

腹直肌旁入路治疗髌臼骨折的方法

李忠文

大邑望县中医医院 611330

【中图分类号】R687.3

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-085-01

随着社会的不断发展, 医疗水平也在不断的提高, 人们也不会被病魔折磨的无法生存, 而且越来越多的人注重身体的保养, 很少会出现大病的情况, 但是由于人口不断的老龄化, 大多数疾病出现在老年人的身体上, 又因为身体机制在各方面都不如年轻人, 很容易因为不留神而使身体遭到一些损伤。但也有些年轻人因为工作原因, 或者其他一些原因致使身体出现毛病。有些甚至会出现髌臼骨折, 至于原因就是间接或直接的暴力或挤压造成的, 不仅老年人会出现这种现象, 就连年轻人也会出现, 所以做好防范是必不可少的。

什么是髌臼骨折, 所谓的髌臼骨折就是因为骨盆骨折的时候, 由于其中的耻骨坐骨或者髌骨的骨折而波及影响到髌臼, 从而导致髌臼骨折, 也可能是由于髌关节的中心因为一些原因导致脱位而造成的。这种骨折就是高能量的非常严重的由于暴力所造成的伤害。老年人因为骨头脆弱, 很容易会出现这样的病情, 年轻人由于车祸, 高空坠落等等一些原因使髌骨遭到暴力的接触而出现这种病情。无论是什么原因造成的都需要及时的进行治疗, 以免伤口受到感染, 加大治疗过程中治疗难度。

髌臼骨折时会出现骨头疼痛, 正所谓“伤筋动骨一百天”, 没有三个月的休养是不可能好全的, 并且在进行手术后不仅需要休养还需要在以后多多注意, 防止再一次的发生。骨折后前期的症状主要是在髌关节的局部地方会出现疼痛难忍的现象, 并且自身的活动会受到限制, 比如并发股骨头会出现脱位现象, 这主要是因为相应的下肢发生畸形, 导致相应的弹性不能很好的固定各个骨头之间的距离。当在髌关节的中心发生脱位现象时, 虽然不如髌关节前, 后的脱位时的疼痛, 并且功能障碍程度也不如前, 后的脱位, 而且表现也不明显, 但是如果只有髌关节中心性脱位时是很难发现的, 一般情况下会同时出现, 或者只有前, 后脱位的情况发生。髌关节中

心脱位严重的人很有可能会出现肢体缩短现象。髌骨骨折并不只有这样的现象但一出现, 大多数会伴有盆腔内大出血、尿道或者相关神经造成的损伤, 以及骨盆环会出现断裂和身体相应部位的下肢出现骨折等。一旦发生出现这种情况的人, 需要立即拨打急救电话, 并且让人不要动病人的身体, 防止骨头出现错位, 等到医院进行救治时, 进行检查并判断病情的严重情况, 根据病情进行治疗。

在进行治疗时, 要选取最佳的治疗方案进行治疗。在治疗髌骨骨折时, 一般会采用腹直肌旁入路这种方法下手, 这种方法相比于 stoppa 入路法造成的损伤要更小, 并且能够更直接的进行治疗, 安全性也是很高的, 并且治疗效果也是更胜一筹的。这种方法是让病人仰卧在病床上, 从出现症状的一侧进行入手消毒, 在此过程中病人仍然是可以自由活动的。这是一项技术活, 需要医生高强度的注意力, 才不会出现差错。手术进行到最后要用螺钉进行固定, 让骨头能更好的生长, 但是要注意的是前柱发生的骨折不完全时, 老年人便能直接进行固定, 而年轻人则需要通过髌嵴截骨的方式将没有骨折的骨头变成完全骨折的状态, 这样便能更好的让内旋髌骨翼完成前柱的复位。术后也要注意保养, 让骨头能更好的生长, 可以多补充一些含骨髓高的食物, 最主要的时休息好。无论是老年人还是年轻人都应该多注意一些, 防止这种情况的再次发生。

腹直肌旁入路这种方法对病人更有效, 但对医生的要求也是更高的, 虽然看上去是一个小手术, 但是在手术过程中, 由于神经错综复杂, 很容易造成神经损伤, 大出血, 螺钉固定不到位等等情况, 如果能很好的把握这门技术, 病人将少受一些折磨。腹直肌旁入路这种方法是目前应用最广的治疗方法。虽然还有更好的入手方法, 但是这些方法仍然在进行研究, 并没有更好地保障。所以我们仍需要努力, 研究出更好的方法。

(上接第 84 页)

母子生命。

(二) 母体状况不符合顺产指征

如果在产前检查中, 发现准妈妈们骨盆结构有异常, 比如骨盆狭窄、有过盆骨骨折病史、或者准妈妈身材过于矮小等情况, 则一般应建议选择剖宫产手术; 如果准妈妈属于高龄产妇, 或者此前曾接受过剖宫产手术, 或者自身存在心脏病、癫痫病等极易因自然分娩而诱发的严重病症, 经医生评估无法进行自然分娩者, 也应选择剖宫产手术。此外, 准妈妈们的胎盘位置太低、胎盘前置严重或者胎盘早剥等, 也是必须选择剖宫产手术的原因。

(三) 产程迟滞

每个准妈妈自然分娩所用的时间都是不同的, 通常情况下, 如果产妇超过 20 小时还不能自然娩下胎儿, 那么就属于产程迟滞。产程迟滞对于胎儿和母体都会造成一定的伤害, 因此一旦遇到这种情况, 也最好选择剖宫产方式。

四、结束语

总之, 准妈妈们在考虑自然分娩还是剖宫产分娩时, 一定要结合自身与宝宝的实际状况来决定, 同时也要注意做好定期的孕检, 多听听医生的建议。只要没有妊娠并发症, 胎儿体位正常, 孕妇的身体状况良好, 还是建议准妈妈尽量选择自然分娩的形式, 毕竟这种方式对于妈妈自身和宝宝都是大有好处的。