

临床护理路径在脑梗死患者中的应用体会

康丽香

昆明医科大学第一附属医院神经内科 云南昆明 650032

【摘要】目的 探讨临床护理路径在脑梗死患者中的应用。**方法** 选取2018年6月-2019年1月收治在我科室的脑梗死患者200例,随机分为观察组和对照组各100例,比较两组患者的健康教育知识知晓率、患者满意度、平均住院天数及住院费用。**结果** 观察组患者健康教育知识知晓率及患者满意度高于对照组,观察组患者平均住院天数及住院费用均少于对照组。**结论** 对脑梗死患者应用临床护理路径,可以有效提高患者健康教育知识知晓率、患者满意度,缩短平均住院天数,降低平均住院费用,值得在临床上推广应用。

【关键词】 临床护理路径; 脑梗死; 护理质量

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-107-01

脑梗死是指各种原因引起的脑部血液供应障碍,导致局部组织发生缺血缺氧造成不可逆性损害。由于多数脑梗死患者都会留有不同程度的肢体偏瘫、失语、吞咽困难等并发症,严重的影响生活质量,相应的增加了家庭和社会经济和生活负担。临床路径是一种护理模式,是经过许多具备专业技能的科研小组成员共同讨论制定出来的。可以有效的提高护理质量,控制医疗费用,提高患者满意度。现将我科室选取2018年6月-2019年1月收治在我科室的脑梗死患者200例实施临床护理路径的结果报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

取2018年6月至2019年1月我科室收治脑梗死患者200例,随机分为观察组和对照组各100例。观察组男50例,女50例,年龄31~79岁;对照组男50例,女50例,年龄33~81岁。两组患者既往史、脑梗死面积、神经功能缺损评分等方面均无统计学意义,具有可比性。

1.2 护理方法

对照组我们给予常规护理。

观察组实施临床护理路径:接诊患者既进行评估;由责任护士介绍病房环境、科室主任、护士长、主管医生、责任护士及作息、探视、吃饭时间等相关内容。医生开出医嘱后再次讲解抽血、检查的作用及注意事项,检查地点,时间。入院第二天,进行疾病相关健康宣教:包括脑梗死的病因、发病机制、临床表现、给予的治疗方法、护理措施,根据不同的患者讲解所使用药物的不良反应及注意事项,针对性的饮食指导;第3~5天:针对有肢体偏瘫的患者,指导良肢位正确摆放姿势,教会主动与被动运动训练;加强与患者及家属的沟通,掌握患者的心理动态,有针对性的进行心理护理,

帮助患者克服心理焦虑,建立战胜疾病的信心;第6~8天:教会患者平时日常生活自理方法,如怎样穿脱衣服、怎样从座位到站立到行走。落实疾病宣教工作:包括相关疾病的知识,用药注意事项,及健康教育知识掌握情况,制定有针对性的出院教育指导,协助办理出院手续,告知复诊时间、地点、出院带药服用方法等注意事项,反复出院指导手册,告知患者定期进行健康检查的时间。

1.3 评价方法

观察两组患者的健康教育知识掌握情况、患者满意度、住院天数。

2 结果

观察组患者健康教育知识知晓率及患者满意度高于对照组,观察组患者平均住院天数及住院费用均少于对照组。

	住院天数	健康教育知识知晓率	满意度
对照组(100例)	7-12.4	9.0	91.5
观察组(100例)	6-7.8	9.7	98.3

3 讨论

应用临床护理路径规范了护理人员的诊疗和护理行为,使患者能够得到及时、有效的治疗和护理,既做到了及时检查、正确用药、合理治疗,护理人员又主动为患者讲解疾病知识及治疗、护理流程,减轻患者焦虑心理,使其树立战胜疾病的信心,同时也增加患者与护理人员沟通交流的机会,综上所述,对脑梗死患者实施临床护理路径,可以显著提高患者健康教育知识及满意度,缩短平均住院天数,降低平均住院费用,值得在临床护理中推广。

参考文献:

[1] 鲍志燕.临床护理路径应用于大面积脑梗死患者的效果[J].中华现代护理杂志,2015,(1).

(上接第106页)
严格控制换肤液停留时间^[1-4]。

对轻中度痤疮患者行化学换肤治疗虽然能够取得一定的治疗效果,但是治疗后不良反应的发生情况并不乐观,需要医师严格按照相关流程进行治疗操作,并在治疗后严密观察患者的病情,予以及时的护理,提高治疗的安全性,降低不良反应发生率。

参考文献:

[1] 沈秀玲,柯娅楠,吴丹霞,等.果酸换肤治疗轻中度

痤疮疗效与护理观察[J].国际医药卫生导报,2017(17):2790-2791.

[2] 曾世华,袁霞,刘兰,等.果酸换肤联合克林霉素凝胶治疗轻中度痤疮疗效观察[J].重庆医学,2015(21):2977-2979.

[3] 任艳华,张洪波,童海涛.果酸换肤联合阿达帕林凝胶外用治疗面部轻中度痤疮36例[J].皮肤病与性病,2016(2):138-139.

[4] 王聪敏,余明莲,李海涛.果酸换肤治疗轻中度痤疮的疗效观察及护理[J].实用皮肤病学杂志,2017(3):175-176.