

双相情感障碍，一个容易被误诊的心理问题！

裴进春

彭州市第四人民医院 四川成都 611933

【中图分类号】R749.4

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 09-091-01

双相情感障碍是一种精神性的疾病，若是出现此类疾病则说明患者在日常生活当中可能受到情感或者是心理上的负担和压力；在长时间压力的不断积累之下，潜移默化的形成了此类疾病。针对此类经常性反复发作的疾病，患者在日常生活当中要格外注意照顾到自身的情绪，避免情绪过大对身体带来的影响，从而危及到正常的生理和心理健康。

双相情感障碍又称双相障碍，是指患者既有躁狂或轻躁狂发作，又有抑郁发作的一类情感障碍。双相障碍是一种常见的精神障碍，国外流行病学调查显示双相障碍患病率是在1%~3%，发病年龄的高峰期是在15~19岁，首次多为抑郁发作，常一至数次抑郁发作后再出现躁狂或轻躁狂发作。中国既往的研究显示发病率在0.083%，不到0.1%，发病率比国外低。

目前的病因尚不十分明确，主要是遗传因素、神经生化因素和心理社会因素对此病的发生有一定影响。但多数公众在对此类疾病上缺少足够的认知，为了提高公众的普遍认知度和了解度，本文将逐一逐条介绍有关此类疾病的具体相关性知识，以帮助患者在以后的日常生活当中使用，又或者是可以起到防微杜渐的实际性效果。

导致双向情感障碍的原因

1. 环境因素

患者在日常生活当中，人格和社会功能受损使心理出现极为严重的问题，通常情况下表现为情绪低落、总打瞌睡并且提不起精神，在日常的活动量减少等。我们每一个人在日常的生活当中，由于年龄的增长在不同的阶段会出现不同的生活问题和工作问题，而且也比较容易受到外部环境的干扰使自身的情绪出现极大的波动。亦或者是突然的高兴，又或者是突然的心情低落等，这些比较情绪化的心理都会使其诱发双向情感障碍疾病。

2. 遗传因素

在所有导致的原因当中属于遗传因素是最为不可控制的，遗传因素是天生的，而且正常情况下是不可逆的。根据调查显示出现双向情感障碍疾病的患者，发病率高的额外因素是父母或者是直系亲属当中有人患上了此病；这个现象也就表现出来为血缘关系越近，其患病率越高。而患者的直系亲属患上了此类疾病而下一代患上双向情感障碍疾病的概率增加1—2倍，足以说明遗传因素是天然的，也是最为危险的。

3. 非遗传性的先天因素

而除了遗传性的因素导致患者的发病率增加之外，通常

情况下来医院就诊的患者经过医生的调查询问家族上并未有人患上过此类疾病。足以说明，一些非遗传性的先天因素也是导致患病几率增加的主要原因。这些原因通常情况下无外乎就是两种，一种是在母亲怀孕期间受到过病毒感染，另一种是在婴幼儿期间或者是童年期间突然遭受严重性的打击所致。

4. 应激生活事件

在患者的日常生活当中若是突然遭受比较严重的打击或者是受到外在事物的强烈刺激之后，使患者的心情出现大起大落也是引发此类疾病的原因。比方说常见的如突然性的失恋、失去亲人、丧偶、婚姻状况发生改变等都会引起双向情感障碍的发病。

5. 生物学因素

患者中枢神经递质代谢存在着极大的异常现象，以及神经内分泌系统出现紊乱。主要是下丘脑—垂体—肾上腺皮质轴和下丘脑—垂体—甲状腺轴的功能失调。

双向情感障碍在我们人类的日常生活当中经常被称之为“躁郁症”，通常情况下的具体表现为人们的日常工作和生活水平受到极大的限制；还主要表现为人们的情绪和精力有所减弱。双向情感障碍由于患者的不同心境具体在发病的时候也会有不同的症状表现，患者若是突然出现极为兴奋或者是极为喜悦的状态则被称作“躁狂发作”，心情十分低落或者是十分抑郁则被称之为“抑郁发作”，若是患者同时出现又兴奋又抑郁的症状则被称作“混合状态”。而医学上将此类疾病诊治痊愈的案例是数不胜数的，即使人们患上了此类疾病也能在医生的诊治治疗下能让患者过上幸福健康的生活。所以，在我们的日常当中要格外注意到自身的情绪，若发现自己出现明显的情绪性变化和过激的行为时，要及时给予治疗。睡眠上若是出现长时间的睡不足，要去精神专科医院挂科，寻求医生的最佳建议。无论在日常的人际关系、社会关系还是家庭关系当中，人们都会由于外界的因素使内心的情绪波动变化起伏大，精神上给的压力过多就很容易引发神经错乱，然后内分泌系统出现紊乱。其实，双向情感沟通并不是抑郁症或者是狂躁症，经常有患者误以为出现情绪上的低迷或者是高涨，就以为患上了抑郁症或是狂躁症；其实根据精神科专家的解释说这是患上了双向情感沟通障碍。

综上，我们应该准确掌握双向情感障碍相关的知识和具体产生的原因，以避免由于知识不足而将此病误诊为“抑郁症”或者是“狂躁症”。以期帮助自身和家人在遇到精神方面的疾病时，能对症下药，以保证自身和家人的身心健康。