妈来说,剖宫产是保障自己和宝宝安全的重要手段,特别是对于多胞胎产妇而言,以剖宫产形式能够确保母子平安。此外,很多产妇及其家属出于个人因素的考虑,比如担心产后阴道松弛、膀胱下垂等后遗症,担心不能忍受生产阵痛、担心生产迟滞,或者想要在约定的时间与宝宝见面等,选择剖宫产的方式,能最大地缓解他们的担忧,满足他们的愿望。

但是,剖宫产手术的缺点也是非常突出的。首先,对于妈妈们来说,剖宫产的手术风险较大,不论是术后出血还是子宫损伤、肠粘连、子宫内膜异位等并发症发生的概率都大大提升;同时,剖宫产手术不只会于皮肤表面留下疤痕,还会给子宫留下难以复原的伤痕,一旦恢复情况不良,就可能造成再次怀孕时的异位、出血等。其次,剖宫产手术之后,产妇不能立即进食,术后胀气问题较为严重,产妇恢复较慢,因此住院时间长、费用较高。对于新生儿来说,剖宫产属于一种干预性分娩,胎儿不能主动参与到分娩过程中,因此没有机会接触到外界的刺激与考验,他们失去了一次绝佳的锻炼机会,因此出生后罹患肺炎、多动症、哮喘、感统失调的几率会大大提升。

三、必须选择剖宫产的几种情况

在当今社会,女人有权利决定自己的分娩方式,但是我们前文提到的顺产与剖宫产的利弊权衡,只是针对常规情况而言的,虽然很多准妈妈倾向于自然分娩,但是当一些特殊情况出现时,出于对自身健康以及胎儿安全的考虑,最好还是选择剖宫产的方式进行分娩。

(一) 胎儿发育情况不符合顺产指征

多胞胎、巨大儿、胎位不正、胎儿畸形、胎儿窘迫缺氧等情况发生且经过医生紧急处理后仍未改善的,应尽快以剖宫产手术的形式将胎儿迅速取出,从而避免发生难产,危及

(下转第85页)

腹直肌旁入路治疗髌臼骨折的方法

李忠文

大邑望县中医医院 611330

【中图分类号】R687.3

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-085-01

随着社会的不断发展, 医疗水平也在不断的提高, 人们也不会被病魔折磨的无法生存, 而且越来越多的人注重身体的保养, 很少会出现大病的情况, 但是由于人口不断的老龄化, 大多数疾病出现在老年人的身体上, 又因为身体机制在各方面都不如年轻人, 很容易因为不留神而使身体遭到一些损伤。但也有些年轻人因为工作原因, 或者其他一些原因致使身体出现毛病。有些甚至会出现髌臼骨折, 至于原因就是间接或直接的暴力或挤压造成的, 不仅老年人会出现这种现象, 就连年轻人也会出现, 所以做好防范是必不可少的。

什么是髌臼骨折, 所谓的髌臼骨折就是因为骨盆骨折的时候, 由于其中的耻骨坐骨或者髌骨的骨折而波及影响到髌臼, 从而导致髌臼骨折, 也可能是由于髌关节的中心因为一些原因导致脱位而造成的。这种骨折就是高能量的非常严重的由于暴力所造成的伤害。老年人因为骨头脆弱, 很容易会出现这样的病情, 年轻人由于车祸, 高空坠落等等一些原因使髌骨遭到暴力的接触而出现这种病情。无论是什么原因造成的都需要及时的进行治疗, 以免伤口受到感染, 加大治疗过程中治疗难度。

髌臼骨折时会出现骨头疼痛, 正所谓“伤筋动骨一百天”, 没有三个月的休养是不可能好全的, 并且在进行手术后不仅需要休养还需要在以后多多注意, 防止再一次的发生。骨折后前期的症状主要是在髌关节的局部地方会出现疼痛难忍的现象, 并且自身的活动会受到限制, 比如并发股骨头会出现脱位现象, 这主要是因为相应的下肢发生畸形, 导致相应的弹性不能很好的固定各个骨头之间的距离。当在髌关节的中心发生脱位现象时, 虽然不如髌关节前, 后的脱位时的疼痛, 并且功能障碍程度也不如前, 后的脱位, 而且表现也不明显, 但是如果只有髌关节中心性脱位时是很难发现的, 一般情况下会同时出现, 或者只有前, 后脱位的情况发生。髌关节中

心脱位严重的人很有可能会出现肢体缩短现象。髌骨骨折并不只有这样的现象但一出现, 大多数会伴有盆腔内大出血、尿道或者相关神经造成的损伤, 以及骨盆环会出现断裂和身体相应部位的下肢出现骨折等。一旦发生出现这种情况的人, 需要立即拨打急救电话, 并且让人不要动病人的身体, 防止骨头出现错位, 等到医院进行救治时, 进行检查并判断病情的严重情况, 根据病情进行治疗。

在进行治疗时, 要选取最佳的治疗方案进行治疗。在治疗髌骨骨折时, 一般会采用腹直肌旁入路这种方法下手, 这种方法相比于 stoppa 入路法造成的损伤要更小, 并且能够更直接的进行治疗, 安全性也是很高的, 并且治疗效果也是更胜一筹的。这种方法是让病人仰卧在病床上, 从出现症状的一侧进行入手消毒, 在此过程中病人仍然是可以自由活动的。这是一项技术活, 需要医生高强度的注意力, 才不会出现差错。手术进行到最后要用螺钉进行固定, 让骨头能更好的生长, 但是要注意的是前柱发生的骨折不完全时, 老年人便能直接进行固定, 而年轻人则需要通过髌嵴截骨的方式将没有骨折的骨头变成完全骨折的状态, 这样便能更好的让内旋髌骨翼完成前柱的复位。术后也要注意保养, 让骨头能更好的生长, 可以多补充一些含骨髓高的食物, 最主要的时休息好。无论是老年人还是年轻人都应该多注意一些, 防止这种情况的再次发生。

腹直肌旁入路这种方法对病人更有效, 但对医生的要求也是更高的, 虽然看上去是一个小手术, 但是在手术过程中, 由于神经错综复杂, 很容易造成神经损伤, 大出血, 螺钉固定不到位等等情况, 如果能很好的把握这门技术, 病人将少受一些折磨。腹直肌旁入路这种方法是目前应用最广的治疗方法。虽然还有更好的入手方法, 但是这些方法仍然在进行研究, 并没有更好地保障。所以我们仍需要努力, 研究出更好的方法。

(上接第 84 页)

母子生命。

(二) 母体状况不符合顺产指征

如果在产前检查中, 发现准妈妈们骨盆结构有异常, 比如骨盆狭窄、有过盆骨骨折病史、或者准妈妈身材过于矮小等情况, 则一般应建议选择剖宫产手术; 如果准妈妈属于高龄产妇, 或者此前曾接受过剖宫产手术, 或者自身存在心脏病、癫痫病等极容易因自然分娩而诱发的严重病症, 经医生评估无法进行自然分娩者, 也应选择剖宫产手术。此外, 准妈妈们的胎盘位置太低、胎盘前置严重或者胎盘早剥等, 也是必须选择剖宫产手术的原因。

(三) 产程迟滞

每个准妈妈自然分娩所用的时间都是不同的, 通常情况下, 如果产妇超过 20 小时还不能自然娩下胎儿, 那么就属于产程迟滞。产程迟滞对于胎儿和母体都会造成一定的伤害, 因此一旦遇到这种情况, 也最好选择剖宫产方式。

四、结束语

总之, 准妈妈们在考虑自然分娩还是剖宫产分娩时, 一定要结合自身与宝宝的实际状况来决定, 同时也要注意做好定期的孕检, 多听听医生的建议。只要没有妊娠并发症, 胎儿体位正常, 孕妇的身体状况良好, 还是建议准妈妈尽量选择自然分娩的形式, 毕竟这种方式对于妈妈自身和宝宝都是大有好处的。