

高血压患者中舒适护理的应用及其对生活质量影响分析

曾婷婷 任映丽

新疆维吾尔自治区人民医院 830000

【摘要】目的 分析高血压患者中舒适护理的应用及其对生活质量影响。**方法** 选取在我院接受治疗的高血压患者 78 例, 选取时间为 2016 年 10 月-2018 年 9 月, 随机分为对照组 (39 例) 和观察组 (39 例), 对照组行常规护理, 观察组行舒适护理。**结果** 观察组的躯体功能、心理功能、物质生活、社会领域等生活质量评分, 与对照组对比, 差异显著, $P<0.05$ 。**结论** 高血压患者接受舒适护理, 可以有效提升患者的生活质量。

【关键词】 高血压; 舒适护理; 生活质量

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-147-01

高血压是一种以体循环动脉血压增高为特征的慢性疾病, 其多发于中老年人群^[1]。高血压患者会出现头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸等多种临床症状, 致使患者的正常生活和身体健康受到严重的影响, 高血压患者需要终身服用药物以控制血压水平, 同时需要对患者实施合理的护理干预, 以提升治疗效果^[2]。本文主要研究高血压患者中舒适护理的应用及其对生活质量影响, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 资料

选取在我院接受治疗的高血压患者 78 例, 选取时间为 2016 年 10 月-2018 年 9 月, 随机分为对照组 (39 例) 和观察组 (39 例)。对照组: 年龄介于 58-84 岁之间, 平均年龄 (70.86±7.12) 岁; 男性患者有 26 例、女性患者有 13 例。观察组: 年龄介于 59-85 岁之间, 平均年龄 (71.73±7.18) 岁; 男性患者有 24 例、女性患者有 15 例。2 组患者的资料对比, $P>0.05$, 可进行对比。

1.2 方法

对照组行常规护理, 向患者讲解关于高血压的相关知识, 并嘱咐患者按时服用药物, 保持良好的饮食习惯和作息时

间, 促进血压水平稳定。

观察组行舒适护理, 主要护理措施为: ①入院时的舒适

护理: 患者在入院接受治疗时, 护理人员要以良好的态度去接待患者, 同时要保持微笑, 积极向患者介绍医院的环境和相关规定, 减少患者对医院的陌生感, 使患者迅速的获得安全感和信任感。②环境的舒适护理: 护理人员要给予患者提供舒适、干净的病房环境, 定时的对病房进行通风, 使病房内的空气清新, 定期的对病房进行消毒, 防止出现交叉感染; 保持病房安静, 提升患者的舒适度。③治疗时的舒适护理: 在对患者进行治疗时, 要保证操作的舒适性, 若患者需要接受静脉穿刺, 则要保证一次穿刺成功, 并且动作要轻柔, 减轻患者的疼痛感。④心理舒适护理: 护理人员要与患者进行积极的沟通, 了解其心理状态, 并给予患者合理的心理疏导, 改善其心理。

1.3 观察指标

统计护理后 2 组的生活质量评分, 并进行对比。

1.4 数据处理

使用 spss22.0 软件对所有数据进行统计学处理。计量资料采用 t 检验。若 p 值小于 0.05, 则代表统计学具有意义。

2 结果

观察组的躯体功能评分为 (82.69±8.35) 分、心理功能评分为 (86.97±8.63) 分、物质生活评分为 (85.68±8.53) 分、社会领域评分为 (86.82±8.76) 分, 与对照组对比, 差异显著, $P<0.05$ 。如表 1:

表 1: 两组生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数 (n)	躯体功能	心理功能	物质生活	社会领域
观察组	39	82.69±8.35	86.97±8.63	85.68±8.53	86.82±8.76
对照组	39	71.63±7.17	74.35±7.48	74.93±7.42	72.28±7.26

3 讨论

老年人群的身体机能不断退化, 导致其容易出现多种慢性疾病^[3]。高血压是老年人群较为常见的慢性疾病, 此病会对患者的身体机能造成严重的影响, 若患者不能有效的控制血压水平, 患者的多处组织和器官均会出现不同程度的损伤, 进而导致患者出现多种并发症, 严重影响患者的身体健康和生活质量^[4]。

高血压患者在接受治疗时, 需要接受合理的护理干预, 以提高治疗效果。本次研究给予患者舒适护理, 可以使患者对医院有足够的了解, 减少患者对医院的陌生感, 舒适的病房环境护理, 可以使患者拥有较好的病房进行治疗, 在治疗时对患者实施舒适护理, 可以减轻患者的疼痛感, 良好的心理护理, 可以改善患者的心态, 促进其病情的好转。

本文研究得出, 观察组的躯体功能、心理功能、物质生

活、社会领域等生活质量评分, 与对照组对比, 差异显著, $P<0.05$ 。

综上所述, 高血压患者接受舒适护理, 可以有效提升患者的生活质量, 值得被推广、应用。

参考文献:

- [1] 唐建波, 顾小红. 护理干预在改善社区老年高血压患者生活质量中的应用 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(1):258-259.
- [2] 李恩萍, 万杰, 王丽苇等. 舒适护理应用于继发性高血压并发脑出血护理中的临床效果观察 [J]. 当代医学, 2018, 24(1):149-151.
- [3] 刘娟. 舒适护理在继发性高血压并发脑出血护理中的临床效果 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(97):19105, 19107.
- [4] 张振蛟, 李宏业. 探讨舒适护理在继发性高血压并发脑出血护理中的效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(16):64, 67.