

高校学生胃肠道疾病的病因分析与防治措施研究

胡萌芽

浙江师范大学杭州校区 浙江杭州 311231

【摘要】目的 通过对高校学生胃肠道疾病的病因分析,探讨此类疾病的预防和治疗。**方法** 纳入时间为2018年9月到2019年9月,纳入来我校医务室就诊的高校胃肠道疾病学生91例,对所有学生均采用问卷调查,明确学生的发病因素。**结果** 91例高校胃肠道疾病学生中,11例慢性胃炎学生,其所占比例为12.09%(11/91),8例消化不良学生,其所占比例为8.79%(8/91),14例消化性溃疡学生,其所占比例为15.38%(14/91),10例急性胃炎学生,其所占比例为10.99%(10/91),18例急性胃肠炎学生,其所占比例19.78%(18/91),14例胃肠型感冒(受凉受寒引起)的学生,其所占比例15.38%(14/91),9例胃肠功能紊乱(精神因素引起)的学生,其占比例9.89%(9/91),4例肠痉挛(运动后引起)的学生,其占比例4.40%(4/91),2例急性阑尾炎学生,其占比例2.2%(2/91),1例肠系膜淋巴结炎,其占比例1.1%(1/91)。**结论** 高校学生胃肠道疾病具有较高的发生率,在诊治中需对学生予以健康宣教和心理干预,帮助学生形成良好的饮食习惯,鼓励学生进行适当的体育锻炼,增强抗病抗压能力,对其胃肠道疾病起预防作用。

【关键词】 高校学生; 胃肠道疾病; 预防; 治疗

【中图分类号】 R57

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-041-02

对于高校学生而言,胃肠道疾病主要症状包含恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,不良情绪和不合理饮食等均可造成高校学生胃肠道疾病发生率增加,对在校学生的身心健康造成影响^[1]。对家长、学生的身心压力和经济压力予以增加,导致学生因病无法正常学习,影响其学业和成绩。因此有关部门和学校需重视学生胃肠道疾病。

1 基本资料与方法

1.1 基本资料

纳入时间为2018年9月到2019年9月,纳入来我校医务室就诊的本校胃肠道疾病学生91例,男学生8例,女学生83例(我校男女生比例为1:100),年龄介于17岁至25岁之间,中位年龄为(21.02±1.03)岁;病程介于0.01~2.01年之间,中位病程为(1.05±0.34)年。对以上涉及的全部数据进行检验,组间数据不存在显著差异性($p > 0.05$)。

1.2 方法

采取问卷调查的方式,对相关胃肠道疾病类型和原因予以统计分析,对患者生活方式、饮食习惯、心理状态等予以充分了解,并将以上因素予以明确,分析各种因素对胃肠道疾病的影响。

1.3 判定指标

明确高校学生有关胃肠道疾病的发病因素、预防方式和治疗方法。

1.4 统计学分析

计量资料和计数资料分别采取($\bar{x} \pm s$)的形式和百分比形式表示,使用SPSS19.0软件对以上数据进行t值和卡方检验,所检验的指标之间存在差异性,用 $p < 0.05$ 表示,证实统计学意义存在。

2 结果

2.1 高校学生胃肠道疾病的分类及百分比

91例高校胃肠道疾病学生中,11例慢性胃炎学生,其所占比例为12.09%(11/91),8例消化不良学生,其所占比例为8.79%(8/91),14例消化性溃疡学生,其所占比例为15.38%(14/91),10例急性胃炎学生,其所占比例为10.99%(10/91),18例急性胃肠炎学生,其所占比例19.78%

(18/91),14例胃肠型感冒(受凉受寒引起)的学生,其所占比例15.38%(14/91),9例胃肠功能紊乱(精神因素引起)的学生,其占比例9.89%(9/91),4例肠痉挛(运动后引起)的学生,其占比例4.40%(4/91),2例急性阑尾炎学生,其占比例2.2%(2/91),1例肠系膜淋巴结炎,其占比例1.1%(1/91)。

3 讨论

根据相关研究证实,急慢性胃炎、胃肠功能紊乱、消化性溃疡等胃肠道疾病极易发生在高校学生中,大部分因生活方式不良、饮食不规律不卫生等因素导致。因此将胃肠道疾病相关影响因素作分析、探讨,将疾病治疗方法的针对性予以提升,使胃肠道疾病发生情况予以减少^[2]。

分析胃肠道疾病的影响因素:(1)饮食不合理:挑食、偏食,暴饮暴食,厌食等不良习惯均可造成高校学生胃肠道疾病的发生率增加。(2)精神因素:当学生脱离家庭后,多伴有孤独、焦虑、失落等负面情绪,少数心理素质较差的学生还伴有抑郁症状,另外,社会对人才质量的要求较高,在一定程度上使学生的就业压力提升,在多种心理因素影响下,其机体中胃酸分泌出现紊乱情况,进而使胃肠道疾病发生率提升。

(3)不良生活方式:在日常生活中,作息时间不规律、睡眠不足、熬夜等情况十分普遍。酗酒、吸烟等情况发生率较高,其锻炼较少,滥用药物和不规律的生活习惯,会严重损伤胃肠道功能^[3]。

胃肠道疾病预防方法:(1)健康宣教:在日常学校生活中,要使学生深刻认识到身体健康的重要性,在学校教程安排中可适当增加培养学生身心健康的课程。让医学专家来学校进行健康讲座,提高学生的健康饮食理念,帮助学生改掉不良习惯,养成健康、规律的生活习惯,使学生对胃肠道保护的意识得以提升。(2)心理干预:学校对学生个性化发展予以重视,尤其是学生自身的综合能力和特长,使学生的学业顺利完成,将学生就业方面的压力予以减轻。学校设立心理辅导部门,如学生因学习、就业、考试等因素出现不良情绪,均可进行发泄和倾诉^[4]。(3)有关科室的积极配合:宿舍管理员严格控制学生的就寝时间,定时关闭宿舍大门。将查房力度增大,为学生良好休息提供安全、舒适的环境。学校食堂需为学生

提供多样化、高营养的食物,保证学生的正常营养需求。学校医务室需定期对学生进行体检,利用校内QQ群,微信群、宣传手册等多种形式,对学生普及胃肠道疾病的防治知识,让学生知晓此类疾病的危害,帮助学生建立良好的生活习惯,使胃肠道疾病的发生率降低。

胃肠道疾病治疗方法:胃肠道疾病涉及多个器官,病情有轻重缓急,针对相关病因,采取相应措施。治疗原则:(一)饮食调节,如摄入清淡、易消化的饮食;(二)药物治疗,如十二指肠的四联疗法;(三)手术治疗,如阑尾穿孔等危重病人,及时转诊至上级医院。(四)心理治疗,如倾听患者诉说,进行心理疏导,鼓励患者积极配合治疗,使其的不良情绪明显减轻。

综上所述,高校学生胃肠道疾病主要受不良饮食习惯,

精神压力等因素影响,在对其饮食调节,药物治疗的基础上,需加之健康宣教、心理疏导等,提升其健康饮食理念和心理素质,鼓励学生进行适当的体育锻炼,增强抗病抗压能力,减少胃肠道疾病的发生。

参考文献:

- [1] 龚永兴,段军凤.高校学生胃肠道疾病的预防与治疗[J].中国社区医师,2017,33(24):153,159.
- [2] 马新,钟凡,叶媛媛等.高校学生的生活习惯与胃肠道疾病分析[J].健康必读(下旬刊),2013(5):474-475.
- [3] 汤楠.高校大学生胃肠道疾病的预防与治疗研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(11):91.
- [4] 邵婧.高校大学生胃肠道疾病的预防与治疗[J].中国卫生标准管理,2017,8(26):4-6.

(上接第37页)

参考文献:

- [1] 岳才忠,郭君荣.临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素[J].糖尿病天地,2019,16(7):145.
- [2] 周玉发,解光礼.临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素探析[J].饮食保健,2018,5(22):242.
- [3] 王燕,蒋雪玲.临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素分析[J].健康大视野,2018,(5):82-83.

(上接第38页)

有统计学意义;实验组患者感染率、再出血率以及死亡率均优于对照组,差异化显著($P<0.05$),具备统计学意义。头孢曲松钠能够快速止血,同时有效抑制感染发生的时间,降低感染率,从而提升治疗效果,减少再出血的几率。

综上所述,头孢曲松钠应用于肝硬化合并上消化道出血患者,可以有效进行止血的同时,抑制细菌细胞的生长,减少感染情况的发生,有利于预后。

参考文献:

- [1] 邵立明.联合应用头孢曲松钠、奥曲肽与奥美拉唑治

- [4] 郭凯.探讨临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素[J].临床检验杂志(电子版),2018,007(003):P.499-499.

- [5] 尚永明,陈群.临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素探讨[J].临床检验杂志(电子版),2018,7(1):7-9.

- [6] 尚永明1,陈群1.临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素探讨[J].临床检验杂志(电子版),2018,007(001):P.7-9.

- 肝硬化上消化道出血的临床效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(12):31-32.

- [2] 杨素.研究分析肝硬化合并上消化道出血患者的临床治疗方式和效果[J].中国保健营养,2018,28(36):137.

- [3] 宗燕,金凌震.肝硬化合并上消化道出血发生院内感染状况及对策分析[J].浙江创伤外科,2018,23(6):1108-1109.

- [4] 罗德武.62例肝硬化合并上消化道出血临床分析[J].饮食保健,2018,5(43):80-81.

- [5] 刘成.肝硬化合并上消化道出血临床诊治分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(85):112-113.

(上接第39页)

综上所述,乙肝病毒的标记物(HBV-M)的HBV-DNA存在关系,与HBsAg(+)HBeAb(+)HBcAb(+)和HBsAg(+)HBcAb(+)相比,HBsAg(+)HBeAg(+)HBcAb(+)的HBV-DNA的值更高,HBeAg能够对HBV-DNA的水平造成影响。

参考文献:

- [1] 吕敏仪,范雪娇,孙茜,等.乙型肝炎病毒DNA复制水平与抗原血清标志物的相关性[J].实用医学杂志,2017,33(02):121-124.

- [2] 张金颖,刘兰,张永萍.慢性乙型肝炎血清HBsAg定量及HBsAg/HBVDNA比值与肝组织病理炎症活动度的相关性分析[J].现代中西医结合杂志,2017,v.26(24):2679-2681.

- [3] 王训强,赵春华.乙型肝炎两对半定量检测的应用与价值分析[J].中国医药导刊,2017,19(7):95+97.

- [4] 苏晓明,黄雪珍.乙型肝炎患者HBV-M、HBV-DNA检测及其与患者肝功能指标的关系[J].医学临床研究,2018,35(4):740-742.

(上接第40页)

义($p<0.05$)。可以有效的证明,对于同个样本而言,做好了阴道分泌物的清理可以有效的提升尿液样本的规范度,减少了样本污染导致的结果偏差。要做好患者的提醒与指导,提升受检者的配合度。必要情况下,可以提供一定辅助处理,可以由护理人员做好清洁后再让受检者去厕所排尿。具体操作依据实际工作需求而定,保证高效与质量。

综上所述,阴道分泌物对尿常规检验结果会构成假阳性比例的提升,影响检验结果的准确性。

参考文献:

- [1] 郑艳生,王爱玮.阴道分泌物对尿常规检验结果的影响及对策分析[J].医学理论与实践,2019,32(19):3167-3168.

- [2] 王晓宁.尿常规检验中阴道分泌物对检验结果的影响[J].临床医学研究与实践,2019,4(20):79-80.

- [3] 陆丹,陈永伟.阴道分泌物对尿常规检验结果的影响及对策分析[J].健康大视野,2019,(18):252-253.

- [4] 刘洋.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策研究[J].健康之友,2019,(18):39.