

全方位健康指导护理对高血压患者用药依从率影响研究

任映丽 曾婷婷

新疆维吾尔自治区人民医院 830000

【摘要】目的 主要围绕在治疗高血压患者过程中给予全方位健康指导护理对患者用药依从性是否具有优越性,分析并进一步研究。**方法** 随机将2016.5~2018.9期间在我院进行诊治的100例高血压患者分为观察组(50例)和对照组(50例)。观察组为全方位健康指导护理,对照组为常规护理,将两组患者的结果进行比较。同时观察两组患者的用药依从性。**结果** 两组患者用药依从性相比,观察组用药依从性明显优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在对高血压患者进行治疗过程中给予全方位健康指导护理的效果理想,用药依从性得到改善,应用价值高。

【关键词】 高血压;全方位健康指导护理;常规护理;用药依从性

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 09-116-01

高血压(hypertension)是一种常见的慢性病,同时也是诱发心脑血管的因素之一,以体循环动脉血压增高为主要特征,并伴随着器质性或肾、脑、心等器官功能受损的一种临床综合征^[1],为了提高对高血压患者的护理效果,因此我院在2016.5~2018.9期间给予全方位健康指导护理,以下是研究结果:

1 资料、方法

1.1 一般资料

随机将2016.5~2018.9期间在我院进行诊治的100例高血压患者分为观察组(50例)和对照组(50例)。

观察组女性24例,男性26例;年龄65~80岁,平均(71.8±6.5)岁;平均病程(7.1±4.2)年。

对照组女性25例,男性25例;年龄66~79岁,平均(71.9±6.7)岁;平均病程(7.1±4.6)年。

经过对比,两组患者的性别、年龄、病程等一般资料无任何统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

1.2.1 观察组护理方法

观察组(全方位健康指导护理):①心理干预护理人员主动和患者进行沟通,耐心倾听患者的心理诉求,尽量帮助患者缓解不良情绪。同时也要充分给予患者鼓励和支持,帮助患者树立乐观积极向上的心态,便于患者提高配合治疗的积极性。②健康教育针对各患者受教育程度的不同,护理人员应使用简单明了的语句向患者说明高血压的发病机制、治疗方法、预防措施和注意事项,让患者对疾病的认知程度有所提高,同时增强自信心。③饮食干预在饮食多样化的前提下,保证饮食含有患者所需的营养和热量,且符合饮食平衡的需求,每天定时定量进食,少食多餐,帮助患者养成良好的生活习惯^[2]。

1.2.2 对照组护理方法

对照组(常规护理):护理人员给予患者护理过程中,严格按照医嘱对患者科普简单的健康教育,并告知患者用药方法以及如何自行测量血压,还有有关的注意事项^[3]。

1.3 观察指标

观察两组患者的服药依从性,以Morisky用药依从性量表对患者用药依从性进行判断,总分共8分,将结果划分为“不依从(3分以下)、较依从(3~5分)和非常依从(6~8分)”。(非常依从率+较依从=总依从率)

1.4 统计学处理

核算软件:SPSS22.0版本,其中2组用药依从性以率(%)表示,同时将其运用 χ^2 值检验,当结果均显示为 $P < 0.05$ 时,说明2组患者的上述指标的对比有统计学含义。

2 结果

两组患者用药依从性相比较,观察组用药依从性显著低于对照组,观察组用药依从性总依从率98.00%,对照组用药依从性总依从率80.00%,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1:比较2组患者用药依从性(n=50;%)

组别	例数	总依从率	不依从	较依从	非常依从
观察组	50	49(98.00)	1(2.00)	9(18.00)	40(80.00)
对照组	50	40(80.00)	10(20.00)	5(10.00)	35(70.00)

3 讨论

高血压是导致死亡的主要原因之一,目前治疗高血压只能通过药物治疗,确保血压水平不会使病情进一步恶化,由于患者自身对于相关知识了解不够透彻,很容易出现误服或漏服的现象。因此,全方位健康指导护理在治疗高血压患者过程中起到关键性作用^[4]。全方位健康指导护理是一种能够对患者进行药物指导和全面科普健康教育的护理方式,让患者明白合理用药和暗示用药对恢复的重要意义。

此次研究说明,两组患者用药依从性相比,观察组用药依从性明显优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,相较于第二种,在治疗患者期间实施第一种的效果更加显著,应用价值高。

参考文献:

- [1] 朱祥苓,于琛,袁晖.连续性护理干预对高血压患者血压控制、用药依从性的影响[J].中国循证心血管医学杂志,2016,8(8):1015-1017.
- [2] 王璐,万云高,徐艳,等.心理结合健康教育对老年高血压患者服药依从性的影响[J].检验医学与临床,2016,13(19):2787-2789.
- [3] 杨静,曹迪,徐楠,等.中老年高血压合并脑卒中患者延续护理分析[J].实用临床医药杂志,2018,22(4):20-23.
- [4] 贾焕琴,李晓芳,武艳.延续护理对老年高血压病患者院外用药依从性的影响[J].中国药物与临床,2016,16(8):1237-1239.