

神经内科康复护理对脑卒中患者效果分析

纪梅香 余清华

大冶市人民医院 湖北黄石 435100

【摘要】目的 本文的主要目的是针对神经内科患者探究脑卒中患者的康复护理模式,探讨脑卒中病人进行康复护理的临床疗效。**方法** 随机选择大冶市人民医院2018年3月-2019年6月期间在收治的80例脑卒中患者,并随机分为两组,一组是康复护理组,另一组是对照组。对照组采用临床治疗以及普通的护理模式。康复护理组患者则采用临床治疗及康复护理模式。经过一段时间的康复护理之后,我们需要研究分析患者的神经功能恢复情况。**结果** 两组对比,观察组病人恢复情况比对照组病人恢复情况好。**结论** 最终得出结论,对脑卒中患者采用康复护理有助于患者神经功能的恢复,降低肢体残疾率,提升患者的生活质量。

【关键词】 神经内科; 康复护理; 脑卒中**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2019) 09-148-01

脑卒中临床中广泛指脑栓塞、脑血栓形成、脑出血、蛛网膜腔下出血等病症。其致残、死亡率均较高,与心脏病、恶性肿瘤一起构成人类健康的三大杀手。由于临床中对脑卒中的诊断、抢救、治疗水平明显提高,急性期患者的死亡率明显下降。脑卒中患者多数无法彻底恢复健康,往往有一定程度后遗症,如:肢体活动受限,言语不清,饮水呛咳,心理或情感障碍以及诸多并发症。临床研究表明,脑卒中患者临床治过中配合实施康复护理可以改善患者的关节挛缩、肌肉萎缩等现象,降低致残率,提高生活质量。本文对80例脑卒中患者进行随机分组,观察康复护理对神内脑卒中患者的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取近一年的脑卒中患者80例作为研究对象,男女比例1:1,年龄45~78岁。随后将80例患者随机分入康复组和对照组中,每组各40人。

1.2 方法

对照组患者接受神经内科疾病的常规护理,包括:用药干预、饮食护理及并发症护理;观察组则实施康复护理,具体要点如下。①心理护理。患者由于对自身情况和疾病的担忧,会出现过度忧虑、焦躁、紧张等心理问题,需对患者的不良心理进行疏导,积极与患者交流沟通,耐心解答患者及家属的问题,使其消除困惑,减轻心理负担。②运动护理。为了减少脑卒中患者的致残率,应早期使患者接收康复锻炼,护理人员对其进行指导,并协助其进行早期锻炼。为了防止患者的压疮现象和肢体挛缩现象的发生,需根据患者情况对其体位摆放及变换做出调整,注意预防患者肩痛,肩关节脱位等异常现象的发生。③并发症护理。为了确保患者的呼吸道通畅,需对患者进行口腔护理,并及时吸痰;密切观察患者的导尿管及尿液颜色;注意预防溃疡发生;静脉滴注部位要进行更换。④其它护理。对患者进行按摩,防止肌肉萎缩等现象发生,对其感官,如触觉、四肢等进行电生理刺激。

1.3 疗效评定标准

关于护理质量控制,主要包含以下几个方面:(1)神经功能缺损,且缺损功能评分与之前相比减少91%~100%,则被认为无致残;(2)有明显进步:评价减少46%~90%,病残为1-3级;(3)进步:评分减少15%~45%;(4)无任何

疗效:评分结果低于18%。除前三项视为有效外,第四项视为无效,此外,通过对两组病人进行治疗,对治疗效果进行评分,从而对病人治疗效果进行观察。有效率=(基本痊愈+显著进步+进步)例数/总例数×100%。

1.4 统计学方法

所有数据采用SPSS20.0软件进行统计分析,定性资料以率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组护理有效率高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

两组护理效果比较见下表:

组别	n	基本痊愈	显著进步	进步	无效	有效率
对照组	40	6	13	11	10	75.0%
观察组	40	14	15	8	3	92.5%

注:与对照组比较, $P<0.05$ 。

通过观察表可知二组各40名病人通过治疗,对照组总有效率为75.0%;观察组有效率为92.5%,两组病人在治疗前后的检测数据,差异较大具有统计学意义。本研究结果显示通过开展康复护理,可降低脑卒中患者的致残率,提高生活质量,减轻生活负担,值得在临床上推广。

3 讨论

近年来脑卒中的发病率也趋于年轻化,对普通患者带来的影响巨大。由于长期卧床或行动不便,患者的精神,身心健康都受到影响,患者在过程中更容易出现不良情绪,如抑郁,烦躁不安等,对治疗不利,不利于患者康复。神经内科康复护理能够最大限度的提高患者康复率,同时这也能减轻自身压力,造福于社会,所以应大力宣传康复护理,让更多人了解。护理人员重视并掌握科学的康复护理方法,做好脑卒中的护理,可改善患者的预后,减少并发症及复发率,规律的有氧活动是脑卒中康复的重要内容,在功能训练的过程中要对患者进行健康教育和心理护理,目的在于提高患者的运动能力和患者的生活质量、疾病知识掌握能力、降低复发率及致残率。随着康复医学的发展,医疗设备及技术水平的提高,社会保障体系的完善,加强康复护士的培训,健全完善的社区康复中心,将是我们共同的目标。