

CT 检查有什么副作用？正确了解很重要

罗小华

珙县中医院 四川宜宾 644500

【中图分类号】R814.42

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-080-01

CT 是一种很常见的检查手段，很多疾病都需要 CT 来进行检查，但是做 CT 检查会产生一些副作用。所以大部分人在做 CT 检查的时候就会很抗拒，虽然 CT 会带来一些副作用，但在疾病诊断上有很大的作用。因此大家应多了解 CT 的副作用，用科学的态度去认识，就不会对做 CT 产生抵抗情绪。

CT 检查有哪些副作用？

CT 属于功能比较齐全的疾病探测仪器，具有很强的电磁能，并且携带很多能量，穿透人身体的软组织，从而记录人体骨骼轮廓，检查一个人的身体健康状况。CT 扫描给人体带来的危害是来自于 X 射线所产生的电离辐射，该种电离辐射与人体细胞、体液的物质产生相互作用，造成物质分子电离，从而破坏身体中的分子结构，如蛋白质分子断裂、核糖核酸断裂，容易破坏对身体有益的酶，威胁人体的细胞结构。相较于其他检查来说，CT 的副作用与其照射时所使用的剂量与照射的部位有很大的联系，若剂量使用的较少，身体的修复功能可以消除辐射所产生的影响，对人体不会有太大的危害。还有就是 CT 照射的人体部位不敏感，也不会造成很大的副作用。CT 在医学上使用比较广泛，可以检查心脑血管、胸部、腹部以及脑部等身体器官，在临床诊断上具有重要的意义，只要在照射的时候注意使用剂量和不要频繁照射，人身体产生的副作用会很小，病人不必太过忧虑 CT 给人体带来的危害，只要医生操作得当，注意剂量和幅度，把副作用降到最低范围内。

CT 扫描检查起来方便、快捷，结合其他方式更容易让患者接受，是一种无创伤检查。CT 具有高密度的分辨率，可以更好的检查身体细胞组织的 CT 值，且 CT 成像比较清晰，可以看清楚解剖关系，提供一些没有组织交叠的单面图像，可以进行矢状以及冠状图像的重建，结合造影剂进行 CT 扫描，可以检查身体病变状况，从而做出科学的病情诊断。CT 诊断有其特殊的作用，在某些身体部位检查具有一定的诊断价值，但不要过于频繁，建议不要把 CT 检查纳入常规检查中，应合理的选择应用。随着 CT 检查的设备不断更新，在肿瘤诊断中将会有很大的帮助。另外，随着工业的发展，CT 也可以检查一些逆向工程或者航空运输等。

综合来说，CT 检查会给人体带来一些副作用，作为病人也不要因此产生抵抗情绪。如果病情需要做检查，应积极配

合相关检查，只要 CT 检查次数不要过于频繁，并在检查的时候做好相关的注意事项，把 CT 检查产生的副作用降到最低。虽然 CT 对人体还是有一定损害的，但 CT 的辐射是比较小的，在短期内做一两次是没有影响的。如果因为诊断疾病需要多次进行 CT 检查，应在医生的指导下进行。另外，在进行 CT 检查时辐射最大的时候，检查完之后我们可以通过饮食来降低辐射对人体的影响，可以喝绿茶，多吃新鲜蔬菜水果，如胡萝卜、橘子、西红柿和苹果等等，还可吃海带、紫菜、黑木耳等具有抗辐射作用的食物。

哪一些人不适合做 CT 检查？

有一些人不适合做 CT 检查，需要特别注意，具体如下：

第一，1 岁以下的小儿及 60 岁以上老人。幼儿处于长身体的阶段，尽量不要做 CT 检查，这是因为 CT 检查的辐射会影响身体细胞的分裂，对小孩的发育产生不良的影响，还有就是小孩对辐射比较敏感，威胁身体健康。超过 60 以上的老人，人体代谢变慢，不适宜做 CT 检查。

第二，心脏病患者不适合做 CT 检查。心脏病病人对外界的辐射比一般人更敏感，不论是哪一种心脏病患者都尽量不要做 CT 检查，还有就是心脏病患者身体本来就比较虚弱，免疫力低下，如果做 CT 检查多接受到的辐射会更多，所以心脏病患者尽量不要进行 CT 检查。

第三，肾功能不全的患者不要做 CT 检查。因为肾功能不全的患者排泄功能本来就不好，若进行 CT 检查，所注射的碘剂不能得到很好的排除，这样存在人体内，威胁人体的身体健康，因此肾功能不全的病人不要做 CT 检查。

第四，过敏体质不要做 CT 检查。大家都知道，在做 CT 检查的时候，会产生电离现象，身体功能健全的人对这种电离现象是能够抵抗住的，但是过敏体质的人体内的大分子结构会被电离现象破坏，从而让细胞结构遭到破坏，影响身体健康，而且会很容易出现过敏症状。

第五，如果患有糖尿病之类的患者最好也不要做 CT 检查。糖尿病患者一般都会吃降糖药，做 CT 检查用到的碘剂是会跟某些降糖药发生作用的，特别容易造成乳酸性酸中毒的危害，因此，糖尿病患者在 CT 检查之前一定要主动向医生告知身体情况，以及正在服用的药物种类。

5、结束语

PET-CT 技术虽然能够对身体进行彻底的检查，预防疾病，但根本还是需要患者自身的生活行为习惯好，才能从根本上杜绝疾病的产生。所以，我们还是要养成日常生活的好习惯，不能依赖于医疗技术的进步为维护身体的健康。

(上接第 79 页)

肺部疾病，其中还有三餐不定时、日常营养不均衡、作息不稳定等，这一类人群明星居多，所以大部分明星都会定期做 PET-CT 进行检查，以保证自己的身体健康，预防各类疾病的发生或者是恶化。