

院前急救护理在急腹症中的应用效果分析

李 蹊

射洪市中医院急诊科 629200

【摘要】目的 总结急腹症有效的急救护理方法, 以此来科学指导临床实践工作。**方法** 随机选取我院 2017 年—2018 年期间治疗的 80 例急腹症患者, 以住院接受日期单双号将其均分为对照组与研究组, 对照组接受常规护理, 研究组接受针对性院前急救护理干预, 对比两组治疗效果。**结果** 研究组发病至明确诊断、发病至开始接受治疗、平均住院时间均短于对照组均短于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对于急腹症患者而言, 针对性院前急救护理干预尤为必要。

【关键词】 急腹症; 院前急救护理; 效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-115-01

临床上, 急腹症属于一种高发疾病, 发病突然, 病情恶化快, 患者痛苦不已, 如果不立刻接受有效的诊断与治疗, 则会诱发休克或死亡等严重情况, 患者生命岌岌可危。对于急腹症患者而言, 及时、有效的院前急救护理有利于控制病情, 强化治疗效果, 优化预后^[1]。鉴于此, 本研究选取 80 例急腹症患者为研究对象, 采取不同的护理方法, 现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年—2018 年期间我院急救治疗的急腹症患者 80 例, 均自愿参与本次研究, 且排除存在精神疾病、严重脏器疾病者、妊娠者等, 并能够将自己内心诉求正常表达出来。其中男女比例为 48:32, 平均年龄为 (35.8 ± 1.5) 岁。以住院接受日期单双号将其均分为对照组与研究组, 两组一般资料差异不明显, 对于本次研究结果的统计影响较小。

1.2 方法

对照组接受常规护理, 严格遵照医嘱使用急救药物, 并对患者的病情及生命体征的变化进行密切观察, 做好各项急救准备。研究组接受院前急救护理干预, 组建院前急救护理小组, 并接受专业、系统的培训, 强化其急救护理技能。在接到急救电话, 急救中心调度员沉重冷静地询问病情, 了解患者是否出现休克症状, 掌握患者具体信息 (姓名、地理位置等), 迅速安排急救车辆, 然后询问详细的病史。每天检查急救车急救药物、物资等情况, 以备不时之需。当接到急救电话后, 5min 内除法。达到现场后, 医务人员科学评估病情, 查看呼吸是否通畅、出血量、神志清醒情况及心率等。针对休克患者, 应立即开设静脉通道进行输液; 对于呼吸道阻塞的患者, 应迅速将气道开放; 针对创伤性急腹症患者, 不得随意搬动, 加强保暖, 必要时应进行气管插管, 至少开设两条以上的静脉通道, 迅速补液, 控制流速。同时, 妊娠清洁伤口, 有效包扎止血。针对非创伤性患者, 应严格遵照医嘱服用适量的解痉镇痛药物。转运过程中, 应对患者的生命体征变化进行严密监测, 留意脉搏、血压、瞳孔等变化。值得注意的是, 转运过程中应加强心理干预, 缓解其焦虑、恐惧等不良情绪, 促使其积极配合临床工作。到达医院后, 同急诊科进行细致交接, 接诊人员快速分诊, 配合医生进行术前准备^[2]。

1.3 观察指标

统计两组发病至明确诊断时间、发病至开始接受治疗时间、平均住院时间, 以此来判断两组急救效果。

1.4 统计学分析

调查数据值以 SPSS18.0 统计学软件给予处理, 临床观察指标采取 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 经 t 检验, $P < 0.05$ 代表有统计学差异 ($P < 0.05$)。

2 结果

据统计得知, 研究组接受院前急救后发病至明确诊断时间、发病至开始接受治疗时间、平均住院时间均短于对照组 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1: 两组急救效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	发病至明确 诊断时间 (min)	发病至开始接受 治疗时间 (min)	平均住院 时间 (d)
研究组	40	27.15 ± 3.45	45.34 ± 2.27	4.21 ± 1.47
对照组	40	39.14 ± 5.61	78.29 ± 5.48	10.74 ± 5.41
t		5.221	4.254	6.325
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

院前急救的主要方法为安全转运、途中监护、现场急救等, 其关键在于维持患者的生命健康, 缓解患者的痛楚, 预防患者病情恶化, 避免再次受到伤害, 为入院治疗创设优质的抢救条件^[3]。相关研究^[4]指出, 大约 50% 的急腹症死亡患者均在发病后 1h 内院外死亡, 因此院前积极护理干预尤为必要。对于急腹症患者, 实施有效的院前急救, 采取有效方法确保患者病情趋于平稳, 并以最快的速度将患者运送到医院进行救治, 并做好各项准备, 尽量缩短患者入院治疗的时间。为了强化急救质量, 医院急救医疗服务系统应合理科学地布局, 规范化管理, 院前急救人员应基于患者的病史、各项检查结果进行初步判断与分诊, 使得患者接受最快捷的治疗。本研究结果表明, 研究组发病至明确诊断、发病至开始接受治疗、平均住院时间均短于对照组均短于对照组 ($P < 0.05$), 这充分证实了有效的院前急救护理尤为必要, 值得我们学习与借鉴。然而, 本研究所选取的病例有限, 为了进一步验证其临床效果, 还需开展大样本研究。

参考文献:

- [1] 陈峥嵘. 院前急救护理干预对妇科急腹症患者疼痛及心理状况的影响价值分析 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11 (9): 177-179.
- [2] 贾强. 急腹症的院前急救体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16 (38).
- [3] 杨国成. 急腹症的院前急救体会 [J]. 按摩与康复医学, 2015 (24): 17-18.
- [4] 谢萍, 陈秋珠, 洪玉苗. 院前急救护理在急腹症中的应用效果分析 [J]. 现代医药卫生, 2015 (21): 3335-3336.